

**Driemaandelijks clubblad  
36ste jaargang – 2de kwartaal 2023  
Postkantoor van afgifte:  
9500 Geraardsbergen**



**PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE**

P006098

# Het Padstapperke



**Verantwoordelijke Uitgever:  
Padstappers Geraardsbergen vzw  
p/a Ivan De Nollin  
Langevelddreef 92 bus 1  
9840 De Pinte  
Tel: 0478 55 50 30**



# Voorbije activiteiten:



Met dank aan Diane, Lae, Rudy, Jean-Pierre en Pierre voor de foto's.

Beste Padstappers,

Wat een periode hebben we als vereniging achter de rug! We rolden van het ene evenement in het andere. Een leuke manier om de sociale contacten te onderhouden en kennis te maken met de vele nieuwkomers. De gezellige babbels die ik met sommigen de voorbije maanden heb gehad, zijn daar niet vreemd aan.

We mogen van succesvolle organisaties spreken. De massale aanwezigheid van onze leden op de Manneken-Pis tocht en de Krakelingentocht waren echt leuk en hartverwarmend. De vele leden die van 't Jongste naar 't Oudste Manneken-Pis stapten waren een onverwacht succes en de samenwerking met de Orde van Manneken-Pis, de Reuzenorde, de Belleman, de dienst van Toerisme en Wandelsport Vlaanderen was ongezien en maakte het geheel af.

Onder het motto "we zijn goed bezig", kan ik dat alleen maar bevestigen en toejuichen. We zien ook dat onze leden presteren bij andere verenigingen. Blijf dit doen, je zorgt niet enkel voor je eigen gezondheid, maar geeft zo ook een mooie uitstraling aan de club.

Intussen is april reeds aangebroken en komt onze grootste tocht er aan. Nodig zeker vrienden, familie en kennissen uit en laat hen een dagje Geraardsbergen beleven. Gesterkt met een halve mattentaart kunnen ze op weg en ontdekken ze de mooiste plekjes van Geraardsbergen. Op Pinkstermaandag slaan we onze tenten op in de Gavers en organiseren we er de Gaverswandeling. Twee mooie wandelingen, twee toppers waar we heel wat wandelaars op verwachten.

Tussendoor kun je door te wandelen bij de bevriende verenigingen, verder sparen voor een polo. Het is een hoogwaardige, technische polo, jouw beloning om met

je deelname, onze club te vertegenwoordigen. Vergeet ook je bon niet in te ruilen voor de leuke boodschappentas op ofwel de Mattentaartentocht of een tijdje later op de Gaverswandeling (zie vorig clubblad).

Met de gestegen brandstofprijzen is deelname aan een busreis des te interessanter. Eind april gaan we naar de Vlaamse Wandeldag in Sint-Truiden, in juni rijden we naar Overmere waar we een parcours aan het Donkmeer krijgen voorgeschoteld. Wie die dag de culinaire toer wil opgaan, kan na of tijdens de wandeling, als liefhebber van paling ook aan zijn trekken komen. Eind juni reizen we dan naar het verre Neerpelt. Kortom, mooie busreizen om naar uit te kijken.

In de komende maanden staan we opnieuw voor uitdagende organisaties. De groep helpers is door diverse redenen afgeslankt. Misschien voel jij er iets voor om een handje te helpen. Onder onze leden zijn er alvast personen die de nodige skills hebben die we kunnen gebruiken op onze organisaties. Ben jij er zo eentje en wil je in de toekomst ook een handje helpen? Laat gerust weten, iedereen is welkom.

De lente ontwaakt, de kleurenpracht van bloemen en het groen van de weiden prikkelt onze zintuigen. Intussen lengen de dagen en stijgt de temperatuur. Week na week, soms middenin de week, zijn er voldoende organisaties waar we volop van de omgeving kunnen genieten. Kies de wandelingen uit en vertegenwoordig er onze wandelclub. Jullie zijn immers het uithangbord van de vereniging, een sprekende reclame die ons later succes garandeert.

Alvast veel wandelplezier en tot weldra hier of daar te velde.

---

Kurt

---

# Padstappers Geraardsbergen vzw

Denderstraat 36, 9500 GERAARDSBERGEN

ON 0842168747

RPR Gent afdeling Oudenaarde

[info@padstappers.be](mailto:info@padstappers.be)

## Bestuur:

### *Kurt Martens*

Voorzitter

054 41 07 49 - 0479 41 09 20

[voorzitter@padstappers.be](mailto:voorzitter@padstappers.be)

### *Ivan De Nollin*

Secretaris

0478 55 50 30

[secretaris@padstappers.be](mailto:secretaris@padstappers.be)

### *Koen Rondelez*

Webmaster

0476 47 24 63

[webmaster@padstappers.be](mailto:webmaster@padstappers.be)

## Adviesraad:

### *Marleen Batselier*

Busreizen

0494 85 64 85

[marleen.batselier@padstappers.be](mailto:marleen.batselier@padstappers.be)

### *Yvan Verlé*

Materiaalbeheerder

0496 79 92 18

[yvan.verle@padstappers.be](mailto:yvan.verle@padstappers.be)

### *Joeri De Pester*

Raadslid

0492 51 90 82

[joeri.de.pester@padstappers.be](mailto:joeri.de.pester@padstappers.be)

### *Chris Meerpoel*

Raadslid

0476 68 54 40

[chris.meerpoel@padstappers.be](mailto:chris.meerpoel@padstappers.be)

### *Nancy Martens*

Penningmeester

0473 82 16 00

[penningmeester@padstappers.be](mailto:penningmeester@padstappers.be)

### *Jean-Pierre Doeraene*

Ledenbeheer

054 41 76 06

[ledenbeheer@padstappers.be](mailto:ledenbeheer@padstappers.be)

### *Jürgen Fauconnier*

Busreizen

0496 25 49 08

[jurgen.fauconnier@padstappers.be](mailto:jurgen.fauconnier@padstappers.be)

### *Julie De Geyter*

Raadslid

0486 24 12 17

[julie.de.geyter@padstappers.be](mailto:julie.de.geyter@padstappers.be)

### *Koen Delplace*

Raadslid

0485 68 08 53

[koen.delplace@padstappers.be](mailto:koen.delplace@padstappers.be)

**Rekeningverificateurs:** Clery Schrever en Koen Delplace

**Ere-leden:** Francine Van Der Maelen (ere-voorzitter)

## Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen:

IBAN: BE17 4431 6264 1121

BIC: KREDBEBB

Clubwerking:

IBAN: BE67 2930 3618 4287

BIC: GEBABEBB

Betaling van reizen:

IBAN: BE42 2937 2514 2854

BIC: GEBABEBB

## Komende busreizen.

Zondag 30 april 2023

**Vlaanderen Wandelt**  
**in Sint-Truiden (Limburg)**  
**Aviat Sint-Truiden (2028)**

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep - 8u10: Ninove Den  
Doorn - 08u20 Aalst Texaco



Zaterdag 3 juni 2023

**Heidemeerstocht**  
**in Berlare (Oost-Vlaanderen)**  
**Boerenkrijgstappers (3450)**

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep - 8u10: Ninove Den  
Doorn - 08u20 Aalst Texaco

Zondag 25 juni 2023

**Hageventocht**  
**in Neerpelt (Limburg)**  
**De Dommeltrippers (2032)**

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep - 8u10: Ninove Den  
Doorn - 08u20 Aalst Texaco



Zondag 30 juli 2023

## ***Dender- en Scheldetocht***

*in Lebbeke (Oost-Vlaanderen)*

*Denderklokjes Lebbeke (3226)*

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep - 8u10: Ninove Den  
Doorn - 08u20 Aalst Texaco



## **Augustus 2023**

**Geen gewone busreis,  
wel een bijzondere daguitstap in groep  
(groepsreis)**

## **zaterdag 12 augustus 2023**

**(zie volgend Padstapperke)**

Zondag 3 september 2023

## ***Heidetocht***

*in Houthalen-Helchteren (Limburg)*

*Samen uit samen thuis vzw (2042)*

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep - 8u10: Ninove Den  
Doorn - 08u20 Aalst Texaco



Alhoewel dit uitstappen zijn die wij in groep maken met de bus, zijn dit **geen groepswandelingen**. De deelnemers zijn immers vanaf hun aankomst op de wandeling tot het vertrek terug (rond 16u), **vrij** en kunnen een **zelfgekozen afstand** wandelen binnen een tijdsbestek van ongeveer 6 à 7 uur. De busreis heeft vooral tot doel een gezamenlijke verplaatsing te ondernemen en zo een bijdrage te leveren voor het behoud van de natuur en onze leefwereld.

**Busje komt zo ... laat je gerust rijden!**



---

## Hoe inschrijven voor een busreis?

**BIJ VOORKEUR**

door middel van het daartoe voorziene webformulier op de website:  
via: **FORMULIEREN - BUSREIS**

of indien dit niet mogelijk is bij  
**Marleen Batselier of Jürgen Fauconnier**  
Telefonisch: +32(0)494856485 - +32(0)496254908  
Via mail: [busreis@padstappers.be](mailto:busreis@padstappers.be)

Inschrijven kan tenslotte ook op de bus tijdens de rondvraag van de busbegeleider of op onze eigen organisaties bij Marleen of Jürgen.

## Wat kost de busreis? (vervoer + inschrijving wandeling!)

Kinderen tot en met de maand van hun 7de verjaardag:	<b>GRATIS</b>
Vanaf de maand die volgt op de 7de verjaardag:	<b>€ 5,00</b>
Vanaf de maand die volgt op de 17de verjaardag:	<b>€ 9,00</b>

- **BUSBON:** Per betaling (van € 5,00 of € 9,00) krijgt men een **busbon** ter waarde van € 1,00.
- 9 (of 5) **BUSBONS** geven recht op een **gratis reis** (zelfde tarief). In dat geval krijg je voor die reis natuurlijk geen busbon terug.
- **AFZEGGING:** Wie laattijdig afzegt (**afzegging ten laatste dinsdagavond voor de busreis**) of helemaal niet afzegt, wordt verondersteld toch zijn busreisbijdrage **spontaan** te betalen. De bus wordt immers besteld (en betaald) op basis van het aantal inschrijvingen en anderzijds kan de vrijgekomen plaats niet meer worden ingenomen door een andere wandelaar.
- **OPSTAPPLAATS:** vermeld bij je inschrijving je opstapplaats!
- **BETALING** gebeurt op de bus (in cash geld, graag gepast).

**BRENG RESERVESCHOEISEL MEE VOOR OP DE TERUGWEG EN  
HOU DE BUS OP DIE MANIER PROPER**

# Beschrijving busreizen 2<sup>e</sup> kwartaal.

**Zondag 30 april 2023**

**Vlaanderen Wandelt**

**Sint-Truiden (Limburg )**

**Org: Aviat Sint-Truiden (2028)**

**Start: De Gazo, Gazometerstraat, 3800 Sint-Truiden**

**Afstanden: 4 - 5 - 9 - 13 - 18 - 20 - 28 - 35 - 43 km**

We kregen van de organisatoren de volgende info, die we hierna onverkort weergeven:

*“Sint-Truiden, dat is Trudo, de Frankische edelman die rond 650 een abdij bouwde. De abdijstad groeide met een begijnhof, een minderbroedersite en nog veel meer unieke monumenten.*



### **Stadhuis met belfort**

*Het stadhuis is gebouwd in de 18e eeuw rond de middeleeuwse hal en haltoren of belfort. De toren herbergt een gerestaureerde beiaard met 50 klokken en staat op de lijst van UNESCO-wereld erfgoed. Op het gelijkvloers is het bezoekerscentrum van Toerisme Sint-Truiden gevestigd.*

### **Minderbroedersite**

*Al in het midden van de 13<sup>de</sup> eeuw kwamen de minderbroeders op blote voeten naar onze gewesten. De site, op 50 meter van de Grote Markt, bevat een kerk, klooster, kloostertuin en museum en is uniek in Vlaanderen.*

### **Begijnhofsite**

*Een rustige plek net buiten het stadscentrum. Het Sint-Agnesbegijnhof van Sint-Truiden is UNESCO-werelderfgoed. Het werd gesticht in 1258.*

### **Abdijtoren**

*De abdijtoren is hét historische baken van de stad. Al klimmend ervaar je de kracht van duizend jaar bouwgeschiedenis. Na 196 treden, geniet je van een adembenemend panorama over stad en streek.*

### **Stadspark- en vesten**

*Wandel op het tracé van de stadsomwalling, in de 11<sup>de</sup> eeuw gebouwd door Adelardus II en in 1675 door Lodewijk XIV ontmanteld. Het stadspark is aangelegd op de vervallen stadswallen.*





*Even buiten de stad kan men genieten van het Kasteeldomein 't Speelhof, de Fruitvallei, Stayen, het Kasteel van Duras, de Cicindriavallei, Straeten, Maasrode, ...*

*Zuid-Limburg wordt ook wel het Toscane van het Noorden genoemd en dat is niet voor niets.*

### **Afwisseling troef in Haspengouw**

*Glooiende akkers, bloeiende bermen, holle wegen, kastelen en kapelletjes, pittoreske kerkdorpen en heel wat hoog- en laagstam fruitbomen typeren het landschap.*

*Wist je dat een appel- en een perenboom qua vorm er uitzien zoals de vruchten die ze dragen? Ontdek het tijdens je wandeling en geniet bovendien van de bloesempracht!*



*Van harte welkom op de Gazosite te Sint-Truiden, zondag 30 april 2023."*

## **Zaterdag 3 juni 2023**

### **Heidemeerstocht**

### **Berlare (Oost-Vlaanderen )**

**Org: Boerenkrijgstappers vzw (3450)**

**Start: Festivalhal, Donkiaan 125, 9290 Berlare**

**Afstanden: 4 - 6 - 10 - 12 - 18 - 24 - 30 km**

De Heidemeersen is een samenvoeging van twee biotopen: een droog heidegebied en drassige meersen. Wie dit 250 hectare grote natuurgebied bezoekt, komt van de ene verrassing in de andere. Je kan wandelen rond de hooimeersen van de Paardeweide, duinstruinen op 't Stampkot, kuieren tussen bloemrijke graslanden of een klimmetje wagen op de beboste Hoge Berg. Die wisselende natuurpracht bevindt zich langs de linkeroever van de Schelde, tussen de dorpskernen van Berlare en Wichelen.

Deze prachtige natuurtocht wandel je grotendeels over onverharde, maar goed begaanbare paden door Berlarebroek, Scheldemeersen, Heidemeersen, Hoge Berg en 'Het Zwin van Berlare'.

De wetlands van de Paardeweide (85 ha), een deel van natuurgebied de Scheldebroeken en één van de gecontroleerde overstromingsgebieden van het Sigmaphan, wordt beheerd door natuurvereniging vzw Durme.



