

Driemaandelijks clubblad
35ste jaargang – 3de kwartaal 2022
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P006098

Het Padstapperke



Verantwoordelijke Uitgever:
Padstappers Geraardsbergen vzw
p/a Ivan De Nollin
Spinmolenplein 166
9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30



Vorbije activiteiten:



Met dank aan Alex, André, Anny, Diane, Diederik, Ingrid, Jean-Pierre, Marleen, Pierre & Rudi voor de foto's.

Beste clubgenoten,

Het jaar is intussen alweer halverwege, wat gaat de tijd toch snel.

De komende weken gaan heel wat van onze leden in een welverdiende vakantie. Anderen hebben die al achter de rug en staan dikwijls paraat om voor de kleinkinderen te zorgen.

Bij de beide vakantievormen kan ik alvast de raad meegeven: blijf wandelen. Er zijn heel wat mogelijkheden in de buurt om actief te blijven en neem voor één keer ook de kinderen mee.

Wie zijn vakantie wat verder mag beleven, kan ook daar genieten van de mooie wandeltochten. Elke regio heeft er zeker en vast enkele in petto voor jullie.

Het voorbije trimester was vrij druk op gebied van organiseren. Na de Mattentaartentocht hadden we een geslaagd ledenfeest. De uitdaging om zoveel als mogelijk de Muur te beklimmen werd door sommige van onze leden aangenomen en gesmaakt. Een week later stonden we paraat op de Gavers om daar een prachtige wandeling te organiseren.

We stellen vast dat de cijfers van vóór corona nog niet terug zijn. Grote verschillen met vroeger. We kunnen alvast enkele redenen aanhalen, maar het blijft balen. We hopen alvast op beterschap in de toekomst.

Onze busreizen zijn ook weer terug. Hier stellen we ook vast dat we nog niet op het niveau zijn van vóór de crisis. Met de huidige economische crisis is het een mogelijke kans om eens mee te reizen en zo wat centjes uit te sparen.

De komende maanden staan we weer voor enkele uitdagingen. In juli gaan we met maar liefst 100 leden naar de Moezel. We maken er een heus wandelfeest van met 4 diverse omlopen per dag.

Begin augustus staan we voor een volgende uitdaging: de Zomer- en Adriaanstoelt. Vertrekkend in Appelsterre zorgen we voor een volledig nieuw parcours.

Enkele dagen later staan de vuren klaar voor een heerlijke dinsdagwandeling met BBQ.

Eind september staan we paraat in DERITO voor een nieuwe editie van de Natuurreservatentocht. We blijven actief.

Heb je zin om op één van deze wandelingen als helper aanwezig te zijn, laat gerust weten, naar vrijwilligers zijn we steeds op zoek.

We stellen vast dat het aantal leden maand na maand stijgt. We worden zo één grote groep wandelaars. Jammer genoeg zien we dat niet steeds op onze eigen organisaties.

We willen er dan ook de aandacht op vestigen dat de aanwezigheid van onze eigen leden een hart onder de riem is. De noeste arbeid die wordt geleverd vergaat in het niets als we een mooi eindcijfer kunnen noteren. Zorg dat jij ook tot de deelnemers behoort en noteer nu reeds de data.

Naast onze wandelingen zijn er ook nog heel wat mogelijkheden bij andere clubs waar je eveneens welkom bent.

Ik wens intussen iedereen namens het bestuur alvast een welverdiende vakantie toe. We komen mekaar ongetwijfeld wel tegen op één van onze organisaties of ergens te velde. Veel leesgenot!

Kurt

Het Padstappersbestuur.

Kurt Martens

Functie: Waarnemend Voorzitter, PR, nieuwe leden
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, organisatieverantwoordelijke
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Jean-Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer
Tel: 054 41 76 06
e-mail: ledenbeheer@padstappers.be

Koen Rondlez

Functie: Webmaster, layouter clubblad
Tel: 0476 47 24 63
e-mail: webmaster@padstappers.be

Yvan Verlé

Functie: Materiaal- & loodsbeheerder
Tel: 0496 79 92 18
e-mail: yvan.verle@padstappers.be

Danny Van Turtelboom

Functie: Shop- & kledijverantwoordelijke
Tel: 0492 49 93 28
e-mail: shop@padstappers.be

Marleen Batselier

Functie: Busreizen
Tel: 0494 85 64 85
e-mail: marleen.batselier@padstappers.be

Jürgen Fauconnier

Functie: Busreizen
Tel: 0496 25 49 08
e-mail: jurgen.fauconnier@padstappers.be

Julie De Geyter

Functie: Raadslid
Tel: 0486 24 12 17
e-mail: julie.de.geyter@padstappers.be

Joeri De Pester

Functie: Raadslid
Tel: 0492 51 90 82
e-mail: joeri.de.pesther@padstappers.be

Buiten bestuur:

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter

Cléry Schrever

Functie: Rekeningverificateur

Koen Delplace

Functie: Rekeningverificateur

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen:

IBAN: BE17 4431 6264 1121

BIC: KREDBEBB

Clubwerking:

IBAN: BE67 2930 3618 4287

BIC: GEBABEBB

Betaling van reizen:

IBAN: BE42 2937 2514 2854

BIC: GEBABEBB

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw (ON 0842168747), Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen

Ledenbeheer: p/a Jean-Pierre Doeraene, Guilleminlaan 43, 9500 Geraardsbergen

 info@padstappers.be -  <https://www.padstappers.be> -  Padstappers Geraardsbergen -  @padstappers



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op [facebook!](#) Zo blijf je helemaal up-to-date!



Komende busreizen.