Vroeger was dit een poldergebied met veeweiden en akkers. Nu vormt het een wisselend landschap van natte weilanden, riet, open water en een elzenbroekbos. Ongeveer één keer per jaar, bij een noordwesterstorm, komt het gebied onder water

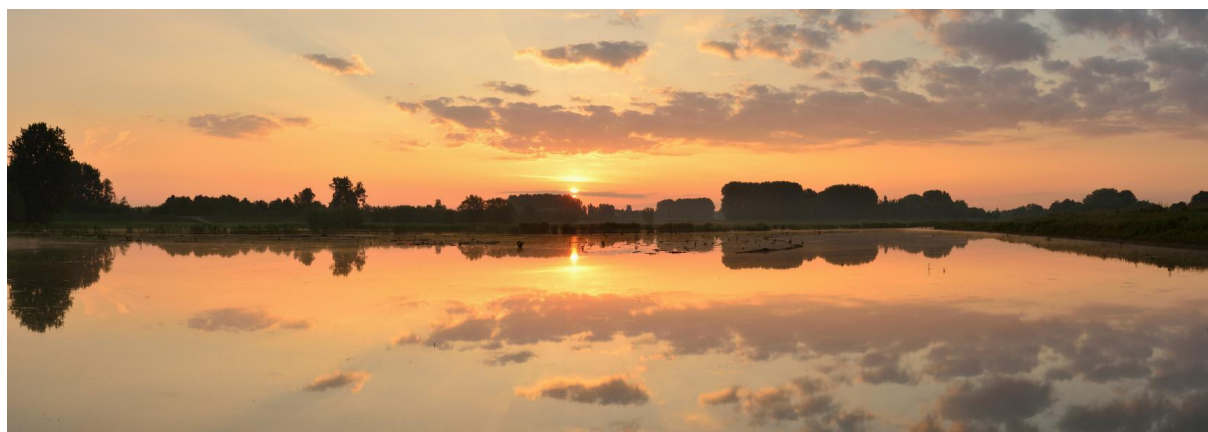
te staan. De rest van het jaar kan je hier genieten van natte Scheldenatuur. Vanop de dijk heb je een goed overzicht op het rietatol of via een pad door Paardeweide kan je een blik werpen op de vistrap.

Het is hier een waar paradijs voor watervogels, vissen, amfibieën en planten. Dit prachtig stukje natuur wordt ook wel 'het Zwin van Berlare' genoemd.

Ook in het aanpalende Paardebroek (22 ha) kan je vooral in het voorjaar de bloemenpracht uitgebreid bewonderen van op de Scheldedijk tussen knooppunt 55 en 53. Het gebied werd omgevormd tot een wetland, een vochtig grasland met laantjes dotterbloemen, weide- en zangvogels en typische hooilandvlinders met namen die de verbeelding prikkelen. Het leerpad verrast je met allerlei weetjes over de natuur.

Aan de sluis aan de Scheldeoever ligt het Riekend Rustpunt, het kleinste museum van Vlaanderen. Een permanente tentoonstelling vertelt je in geuren en kleuren over de handel waar Berlare vroeger voor gekend was: die in mest.

Vanaf de route van 8 km, heb je misschien de mogelijkheid om even door de 'scheve villa' te stappen. Een heel unieke ervaring.



**Zondag 25 juni 2023**

**Hageventocht**

**Neerpelt (Limburg)**

**Org: De Dommeltrippers Neerpelt (2032)**

**Start: OC Zaal Pax, Grote Heide 16, 3910 Neerpelt n**

**Afstanden: 5 - 7 - 10 - 13 - 22 - 25 km**

De omgeving van de startplaats en de natuurgebieden Hageven/Plateaux (grensoverschrijdend België/Nederland) en Turfven zijn prachtige omgevingen, waar je als wandelaar kan kuieren langs rustige veldwegen en mooie bospaadjes. Dit resulteert in prachtige natuurwandelingen. Zeker een aanrader!

Wat grasduinen op het wereldwijde web, leert ons het volgende:



De Plateaux-Hageven vormt een internationaal grensoverschrijdend natuurgebied. Het is een oase van 600 ha met heide, vennen, bossen en graslanden, waar de Dommel zich kronkelend een weg door baant. Van dit gebied ligt ruim 350 ha in de Nederlandse gemeenten Bergeijk en Valkenswaard en ruim 150 ha in de Belgische gemeenten Neerpelt en Lommel.

Het Hageven is een mozaïek van verschillende soorten natuur. De flanken en de toppen van de duinen zijn de droogste gronden van het gebied. Het zand verstuift nu niet meer zoals in vroegere tijden. Buntgras en ruig haarmos hebben het zand grotendeels gefixeerd.

Het Turfven is een restant van een ringven, een uiterst zeldzaam type ven, waar hoogveenontwikkeling als een dik tapijt op het wateroppervlak ligt. Door zandontginning vlak voor het ven is er een tweede plas ontstaan, die in verbinding staat met het oorspronkelijke ven. Jarenlang zijn beide waters gebruikt als visvijver, maar sinds de aankoop in 2004 is het beheer gericht op het herstel van de hoogveenontwikkeling. De omliggende hooilanden worden omgevormd naar heischrale graslanden, waar libellen en vlinders zich snel thuis voelen.

Wandelaars komen er tot rust in een wonderlijk gevarieerd landschap waar het ieder seizoen genieten is. Heide en bos, landduinen en beekdalen, vennen en vijvers wisselen elkaar af. In het gebied Turfven is er een ecopicknickplaats die wandelaars de kans biedt om te genieten van de rust en de natuurpracht. Via een vogelkijkwand sla je ongemerkt de pleisterende vogels gade.



Insecten zoals graafwespen en zandloopkevers, vlindersoorten zoals de heivlinder en het heideblauwtje profiteren van de uitbreiding van Hageven-De Plateaux. Ook botanisch interessante soorten van de natte heide, zoals beenbreek, snavelbies, klokjesgentiaan en het gentiaanblauwtje en zonedauw doen het bijzonder goed. In het Hageven-Plateaux vind je ook Kempense heidelibel, bandheidelibel, beekoeverlibel en bronlibel terug.



Deze wandelingen in putje Limburg zullen zeker zorgen voor een eerste vakantiegevoel, een gevoel van er even tussenuit en op reis te zijn zonder het land echt te verlaten.

En dan zijn er natuurlijk nog de Limburgse vlaaien ....

## Familieberichten.

---

(tijdens het tweede kwartaal 2023, tot 25 maart gemeld)

### Geboorten

Twee kindjes dat is twee keer een wonder.  
Twee hartjes. Twee schatjes, zo bijzonder.

Deze tekst kondigde de geboorte aan van **Olivia en Jasmine van Severen**, dochters van Jeroen en Ann Naessens op 24 januari.

Zij zijn ook de kleinkinderen van Johan Naessens en Ingrid Pannekoeke. We wensen hen van harte proficiat bij deze nieuwe levensvreugde.



### Overlijden

Op 4 februari overleed **Lucien Wijnant** op 88-jarige leeftijd. Hij was jaren een helpende hand op wandelingen en pilde menige kilometers uit. Heel wat oudere leden hebben nog mooie herinneringen aan Lucien. Het afscheid van Lucien gebeurde in familiale kring. We bieden ons bliken van medeleven aan bij de familie. Op zijn doodsprentje mochten we de volgende tekst lezen:

*Het moment dat werd verwacht kwam toch nog plotseling.*

*Beetje bij beetje was je ons aan het verlaten.*

*We konden uiteindelijk niet meer met je praten, die blik, die stilte dat deed zeer, de pépé van vroeger was je niet meer.*

*De Padstapper heeft zijn rugzak genomen, neurend en fluitend is hij vertrokken op een lange reis. Nooit meer zeggen we tot ziens, nog éénmaal zeggen we dag.*



Op 7 februari overleed **Fabienne Bouckenoghe**. Zij verliet ons op 56-jarige leeftijd en was lid van onze vereniging. We bieden ons bliken van medeleven aan bij haar levenspartner Luc Geevaert. We zijn ervan overtuigd dat Luc de kracht zal vinden binnen onze vereniging om het verlies een plaats te geven en te verwerken.

Het bericht bereikte ons te laat om de leden via mail op de hoogte te brengen.

Op 10 februari overleed **Simonne van Holder** op 87-jarige leeftijd. Zij was de moeder van Stephane De Clercq en Fabienne Schailleé en de meter van David Van Bellingen. De afscheidsplechtigheid gebeurde in familiale kring. We bieden ons bliken van medeleven aan bij de familie en wensen hen veel sterkte toe.

Op 11 februari kregen we een bericht van het overlijden van **Lisette Van De Walle**. Enkele maanden na haar echtgenoot verliet ook zijn deze wereld. Ze was de moeder van Linda Naessens, Johan Naessens en Ingrid Pannekoeke en de grootmoeder van Liesbeth Van Maldergem. Zij werd 93 jaar. We wensen de familie ons medeleven aan te bieden en wensen hen heel veel sterkte.

Op 26 februari bereikte ons het droeve nieuws van een tragisch ongeluk. In Orihuela, Spanje, overleed **Cindy Tielemans** op de terugweg naar huis. Veel te jong wisselde ze het aards bestaan voor het eeuwige op 40-jarige leeftijd. Cindy was de echtgenote van Bart Vanderstraeten, de moeder van Chloë en de dochter van Armand Tielemans en Marleen Dekyvere. Zij was medeoprichtster van onze vzw. Op 11 maart waren diverse leden van onze club aanwezig bij het afscheid in het crematorium.



Op de afscheidsplechtigheid werd de volgende tekst voorgelezen:

*Op het moment dat het tragische nieuws je bereikt, dan is je eerste reactie, wat is dat? Wat gebeurt hier? Maar vlug bleek dat het realiteit was. Op dat moment besef je ineens dat een leven hier heel snel voorbij kan zijn.*

*Toen het echt tot mij doordrong, dan zag ik Cindy staan op onze Adriaanstoet, waarbij ze voorstelde om mee een hulp te zijn voor de boekhouding. Ze trad toe tot het bestuur en reeds vlug bleek ze een serieuze hulp te zijn voor het vele boekhoudingswerk dat Nancy had.*

*Wat later toen we onze eerste stappen deden om een vzw te worden stond ze mee aan de wieg als medestichtster van de vzw. Haar betrokkenheid bij de vereniging groeide stilaan maar zeker. Meer zelfs, ze kwam op de proppen met het idee om de wandelingen attractiever te maken. De aanwezigheid van Chloë dicht bij haar was daar niet vreemd aan. Ze zocht en vond een oplossing om de kinderen op een leuke manier te laten wandelen. Chloë en Cindy waren bijna onafscheidelijk en toen de kleine Chloë groter werd, ging ook de aandacht naar haar. Ze verliet de bestuurskern maar liet ons niet in de steek. Ze bleef helpen om de vele cijfertjes in de juiste kolommen te plaatsen, om overzichten te maken, een werk van vele uren. Onze penningmeester zal bij het hergebruik van de sheets steeds herinnerd worden aan Cindy.*

*Maar ze was niet alleen in onze vereniging als cijferaar. Telkens ze er was, zag je haar met de glimlach, met een ontembaar enthousiasme, met een hart voor de vereniging. Ze stond niet steeds op de voorgrond, maar haar inzet zal elk die haar heeft gekend bijblijven.*

*De manier waarop ze ons moet verlaten, zo plots, zo ineens, zo oneerlijk, heeft bij velen van ons een diepe indruk gemaakt. Ik ben er nu reeds van overtuigd, velen zullen haar in de toekomst blijven herinneren. En laat ons hopen, mocht er dan toch een clubje van overleden Padstappers zijn, dat ze daar ook mee haar schouders zet onder een prachtige vereniging.*

*Chloë en Bart, net zoals bij jullie zal ze ook een plaatsje bij ons in ons hart krijgen. Bij velen blijft ze zeker en vast als een mooie herinnering hangen.*

Bart dankt de vele aanwezigen op de afscheidsplechtigheid en liet weten dat dit voor hem een steun betekende in het rouwproces.

## Welkom nieuwe leden.

Het aantal leden dat bij WSVL is geregistreerd op 18/12/2022 bedraagt 1.034. Er zijn 165 nieuwe leden, 132 hebben niet meer hernieuwd.

### Aangesloten tussen 19 december 2022 en 23 maart 2023

Rang in 2023	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nummer
75	VANDEN NEST	NANCY	DEUX-ACREN	2240638
76	VANTHIENEN	TERRY	DEUX-ACREN	2240640
77	MIGNON	CINDY	GALMAARDEN	2240673
78	PERDAENS	JOHAN	GALMAARDEN	2240695
79	ENGERIE	RIENA	HEMELVEERDEGEM	2241911
80	MATTHYS	KOEN	GALMAARDEN	2242822
81	PEETERS	SONJA	ANTWERPEN	2244936
82	DE WAEGENEER	ANNICK	BEVER	2245858
83	VALLEZ	KATHLEEN	GERAARDSBERGEN	2245860
84	ZEELMAEKERS	BAVO	GERAARDSBERGEN	2245882
85	VAN LIERDE	LUNA	GERAARDSBERGEN	2245893
86	DE GAUQUIER	CHRISTA	IDEGEM	2246883
87	VAN LIEDEKERKE	KARLIEN	TOLLEMBEEK	2248244
88	DENEFF	ELKE	TOLLEMBEEK	2248255
89	DECHEVRES	STEPHANIE	IDEGEM	2249414
90	BUEKENS	PETER	GERAARDSBERGEN	2249425
91	MOREELS	FANNY	GERAARDSBERGEN	2249436
92	GAHY	JORDY	LEDE	2249458
93	SENNESAEL	ALAIN	NINOVE	2252801
94	DE RIDDER	FEBE	RONSE	2252812
95	DE RIDDER	MONA	RONSE	2252823
96	BOURGEOIS	FRANS	DENDERHOUTEM	2253960
97	WAEAGEMANS	PETER	EKE	2253971
98	BOMBEEK	ANN	NINOVE	2253982
99	DESCHUYTENEER	WILLY	NIEUWENHOVE	2253993
100	DE SAEGER	GRETA	GERAARDSBERGEN	2254004
101	VAN BOVEN	AEMKE	RONSE	2255657
102	VAN BOVEN	DIEWKE	RONSE	2255668
103	GODELIE	PAUL	OVERBOELARE	2258256
104	TEMMERMAN	BETTY	OVERBOELARE	2258267
105	VANWAEYENBERG	ANNA	GERAARDSBERGEN	2258278
106	SCHOUPPE	ANJA	DENDERLEEUV	2259448
107	BAELE	HERMAN	SINT-LIEVENS-ESSE	2261902
108	DE PAUW	CHRIS	HELDERGEM	2264286
109	VAN MALDER	TAMARA	GOEFERDINGE	2264297

Het Padstapperke

110	COCHEZ	BARBARA	ONKERZELE	2264308
111	LAMBREGT	KATIA	GERAARDSBERGEN	2264310
112	CLAUS	KATRIEN	ONKERZELE	2265647
113	DESPIEGELEER	PETRA	GALMAARDEN	2265658
114	COLLIER	LEEN	ONKERZELE	2267458
115	DE CLERCQ	JOLIEN	ZARLARDINGE	2267460
116	BORREMANS	STEVEN	ZARLARDINGE	2267471
117	ANDRIESEN	JAN	ONKERZELE	2267482
118	D'HONT	KURT	GERAARDSBERGEN	2267493
119	HERREGODS	INGRID	GERAARDSBERGEN	2267548
120	COPPENS	FRANKY	OVERBOELARE	2268562
121	SERGOORIS	EMMY	EDINGEN	2268584
122	HEYLEBOSCH	JEAN-LUC	GERAARDSBERGEN	2269102
123	FAVIJTS	MARLEEN	GERAARDSBERGEN	2269113
124	NECKEBROECK	GILBERTE	OPHASSELT	2270261
125	DE BRAEKELEER	ANN	GERAARDSBERGEN	2270272
126	COPPENS	BART	NINOVE	2270283
127	TORREKENS	INGRID	ZANDBERGEN	2270610
128	DE WEGHE	CHRIS	DENDERLEEUV	2270621
129	STERCKX	DANNY	ONKERZELE	2270632
130	DEMIL	LUC	TOLLEMBEEK	2272252
131	OST	JOHAN	TOLLEMBEEK	2272263
132	VANDENHAUTE	KARIN	OVERBOELARE	2273861
133	LANCKMAN	LAURA	GERAARDSBERGEN	2274355
134	D'HAUWER	HERMAN	TOLLEMBEEK	2275154
135	SPRUYT	TONNY	BEVER	2277628
136	MESSENS	KAREL	GERAARDSBERGEN	2277630
137	RYCKAERT	LAURENCE	GERAARDSBERGEN	2277641
138	MESSENS	ARTHUR	GERAARDSBERGEN	2277652
139	MESSENS	EMIEL	GERAARDSBERGEN	2277663
140	MESSENS	MARCEL	GERAARDSBERGEN	2277674
141	VAN MOLHEM	ANNE	SCHENDELBEKE	2277685
142	DE COSTER	SONIA	GERAARDSBERGEN	2278102
143	DE SAEGER	GERARD	NIEUWENHOVE	2280723
144	MEULENYSER	CLAUDINE	GERAARDSBERGEN	2280734
145	DE MOL	RITA	ONKERZELE	2281882
146	COLLIER	JOHAN	SCHORISSE	2281893
147	VAN WEYENBERGEN	ERIC	GERAARDSBERGEN	2281904
148	DE SMET	ELIANE	GERAARDSBERGEN	2281915
149	DESCHUYFFELEER	LINDSAY	ONKERZELE	2283884
150	VAN LIEFFERINGE	JEAN-PAUL	GERAARDSBERGEN	2285256
151	GEERS	MIEL	IDEGEM	2285267
152	GOESSENS	VIVIANE	IDEGEM	2285278
153	WETS-LEGRAND	CHRISTIAN	NINOVE	2287934
154	WETS-LEGRAND	LEONCE	ZANDBERGEN	2287945

155	VERMASSEN	BARBARA	LESSINES	2287956
156	VAN NIEUWENHUYZE	ERIK	OUTER	2288564
157	COSIJN	GODELIEVE	OUTER	2285278
158	VANSLAMBROUCK	PATRICIA	HERZELE	2287934
159	SCHUTYSER	VERA	MEERBEKE	2287945
160	DEMECHELEER	BART	VIANE	2287956
161	ROSSEEL	RENILDE	VIANE	2293637
162	VAN DEN HOVE	KOENRAAD	DENDERWINDEKE	2293648
163	MACHIELS	MARLEEN	VOLLEZELE	2294111
164	DE BACKER	FEBE	GERAARDSBERGEN	2294133
165	VAN DE VELDE	TIM	VIANE	2294763

## De kilometer- en tochtenbadges.

**100.000 km**

DE PREZ Willy

**4.000 tochten**

HENOIT André

We wensen deze leden "Proficiat" en wensen hen tevens nog veel wandelgenot toe.

## Zaterdag 8 april 2023 Inwandeling Mattentaartentocht

Deze inwandeling heeft twee doelen, met name enerzijds een laatste controle van de parcoursen en anderzijds een mogelijkheid voor onze trouwe medewerkers op deze tocht om ook de wandeling zelf te stappen. Wie niet meehelpt op de Mattentaartentocht is evenwel ook van harte welkom, want hoe meer (na Pasen, zuivere) zielen hoe meer vreugd!

We bieden de kans om in groep drie verschillende afstanden te wandelen: 12, 22 en 42 km. Het tempo van de groep wordt bepaald door de deelnemers zelf. De begeleider zorgt ervoor dat er niet verdwaald wordt. Starten doen we onder het spoorwegviaduct Lessensestraat - Grote weg, nabij het KA. Je kan er parkeren onder het viaduct of in de buurt van de school (Papiermolenstraat).

Er zijn geen uitgebouwde rustposten, zodat we verwachten dat elke deelnemer zijn proviand en drank bij heeft. We voorzien wel, naargelang de afstand, een of meerdere caférusten.

42 km vertrek om 7:00 (terug rond 16u00)

22 km vertrek om 9:00 (terug rond 15u00)

12 km vertrek om 9:00 (terug rond 13u00)

Na de wandeling bieden we de deelnemers een drankje aan in onze loods in de Papierenmolenstraat. Daar kan nog wat nagekaart worden en kunnen eventuele verbeterpunten worden besproken.



## Vorbije organisaties.

---

Bij gebrek aan tijd en plaats in dit clubblad geen uitgebreide verslagen van de voorbije organisaties. Dit wil niet zeggen dat we daarover niets hebben te zeggen.

Met de Manneken-Pis tocht hadden we voor het eerst in maanden weer het gevoel dat de wandelaars terug op de afspraak waren. We hadden zeker en vast niet verwacht dat we 2.375 wandelaars zouden mogen begroeten. Onder hen 525 individuele stappers en een mooie opkomst van 489 eigen leden. Wanneer je daar dan nog eens de 69 helpers aan toevoegt, dan stellen we met blijdschap vast dat meer dan de helft van de leden die dag op de been was.

Eenzelfde beeld zagen we met de Krakelingentocht, opnieuw een mooie opkomst met 1.200 wandelaars, waaronder 186 niet bij een club aangesloten wandelaars. Onze eigen leden waren terug massaal op de afspraak. Zo maar in de week mochten we 367 Padstappers verwelkomen, voeg daarbij de 51 helpers en dan zien we ook hier weer een serieuze opkomst van eigen leden.

We mochten evenwel op de beide tochten van ideaal wandelweer genieten. Met de Manneken-Pis tocht was het droog en fris en met de Krakelingentocht genoten we van de gevolgen van een wekenlange droogte, zodat we volop voor de anders natte natuur konden gaan. Pas na 18u kregen we een fikse regenbui en dit was meteen het startschot voor de natuur om het herstel in te luiden. Bijna dagelijks viel er wel een bui of regende het de ganse dag. De schrik voor een verzopen parcours met de tocht van 't Jongste naar 't Oudste zat er echt in. Wat zou het worden? Waar we konden werden nog aanpassingen gedaan.

Op 18 maart was het zover, de tocht kon van start. Van de 1.071 ingeschrevenen gingen er een 1.040 van start. Zij deden met zijn allen hun best om Geraardsbergen te bereiken. Velen slaagden in het opzet. Met 955 waren ze die fier hun badge mochten ophalen in Geraardsbergen. Onder de deelnemers mochten we maar liefst 370 stappers noteren die zich als individuele wandelaar aanmeldden. Onder hen enkele bekende namen zoals Koen Van Rie of onze schepen Veerle Mertens. Beiden eindigden zoals vele anderen met succes de tocht. De 154 gestarte Padstappers hadden allemaal één doel: de Markt van Geraardsbergen bereiken. Slechts enkele clubleden slaagden daar niet in.

Voor de meesten was het naar verluidt een unieke ervaring. Zij genoten van de straatjes en parken in Brussel en het golvende Pajottenland om tenslotte moe, maar voldaan, Geraardsbergen te bereiken. Onderweg stonden niet minder dan 94 helpers klaar om te bepijlen, in te schrijven, te bevoorraden en de deelnemers te ontvangen met spijs, drank en een goodie-bag. Kortom een sterke prestatie van onze vereniging waar de komende weken zeker en vast nog met bewondering en lof zal worden over gesproken.

De komende maanden hebben we opnieuw enkele mooie wandelingen in petto. We verwachten jullie daar natuurlijk ook massaal en kijken uit naar mooie resultaten van onze eigen leden.

## Intussen vind je hier een bloemlezing uit de vele reacties op Brussel-Geraardsbergen:

*Complimenten voor de zeer goede organisatie!  
Zeer vlot kunnen starten in Brussel, top bevoorrading en zeer mooi parcours.  
Super hamburger ook in de aankomstzaal 😊.*

*Een mooie tocht doorheen Pajottenland.  
De bevoorrading was picobello .  
Het weer was ook van de partij maw het was geweldig.  
Dank u wel voor de organisatie.*

*Van harte dank voor de uitstekend georganiseerde wandeltocht op 18/3 van Brussel naar Geraardsbergen: prachtig gevarieerd parcours, heel erg goed uitgepild, perfecte bevoorrading; kortom een voorbeeld voor veel organisaties ( en ik heb er al heel wat afgewandeld ), deze was top !  
Doe zo voort en zegge het voort!*

*Er was er eentje heel content om de 1e x mee te doen EN uit te stappen. 😊  
Vooral blij met de super organisatie.  
Maar dat zijn we gewoon van de Padstappers 🙌🙌🙌*

*Wauw! Wat een ervaring! Jullie zijn één voor één toppers!  
Overall een vlotte service, met de glimlach en een aanmoedigend woordje. De juiste snacks op 't juiste moment. Prachtig parcours, fantastische ontvangst aan de eindmeet. Het was af! 🍷*

*TOP organisatie, jullie mogen fier zijn 🙌🙌🙌 blij dat ik#wij erbij waren, mooi parcours, met de nodige modder, but... I like it!*

*Het was top... geen enkel puntje van kritiek. Vele organisaties mogen een voorbeeld nemen aan jullie organisatie. Hoedje af voor iedereen die als medewerker heeft geholpen en ook aan de parcourmeester.*

*Fantastische organisatie, mooie kasjkes... en het ploeteren vond ik nu nog ne keer leuk ze 😊😊 Alvast geen honger of dorst onder de baan... iedereen heel vriendelijk met de lach op het gezicht !!!*

*Bedankt voor de schitterende organisatie van deze mooie tocht!*

*Met bloed, zweet en tranen mijn papa eer betoond na onze gezamenlijke deelname 15 jaar geleden. Denk dat er iemand fier toekeek van hierboven.. Ik was trots als Padstapper te mogen deelnemen aan dit fantastisch mooi georganiseerd wandelevenement. Dank je wel aan de organisatie, aan Kurt Martens en de vele vrijwilligers om er een onvergetelijke dag van te maken.*

*Dit was uitzonderlijk! Enkel stappen en genieten, perfecte ondersteuning van de #padstappers*

*Merci aan de ganse crew van de Padstappers voor dit topparcours. Super bevoorradingsposten met ontzettend vriendelijke ontvangst. Genoten van 't begin tot 't einde! Het was weer een topdag! 🙏*

*Prachtige wandeling, goeie organisatie. Niks dan lof voor alle vrijwilligers en medewerkers. En zo als we de Padstappers kennen, met de nodige modderige baantjes. 🙏*

*Niets dan lof gehoord en gelezen voor en over de organisatie. Jullie mogen fier zijn en een dikke dankjewel is hier op zijn plaats. Het werd een superleuke en onvergetelijke dag met veel bekende gezichten.*

*Het was genieten van begin tot einde , een toporganisatie , prachtig parcours en een geweldige ontvangst aan de finish in Geraardsbergen , hartelijk dank Padstappers.*

*Bedankt voor de toporganisatie 🙏 het was genieten 🙏*

*'t Was een mooie wandeling maar wel zwaar.*

*Top editie, de Padstappers worden niet voor niets de "modder"stappers genoemd. 🙏🙏🙏. Bedankt aan organisatie en alle vrijwilligers.*

*Bedankt voor de mooie wandeling en de goede organisatie! 🙏 De uitdaging was groot (voor ons), maar we hebben er van genoten. 😊*

*Bedankt voor de fantastische organisatie! Het was, ondanks de vermoeide en pijnlijke benen op het einde, genieten van begin tot einde!*

*'t Was genieten van begin van begin tot einde. Dikke pluim aan de organisatie en een dikke dankjewel aan alle medewerkers.*

*Moe, pijnlijke voeten en voor het moment waggel ik gelijk een gans 🙏 maar het was het waard. Bedankt voor die mooie tocht 🙏*

*Schitterende organisatie.  
Fier om Padstappers te zijn*

*Een echte aanrader. Prima afgepijld. Zeer verzorgde rustposten en niks te kort aan eten en drinken. Spijtig dat deze tocht maar eens in de 5 jaar plaats vind. Een dikke Merci aan de Padstappers van Geraardsbergen. 🙏🙏🙏🙏🙏*

*Het was fantastisch maar de laatste kilometers toch afgezien 😊*

*Bravo à tous les organisateurs pour cette édition fantastique..  
Tout était impeccable et doit absolument être souligné.  
Une organisation sans aucune faille m'a permis de passer une journée fabuleuse.  
Merci, merci et merci*

*Eerst en vooral wil mijn stapmaatje en ik jullie bedanken voor de héél goede organisatie, alles netjes verzorgd en meer dan genoeg bevoorrading! De vrijwilligers waren allemaal in de weer en vriendelijk en jullie hadden zelfs voor lekker wandelweer gezorgd! Dit verdient een dikke pluim en hopelijk mag ik er binnen 5jaar terug bij zijn!*

*Bedankt ook voor deze mooie wandel zaterdag van Brussel C. naar Geraardsbergen. Zoals steeds zijn de wandelingen bij jullie tot in de puntjes verzorgd. Een welgemeende Proficiat aan al de medewerkers, en tot bij een volgende wandelgelegenheid.*

*Het was heel fijn om deel uit te maken van het team en super leuke ploeg. Mijn vriend heeft ook genoten van de mooie wandeling langs prachtige parcours. Jullie hebben dat super georganiseerd!! Je mag gerust fier zijn, de deelnemers waren enorm enthousiast over de bedeling en vriendelijkheid van de vrijwilligers. Het was een hoogdag voor de Padstappers!!*

### **Van Julie Degeyter kregen we dit verslag:**

*Om 4:05 gewekt onder een bewolkte hemel.*

*Mijn mama heeft mij naar de startzaal gebracht. Om 5:00 mocht ik mijn inschrijvingskaart afhalen. En dan popelend wachten tot dat we naar de bus mochten stappen om af te reizen richting Brussel. Eenmaal in Brussel mochten we vertrekken door het centrum maar aan de wildplasser in Brussel zijn we gestopt voor een selfie.*

*Met de moedige 6 stappers van ons groepje zijn we zo Brussel verder doorkruist richting Anderlecht en kregen daar een warme ontvangst van het Padstappersteam: een mueslireep, jenever & water en dan wegwezen. Daar hadden we al 11 km op de teller van onze 50 km en dan stapten we door velden tot de rustpost in Schepdaal. Daar kregen we cola, bananen en speculoos. We werden opnieuw goed verzorgd door het Padstappersteam. Ook de Belleman van Geraardsbergen was hier aanwezig. Nu we onze suikerboost binnen hadden en even konden rusten zijn we verder gewandeld met goed gezelschap. Ik ben tot in Lombeek geraakt zonder problemen. Daar stond de fotograaf klaar om ons op papier te plakken. De trappen op en daar stond het volgende Padstappersteam klaar om ons met open armen te ontvangen met cola, verse soep en 2 boterhammen. Na 10 minuten rust zijn we weer vertrokken langs akkers en wegeltjes met hetzelfde groepje 6 vrienden tot in Denderwindeke. Daar hebben we ons porties suikers en zout gekregen dat je altijd goed kunt gebruiken zo stapten we verder met ons groepje naar Waarbeke voor ons lekkere rijstaartje en cola.*

*Na een korte babbel met Kurt bij ons groepje zijn we verder gestapt. Toch heb ik een dipje gehad maar met wat druivensuiker ben ik erdoor gekomen en ergens te velde in Onkerzele stond mijn mama me op te wachten om te supporteren. In Onkerzele heb ik mijn vitamientjes gekregen: een appel, sportdrink en een pakje zoute chips; allemaal goed verzorgd en in elkaar gestoken en nooit lang moeten wachten in een post. Vanuit Onkerzele is de mama mee gestapt tot in Geraardsbergen. We kregen een korte maar krachtige regenvlaag ter hoogte van Denderlandshopping maar eens de Markt in zicht hield het op met regenen. Daar stond nog iemand te wachten en te supporteren: mijn vriend is meegestapt en met zijn aanmoedigen ben ik tot het*

*eindpunt geraakt maar daar was ik zo goed als moe en met mijn minieme overschot heeft hij en mijn mama me naar de meet gemotiveerd.*

*Moe maar voldaan! Maar weer een zeer mooi en geslaagd parcours door Kurt en zijn uit- en afpijlers*

*Ik ben zeer blij met mijn 50 km.*

Julie

## Ook de pers besteedde aandacht aan onze tocht:

**Duizend wandelaars stappen van Manneken Pis naar Manneken Pis: “Van het jongste naar het oudste”**



*Katrien Claus was een van de duizend stappers: “De sfeer zat er onderweg goed in.” — © jlg*

BRUSSEL/GERAARDSBERGEN -

**Meer dan duizend wandelaars zijn zaterdag van start gegaan voor een tocht van vijftig kilometer tussen het Brusselse en het Geraardsbergse Manneken-Pis. Een stevige sportieve uitdaging maar ook een logistieke en organisatorische krachttoer van wandelvereniging Padstappers.**

*Jan Lion 9.03.2023 om 14:21*

Bij de Padstappers waren voorzitter Kurt Martens en zijn team al maanden bezig met de voorbereiding van de wandeltocht. Een hele onderneming om over een parcours van vijftig kilometer ruim achthonderd pijltjes uit te zetten en zes rustposten op te zetten.