Juli 2022: geen dagreizen (wel weekreis naar de Moezel)

Zondag 21 augustus 2022

***Barbierbeektocht in
Kruibeke (O-VI, Waasland)***

De Lachende Klomp (2023)

08:00 De Reep – 8:10: Ninove Den Doorn

08:20 Aalst Texaco



Zondag 4 september 2022

Jubileumtocht 40 jaar Boskabouters

***Braambierentocht in
Opglabbeek (Limburg)***

***WSV De Boskabouters
(2049)***

08:00 De Reep – 8:10: Ninove Den Doorn

08:20 Aalst Texaco

Méer info: [volgend clubblad](#)

Zaterdag 8 oktober 2022

***Najaarstocht in
Rotselaar (VI-Brabant)***

***De Bollekens Rotselaar
(4018)***

08:00 De Reep – 8:10: Ninove Den Doorn

08:20 Aalst Texaco



Alhoewel dit uitstappen zijn die wij in groep maken met de bus, zijn dit **geen groepswandelingen**. De deelnemers zijn immers vanaf hun aankomst op de wandeling tot het vertrek terug (rond 16u), **vrij** en kunnen een **zelfgekozen afstand** wandelen binnen een tijdsbestek van ongeveer 6 à 7 uur. De busreis heeft vooral tot doel een gezamenlijke verplaatsing te ondernemen en zo een bijdrage te leveren voor het behoud van de natuur en onze leefwereld.



Busje komt zo ... laat je rijden!

Hoe inschrijven voor een busreis ?

Inschrijven bij Marleen Batselier of Jürgen Fauconnier.

BIJ VOORKEUR via de [website](#),

Telefonisch: 0494 85 64 85 of 0496 25 49 08.

Via mail: busreis@padstappers.be.

Op de bus tijdens de rondvraag van de busbegeleider.

Op onze eigen organisaties bij Marleen of Jürgen.

Wat kost de busreis?

(= vervoer + inschrijving wandeling)

Door de verhoging van de vervoerkosten en de inschrijvingskost van de wandelingen zijn we verplicht geworden onze vooroorlogse tarieven voor de busreis wat aan te passen. Ondanks die verhoging blijft de club een groot deel van de kosten op zich nemen.

Kinderen tot en met de maand van hun 7de verjaardag: **GRATIS**

Vanaf de maand die volgt op de 7de verjaardag: **€ 5,00**

Vanaf de maand die volgt op de 17de verjaardag: **€ 9,00**

- **BUSBON:** Per betaling (van € 5,00 of € 9,00) krijgt men een **busbon** van € 1,00.
- 9 (of 5) **BUSBONS** geven recht op een **gratis reis** (zelfde tarief). In dat geval krijg je voor die reis geen busbon terug.
- **AFZEGGING:** Wie laattijdig afzegt (**afzegging ten laatste dinsdagavond voor de busreis**) of helemaal niet afzegt, wordt verondersteld toch zijn busreisbijdrage **spontaan** te betalen. De bus wordt immers besteld (en betaald) op basis van het aantal inschrijvingen en anderzijds kan de vrijgekomen plaats niet meer worden ingenomen door een andere wandelaar.
- **OPSTAPPLAATS:** vermeld bij je inschrijving je opstapplaats.
- **BETALING** gebeurt op de bus.

**BRENG RESERVESCHOEISEL MEE VOOR OP DE TERUGWEG EN
HOU DE BUS OP DIE MANIER PROPER.**

Beschrijving busreizen 3^e kwartaal.

Zondag 21 augustus 2022

Barbierbeektocht

Kruike (Oost-Vlaanderen, Waasland)

Org: De Lachende Klomp (3025)

Start: Gemeentelijke Lagere School, Bazelstraat 33, 9150 Kruike

Afstanden: 7 – 10 – 15 - 21 en 30 km

We kregen van de organiserende club de volgende info:



*“Alle afstanden gaan doorheen de Polders van Kruike, over de Scheldedijk, door en langs het gecontroleerde overstromingsgebied, een nieuw en **prachtig natuurgebied** meer dan de moeite waard om te bewandelen. In dit gebied wandelen we ook voorbij de inmiddels beroemde **‘Watervallen van Kruike’** die tweemaal daags, bij hoogwater in werking treden. Wanneer de Schelde stevig stijgt, gaan de sluizen van de overloopdijk open. Dat geeft spectaculaire watervallen. Machtig om bij hoog*

tij mee te maken hoe die enorme hoeveelheid water richting natuurreserveaat kolkte. De dijk is beschilderd met een tientallen meters lang graffitikunstwerk van SuptilOne Epic!

*De langere afstanden gaan dan nog verder richting het pittoreske Bazel. Dit dorpje heeft een **prachtige oude dorpskern** en we stappen er ook door het park van het **kasteel Wissekerk**. De brug van het kasteel is één van de oudste overgebleven smeedijzeren hangbruggen in Europa en werd ontworpen in 1824. Het grootste gedeelte van het kasteel is gebouwd in neogotische stijl. Het kasteel, het poortgebouw, de ijzeren hangbrug en de duiventoren werden tot monument uitgeroepen in 1981.*

*Verder wandelen wij ook nog door de **Barbierbeekvallei**, deze geeft prachtige zichten en is een geliefde plaats voor allerlei watervogels. Te Bazel is het landschap rond de Barbierbeek beschermd omwille van zijn **oude bolle akkers**. Door bij het ploegen de grond steeds naar het midden van de akker toe om te werpen, kwam de akker bol te staan en werd het water beter afgeleid naar de grachten.*