Zaterdag waren de 98 vrijwilligers van Padstappers klaar om de meer dan duizend wandelaars en dertig lopers in de allerbeste omstandigheden van het jongste Manneken-Pis, in 1619 in Brussel geboren, te loodsen naar zijn oudere plasgenoot in Geraardsbergen, die er al sedert 1459 staat. De Geraardsbergse belleman Pieter Pools wees met luid belgerinkel de stappers vanuit Brussel de weg richting thuishaven. Ook aan de rustposten was de Belleman present.



*De Belleman was ook aan de rustposten present. — © jlg*

Katrien Claus was een van die gemotiveerde stappers die in de late namiddag op de Markt in Geraardsbergen aankwam. “We vertrokken om 6.15 uur in Brussel met enkele vrienden. Een tof parcours, hier en daar flink wat modder, maar dat deerde niet. De sfeer zat er onderweg goed in. De voorspelde regen bleef uit en we genoten aan de supergeorganiseerde rustposten onderweg.”



*Babaken Pis wachtte de stappers op. — © jlg*

Op de aankomstlocatie in basisschool Dender wachtte de welverdiende rust. De deelnemers werden er opgewacht door de Reuzengilde met mini-reus Babaken Pis en de Broederschap van Manneken-Pis. “Er zijn uiteindelijk 1.040 wandelaars van start gegaan in Brussel, er waren veel deelnemers van buiten Geraardsbergen en er waren ook dertig lopers die de vijftig kilometer hebben afgelegd” noteerde voorzitter Martens. “Er waren geen incidenten onderweg en we kregen veel lof voor de organisatie van deze wandeling.”

# Van 't Jongste naar 't Oudste



Met dank aan Ana, Diane, Ingrid, Bjorn, Patrick en Rudy voor de foto's.

# Van't Jongste naar 't Oudste



Met dank aan Ana, Diane, Ingrid, Bjorn, Patrick en Rudy voor de foto's.



# Van't Jongste naar 't Oudste



Met dank aan Ana, Diane, Indrid, Thierry, Patrick en Rudy voor de foto's.

# Van't Jongste naar 't Oudste



Met dank aan Ana, Diane, Indrid, Marieke, Patrick, Rudy en Wim voor de foto's.

## Het ledenfeest van zaterdag 11 februari

---

Op 11 februari, 2 weken na de Manneken-Pis tocht, keerden we terug naar de Spiraal. Deze keer niet om te wandelen, maar om te feesten en onze verdienstelijke leden in de bloemetjes te zetten. Ook deze keer werd er samengewerkt met een traiteur zodat ook de bestuursleden en partners het helpen tot het hoogstnodige konden beperken.

Eens de zaal betreden, werd er bij een drankje en een hapje kennis met elkaar gemaakt. Alles verliep naar wens, we kregen zelfs hulp uit onverwachte hoek. Een onbekend zekere Yannick had zich aangeboden om mee te helpen bij het bedienen van drank en hapjes. Het bleek reeds snel een aanwinst te zijn. Met de nodige humor en passie deed hij zijn uiterste best om elk te voorzien van drank en spijs.

Tussendoor werd elkeen verwelkomd door de voorzitter en hij dankte de leden voor hun aanwezigheid en sprak hen als volgt toe:

*Beste Wandelvrienden,  
Beste Padstappers,*

*Allereerst van harte welkom op dit ledenfeest. Een ledenfeest waar we als vrienden bij elkaar komen en waar we naast de geneugten van het leven ook eens de tijd kunnen nemen om samen een babbel te doen met diverse bekenden.*

*We zijn intussen al wat gevorderd in het nieuwe jaar en eerlijk is eerlijk, we kunnen met de organisatie van onze eerste wandeling best tevreden zijn. Een mooie opkomst, maar wat het meest opviel was jullie aanwezigheid. Dit deed deugd, dit was sinds lang een opsteker, houden zo zou ik zeggen.*

*Na het aperitief kunnen we met zijn allen aan tafel gaan en genieten van de lekkere maaltijd die door traiteur De Reuze wordt verzorgd. Tussendoor maken we even tijd om onze topprestaties in de bloemetjes te zetten. Zij presteerden heel wat kilometers of deden een groot aantal tochten.*

*De voorbije maanden mochten we niet zoveel trofeeën meer ontvangen op de wandelingen. Niet dat we ons best niet hebben gedaan, maar gewoon, de clubs geven geen aandenkens meer, geen cadeautjes, kortom ze zitten op hun portemonnee. Maar toch, met wat polsen hier en daar zijn we toch aan een mooie trofeeënkast geraakt. Ik wil dan in het bijzonder onze gulle sponsors danken, de brouwerij Haacht, Keolis, Malfroidt (Pede) uit Ninove, Meko fijne vleeswaren, Natuurpunt, Paul De Wilde en een gulle sponsor die anoniem wil blijven. We zorgen er straks voor dat elkeen met een hopelijk voor hem nuttig geschenk huiswaarts kan gaan.*

*Intussen bestaan we als club 40 jaar. We openen bij het dessert met een eerste link er naartoe. Met dank aan bakkerij de Vesten.*

*Met de Krakelingentocht of later kunnen jullie het cadeau dat we voor jullie hebben voorzien afhalen en enkele weken later staan we klaar om de moedigen vanuit Brussel doorheen het Pajottenland naar Geraardsbergen te leiden. We kijken er hoopvol naar uit en weet, we hebben vandaag nr 900 ingeschreven, nog minder dan 100 plaatsen zijn vacant.*

*In de zomer gaan we met 98 personen naar de Franse Alpen en trekken 19 Padstappers naar 3.500 m hoogte. Een huzarenstukje over 2 dagen.*

*Later volgt nog een daguitstap en een verlengd weekend. Kortom er zit leven in onze vereniging en dat houden we graag zo.*

*Intussen hebben jullie allicht al wat honger gekregen en willen jullie aan tafel gaan. Hou het rustig, er is plaats voor elk van jullie en we proberen dat elk bij zijn groepje, vrienden kan gaan zitten.*

*Laat het smaken en volg de richtlijnen bij het aanschuiven bij het buffet.*

Nadien volgde het voorgerecht. Bij iedereen viel dit in de smaak en alles werd met krot en mot verorberd. De magen kregen een eerste kans om het verteringsproces in te zetten. Voldoende energie aanwezig om aan de prijsuitreiking van de verdienstelijke leden 2022 te beginnen. Aan de hand en op vraag van de leden van de algemene vergadering wordt een klassement opgemaakt van het aantal gestapte kilometers en het aantal gedane tochten. Men kan slechts in één van de beide categorieën met een prijs gaan lopen. Op die manier krijgen meer leden de kans om iets te winnen. Er wordt tevens een klassement opgemaakt voor vrouwen en voor mannen. Zo krijgen we in totaal 12 hopelijk gelukkige winnaars.

#### Aantal gestapte kilometers:

1. Erwin De Nil	4090
2. Stephane Crets	3810
3. Patrick Wauters	3092
4. Andre Henoit	2287
5. Willy De Prez	2140
6. Alain Gruslet	1908

1. Chris Siemons	3699
2. Nadine Weemaels	1908
3. Marleen Cornelis	1624
4. Phyllis Manes	1516
5. Lydia De Troyer	1201
6. Ingrid Pannekoeke	1054

#### Aantal gestapte tochten:

1. Erwin De Nil	110
2. Andre Henoit	109
3. Patrick Wauters	100
4. Stephane Crets	99
5. Alain Gruslet	99
6. Willy De Prez	91

1. Nadine Weemaels	99
2. Chris Siemons	94
3. Lydia De Troyer	84
4. Marleen Cornelis	73
5. Ingrid Pannekoeke	71
6. Christiane Bellemans	70

Nadien volgde het hoofdgerecht en mocht elke aanwezige een lotje trekken. Iedereen had prijs en men mocht een geschenk ophalen uit de vele uitgestalde en grotendeels gesponsorde prijzen. Hoe we dat in de toekomst nog zullen klaar spelen is een vraag, gezien we steeds minder en minder prijzen krijgen op de wandelingen.

Nadien volgde een heerlijke taart. Het was jammer om de taart aan te snijden. Ons feestelijk jaar, het 40-jarig bestaan, werd op deze manier ingezet.

Het feest kon niet af zijn zonder dat er nog werd gedanst en dat gebeurde tot in de vroege uurtjes. Dank aan alle medewerkers en aanwezige leden.

Hierna volgt het clubklassement en de uitslagen zoals ze werden doorgegeven via onze website. Het aantal punten werd bekomen met de volgende formule:

Punten = aantal kilometers + aantal gedane tochten X 10 + Padstapperstochten x 20.

Het Padstapperke

Voornaam en Naam	Afgelegde km's in 2022	Aantal gedane tochten in 2022	Padstappers tochten	PUNTEN
Erwin De Nil	4090	110	7	5330
Stephane Crets	3810	99	8	4960
Chris Siemons	3699	94	8	4799
Patrick Wauters	3092	100	8	4252
André Henoit	2287	109	9	3557
Willy De Prez	2140	91	9	3230
Alain Gruslet	1908	99	7	3038
Nadine Weemaels	1908	99	7	3038
Marleen Cornelis	1624	73	9	2534
Rudy Ghijssels	1459	85	7	2449
Paul D'Hose	1546	68	6	2346
Phyllis manes	1516	65	6	2286
Lydia De Troyer	1201	84	7	2181
Johan Naessens	1122	72	6	1962
Ingrid Pannekoeke	1054	71	6	1884
Maria Schmitz	923	67	10	1793
Christiane Bellemans	878	70	9	1758
Willy Pessemier	819	76	8	1739
Steven Arijis	1298	37	2	1708
Bruno De Pelsmaeker	1079	44	7	1659
Maria De Smet	797	63	10	1627
Alphonsine Teugels	815	63	9	1625
Jurgen De Smaele	1002	43	7	1572
Lena De Saedeleer	757	63	9	1567
Lieve De Smet	799	59	8	1549
Christine Van Petegem	861	50	9	1541
Rudy D'Haese	1053	36	5	1513
Laura Janssens	300	40	40	1500
Sonja Herremans	792	50	9	1472
Marita Van de Ponsele	718	57	9	1468
Bart De Boeck	890	45	5	1440
Ludwig Lepoivre	878	43	6	1428
Inge Cammaert	878	43	6	1428
Patrick Vanderhulst	741	54	7	1421
Julia de Nil	636	62	8	1416
Yvan Verlé	735	49	9	1405
André Heerman	658	57	8	1388
Gertie Es	820	43	5	1350
Andre Pletinckx	752	40	9	1332
Gisele Van derPutten	752	40	9	1332
Dirk beké	668	50	8	1328
Kristine Van Heghe	668	50	8	1328
Danny Herpelinckx	619	55	7	1309
Eddy Van Nieuwenhuyze	659	51	6	1289
Rita De Schrijver	806	37	5	1276

Harry Van Cutsem	727	38	8	1267
Arlette Scheirlinckx	589	51	7	1239
Remy De Koker	668	40	8	1228
Annie Stevens	574	47	9	1224
Jean-Marie Matthys	704	42	4	1204
Magda Vander Putten	566	47	8	1196
Lucien Lievens	688	36	7	1188
Koen Rondelez	634	35	10	1184
Robert De Roeck	569	46	7	1169
Odette Janssens	569	46	7	1169
Anny Druetz	531	45	8	1141
Hans Van Damme	809	25	4	1139
Els Matton	533	49	5	1123
Dorian Kindt	533	49	5	1123
Lut Broekaert	643	34	6	1103
Monique Ophalvens	542	40	8	1102
Myriam Vandermotten	599	40	5	1099
Hendrik Vervust	516	42	8	1096
Andy Huwé	476	45	8	1086
Eric De Couvreur	642	30	7	1082
Willy Marchand	505	42	7	1065
Ann Mangelinckx	485	39	9	1055
Stefaan Roman	485	39	9	1055
Micheline Trog	644	31	5	1054
Laetitia De Mecheler	589	31	7	1039
Freddy Schelfhout	434	45	7	1024
Jolien Vervust	459	38	9	1019
Julie De Geyter	544	30	8	1004
Tom Kindt	476	44	4	996
Diane De Leu	523	29	9	993
Daniella De Bruyne	453	36	9	993
Vandesande Patrick	563	26	8	983
Martine Despringer	492	35	7	982
Patricia Lievens	328	51	7	978
Willy Van Gyte	356	44	9	976
Tony Van Gyte	356	44	9	976
Doris Van Nieuwenhuyze	369	47	6	959
Marie-Claire Molderez	446	33	9	956
Daniel Lafaut	346	42	9	946
Maria Belovay	490	29	8	940
Mia De Smet	476	29	8	926
Marcel Romeyns	399	39	6	909
Lucie Vanderschueren	326	40	9	906
Rudy De Schauwer	465	28	8	905
Peter Van Oyceke	535	19	8	885
Pascal Van Gijsegem	653	17	3	883
Inge Panis	410	32	7	870
Rita Timmermans	369	34	8	869

Marie-Therese Vandermotten	365	38	6	865
Lieve Van Eeckhout	435	32	5	855
Marie-Jeanne Ockerman	294	38	8	834
Freddy De Lange	294	38	8	834
Jan De Geyter	402	31	6	832
Danny Van Turtelboom	474	21	7	824
Erika Verbruggen	304	40	6	824
Isabelle Raveyds	316	36	7	816
Vera De Bruyne	318	26	10	778
Freddy Fleurinck	324	28	8	764
Sonia De Leener	433	21	6	763
Annie Kosynski	393	25	5	743
Jean De Coster	393	25	5	743
Aimé Dierickx	382	20	8	742
Noël Ketsman	325	25	8	735
Noël Ketsman	325	25	8	735
Sandra De Marie	332	24	8	732
Alberte Stoffels	300	31	6	730
Geert De Vos	359	27	5	729
Siebe De Vos	359	27	5	729
Karolien Wees	359	27	5	729
Filip Van Caeter	338	25	7	728
Jelle Huwé	277	31	7	727
Jürgen Fauconnier	356	17	9	706
Marleen Batselier	356	17	9	706
Femke De Vos	332	25	5	682
Mireille De Wandel	370	21	5	680
Patrick De Vlaminck	305	22	7	665
Helga Verbruggen	256	32	4	656
Nicole Peremans	258	23	8	648
Dominique Capron	287	24	6	647
Simon De Mossenau	236	33	4	646
Christophe Appelmans	435	11	5	645
Viviane Benoit	331	25	3	641
Noel De Vulder	331	25	3	641
Chantal Roos	412	17	2	622
Eric Van Nieuwenborgh	362	25	0	612
Ingrid Pattijn	308	12	9	608
Jarne D'Haese	377	15	4	607
Christine Hauters	237	21	7	587
Jean-Pierre Van Snick	237	21	7	587
Gustaaf Van Craenenbroeck	175	27	7	585
Ghislaien Luppens	175	27	7	585
Marleen Vandenhaute	236	22	5	556
Luc Lievens	236	22	5	556
Rudy De Schryver	184	21	8	554