*De langste afstanden trekken door naar **Rupelmonde**. We gaan er weer **door een prachtig stuk natuur** en over de Scheldedijk. Van op deze dijk kunnen we rustig de prachtige oevers bewonderen in Rupelmonde en passeren we ook nog een mooi gerestaureerde getijdenmolen. Bij vloed wordt een bassin gevuld en bij eb geleegd. Wanneer het water uit het bassin vloeit, stroomt het langs de molen en zet daarbij het waterrad in beweging. Tegenwoordig wordt het concept van de getijdenmolen gebruikt om bijvoorbeeld elektriciteit op te wekken. Na dit voorbeeld van eco-technologie trekken de deelnemers opnieuw richting Kruike via rustige wegen door de mooie Waaslandse natuur.”*

Zondag 4 september 2022

**Braambierentocht – 40 jaar boskabouters
Oudsbergen – Opglabbeek (Limburg)**

Org: WSV De Boskabouters (2049)

Start: Zaal Loweta, Weg naar Opoeteren 172, 3660 Oudsbergen

Afstanden: 4 – 8 – 12 – 20 – 30 km

Voor onze tweede busuitstap van het derde kwartaal trekken we opnieuw naar het gemoedelijke Limburg met zijn uitgestrekte natuurgebieden en zijn overheerlijke vlaaien.

We kregen van de Boskabouters – wat een veelbelovende naam! – de volgende info:

“De tocht start in zaal de Loweta in het hartje Louwel, een gehucht van Opglabbeek (Oudsbergen) gelegen tussen het Nationaal Park Hoge Kempen en de Bosbeekvallei.

Bosbeekvallei: *De Vallei van de Bosbeek is een typische beekvallei van het Kempens Plateau, die haar brongebied heeft in As en stroomafwaarts de grens vormt met Opglabbeek. Wandelaars krijgen de mogelijkheid om de variatie in dit natuurgebied zelf te ontdekken en ten volle te beleven. Natte hooilanden, unieke broekbossen, droge of natte heide, de Bosbeekvallei heeft het allemaal. Via smalle paadjes, brugjes en plankenpaadjes ontdek je het allemaal.*

Duinengordel: *Duinengordel is een unieke natuurkern in het noordoosten van Limburg. Dit heuvelachtig en onstuimig gebied van 3.000 ha, strekt zich uit over Oudsbergen, Maaseik en Bree tussen Bosland en het Nationaal Park Hoge Kempen.*



Hier wisselen gouden landduinen, diepblauwe vennen, paarsbloeiende heide en uitgestrekte bossen elkaar af. Te midden van deze grote verscheidenheid aan landschappen ligt de Oudsberg, de hoogste en bekendste landduin van Vlaanderen. De Oudsberg is een zandige landduin die bijna 90 meter boven de zeespiegel uitsteekt, waarop unieke duinvegetaties voorkomen en van waarop je een prachtig uitzicht hebt op de ruime omgeving.”

Vrijdag 25 maart 2022

Algemene Vergadering

vzw Padstappers Geraardsbergen

Van de 57 opgeroepen effectieve leden waren 48 leden in persoon aanwezig en lieten 5 leden zich bij volmacht vertegenwoordigen. De vergadering kon derhalve rechtsgeldig doorgaan.

De **jaarrekening boekjaar 2021** werd door Nancy voorgesteld en besproken. De rekeningverificateurs Cléry Schrever en Koen Delplace bevestigden dat tijdens hun nazicht ten huize van de penningmeester geen anomalieën in de boekhouding werden vastgesteld. De vergadering keurde daarop de jaarrekening goed, verleende kwijting aan het bestuur en verlengde de benoeming van de rekeningverificateurs voor het boekjaar 2022.

Daarna werd de **begroting voor het boekjaar 2022** overlopen en toegelicht. De begroting werd na bespreking door de vergadering aangepast en het resultaat (te verwachten verlies) werd goedgekeurd.

Na deze twee technische kwesties werd een open discussie gehouden waarin het **puntensysteem voor de prestatielijsten 2022** werd besproken. De vergadering besliste om niet méér punten toe te kennen voor tochten die méér punten opleveren voor de club in de nieuwe clubcompetitie van Wandelsport Vlaanderen. De vergadering wijst verder het voorstel af om het bestuur de opdracht te geven voorstellen uit te werken om de prestatielijsten 2022 en 2023 te herzien in het licht van de clubcompetitie Wandelsport Vlaanderen.

De vergadering bevestigde verder dat in 2022 de volgende acties mogen worden ondernomen om geld in te zamelen voor een goed doel:

- ✓ € 0,50 per wandelaar op de dinsdagwandeling;
- ✓ € 2,00 per deelnemer algemene vergadering;
- ✓ € 0,10 per ingeschreven wandelaar op eigen kalendertochten;
- ✓ € 4,00 per deelnemer aan de zomerbarbecue;
- ✓ € 2,00 per deelnemer aan de nieuwjaarsreceptie.

Een lijst van goede doelen werd voorgesteld en daaruit worden twee goede doelen weerhouden. Het voorstel om beide voor de helft te steunen werd verworpen. Uiteindelijk werd het volgende besloten:

Goede doel 2022:  **Kind & Kanker**
—animatie— Astridlaan 65/7, Geraardsbergen.

Goede doel 2023: **SOS WILDE DIEREN**, Hoge Buizemont 219B, Geraardsbergen. 

De vergadering werd afgesloten met een ideeënitwisseling voor acties tijdens het **jubileumjaar 2023** (40-jarig bestaan van de club). Diverse voorstellen werden weerhouden en het bestuur werd gevraagd met deze ideeën aan het werk te gaan en hierover verslag uit te brengen tijdens de volgende algemene vergadering, die normaal zal doorgaan op vrijdag 25 november 2022.

Familieberichten.

Tijdens het tweede kwartaal 2022, tot 15 juni gemeld.