Bernadette Vantorre	253	20	5	553
Marie-Paule De Cubber	240	19	6	550
David Vanbellingen	289	14	5	529
Jehro Verbruggen	194	26	3	514
Clery Schrever	193	14	9	513
Chris Meerpoel	282	9	7	512
Nathalie Vandepontseele	250	18	4	510
Herman Collyns	170	16	8	490
Sonia Ernotte	248	12	6	488
Magdalena De Pril	240	18	3	480
Luc De Poorter	216	14	6	476
Elsie Ghijs	216	14	6	476
ivan De Nollin	0	33	7	470
Jean-Luc Mortier	235	15	4	465
Jacqueline Van den Driessche	165	12	9	465
Jacques Simon	262	16	2	462
Maya De Mossenau	149	23	4	459
Tom Steenhoudt	177	14	6	437
Luiz Steenhoudt	177	14	6	437
Cindy De Paepe	177	14	6	437
Robin Van Nieuwenhove	191	8	8	431
Christina Jacobs	162	13	6	412
Adelin Dooms	137	11	8	407
Marleen Letouche	137	11	8	407
Luc Letouche	146	11	7	396
Martine De Nutte	114	14	7	394
Mlarie-Jeanne Dierickx	121	17	5	391
Conny Herregodts	120	15	6	390
Luc Sadones	120	15	6	390
An Van Den Steen	145	14	5	385
Lena Van Vreckem	112	9	9	382
Albert De Rouck	112	9	9	382
Betty Ronsijn	90	13	8	380
Jenny Becqué	79	10	10	379
Marie-Therése Collier	100	11	8	370
Janis El Mokhtari	136	17	3	366
Huyghe Godelieve	0	25	5	350
Herman Goossens	123	10	6	343
Georges De Cleer	109	11	6	339
Heidi Devriese	106	13	5	336
Sandra Boel	137	9	5	327
Wim De Bruycker	137	9	5	327
Andre Geevaert	86	12	6	326
Nathalie De Leye	160	8	4	320
Rita Van Den Dooren	129	9	5	319
Michel Devriese	100	10	5	300
Jimmy Rollé	106	10	4	286



Nicole Faingnaert	66	10	6	286
Els Bauwens	64	10	6	284
Christelle Van Hecke	64	10	6	284
Frans Verhulst	159	8	2	279
Dirk Santon	75	10	5	275
Anja Van der Borgh	75	10	5	275
Robert Martens	70	6	6	250
Nathalie Van Huffel	106	6	4	246
Bernadette Van Liefferinge	66	6	6	246
Herman Gies	66	6	6	246
Noah Meeuw	49	6	6	229
Luka Meeuw	49	6	6	229
Gracienne Van Den Eynde	44	6	5	204
Luka Meeuw	49	5	5	199
Noah Meeuw	49	5	5	199
Emma Meeuw	41	5	5	191
Fabrice Meeuw	41	5	5	191
Noor Meeuw	41	5	5	191
Katleen Schrever	41	5	5	191
Emma Meeuw	41	5	5	191
Jari De Cleer	58	4	4	178
Louka Haest	90	4	2	170
Noël Yperman	75	3	3	165
Ilse De Ryck	43	4	4	163

Aan de hand van de ingeleverde prestaties werden er waardebonnen toegekend. Ook voor jouw deelnames aan onze eigen organisaties kan je in aanmerking komen voor prestatiebonnen. Deze zijn af te halen tijdens de wandelingen op het secretariaat bij Jean-Pierre. Je dient die persoonlijk af te halen, een handtekening is nodig om ze in ontvangst te nemen. De bons ter waarde van € 1,00 kunnen ten laatste worden afgehaald met de Wafelentocht.



## Padstappers zeer vaak opgemerkt.

Onder voorbehoud van de juistheid der ingewonnen informatie en voor zover ze nog niet in het vorig clubblad gepubliceerd werden.

(Van tochten buiten Wandelsport Vlaanderen kunnen we moeilijk het totaal aantal deelnemers achterhalen.) Podiumplaatsen zijn in het vet gedrukt.

Datum	Naam van de tocht en/of van de organiserende club	Aantal deel- nemers	Aantal Pad- stappers	Rang- orde
18.12	Oostende met kerstlicht - Keignaerttrippers - Oostende	1.005	8	14
25.12	Kerstocht - Horizon Opwijk - Opwijk	575	12	7
<b>26.12</b>	<b>Wafelentocht - Egmont Zottegem - Zottegem</b>	<b>1.001</b>	<b>66</b>	<b>2</b>
26.12	Oudenaarde in Kerstsfeer - Hanske de Krijger - Oudenaarde	1668	34	8
27.12	Roeselen bij night - Colliemolen Oost-Nieuwkerke - Roeselare	1.412	5	30
28.12	Kortrijk feeëriek - WSK Marke - Kortrijk	1.685	23	13
29.12	Hendrik Geeraerttocht - WTC Nieuwpoort Nieuwpoort	1.202	25	5
07.01	Driekoningentocht - Wandelclub Beernem - Beernem	1.802	15	28
07.01	Nieuwjaarstocht - De Winkelse Stappers - St-Eloois-Winkel	1.034	5	23
08.01	Nieuwjaarstocht - Postiljon Merelbeke - De Pinte	1.990	15	22
<b>08.01</b>	<b>Nieuwjaarstocht - Heidetochten Kester-Gooik - Pamel</b>	<b>1.608</b>	<b>140</b>	<b>1</b>
14.01	Viggaaltocht - Scheldestappers Zingem - Kruishoutem	568	11	10
<b>15.01</b>	<b>Sint-Antoniustocht - Kadees Aalst - Gijzegem</b>	<b>1.601</b>	<b>113</b>	<b>2</b>
<b>18.01</b>	<b>Bubbels midweekwandeling - Egmont Zottegem - Zottegem</b>	<b>1.435</b>	<b>68</b>	<b>2</b>
21.01	Winterwandeling - Omloop Kluisbergen - Ruien	601	11	10
21.01	Zwalmse 12-dorpentocht - Op stap Zwalm - Munkzwalm	1.320	60	4
21.01	Marche du Pourchau de Saint-Antoine - Verdigym - Flobecq	521	10	
<b>22.01</b>	<b>Winterzwintocht - WNZB Knokke-Heist - Knokke</b>	<b>969</b>	<b>119</b>	<b>1</b>
22.01	Donkmeertocht - Boerenkrijgstappers - Berlare	2.179	40	12
28.01	Geutelingendorptocht - De Randstappers - Elst	1.528	62	5
28.01	Vredeseilandentocht - Vredeseilanden - Oostkamp	2.288	5	36
<b>29.01</b>	<b>Manneken-Pistochten - Padstappers - Geraardsbergen</b>	<b>2.375</b>	<b>489</b>	<b>1</b>
<b>04.02</b>	<b>Sprokkeltocht - Land Van Rhode - Borsbeke</b>	<b>1.394</b>	<b>111</b>	<b>3</b>
04.02	Kruwerstocht - WTC Nieuwpoort - Oostduinkerke	1.094	13	12
05.02	Bloemendaletocht - Wandelclub Beernem - Beernem	2.181	11	34
05.02	Prosper De Maeghtwandeling - Hanske De Krijger - Eine	2.696	111	4
11.02	Pannepottocht - Wandelclub D&A - De Panne	1.067	7	19
11.02	Valentijnswandeling - Horizon Opwijk - Opwijk	1.098	12	17
<b>11.02</b>	<b>Geutelingentochten - Dwars door Brakel - Michelbeke</b>	<b>1.717</b>	<b>76</b>	<b>3</b>
11.02	Marche de la Berwinne - Les pedestrians de clermont/ Berwinne - Thimister-Clermont	1.250	6	

Datum	Naam van de tocht en/of van de organiserende club	Aantal deel- nemers	Aantal Pad- stappers	Rang- orde
12.02	<b>Wintertocht - CSC Lierde - Hemelveerdegem</b>	<b>1.121</b>	<b>168</b>	<b>2</b>
12.02	<b>Pajottenland op z'n mooist - Halfoogstvrienden - Elingen</b>	<b>1.967</b>	<b>75</b>	<b>1</b>
12.02	Strandjutterstocht - Spoetnikstappers - Westende	695	5	14
14.02	Voorjaarstocht - Aviflorastappers - Ingelmunster	1.410	6	25
15.02	<b>Verwenkoffie-midweekwandeling - Egmont - Zottegem</b>	<b>1.460</b>	<b>64</b>	<b>3</b>
18.02	Winterwandeling - wsv Baasrode - Baasrode	929	21	9
19.02	Vives-wandeltocht - Brugsche Globetrotters - Brugge	1.716	10	31
19.02	Pee Klaktocht - Denderklokjes Lebbeke - Wieze	2.071	41	11
19.02	Toveressentocht - Drevestappers Zonnebeke - Beselare	2.128	87	4
19.02	Marche du Mouligneau - Les Sans-soucis - Ghlin	707	9	
21.02	Sneeuwklakjestocht - WSV Wetteren - Massemen	900	17	12
22.02	<b>Krakelingentocht - Padstappers - Nederboelare</b>	<b>1.200</b>	<b>365</b>	<b>1</b>
24.02	Krokustocht - Duinstappers Westende - Lombardsijde	663	5	15
25.02	Beat the trail natuurwandeling - BTT - Maarkedal	788	37	4
26.02	Activ-wandeltochten - Textieltrekkers Vichte - Kaster	1.579	19	16
01.03	<b>Lenteklassieker - De Randstrappers - Brakel</b>	<b>900</b>	<b>67</b>	<b>3</b>
04.03	Poppels Glorie - De Ravelse Wandelaars - Poppel	518	5	14
04.03	Bacchustocht - Burchtstappers Herzele - Borsbeke	1.439	68	4
04.03	Kust Trail Walk - Beachbikers - Oostende	582	13	7
05.03	<b>Neigembostocht - Kadees Aalst - Meerbeke</b>	<b>1.410</b>	<b>217</b>	<b>1</b>
05.03	Verloren Kosttocht - Nacht Van Vlaanderen - Torhout	1.680	6	32
11.03	MPI-tocht - WAK - Evergem	1.474	5	25
11.03	Grimbergse Kouterwandeling - Singelwandelaars - Beigem	691	5	19
11.03	Marche de l'amitié - Les Roses Noires - Tubize	338	17	
12.03	<b>Kriek- en Mattentochten - Marktrotters Herne - Herne</b>	<b>1.823</b>	<b>247</b>	<b>1</b>
15.03	Pannenkoek midweekwandeling - Egmont - Zottegem	1.326	54	4
18.03	<b>Van 't jongste naar 't oude - Padstappers - Brussel</b>	<b>1.071</b>	<b>154</b>	<b>1</b>
19.03	Floratochten - Florastappers Gent - Gentbrugge	1.919	16	20
19.03	Baljuwtochten - Parel van het Pajottenland - Galmaarden	1.441	202	1
23.03	Hovaardige Boerwandeling - De Schooiers - Lede	608	6	14
25.03	Leeuwtocht - Vier op'n rij - Zedelgem	1.178	6	25
25.03	Lentetocht - De Pajotten Hekelgem - Pamel	665	50	2
26.03	<b>Sint-Annatochten - De Stroboeren - Antwerpen</b>	<b>486</b>	<b>72</b>	<b>1</b>
26.03	Lentetocht - Keignaerttrippers - Oostende	491	6	13
27.03	Marche de jour - Les Hurlus en balade	419	7	

## Onze komende organisaties...

**Zondag 23 april 2023**

### **Mattentaartentocht**

**Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103, 9500 Geraardsbergen**

**Vrije start vanaf 7u tot 15u. Aankomst tot 18u.**

**Inschrijving: € 1,50 leden (€ 3,00 niet-leden) - kinderen tot 12j gratis**

**Afstanden: 6-8-10-12-14-16-18-22-26-32-42 km**

**Gratis halve mattentaart**

**Kinderzoektocht**

De mattentaart, of zijn eeuwenoude voorganger, ontstond op de hoeve. Daar bestond van oudsher de noodzaak een manier te zoeken om gestremde melk te kunnen gebruiken. Het aanwenden van wrongel in gebak kende blijkbaar succes want de koks en pasteibakkers uit de Middeleeuwen gebruikten veel geronnen melk. Die geronnen of gestremde melk - 'matten' genoemd - is het voornaamste bestanddeel van mattentaarten. De kwaliteit van de melk bepaalt de kwaliteit van deze matten. De bodemgewassen in de streek van Geraardsbergen-Lierde spelen dus indirect een rol bij de productie van de mattentaart. Door aan de matten eieren en suiker (en soms ook amandelen) toe te voegen verkrijgt men de vulling van de taarten.

De Geraardsbergse mattentaart heeft sinds 2007 een door de Europese Unie geografisch beschermde status. De bereiding moet binnen het geografisch omschreven gebied (Geraardsbergen - Lierde) gebeuren. Het afbakken mag evenwel elders gebeuren.

Het is dan ook meer dan normaal dat wij dit gebakje jaarlijks eens in de schijnwerpers zetten, door er een wandeltocht naar te vernoemen. Tijdens deze tocht laten we de deelnemers proeven van deze lekkernij en natuurlijk bieden we ook de kans om een pakket mattentaarten aan te kopen tegen gunsttarief (5 kopen + 1 gratis). **Die bestel je best voor je gaat wandelen, want ze zijn zeer gegeerd en op=op.** Genoeg likkebaardend uitgekeken naar het gebakje, tijd om de wandeling onder de loep te nemen.

We starten naar jaarlijkse gewoonte in het scholencomplex van het Koninklijk Atheneum, een ruime locatie die ons heel wat mogelijkheden biedt om de wandelaar te ontvangen en een tijdje verpozing te bezorgen voor, na of tijdens diens wandeling.

Onze medewerkers zetten er, net zoals op de verzorgde rustposten, hun beste beentje voor om de deelnemers te verwennen met **spijs en drank tegen democratisch scherpe prijzen**. Voor ons telt niet alleen de wandeling, maar ook de beleving errond. Daarom zorgen we ook voor een kinderzoektocht en kindersanimatie, kwestie dat de ouders hun kroost weten zoet te houden en zo zelf ook kunnen genieten van deze wandelhoogdag.





De tocht zelf biedt een **waaier aan afstanden** aan, zodat iedereen vast wel de afstand naar zijn mogelijkheden of goesting vindt. In de stad zijn het vooral de markt en het Abdijpark die hoge ogen gooien. Buiten rond de stad wordt vanaf de 8 km gewandeld in natuurgebieden en bossen, waar in deze tijd van het jaar de **boshyacinten, bosanemoontjes en daslook** welig tieren. Bossen en natuurgebieden worden aaneengebreid met paden, veld- en landwegen, langs

kapelletjes en rustige dorpskernen, door landerijen, weiden en akkers. Het geheel vormt een mix van natuur en cultuur.

**De markt van Geraardsbergen.** Hier bevinden zich enkele unieke en historische bouwsels zoals de neo-gotische Sint-Bartholomeuskerk (13<sup>de</sup> eeuw), de Marbol of Marktborne (fontein uit de 14<sup>de</sup> eeuw), het middeleeuwse Stadhuis (neogotiek) en uiteraard, onder de pui van het stadhuis, ons befaamde Manneken Pis, het oudste van België. Je kan in het Infokantoor het museum met de vele beeldjes en kostuums van het Manneken Pis bezoeken, alsook multimediale uitleg over het productie- en bakproces van de Mattentaart. Meer zelfs, je kan er diverse geuren opsnuiven die bij deze processen behoren. Van het plein vertrekken een aantal steegjes met levendige namen als Boerenhol, Visstraatje, Duivelstraatje en Brandstraatje.



**6 km:** Dender, Markt, Abdijpark, stadscentrum  
**8 km:** Dender, Hoge Buizemont, Boelarebos  
**10 km:** Dender, Hoge Buizemont, Boelarebos, Korte Lake.

Het (vernieuwde) **Abdijpark** is een speelse ontmoetingsplaats voor jong en oud, met onder meer picknickzones, een watergoot, een speelveld met wilgenhutten en een hindernissenparcours. Daarnaast werd de historische waarde van het park in de kijker gezet

door de onder de grond verborgen restanten van de kloostergang en de voormalige kerk van de Sint-Adriaansabdij op een mooie en originele manier zichtbaar te maken. Men kan er ook een deel van het gerestaureerde abdijgebouw, het poortgebouw en het koetshuis van de uit de 12<sup>de</sup> eeuw daterende benedictijnenabdij bewonderen.

De top van de Oudenberg, die je via de in wielermiddens befaamde **Muur** bereikt, situeert zich 110 meter boven de zeespiegel en is daarmee het hoogste punt van de heuvelruggen die de Brabantse Kam vormen. De **Hoge Buizemont** met een hoogte van 77,5 meter is een andere belangrijke heuveltop die bepalend is voor het Geraardsbergse uitzicht. Deze heuvels zorgen voor de hoogtemeters in de wandelingen en vereisen een zekere conditie voor zij die de **Muur** opklimmen (**12, 16, 22, 26, 32 en 42 km**).

**12 km:** Dender, Markt, Abdijpark, Muur, Hoge Buizemont, Boelarebos.  
**14 km:** Dender, Hoge Buizemont, lus naar Schillebeek, Boelarebos.  
**16 km:** Dender, Markt, Abdijpark, Onkerzele, Hof ten Wambas, Muur, Hoge Buizemont, Boelarebos.  
**18 km:** Dender, Markt, Abdijpark, Onkerzele, Hof ten Wambas, Hoge Buizemont, Boelarebos, Korte Lake.

Het **Boelarebos** is een Natura 2000-natuurgebied dat Europees erkend is. Het ligt ten zuidwesten van de Oudenberg. Onder de Hoge Buizemont liggen vier bronnen die drie brongrachten voeden die langs het bos naar de Gaverbeek en de Dender vloeien.

Langs deze brongrachten staat een specifieke vegetatie en op de hellingen van het bos groeien in april bosanemoon, boshyacint en daslook.

### **De grotkapel van O.L.V. van Lourdes aan de St-Martinuskerk van Onkerzele:**

Onze Lieve Vrouw verscheen in 1933 in Onkerzele aan Leonie (Nieke) Van den Dijk, een vrome (alleenstaande) huismoeder van negen (toen reeds volwassen) kinderen. Onze Lieve Vrouw vroeg onder andere dat de ommegang, die tijdens de Franse Revolutie was verwoest, terug in ere zou worden hersteld, en dat er een grotere kapel

**22 km:** Dender, Markt, Abdijpark, Onkerzele, Raspaillebos, Hof ten Wambas, Muur, Hoge Buizemont, Boelarebos

**26 km:** Dender, Markt, Abdijpark, Onkerzele, Raspaillebos, Hof ten Wambas, Muur, Hoge Buizemont, Boelarebos, Korte Lake.

**32 km:** Dender, Markt, Abdijpark, Onkerzele, Raspaillebos, Hof ten Wambas, Muur, Hoge Buizemont, Ius Schillebeek, Boelarebos, Korte Lake.

**42 km:** Dender, Markt, Abdijpark, Onkerzele, Raspaillebos, Hof ten Wambas, Muur, Hoge Buizemont, Ius Schillebeek, Boelarebos, Korte Lake, stukje op BiZar route (openlucht kunstwerken)

ter ere van haar zou worden gebouwd. De ommegang werd kort na de verschijningen in ere hersteld, de kapel in 1998. Het is nu een bedevaartsoord.

De 17<sup>de</sup> eeuwse vierkante abdijhoeve **Hof ten Wambas** was in die tijd een pachthoeve van de Sint-Adriaansabdij, waarvan overblijfselen te zien zijn in het Abdijpark. De hoeve werd opgetrokken in verankerde bakstenen en boven de buitendeuren van het woonhuis verfraaid met de typische ovale bovenlichten gemaakt. De dakrand is getooid met

een fraaie arduinen kroonlijst, waarop zich het zadeldak bevindt, met dakkapellen en zadelruiter.

**Natuurgebied Korte Lake:** Het natte deel van Kortelake met zijn huidige populierenbossen groeit stilaan uit tot een valleibos met meer streekeigen boomsoorten, zoals zwarte els, boswilg, gewone es, Gelderse roos en sleedoorn. De erg natte plaatsen worden voornamelijk beheerst door rietvegetaties. Op andere plaatsen ontstaat een mozaïek van open moeras en valleibos. Het hoger gelegen deel bestaat uit bos, met voornamelijk eiken en elzen. Het natuurgebied bestaat ook uit een kleinschalig weidelandschap met houtkanten en hagen. De overgang van bos naar weiland verloopt niet bruusk, maar aan de hand van mantel- en zoomvegetaties.



**Raspaillebos:** Op de flanken van de Bosberg, geprangd tussen de valleien van de Dender en de Mark, ligt het Raspaillebos. Het landschap combineert de steile trekken van de Vlaamse Ardennen met de zachte glooiingen van het Pajottenland. De talrijke paden, soms slingerend tussen dichte bossen of in brede, bloemrijke dreven, dan weer in het open landschap, nodigen je het hele jaar door uit om te genieten van de kleurrijke bosomgeving.

De parcoursbouwers hebben weer hun best gedaan en mooie wandelingen uitgetekend, die wachten om gewandeld te worden. De dag zelf zullen onze medewerkers er hun inzet aan toevoegen, met als resultaat een heus dagje ontspanning waar je een heel fijn gevoel aan overhoudt.

De tocht telt mee voor het regelmatigheids criterium Priortrofee (2<sup>de</sup> tocht).

## Maandag 29 mei 2023

# Gaverswandeling

Provinciaal domein De Gavers, Onkerzelestraat 280, 9500 Geraardsbergen

Vrije start vanaf 7u30 tot 15u. Aankomst tot 18u.

Inschrijving: € 1,50 leden (€ 3,00 niet-leden) - kinderen tot 12j gratis

Afstanden: 7-10-12-16-22-26-32 km

**Gratis fruitbier of frisdrank**  
**Kinderzoektocht**

### Even verpozen op een authentiek veer!

De Gavers zijn zeker geen onbekende voor wie in de streek van Geraardsbergen woont of er al op excursie, fiets- of wandeltocht is geweest. Het 20 ha grote recreatiedomein rond een vijver in de groene omgeving van bossen en weilanden heeft alle troeven om zowel de slenterende genietters als de actieve sporters een leuke wandeldag te bezorgen. Padstappers Geraardsbergen staat daar met een verzorging in de ruime startzaal 'De Doos' garant voor. We beschikken er tevens over een zonneterras en ruime parkings.

Gewandeld wordt er naar het Gaverveer, een leuke attractie uit een vorige eeuw. De veerman trekt er letterlijk een baantje recht over de Dender en zet aan de andere kant de wandelaars terug op het goede pad af. Alhoewel de overtocht continue gebeurt, zodat vervelende wachttijden uit den boze zijn, wordt de wandelaar hier gedwongen zich het ritme van de trage wegen eigen te maken. 'Rust' is de bagage die zij verder mee zullen nemen op hun tocht over velden en weiden, over licht glooiende heuvels en uitdeinende dalen.

Wat ligt er daarna zoal te wachten op de stappers van deze Gaverswandeling?



In de onmiddellijke omgeving ligt het **natuureservaat Moenebroek**. De kern van het natuurgebied bestaat uit een moerasbos met enkele bronnen en zeer veel kwel of opborrelend grondwater. Allerlei zeldzame soorten planten en dieren vinden er een thuis. Het gebied wordt doorsneden door een natuurlijk meanderende beek en wordt omgeven door een kleinschalig landschap met akkers, hooilanden en weilanden met prachtige meidoornhagen, knotwilgenrijen en poelen. Alle wandelaars trekken door dit stukje ongerepte natuur, met uitzondering van de 7 km (die het op en rond de Gavers houdt) en de 12 km die in de plaats ervan het natuurgebied Boelaremeersen voorgeschoteld krijgt.

In de buurt ligt de rustpost in Schendelbeke, waar we de wandelaars voorzien van alles wat ze nodig hebben om in alle tevredenheid te genieten van hun wandeling.

De **26 en 32 km** hebben er dan al een ommetje opzitten door Idegem en een kort stukje dwars door het natuurgebied Nuchten, en verder langs **Appelterre** en **Smeerebbe-Vloerzegem**, twee dorpen met een uitgesproken landelijk karakter. Na hun rustpost in Vloerzegem vervoegen ze de andere afstanden eventjes op weg naar Moenebroek en de rustpost in Schendelbeke.



In een totaal andere richting vinden we na deze rustpost in Schendelbeke de **Boelaremeersen** op onze parcoursen. Het is een mozaïek van natte ruigten, rietvelden, valleibosjes en bloemrijke weilanden in de vallei van de kronkelende Dender. Alle afstanden vanaf 12 km vinden dit stiltegebied op hun weg.

Terug in de rustpost van Schendelbeke, maakt iedereen zich op voor de terugtocht naar de Gavers. In de buurt van jeugdherberg het 't Schipken vergasten we de deelnemers nog op een **gratis Mysticbiertje of een frisdrank**, alvorens hen langs de wandelpaden rond de uitgestrekte vijver naar De Doos terug te loodsen.

De **22 km en 32 km** krijgen een speelse variant op deze doorgaans vlakke tot licht golvende Gaverstochten. Zij stevenen al onmiddellijk na de start richting **Raspaillebos**, voor een heel bijzonder mooie lus. Dit oerbos op de flanken van de Bosberg, geprangd tussen de valleien van de Dender en de Mark, combineert de steile trekken van de Vlaamse Ardennen met de zachte glooiingen van het Pajottenland. De

talrijke paden, soms slingerend tussen dichte bossen of in brede, bloemenrijke dreven, dan weer in het open landschap, nodigen uit om te genieten van de kleurrijke bosomgeving. Na dit ommetje bereiken ze terug De Doos, die zij als rustpost gebruiken vooraleer aan het tweede deel van hun wandeldag te beginnen.

Onze medewerkers doen er alles aan om van onze tochten echte belevingen te maken en kijken nu al uit naar de tevreden glimlach van de wandelaars, die hun lijstje eisen met een gerust gemoed nu al mogen afvinken:

Parking  Ruime startzaal  Terras  Comfortabele rustposten  Spijs/drank   
Democratische prijzen  Natuur  Goede bewegwijzering  Vriendelijke medewerkers   
 Kinderzoektocht  Gratis Bedeling  Mattentaartenpakketten .....

Tot op de Gavers !





## De 2<sup>de</sup> dinsdagwandelingen.

---

De voorbije maanden zien we dat we opnieuw naar een mooi aantal deelnemers groeien. Bij goede weersomstandigheden zijn we met een 60 à 75 leden aanwezig. Met het voorspelde natte druilerige weer in maart waren er toch nog een 50-tal moedigen. We zien ook dat er steeds nieuwkomers zijn, wat evenwel wil zeggen dat er leden zijn die niet meer komen opdagen. Dit wekt onze nieuwsgierigheid op en we bekijken wat er moet worden aan gedaan. Voor sommigen blijkt ook een tempo van 4,5 km per uur iets te hoog te liggen. We bekijken of er oplossingen kunnen worden aangeboden. Het blijft immers nog steeds onze bedoeling om zoveel mogelijk leden aan het wandelen te zetten.

## De komende 2<sup>de</sup> dinsdagwandelingen

### Dinsdag 11 april 2023:

Deze keer starten we in een nieuwe zaak in de buurt van de Sint-Pauluskapel: Bocadi, Paulusstraat 12, Galmaarden. Twee lussen volop in de natuur, waar we genieten van de geur en het aroma van boshyacinten en daslook. We wandelen twee lussen in prachtige natuurgebieden. 's Middags peuzelen we, tussen de lussen door, onze boterhammen op of onze voor het wandelen bestelde kleine snack.

### Dinsdag 9 mei 2023:

Ons uitstapje start dit keer in Lierde, meer bepaald in café Kartuizer, Karthuizerstraat 1, Lierde. We krijgen er terug twee mooie lussen aangeboden. Onder de middag gebruiken we onze zelf meegebrachte broodjes zodat we over voldoende energie beschikken om een tweede lus te wandelen.

### Dinsdag 13 juni 2023:

Alweer een nieuwe locatie! We vertrekken vanuit de Tennisclub Sint-Kristoffel, Schuitstraat 12 in Pollare en genieten aan de boorden van de Dender van twee mooie omlopen. Wie het wenst, kan voor de wandeling een kleine snack bestellen. De anderen smullen, tussen de twee lussen, van de inhoud van hun knapzak.

Er wordt telkens gestart om 10u. De totale afstand van 14 à 15 km, bestaande uit twee lussen. In de voormiddag wandelen we 8 à 9 km, na de middag beperken we ons tot 5 à 6 km. Op de middag komen we telkens terug in de startplaats.

Bij deelname aan de tocht vragen we een kleine bijdrage van € 0,50, ook voor wie na de middag inpikt. Dit bedrag wordt geschonken aan het goede doel. Onze leden zijn bij deelname verzekerd via hun ledenbijdrage. Breng je iemand mee (niet-lid), dan kan die persoon eveneens deelnemen, maar hij/zij is NIET verzekerd.

Wens je inlichtingen betreffende de aard van het parcours of de plaats van vertrek, dan kan je contact opnemen met Kurt (0479 410 920 of info@padstappers.be).

Enkele dagen voor de wandeling wordt de omloop op onze website geplaatst. Geïnteresseerden kunnen steeds daar terecht.