Overlijdens

Ook in de voorbije periode moesten we wat overlijdens noteren. Diverse leden deelden in de droefenis en de smart die bij dergelijk verlies eigen is. We bieden de families en vrienden van de overledenen ons blijken van medeleven aan en wensen hen veel sterkte in deze moeilijke periode.



Op 31 maart vernamen we het overlijden van **Nicolle Krikilion** echtgenote van Franz Novotni. Nicolle werd 80 en was tot enkele maanden nog regelmatig op stap. Met de Krakelingentocht te Bever had ze nog alle moed bij elkaar geraapt om te komen wandelen. Verschillende Padstappers woonden de afscheidsplechtigheid bij en betekenden op deze manier een steun voor de familie.

Op Pasen, de dag van onze Mattentaartentocht, dienden Rina Cosijns en Guido De Padt hun wandeling te onderbreken. Samen met de familie namen ze afscheid van **José Cosijns**. José werd net geen 78 jaar. Enkele Padstappers woonden de afscheidsplechtigheid bij. Intussen is ook de echtgenote van José, Lily Camphijn lid geworden. Ook haar bieden we ons blijken van medeleven aan.

We vernamen het overlijden van **Georgette Batselier** op 8 juni. Zij werd 91 jaar. Georgette was jarenlang één van de helpers op de wandelingen en was de echtgenote van Lucien Wijnant. We wensen de familie heel veel sterkte bij dit plotse verlies.



Geboorten

Op 10 januari kregen we het heugelijke nieuws van de geboorte van **Ferran Baeyens**, hij is de kleinzoon van Hans en Marina Festraets.

Op 29 januari vernamen we dan weer dat **Yari De Backer** ter wereld is gekomen, hij is de kleinzoon van Rita Heuninck en Dirk De Kegel.

We wensen de families van harte proficiat.



Huwelijk

Op vrijdag 1 april trad **Werner De Nooze** in het huwelijksbootje met **Peggy Van Gijsegem**. We wensen het paar vele gelukkige jaren samen en hopen hen samen veel op stap te zien.

Gouden huwelijken

Nu we elkander terug tegen komen, vernamen we dat **Sylvain Brouwier** en **Greta Van Caeter** intussen reeds een jaar geleden hun gouden huwelijk vierden. We zijn wel wat laat, maar wensen het paar toch nog een late proficiat en nog heel veel jaren erbij.

Op 23 maart was het 50 jaar geleden dat **Jacques Van Wijndaele** en **Linda Neckebroeck** elkander het ja-woord gaven. Van harte proficiat en nog vele jaren gewenst.

Op 6 mei mochten we op Facebook het bericht lezen dat **Eddy Raveyds** en **Marie-Thérèse Collier** reeds 50 jaar lief en leed deelden. We wensen hen van onze kant nog vele jaren lief en leed.



Ziek te bed



Sommige dagen gaat het goed. Andere dagen weer wat minder. De gevoelens komen, zoals dag en nacht. Hou vol en weet dat men op je wacht.

Er zijn leden die het momenteel wat minder voor de wind gaat, net een operatie achter de rug, ziek te bed liggen of intussen herstellend zijn. Allen hebben ze het nog te moeilijk om terug op stap te gaan. We willen langs deze weg alle leden bij wie het momenteel wat minder gaat een spoedige en volledige genezing toewensen en hopen hen snel terug in ons midden te zien.

Welkom nieuwe leden.

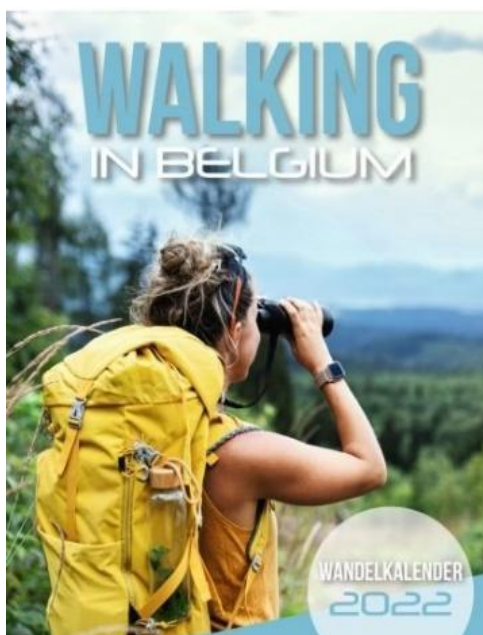
Het aantal leden dat bij WSVL geregistreerd is, bedraagt 981 op 12 juni 2022. Er zijn 142 nieuwe leden, maar 95 leden hebben niet hernieuwd.

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende nieuwe leden verwelkomen:

Aangesloten tussen 17 maart 2022 en 12 juni 2022				
Rang in 2022	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stamnr
101	VERBRUGGEN	HELGA	HAALTERT	2146948
102	VERBRUGGEN	JEHRO	HAALTERT	2146950
103	EL MOUKTHARI	JANIS	HAALTERT	2146972
104	VOLCKAERT	CAROLINE	GERAARDSBERGEN	2148355
105	DUVILLE	LUTGARDE	GRIMMINGE	2148355
106	BEERNAERT	KRIS	DEUX-ACREN	2148388
107	VAN WAYENBERGE	LIESBETH	DEUX-ACREN	2148390
108	MARGINET	MATTS	ONKERZELE	2149637
109	DOERAENE	STIJN	GERAARDSBERGEN	2150785
110	ONGENAE	DIRK	ZANDBERGEN	2150796
111	THEUNIS	ANNEMIE	HOREBEKE	2152563
112	VANDERPOORTEN	ANDY	ONKERZELE	2154093
113	STEENHOUDT	TOM	VOLLEZELE	2154104
114	DE PAEPE	CINDY	VOLLEZELE	2154115
115	STEENHOUDT	LUIZ	VOLLEZELE	2154126
116	SPITAELS	MARLEEN	GALMAARDEN	2155421
117	VAN DER MYNSBRUGGE	PETER	OVERBOELARE	2155432
118	VANDAMME	NICO	WEVELGEM	2155443
119	D'HONDT	ISABELLE	WEVELGEM	2155454
120	DEVLEESCHOUWER	BENNY	GERAARDSBERGEN	2155465
121	VAN EESBEEK	ANGELINE	GERAARDSBERGEN	2155476
122	VANBELLINGEN	DAVID	GERAARDSBERGEN	2157243
123	BRONDEEL	JOHAN	ERONDEGEM	2157254
124	STOCKMANS	JONAS	SCHENDELBEKE	2157985
125	VAN EESBEEK	JANA	SCHENDELBEKE	2157996
126	KESTENS	ANN	ROOSDAAL	2159392
127	HAUTMAN	MATTHIAS	HAALTERT	2162362
128	DE NIL	WERNER	ROOSDAAL	2163036
129	VAN DEN HOVEN	ELS	ROOSDAAL	2163047
130	CAMPHYN	LILY	NINOVE	2164487
131	DERDELINCKX	IVES	GERAARDSBERGEN	2164702
132	DE CUBBER	LINDSEY	GERAARDSBERGEN	2164713
133	VANCUTSEM	REINOUT	GERAARDSBERGEN	2164724
134	VANDEN BERGHE	ANNE	NINOVE	2166355
135	COLMAN	SASKIA	GERAARDSBERGEN	2169887

136	BUYSSE	MELISSA	ONKERZELE	2171316
137	BOGAERT	OLIVER	GERAARDSBERGEN	2171327
138	VAN NIEUWENHOVE	STEVEN	ZOTTEGEM	2171338
139	VAN DER BRACHT	KRIS	APPELTERRE	2171340
140	DE SMET	ANN	ONKERZELE	2171351
141	VAN DE VELDE	HANS	GERAARDSBERGEN	2171362
142	VAN DROOGENBROEK	PASCALE	GERAARDSBERGEN	2171373

Reservaties Walking in Belgium 2023.



Jaarlijks geeft Wandelsport Vlaanderen (WSVL) een wandelboek uit onder de titel "Walking in Belgium". Het is een overzicht per dag van de wandelingen die georganiseerd worden in België. Door de toename van de digitalisering wordt deze wandelkalender, die in de winkel € 17,00 zal kosten, op een beperkte oplage gedrukt.

Padstappers Geraardsbergen biedt evenwel de leden de mogelijkheid deze gedrukte kalender 2023 te bekomen voor amper **€ 6,00 €**, voor zover je vóór 15 september 2022 een mail stuurt naar ledenbeheer@padstappers.be. Na die datum kost de kalender bij ons nog € 8,00, voor zover we nog stuks in voorraad hebben en de aankoop prijs niet is verhoogd.

De **betaling** van de vooraf bestelde kalender moet pas later **per overschrijving** gebeuren, **samen met het verschuldigde lidgeld** voor het jaar 2023.

Wist je dit?

In 2021 heeft het consultancybedrijf Deloitte in opdracht van de Vlaamse Sportfederatie voor het eerst becijferd hoeveel sporten in clubverband écht opbrengen aan onze maatschappij. Het resultaat is niet min. Het levert de Vlaamse economie **elk jaar ruim 2 miljard euro** op.

De fysieke en mentale voordelen van sporten zorgen daarnaast nog eens voor **1,5 à 2 miljard euro extra** opbrengsten voor de samenleving.

Sport speelt dus ontegensprekelijk een belangrijke rol om onze economie én onze bevolking op diverse vlakken gezond te houden: **elke euro uitgegeven** aan georganiseerd sporten genereert **€1,8 – €2,5** aan **sociale return** in Vlaanderen.

Als clublid, dat deelneemt aan onze georganiseerde wandelactiviteiten, draag je dus bij aan de Vlaamse economie en het welzijn in het algemeen in Vlaanderen.

Vorbije organisaties.

De inwandeling van Mattentaartentocht

Op zaterdag 10 april werd de Mattentaartentocht verkend. Met de afstanden van 42, 22 en 10 km hadden we een vrij goed overzicht van de mogelijke problemen. Op vraag werd er ook een 32 km toegevoegd, na een lus van 10 km zouden zij mee inpikken en op die manier ook kennis maken met de Mattentaartentocht.



Voor de wandeling van 22 km was er weinig interesse en op die manier werd enkel de 10 km wandeling ingestapt. Door een miscommunicatie van ons werd zowel om 9u als om 10 u gestart voor een mooie wandeling van 10 km. Vermits we de sleutels van de rustpost reeds in ons bezit hadden, zorgden we ervoor dat er mogelijkheid was om iets te nuttigen onderweg.

Na de wandeling bleek elkeen meer dan tevreden en we zagen dat het opnieuw goed kwam, een parcours waar menig wandelaar van zal genieten.

De Mattentaartentocht van zondag 17 april

Het was intussen van Paaszondag 2019 geleden dat we nog een editie van de Mattentaartentocht konden laten plaatsvinden. Je weet wel, het beestje dat iedereen op de ene of andere manier thuis hield. Het was dan ook met een bepaalde onzekerheid dat we deze editie van de Mattentaartentocht tegemoet keken.



Vooreerst was er opnieuw het gegeven dat we op Pasen dienden te organiseren, sowieso een kleinere opkomst. Daarnaast kwam de vraag of we full option zouden kunnen organiseren, een deel helpers gaf aan dat het na de periode van corona voor hen niet meer hoefde. Ze trokken liever de wandelschoenen aan om te stappen, dan om te helpen. Alvast geen verwijt, elk van hen heeft zijn steentje

bijgedragen en we dienen dan ook dringend nieuwe helpers aan te trekken. Wie zich geroepen voelt om te helpen, is steeds welkom.