# Hoe de unieke polo verdienen tijdens het jubileumjaar 2023?

Zie vorig clubblad of website (MEDIA - HET PADSTAPPERKE - 2023 - Het Padstapperke Januari)

**We vragen dat je tijdens het jaar 2023 de volgende wandelprestatie levert:**

## Voorwaarde 1: 5 kalendertochten bij de Padstappers

--	--	--	--	--

## Voorwaarde 2: 10 kalendertochten bij bevriende club

## Voorwaarde 3: bij minimum 8 verschillende bevriende clubs

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

## Lijst van de resterende kalendertochten bij bevriende clubs

Zaterdag 6 mei	Lozermeitocht in Ouwegem	Scheldestappers Zingem
Zondag 14 mei	Vrijbuiterstocht in Dikkelvenne	Florastappers Gent
Donderdag 18 mei	Egmonttocht in Zottegem	Egmont Zottegem
Zondag 21 mei	Lentetocht in Sint-Lievens-Houtem	Land van Rhode
Zaterdag 10 juni	Sloebertocht in Zwalm	Scheldestappers Zingem
Zondag 25 juni	Meerstocht in Schellebelle	De Schooiers Wichelen
Zaterdag 8 juli	Adriaan Brouwertocht in Oudenaarde	Hanske de Krijger
Woensdag 12 juli	Tocht der Franschmannen in Denderhoutem	Ijsbrekers Haaltert
Zondag 16 juli	Urbanustochten in Tollembeek	De Marktroppers Herne
Zondag 23 juli	Everbeekse Wandeltochten	Everbeekse Wandeltochten
Zondag 13 augustus	Dwars door de Vlaamse Ardennen in Oudenaarde	Hanske de Krijger
Zondag 20 augustus	Brillanttochten in Vollezele	Parel van het Pajottenland
Zondag 10 september	Ajuintocht in Mere	De Kadees Aalst
Zondag 17 september	Bevrijdingstocht in Haaltert	Ijsbrekers Haaltert
Zaterdag 30 september	Deliriumtocht in Melle	Land van Rhode
Zondag 1 oktober	Nonnenbostocht in Serskamp	De Schooiers Wichelen
Zondag 8 oktober	Muziekboswandeling in Ronse	Hanske de Krijger
Woensdag 11 oktober	Wijnmaandtocht in Outer	De Marktroppers Herne
Zondag 22 oktober	Herfsttocht in Zwalm	Scheldestappers Zingem
Woensdag 31 oktober	Halloweentocht in Zottegem	Egmont Zottegem
Zondag 5 november	Pannenkoekentocht	Land van Rhode
Zaterdag 18 november	Ijsbrekerstocht in Heldergerm	Ijsbrekers Haaltert
Zaterdag 9 december	Gent bij Nacht	Florastappers Gent
Zondag 17 december	Hanezoekerstochten in Tollembeek	Parel van het Pajottenland
Zaterdag 30 december	Wafelentocht in Zottegem	Egmont Zottegem

## Speciaal in de gaten te houden.

---



### Tochten Prior-trofee 2023

In 2023 hebben we opnieuw mooie tochten die in aanmerking komen voor een fles Tongerlo of fruitsap (deelname aan vier van de vijf tochten).

Op de Manneken-Pis tocht ontving je je spaarkaart bij de inschrijving. Met de Mattentaartentocht dien je ze te vragen.

Zondag 29 januari 2023 - Manneken Pistoicht

Zondag 23 april 2023 - **Mattentaartentocht**

Pinkstermaandag 29 mei 2023 - **Gaverswandeling**

Zaterdag 5 augustus 2023 - **Zomer- en Adriaanstocht**

Zondag 24 september 2023 - **Natuureservatentocht**

### Tochten Biergordel 2023

(bij 4 van de 5 stempels: bierpakket

bij volle spaarkaart = bierpakket + exclusieve pet)

Zaterdag 18 maart 2023:

Van 't Jongste naar 't Oudste Manneken Pis

Zaterdag 10 juni 2023:

**Sloebertocht** - Scheldestappers Zingem

Zaterdag 8 juli 2023:

**Adriaan Brouwertocht** - Hanske De Krijger

Zaterdag 5 augustus 2023:

**Adriaanstocht** - Padstappers Geraardsbergen

Zaterdag 30 september 2023:

**Deliriumtocht** - Land Van Rhode



## Triatlon Challenge in Geraardsbergen op zondag 11 juni zoekt vrijwilligers.

---

Op zondag 11 juni 2023 worden opnieuw heel wat nationale en internationale triatleten verwacht in Geraardsbergen. De inschrijvingen lopen volop en het beoogde aantal van 1000 atleten zou opnieuw bereikt worden. Dat vraagt heel wat medewerking van vrijwilligers om alles in goede banen te leiden.

In het verleden boden zich heel wat clubleden aan om mee te zorgen voor bevoorrading, voeding of logistiek. Anderen waren dan weer actief als medewerker op de Markt of seingever. De appreciatie van de deelnemers is dan ook groot en naar verluidt zou Geraardsbergen op dat gebied hoog scoren op de internationale ranking.

Het unieke gegeven, Geraardsbergen met zijn kasseien, zijn Muur en Kapelmuur, zijn Gavers en de glooiende omgeving maken het voor de atleten een unieke beleving.

Om alles in goede banen te leiden rekent de stad op een ganse ploeg vrijwilligers. De voorbije jaren waren we telkens met een mooie afvaardiging Padstappers op post.

Ook dit jaar staan we in voor catering, logistiek en bevoorrading van atleten. Denk jij, ik wil er wel bij zijn als opbouwer, als hulp in de catering, als transportchauffeur, als bevoorradener, baliemedewerker of hulp bij de afbouw, dan ben jij de geschikte persoon.

Jij kan alvast je kandidatuur stellen via de link van Challenge Geraardsbergen, <https://challenge-geraardsbergen.com/>.

Wie zich liever inschrijft via Padstappers kan hiervoor contact opnemen met Kurt.

Wie samen met Nancy graag zorgt voor de catering neemt contact op met haar.

Voor elke vrijwilliger is er een speciale T-shirt voorzien. Na het evenement is er een bedankingsbijeenkomst waar de stad zorgt voor een aangenaam terugblikmoment.



## Inzamelen van gebruikte oliën & vetten.

---

In vorige clubbladen deden we reeds een oproep om de club te steunen met het inzamelen van gebruikte frituurolie. We zijn er van overtuigd dat nog niet alle leden het systeem door hebben. Daarom doen we nogmaals een oproep tot het recycleren van oliën en frituurvetten.



Op elke wandeling (**niet** op dinsdagwandelingen) zal een rode container worden geplaatst waarin je de gebruikte olie of gestold vet kunt deponeren. Het spreekt vanzelf dat de olie het best wordt aangeboden in een afgesloten fles. Het gestold vet kan perfect in een blok worden aangeboden best verpakt in papier of plastic zak.

Het bedrijf Quatra uit Lokeren haalt dan de container op waarin flessen olie en vetten zijn gestockeerd. Zij recycleren deze oliën en nadien worden ze gebruikt als grondstof voor de productie van biodiesel van de tweede generatie (afval). Op die manier wordt de CO<sub>2</sub> uitstoot met 90% gereduceerd t.o.v. van de traditionele diesel.

Voor onze medewerking aan dit project worden we vergoed; een bedrag dat ons op het einde van het jaar heel wat euro's zal opleveren. We zorgen dus niet alleen voor een reductie van de CO<sub>2</sub> uitstoot maar sponsoren ook onze kassa op een eerlijke manier.

### Wat kan jij hiervoor doen?

Je kan ons helpen door op de wandelingen je flessen olie of blok ken frituurvet te deponeren in de rode afvalcontainer. Je hoeft op die manier je afval niet naar het containerpark te brengen en ervoor te betalen.

Mocht er momenteel teveel olie of frituurvet in je bergplaats of garage staan te wachten op afvoer, dan kan je steeds contact opnemen met ons en zoeken we samen een oplossing om alles naar de loods te brengen.

Wens je meer info over deze afvalverwerker, dan kan je steeds de nodige info vinden op hun website: [www.quatra.nl](http://www.quatra.nl).



## Wandelsokken

---

Sokken, ze zijn naast wandelschoenen misschien wel een van de belangrijkste onderdelen van je wandeloutfit. Ze beschermen je voeten tegen de kou, irritaties als blaren en tegen vocht. Toch wordt er bij het kopen van sokken niet altijd aandacht besteed aan de kwaliteit. We kopen liever sokken voor een lage prijs, dan één paar kwaliteitssokken.

Daarnaast moet je bij het aankopen van een paar wandelsokken op een aantal belangrijke punten letten. We brengen duidelijkheid aan de hand van drie handige tips.

**DE GRONDSTOF** - Het allerbelangrijkste waar je op moet letten bij de aankoop van wandelsokken is de grondstof waarvan ze gemaakt zijn. De soort grondstof bepaalt namelijk welke eigenschappen de sok heeft. Zo kan het gebruikte materiaal ervoor zorgen dat de sok absorbeert, vormvast is of bijvoorbeeld niet irriteert.

De meest voorkomende grondstof bij wandelsokken is katoen. Katoen gaat immers ontzettend lang mee. Katoen zorgt er ook voor dat de kleur mooi blijft, zelfs na meerdere wasbeurten. Maar katoenen sokken zijn minder geschikt omdat deze het vocht voornamelijk opnemen, vasthouden en niet doorvoeren naar de buitenlaag.

Merinowol is veel beter als grondstof, maar kan niet in de wasmachine gewassen worden. Daarom zijn de meeste wandelsokken gemaakt van een mix van katoen en merinowol

Vaak is ook polyamide en/of polyester verwerkt in de sok, deze hebben de beste waterafstotende en sneldrogende eigenschappen. Deze grondstoffen zorgen ervoor dat de sokken vormvast zijn. De sokken zijn bij voorkeur gemaakt van een (elastisch) kunstvezel of (merino)wol zodat het vocht door de sok wordt gelaten.

**DE NAAD** - Een andere belangrijke eis waar je sokken moeten aan voldoen is dat de naden niet voelbaar zijn. Echte naadloze sokken bestaan helaas niet, omdat de sok altijd wel ergens (vaak bij de teen) moet worden vastgezet. Bij de meeste sokken wordt deze na het weven binnenstebuiten gekeerd en machinaal vast gestikt. Hierdoor krijg je een verdikking in de teennaad die voor irritatie, knellen van de voet en voor snellere slijtage kan zorgen.

Kwalitatief goede sokken hebben handgekettelde naden. Dit betekent dat de naad met de hand worden gestikt. Hierdoor zijn ze veel fijner en platter

**PASVORM** - Als laatst moet je ook letten op de pasvorm. Met andere woorden de sokken die je koopt mogen nooit te groot zijn en al helemaal niet te klein. Sokken die te groot of te klein zijn veroorzaken vrij snel door de wrijving blaren. En dat wil je te allen tijde voorkomen. Minpunt is dat je moeilijk one size maten zal vinden. De meeste kwalitatieve sok producenten werken met diverse maatgroepen. Meestal is dat 35-38, 39-42, 43-46 & 47-48.

Sokken kan je vaak ook niet passen in de winkel omwille van de strikte hygiëne-voorwaarden. Maar er bestaat een simpele truc om alsnog zelf de perfecte maat te kiezen. Dit doe je door de sok om je vuist te vouwen. Als de hiel en de teen elkaar raken, zonder de sok uit te rekken, dan heb je je juiste maat te pakken.



## Nancy's kookhoekje.

---

### Paprika-bloemkoolsoep met mascarpone en lookbroodjes

#### Benodigdheden:

1/3 bloemkool, halve paprika, halve aardappel, halve ui, 1 grote eetlepel mascarpone, eetlepel margarine, 1 liter water, 1,5 kippenbouillon, peper

#### Bereidingswijze:

Los de bouillonblokje(s) op in heet water.

Snij de ui grof.

Snij de verse bloemkool in roosjes.

Snij de paprika in blokjes (schil eventueel de paprika wanneer je moeite hebt met het verteren).

Schil de aardappelen en snij in blokjes.

Smelt de boter in een grote kookpot en laat de grofgesneden ui enkele min. stoven op een matig vuur. Voeg de paprika toe en laat enkele min. meestoven.

Overgiet met de kippenbouillon. Zet 2 bloemkoolroosjes opzij. Voeg de rest van de bloemkool samen met de aardappelblokjes toe aan de bouillon.

Breng aan de kook, dek af en laat 25 min. koken.

Snij intussen de overgebleven bloemkoolroosjes in kleine stukjes.

Mix de soep en voeg de fijngesneden bloemkoolroosjes toe. Laat 5 min. op een matig vuur koken.

Meng de mascarpone onder de soep. Klop eventueel op met een klopper. Kruid met peper.

### Lookbroodjes

#### Benodigdheden:

Boerenboter 100 g (kamertemperatuur), 2 teentjes look, verse peterselie, peper, zeezout, Italiaanse kruiden, koffielepel vers citroensap (citroen persen)

#### Bereidingswijze:

Verwarm de oven op 200°C (kijk ook eens voor de zekerheid naar de temperatuur die aangegeven wordt op de verpakking).

Neem de boter en plet eerst mals met een vork.

Snij de look heel fijn.

Versnipper de peterselie heel fijn.

Meng de boter, het knoflook en de peterselie. Kruid met peper en zeezout en Italiaanse kruiden. Voeg ook het citroensap toe.

Meng goed.

Snij het stokbrood van bovenaan,  $\frac{3}{4}$  naar beneden (niet volledig doorsnijden!). Op deze manier vorm je schijfjes, maar is het niet volledig doorgesneden. Als ze klaar zijn kan je ze van elkaar 'trekken'.

Doe tussen elk schijfje wat lookboter.

Bak de stokbroodjes af op een bakplaat met bakpapier in de oven op 200°C voor ongeveer 8 minuten (kijk opnieuw voor de zekerheid eens naar de temperatuur en tijd die wordt aangegeven op de verpakking)

## Italiaanse blinde vinken met verse groenten en pasta

### Benodigdheden:

2 blinde vinken, ¼ courgette, ½ wortel, ½ ui, ½ blik tomatenstukjes, 1 kflp. tomatenpuree, 150 ml. kippenbouillon, bloem, olijfolie, oregano, 150 g. pasta

### Bereidingswijze:

Pel de ui en snij zeer fijn.

Was de courgette en snij in kleine blokjes.

Schil de wortel en snij ook in kleine blokjes.

Haal de blinde vinken door de bloem.

Verhit een scheut olijfolie in een kom. Kleur er de blinde vinken aan alle zijden in bruin.

Haal de blinde vinken uit de kom.

Doe de fijngesneden ajuin, de courgetteblokjes en de wortelblokjes in de kom. Laat even stoven.

Voeg er de tomatenblokjes, tomatenpuree, kippenbouillon en oregano en de blinde vinken aan toe.

Dek de pot af en laat op een zacht vuur 35 minuten stoven op een zeer zacht vuur.

Breng een grote kom met water en een geutje olie en wat zout aan de kook. Kook er de pasta al dente in gaar (zie verpakking).

Breng de saus van de blinde vinken op smaak. Dien op, samen met de pasta.

## Frambozenmousse

### Benodigdheden:

125 gram frambozen, 75 gram room, 50 gram yoghurt, 1 blaadje gelatine, munt, 50 gram suiker, 1 eiwit

### Bereidingswijze:

Pureer de frambozen en voeg er 25 g suiker bij.

Warm de helft van het frambozen mengsel op en voeg er de geweekte gelatine bij.

Doe alles terug bij elkaar.

Klop het eiwit op met de andere suiker, klop ook de room op.

Meng de yoghurt en de eiwitten onder de frambozen en doe op het eind de room eronder.

Verdeel over potjes en zet enkele uren in de koelkast.



## Wandelkalender voor het 2<sup>de</sup> trimester.

Hierna een lijst met aanbevolen wandelingen. Onze voorkeur gaat in de eerste plaats naar wandelingen van bevriende clubs of burencclubs. Om zeker te zijn dat de tocht doorgaat, check je best vooraf de wandelkalender <https://www.walkinginbelgium.be/>.

Verzamel verder mee de eerste en podiumplaatsen met je aanwezigheid.

- 1 Dag en datum - promotocht - busreis - wandeling 40 jaar Padstappers
- 2 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 3 Afstanden en vertrekmogelijkheden.