Maar we zouden geen Padstappers zijn, mochten we geen oplossingen trachten te vinden. Zo kozen we voor een lus die eerst kon worden gewandeld en gebruikten we het KA als een eerste rustpost voor de 26, 32 en 42 km. Ook de samenwerking met de stad ging bij deze editie niet door. We kozen ervoor om de mattentaart opnieuw in het KA te geven. De werken op de school beperkten ook onze mogelijkheden en daardoor dienden we heel wat extra pijlen te hangen, toch waren er, in hoofdzaak Padstappers, die hun eigen weg gingen en zo in de werken belandden.

We kozen ervoor om de speelplaats te gebruiken om drank en eetwaar aan te bieden. Een risicovolle onderneming, je weet nooit hier in ons landje. Maar we gingen ervoor en kozen toch voor deze oplossing. De medewerkers, die niet konden genieten van de zon, dienden hard te werken om het warm te krijgen. In de voormiddag was dit niet zo gemakkelijk. Toch gaf deze opstelling heel wat mogelijkheden en bleek dat op het einde van de dag er heel wat minder opkuis was.

Elkeen gaf het beste van zichzelf. We hadden vrij snel door dat een mooi resultaat behalen moeilijk zou zijn. Bestellingen werden bijgesteld, scenario's werden bedacht en telkens werd alles tegen het daglicht gehouden. Moeilijke beslissingen nemen, keer op keer, maar na een pandemie zoveel moeilijker.

Toch was de groep medewerkers opnieuw sterk gemotiveerd om er iets moois van te maken. Elk deed zijn uiterste best en ik zag heel wat blije gezichten bij de wandelaars. Naar we hoorden was dit niet enkel om het mooie weer, maar evenzeer om de goede service die werd geleverd.

Ondertussen kwam langzaam maar zeker het einde van de inschrijvingen in zicht. De resultaten lagen beneden onze verwachtingen, maar we hadden er begrip voor. Pasen, een familiefeest bij uitstek, kon na 2 verloren edities weer plaats vinden. Bij goed weer de BBQ aansteken is dan zeker een optie. De coronapandemie heeft ervoor gezorgd dat een deel nieuwe wandelaars aan het stappen gingen, maar anderzijds verloren we een deel anciens. Laatst, maar niet het minst, de wielerklassieker Parijs-Roubaix speelde ons mogelijks het meeste parten. Maar het is wat het is en we moesten tevreden zijn met de opkomst. Op het einde van de dag mochten we 2.327 wandelaars noteren, medewerkers inbegrepen. Onder hen 750 niet bij een club aangeslotenen, wat maar liefst 32,23% betekende. Een mooi cijfer, dat ons telkens zeer veel plezier doet. Nog enkele interessante cijfers van de clubwandelaars: 21% woont op minder dan 10 km van de startzaal, 32% tussen 10 en 20 km, 23% heeft er een rit van maximaal 30 km opzitten. Dan gaat het snel naar beneden, slechts 9% woont tussen de 30 en 40 km en in absolute cijfers, 62 wandelaars hadden er een rit opzitten van meer dan 70 km. Deze cijfers bewijzen des te meer dat de hoge brandstofprijzen ook een invloed hebben op de verplaatsingen. Wat brengt de toekomst? We weten het niet, toch zien we dat ook elders de cijfers ongeveer 20% lager liggen dan voor corona. Is dit een trend? Gaat het voorbij? We zullen wel zien.



Na de wandeling volgt zoals gewoonlijk de opruim. Een zware klus na een dagtaak. Toch mochten we niet klagen. Voldoende medewerkers hadden nog wat energie gespaard om samen het KA netjes op te kuisen. Omdat we dit jaar heel wat opbouw buiten konden realiseren, was er mogelijkheid om snel de inschrijfzaal op te ruimen. Gevolg was dat we rond 20u het geheel hadden opgekuist. En zoals gewoonlijk, nadien kregen we enkel positieve opmerkingen. Alle rustposten en de startzaal waren netjes opgekuist.

Nadien volgde traditioneel een maaltijd aangeboden in Villa Wilson. Tijd om naast het genieten van de eenvoudige maaltijd een glaasje te drinken en vooral de eerste

nabeschouwingen te ventileren. Ons vermoeden is dat iedereen deze activiteit weet te appreciëren en de afwezigen hadden alvast ongelijk.

En nu volgen nog wat cijfers. Onze eigen leden waren met 462 vertegenwoordigd. Een getal die we met bedenkingen bekijken. Een club van meer dan 900 leden waarvan de helft niet eens aanwezig is op de hoofdactiviteit laat ons nadenken. Waarom zijn ze er niet? Een opdracht die we als bestuur ter harte nemen en waar we zeker en vast op zoek naar gaan.

Verder zien we dat ook de traditionele hoge aanwezigheden van burencclubs heel wat lager lagen. Ook daar zien we terugval die mogelijks een gevolg is van de eerder aangehaalde redenen. Maar we laten de moed niet zakken, we gaan er de volgende keer weer tegenaan om opnieuw een mooi resultaat neer te zetten.

Om jullie toekomstige wandelingen te helpen kiezen, hierna een top 50 van de best vertegenwoordigde clubs. Misschien kan je hen eens een tegenbezoekje brengen.

1	WSV Egmont Zottegem	163	26	Lennikse Windheren	11
2	De Florastappers Gent	66	27	Reynaertstappers Belsele	10
3	WSV Land van Rhode	42	28	Wandelclub Kruikenburg	10
4	Hanske de Krijger Oudenaarde	40	29	WSV De Schorrestappers	8
5	Wandelsport Vlaanderen	40	30	De Lummense Dalmatiërs	8
6	De Schooiërs Wichelen	36	31	De Kwartels vzw	8
7	WSV De Kadees Aalst	34	32	Wandelclub Beernem	8
8	WV De Ijsbrekers Haaltert	31	33	Wandelclub Nieuwpoort	8
9	De Pajotten Hekelgem	30	34	De Stroboeren Merksem	7
10	Wandelclub De Marktroppers Herne	26	35	De Smokkelaars Stekene	7
11	De Scheldestappers Zingem	24	36	De Hopbelletjes Opwijk	7
12	Wandelclub Natuurvriend. Deinze	24	37	Wandelclub Diksmuide	7
13	Boerenkrijgstappers Overmere	21	38	Les Vaillants Acrenois	7
14	Postiljon Wandelclub Merelbeke	20	39	WSV IVAS Itegem	6
15	Everbeekse Wandeltochten	19	40	WSV De Vossen Buggenhout	6
16	WSV Wetteren	18	41	Denderklokjes Lebbeke	6
17	Parel van het Pajottenland	18	42	CSC Lierde	6
18	Reigerstappers Vinderhoute	16	43	WAK Groot Evergem	6
19	De Lachende Wandelaars Aalter	14	44	Singelwandelaars Stromb. Bever	6
20	Den Engel Leuven	14	45	WSV De Brigandtroppers	6
21	Brugse Globbetroppers	13	46	Watewystappers Tielt	6
22	WSV Horizon Opwijk	12	47	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw	5
23	De Heidetochten Kester-Gooik	12	48	Halfogostvrienden Bellingen	5
24	Burchtstappers Herzele	11	49	Dorpcomité Bogaarden	5
25	WRC Manke Fiel	11	50	De Textieltrekkers Vichte	5

We danken nogmaals alle helpers, medewerkers en wandelaars om van de Mattentaartentocht toch nog een wandelhoogdag te maken. We moeten echter wel

nog vermelden dat de medewerking met de stad in 2022 niet doorging. Diverse redenen werden aangehaald. Jammer, maar we bekijken wel wat de toekomst brengt. Wij hebben het zoveel jaren gedaan zonder de activiteiten op de markt. Kiezen zij in de toekomst terug voor een andere datum om de mattentaart in de belangstelling te zetten, dan zij het zo. We kijken nu al uit naar volgend jaar. In 2023 valt deze organisatie op zondag 23 april. Hopelijk kunnen we opnieuw op jullie allen rekenen, hetzij als helper, hetzij als wandelaar, maar zeker als enthousiasteling die samen met ons opnieuw voor een ongelooflijke Mattentaartentocht zorgt.

Het ledenfeest van zaterdag 7 mei



Na uitstel komt er bij ons geen afstel. We hadden een ledenfeest beloofd en we hielden woord. Het was zoeken naar een geschikte datum om een vrije zaal te bekomen en een traiteur te vinden die voor ons wou koken. Het werd 7 mei en ja, we weten het, dit was niet de beste keuze, maar beter konden we dit jaar echt niet. Hopelijk gebeurt dit volgend jaar niet opnieuw en kunnen we terug in februari organiseren.

Nu, elkeen had knaldrang naar we vernamen. Iedereen keek er naar uit om terug vrienden te ontmoeten in een gemoedelijke sfeer. Even kunnen bijpraten, een lach, een traan, we hadden er allemaal nood aan.

Om stipt 18u werden de deuren van de Spiraal geopend en iedereen kwam ordelijk en ongedwongen binnen. Elk zocht zijn compagnie en ging er de laatste weetjes en nieuwtjes mee bespreken. Intussen werden de glazen bijgevuld en werden de hapjes bedeed zodat bij elkeen de eerste honger en dorst werd gestild.

Na een korte toespraak van de voorzitter, die elk - zoals het hoort - welkom heet, werd de microfoon doorgegeven. De vertegenwoordiger van Netwerk Levenseinde kwam ons bedanken voor de mooie som dat we de voorbije coronajaren aan hen hebben overgemaakt. Centjes die op diverse manieren werden verzameld.



Nadien gingen de beentjes onder de tafel en kreeg elk de kans om van het lekkere voorgerecht te smullen. Vermits het in buffetvorm was opgesteld, kon elk genieten van wat hij of zij het lekkerst vond. Naar de commentaren en de geruchten te horen, leek dit al een geslaagde opener van het feest.

Vermits we het voorbije jaar niet hebben kunnen deelnemen aan officiële wandelingen, hadden we ook geen klassement en trofeeën te verdelen. Dit was echter buiten een sponsoring van Foncé gerekend. In samenwerking met Lowa zorgde Foncé ervoor dat we aan elke aanwezige op het ledenfeest een mooie zak konden overhandigen. De zak kan gebruikt worden om de schoenen in op te bergen en ze op deze manier proper te transporteren. De afwezigen hadden ongelijk en het is natuurlijk afwachten of er zich

zo nog een kans zal voordoen. We danken alvast Foncé en Lowa voor dit nuttig geschenk.

Nadien volgde het hoofdgerecht, opnieuw lekkere kost die elkeen met veel plezier verorberde. De magen waren intussen goed gevuld en de drank zorgde ervoor dat alles goed verteerde. Intussen had de DJ zijn intrede gedaan en hij zorgde ervoor dat de sfeermuziek vervangen werd door dansmuziek. Sommigen hielden hun benen niet stil en waren reeds op hun stoel aan het wiegen.