**Respecteer vooral het startuur. Leg spontaan je lidkaart 2023 voor.**

1	3	3
Zaterdag 01.04	WSV Land Van Rhode Bursitocht Parochiaal Centrum Sint-Martinus Kerkstraat 2, Burst	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Zondag 02.04 Bonustocht	Wandelclub Cracks Wolvertem Crackstochten Willy Vandenberghecentrum Nieuwelaan 98, Meise	5-9-12-17-22-30-43 km van 7u tot 15u
Dinsdag 04.04	De Duintrappers Westende Lentekriebeltocht Gemeenteschool De Zandloper Onderwijsstraat 5, Middelkerke	6-10-15-20-25 km van 8u tot 15u
Woensdag 05.04	De Kadees Faubourgtocht Voetbalkantine TK Meldert Nedermolenstraat 5, Meldert	6-15-21 km van 8u tot 15u
Donderdag 06.04	Wandelclub Nieuwpoort Jachthaventocht Stedelijke Feestzaal v/d Vismijn Kaaiplein, Nieuwpoort	5-7-10-13-15-19-25 km van 7u tot 15u
Zaterdag 08.04	Op Stap door Nukerke Zevenbundertocht Parochiaal Centrum Nukerkeplein 7, Nukerke	4-7-11-15-18-22 km van 7u tot 15u
<b>ZATERDAG 08.04 - INWANDELING MATTENTAARTENTOCHT VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Spoorwegbrug Papiermolenstraat kant Lessensestraat Zie artikel over de inwandeling Mattentaartentocht</b>		
Zondag 09.04	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Kunsttocht Emmaüs-Campus Machelen Leihoekstraat 7, Machelen	6-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
Maandag 10.04	Ijsetrappers Overijse Lentetocht in het Zoniënwood CC De Bosuil Witherendreef 1, Overijse	4-7-11-14-18-21 km van 7u30 tot 15u

Maandag 10.04 Bonustocht	Wandelclub Al Content Groot Evergem Paastocht OC Ter Gulden Celle Doornzele Dries 57, Evergem	4-8-12-16-20 km van 7u tot 15u
Maandag 10.04 Bonustocht	De Heuvellandstappers Kemmelbergtocht OC De Gaper Reningelststraat 35, Kemmel	5-9-11-16-20-25-32 km van 6u30 tot 15u
<b>DINSDAG 11.04 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN</b> <b>SAMENKOMST Bocadi, Paulusstraat 12, 1570 Galmaarden</b> <b>Zie artikel over de dinsdagwandelingen</b>		
Zaterdag 15.04	Hopbelletjes Opwijk Boshyacintenpracht rond Mazenzele Zaal De Kersepit Dorp 46, Mazenzele	4-6-8-10-12-14-18 km van 7u tot 15u
Zaterdag 15.04	Hanske de Krijger Oudenaarde Koppenbergtocht Dorpshuis De Linde Berchemweg 250, Melden	5-10-15-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 16.04	Manke Fiel Manke Fieltochten Zaal 't Kloosterhof Kouter 2, Mollem	3-5-7-10-14-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 16.04	Op Stap Zwalm Natuurtocht De Bolster Gaverstraat 2, Beerlegem	6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Woensdag 19.04	Egmont Zottegem Hot Dog midweekwandeling OC Sint-Goriks Oudenhove St-Gooriksstr. 13, Sint-Gooriks- Oudenhove	7-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Donderdag 20.04	De Lachende Wandelaars Aalter Door 't Land van Pierlala Gemeentelijke Feestzaal Katershoek Ijzeren Hand 1, Ursel	5-10-15-20 km van 8u tot 15u
Vrijdag 21.04	Buencamino Step Forward Buencamino Lentewandeling Prov. Bezoekerscentrum Duinpanne Olmendreef 2, De Panne	5,5-6-7-8-14 km van 7u tot 15u
Zaterdag 22.04	De Randstappers Boshyacintenwandeling in Brakel La Granja 4 Hoeve Fransbeke 4, Opbrakel	6-12-18 km van 7u tot 15u
Zaterdag 22.04	Le Roitelet Marche de la Hunelle Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	5-10-15-20 km van 7u tot 15u
<b>22.04 OPBOUW MATTENTAARTENTOCHT - Helpers altijd welkom - info bij Kurt</b>		

<b>Zondag 23.04</b> <b>AANBEVOLEN</b> <b>Bonustocht</b>	<b>Padstappers Geraardsbergen</b> <b>Mattentaartentocht - Priortocht</b> <b>KA Geraardsbergen</b> <b>Papiermolenstr. 103, Geraardsbergen</b>	<b>6-8-10-12-14-16-18-22-26-32-42 van 7u tot 15u</b>
Woensdag 26.04	De Textieltrekkers Grastocht Zaal De Ark Kerkstraat 22, Anzegem	4-6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 29.04	Postiljon Wandelclub Merelbeke Husdinetocht Gemeenschapscentrum Berghine Dendermondsestwg 437, Destelbergen	6-9-12-15-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 29.04	Marcheurs de la Sylle-Bassily Marche printanière de la Sylle Salle Saint-Joseph Rue de Marais, Silly	4-8-12-24-32-42 km van 7u tot 15u
<b>Zondag 30.04</b> <b>BUSREIS</b>	<b>W.C. Aviat Sint-Truiden</b> <b>Vlaanderen Wandelt Limburg</b> <b>De Gazo</b> <b>Gazometerstraat, Sint-Truiden</b>	<b>4-5-9-13-18-20-28-35-43 km</b> <b>van 7u tot 15u</b>
Zondag 30.04  Bonustocht	Burchtstappers Herzele Vlaanderen Wandelt Oost-Vlaanderen Sportpark De Tramzate Sint-Rochusstraat 32, Herzele	5-7-10-12-14-18-24-35 km van 7u tot 15u
Maandag 01.05	De Zilverdistel Dendermonde Disteltochten Oscar Romerocollege Noordlaan, Dendermonde	4-8-12-18-24-30 km van 7u30 tot 15u
Maandag 01.05	De Randstappers Dwars door Horebeke Zaal de Kroon Dorpstraat 12, Horebeke	6-12-18 km van 7u tot 15u
<b>Zaterdag 06.05</b> <b>40 jaar</b> <b>Padstappers</b>	<b>Scheldestappers Zingem</b> <b>Lozermeitocht</b> <b>Gemeentecomplex Huise</b> <b>Huiseplein,9750 Kruisem</b>	<b>6-10-15-21-30 km</b> <b>van 7u tot 15u</b>
Zondag 07.05	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw Lewe tocht Zaal Centrum Menisberg7, Huizingen	5-10-15-20-25-30-35 km van 7u tot 15u
Zondag 07.05	De Textieltrekkers Vichte Rondom Grijsloke Zaal Kleine Kluis Gijzelbrechtegemstr.42, Gijzelbrechtegem	5-7-9-17 km van 6u tot 15u
<b>DINSDAG 09.05 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN</b> <b>SAMENKOMST Café Karthuizer, Karthuizerstraat 1, Lierde</b> <b>Zie artikel over de dinsdagwandelingen</b>		
Woensdag 10.05	Omloop Kluisbergen Lentetocht GOC Kwaremont Kwaremontplein 23, Kwaremont	7-14-21-28 km van 7u tot 15u

Zaterdag 13.05	Natuurvrienden Deinze Basiel De Craenetocht Zaal Den Engel Leernsestwg 248, Sint-Maria-Leerne	6-10-15-20 km van 7u tot 15u
<b>Zondag 14.05</b> <b>40 jaar</b> <b>Padstappers</b>	<b>Florastappers Gent</b> <b>Vrijbuiterstocht</b> <b>Vrije Basisschool Dikkelvenne</b> <b>Bossemstraat 2, Dikkelvenne</b>	<b>4-6-9-12-16-21 km</b> <b>van 7u30 tot 15u</b>
<b>Donderdag 18.05</b> <b>40 jaar</b> <b>Padstappers</b> <b>Bonustocht</b> <b>AANBEVOLEN</b>	<b>Egmont Zottegem</b> <b>Oost-Vlaanderen Wandelt</b> <b>Feestzaal Bevegemse Vijvers</b> <b>Bevegemsevijvers 1, Zottegem</b>	<b>6-12-18-24-32-42-50 km</b> <b>van 6u tot 15u</b>
Donderdag 18.05	Les Sucriers De Brugelette Marche des Nerviens Salle Omnisports Av. Gabrielle Petit 3, Brugelette	4-6-12-20-30-42 km van 6u30 tot 15u
Zaterdag 20.05	De Wilde Brouwers Wilde Brouwerstocht Brouwerij De Wilde Brouwers Hundelgemsestw 310, Merelbeke	5-10-15-20-25 km van 7u30 tot 15u30
<b>Zondag 21.05</b> <b>40 jaar</b> <b>Padstappers</b> <b>Bonustocht</b> <b>AANBEVOLEN</b>	<b>Wsv Land Van Rhode</b> <b>Lentetocht</b> <b>Parochiecentrum Sint-Michaël</b> <b>Kloosterstr., St-Lievens-Houtem</b>	<b>5-7-10-14-18-21-25-30 km</b> <b>van 7u tot 15u</b>
Zaterdag 27.05	De Kadees Rondom Aaigem OC Aaigem Ratmolenstraat13, Aaigem	6-10-12-15-18-25-32 km van 7u tot 15u
Zondag 28.05	Lennikse Windheren Lennikse Windherentocht St-Godelieve-Instituut Schapenstraat 39, St-Mart.-Lennik	6-9-12-18-24-30-38 km van 7u tot 15u
Zondag 28.05  Bonustocht	De Pajotten Hekelgem Sinksentocht Cultuurzaal Sanderus Bellestraat 99, Hekelgem	4-6-10-14-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 28.05	WSV Wetteren Herdenking A. De Maesschalck Sint-Gertrudiscollège Wegvoeringsstraat 21, Wetteren	6-12-15-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 28.05	Les Vaillants Acrenois Marche au Pays du Porphyre Salle Polyvalente Rue de Déportation 37, Lessines	3-5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
<b>Maandag 29.05</b> <b>ALLEN OP POST</b>	<b>Padstappers Geraardsbergen</b> <b>Gaverswandeling</b> <b>Zaal De Doos (De Gavers)</b> <b>Onkerzelestraat 280, Onkerzele</b>	<b>7-10-12-16-22-26-32 km</b> <b>van 7u30 tot 15u</b>
<b>Zaterdag 03.05</b> <b>BUSREIS</b> <b>Bonustocht</b>	<b>Boerenkrijgstappers Overmere</b> <b>Heidemeerstocht Puur Natuur</b> <b>Festivalhal</b> <b>Donklaan 125, Berlare</b>	<b>4-6-10-12-18-24-30 km</b> <b>van 7u tot 15u</b>

Zaterdag 03.06	Hanske de Krijger Oudenaarde Molentocht KBO Mater Molenstraat15, Mater	6-12-15-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 04.06	De Heidetochten Kester-Gooik Heidetochten - Breugheltochten Zaal Edele Brabant Strijlandstraat 59, Gooik	5-10-15-20-25-30-40-50 km van 6u30 tot 15u
<b>Zaterdag 10.06</b> <b>2<sup>de</sup> Luik</b> <b>Oost-Vl. Biergordel</b> <b>40 jaar</b> <b>Padstappers</b>	<b>Scheldestappers Zingem</b> <b>Sloebertocht</b> <b>Zwalmparel</b> <b>Sportlaan 1, Zwalm</b>	<b>6-10-15-21-36-60 km</b> <b>van 7u tot 15u</b> <b>60 km van 6u tot 8u</b>
Zondag 11.06	De Trekplosters Zellik-Asse Breugheltocht C.C.Den Horinck Noorderlaan 20, Zellik	6-10-14-20-25-30 km van 7u tot 15u
Zondag 11.06	De Kouterstappers Vlaamse Koutertochten Feesttent Bosdam Bosdam 23, Zaffelare	7-13-18-23-35-43km van 7u tot 15u
Zondag 11.06	Com.Provincial de Brux-Brab.Wallon March. Prov. Brabant Wallon Collège Saint-François d'Assises Rue de Mons 74, Tubize	6-12-21-30 km van 7u tot 15u
<b>DINSDAG 13.06 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN</b> <b>SAMENKOMST Tennisclub Sint-Kristofel, Schuitstraat 12, Pollare</b> <b>Zie artikel over de dinsdagwandelingen</b>		
Dinsdag 13.06	Wsv Land Van Rhode Kluizetocht GC De Kluize Sportstraat 3, Scheldewindeke	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Zaterdag 17.06	Reigerstappers Vinderhout Ledeganck-Madoutocht O.L.V. Ten Doorn Zuidmoerstraat 125, Eeklo	6-8-12-16-18-23 km van 7u tot 15u
Zaterdag 17.06	De Duintrappers Westende Picontocht De Boare Koningsplein 1, De Panne	6-12-15-18-25 km van 7u30 tot 15u
Zondag 18.06  Bonustocht	De Hopbelletjes Opwijk Hoppetocht Hof ten Hemelrijk Kloosterstraat 7, Opwijk	4-8-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 18.06	Le Roitelet Marche de Roitelet Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	6-12-20-30 km van 7u tot 15u
Woensdag 21.06	Egmont Zottegem Spaanse Midweekwandeling OC Strijpen Sint-Andriessteenweg 163, Strijpen	7-10-14-18-21 km van 7u tot 15u

Zaterdag 24.06	Op Stap door Nukerke Vlaamse Ardennentocht Feestzaal La Salette La Salettestraat 22, Maarkedal	4-7-11-15-18-22 km van 7u tot 15u
Zaterdag 24.06	Postiljon Wandelclub Merelbeke Groenendalocht School de Graankorrel Gaversesteenweg 518, Schelderode	6-12-16-20-24 km van 7u tot 15u
<b>Zondag 25.06 BUSREIS</b>	<b>De Dommeltrippers Neerpelt Hageventocht OC Zaal PAX Grote Heide 16, Neerpelt</b>	<b>5-7-10-13-22-24,5 km van 7u tot 15u</b>
<b>Zondag 25.06 Bonustocht 40 jaar Padstappers</b>	<b>De Schooiers Wichelen Meersentocht Sporthal De Cirkel Pijlpoelstraat 18, Schellebelle</b>	<b>4-8-12-18-25-30 km van 7u tot 15u</b>
Dinsdag 27.06	De Textieltrekkers Vichte Hooitocht OC Mensinde Westdorp 3, Tiegem	4-6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 01.07	De Natuurvrienden Deinze Dreventocht Zaal Oud Gemeentehuis Xavier De Cocklaan 5, Deurle	6-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zondag 02.07	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur Zomertocht OC De Lier Nieuwstraat21, Sint-Maria-Lierde	6-12-18-24-32 km van 6u30 tot 15u

Voor de laatste info verwijzen we graag naar  
[walkinginbelgium.be](http://walkinginbelgium.be)

# Voorbije wandelingen!



Met dank aan Anny, Lae, Pierre, Micheline en Rudy voor de foto's.

*schoenen • sport*

# FONCE

Brusselsesteenweg 136,

9300 Aalst

053/70 42 62

Info@fonce.be

www.fonce.be

Openingsuren

Ma: 12u30 – 18u30

Di - Vr: 10u – 18u30

Za: 9u – 18u

Zo: 10u – 12u

Gesloten op feestdagen

**15% korting**  
op alle wandelschoenen  
en -kledij\*



Toon je lidmaatschapskaart van de Padstappers en krijg 15% korting op allerlei soorten wandelschoenen en kledij van verschillende merken zoals...

**MEINDL**

Shoes For Actives

**LOWA** **lafuma**   
simply more...

**CMP**

**Jack  
Wolfskin** 

 **Schöffel**

**pad  
wag** 

\*Korting niet geldig op accessoires, niet cumuleerbaar met andere acties.