De knaldrang was blijkbaar te groot, en nog voor de dans officieel werd geopend werd de dansvloer reeds gebruikt. Intussen werd het dessertenbuffet aangesneden en nu kon men erin vliegen en dat deden we. Het was rond de klok van 4u in de morgen dat de laatsten de Spiraal verlieten. We mochten van een geslaagd ledenfeest spreken. We kijken nu reeds uit naar de editie van 2023, deze zal opnieuw doorgaan in februari, meer bepaald de

11de. Ingrediënten van het feest zullen gelijkaardig zijn en hopelijk kunnen we dan zonder zorgen alles organiseren.

Walk the Muur van zondag 29 mei

Na eerder een poging te hebben ondernomen om deze speciale wandeling te organiseren, hadden we de hoop opgegeven en geen aandacht meer geschonken om dit specialleken te organiseren. We hadden echter buiten de waard gerekend en het was Wandelsport Vlaanderen die ons over de brug trok om dit weer te doen. We wilden de stad, van wie het oorspronkelijke idee kwam, mee in het geheel betrekken. Op die manier organiseerden we mee onder de vleugels van The Family Challenge, de overkoepelende organisator van de triatlon.

Een eerste rondje van 2 km werd uitgetekend, doch om begrijpelijke redenen werd dit afgewezen door de veiligheidscoördinator van de stad. Er werd een oplossing gezocht en gevonden in een rondje van 2,5 km, die achteraf bekeken heel wat mooier was en heel wat veiliger, zowel verkeerstechnisch als voor de spieren en knieën.

De inschrijvingen gingen niet zo vlot en Wandelsport Vlaanderen wou bijsturen. Ze wilden een grotere lus, één met meer natuur zodat elke wandelaar aan zijn trekken kwam. Geen probleem, we maakten een lus van ongeveer 7 km. Telkens de Muur beklimmen en afdalen en terug stijgen langs de andere kant. De verwachtingen waren dat er meer deelnemers zouden inschrijven, maar anderzijds zorgde dit ook voor heel wat misverstanden. De deelnemers konden gedurende 6 uur zelf beslissen wat ze zouden wandelen, iets dat eerder anders gecommuniceerd werd door WSVL.

De dag naderde en 95 moedigen zouden op zondagmorgen klaar staan om vliegensvlug te vertrekken. Doch, door de ene of andere redenen bleken er slechts 78 te komen opdagen. Hadden ze de schrik te pakken, waren ze niet hersteld van een vorige zware tocht of was de goesting er niet. Wie zal het zeggen? Jammer, want de sfeer zat er van in het begin in. Je had de sportievelingen, je had de durvers, er waren de genietters en er waren er bij die wel zouden zien hoe ver ze zouden komen. Elk had zijn doelstelling en daar was het eigenlijk om te doen.

Ondertussen werden de rondjes aan elkaar gelopen. Telkens 72 hoogtemeters op de korte toer en 82 op de grote ronde. Je hoeft je niet af te vragen hoeveel hoogtemeters je hebt gestapt. De spierspanning vertelt het je wel. Moedig waren ze allemaal, stuk voor stuk sportievelingen die slechts één ding voor ogen hadden: de top aan de kapel bereiken. Het ging de meesten voor de wind. Telkens een rondje erbij en telkens wat meer spierspanning voelen in de klim. Sommigen namen even een rustpauze, anderen gingen aan één stuk door, telkens wat eten of drank grabbelen en hup, weer op weg, de Vesten verder op met een versnapering in de hand.



De uren streken voorbij en er werd langzaam maar zeker van een wedstrijd gewag gemaakt. De lopers daagden elkaar uit en de wandelaars gingen er ook stevig tegen aan. Maar er was ook jeugdig talent, Saar Derycke deed maar liefst 8 beklimmingsen, goed voor 20 km wandelplezier. Met haar 12 jaar was ze sowieso de jongste deelnemer.

Eens de klok van 14 uur in het vizier kwam, waren de lopers al aan meer dan 20 beklimmingsen. De beste wandelaars hadden er al een 17 à 18-tal opzitten. Wanneer ze voorbij de meet stapten vóór 14 uur, dan konden ze nog een ronde extra wandelen. Iets voor twee was het zover. Nico Bilterijst had er 24 rondjes opzitten, Axel Schouppe en Niko De Lil respectievelijk 23 en 22 rondjes. De beide laatsten hielden het voor bekeken, Nico Bilterijst ging er voor en deed er nog een rondje bij. Bij de wandelaars zagen we hetzelfde, de beide koplopers Diederik Van Nieuwenhove en Mike Vankerhove splitsen zich op. Voor Mike was het welletjes geweest, Diederik gaf er nog een lap op. Andere stappers volgden zijn voorbeeld, onder hen verschillende Padstappers. Allen hard aangemoedigd voor deze uitzonderlijke prestatie.

We noteren hier graag de verschillende clubgenoten of bekenden, elk van hen heeft een gevecht met zichzelf geleverd en voor elk van hen kunnen we niets anders dan onze hoed afnemen. Hierbij de lijst met het aantal muurbeklimmingen.

Naam	#	Naam	#
Nico Bilterijst	25	Johan Du Chau	14
Axel Schouppe	23	Vera Piens	14
Niko De Lil	22	Ilse De Roeck	13
Diederik Van Nieuwenhove	20	Heinz Massaert	12
Matthias Houtman	19	Inge Cobbaert	12
Mike Van Kerkhove	19	Liesbeth Van Wayenberge	10
Peter Van Oycke	18	Christophe Appelmans	9
Chris Siemons	17	Marc Maes	9
Marc Buyl	17	Kris Beernaert	8
Raf d'Hondt	17	Pascal Van Gijsegem	8
Geert Van Cauwenberge	16	Chantal Roos	7
Geert De Ville	15	Herman Cornelis	5
Koen De Cooman	15	Jan Vanderputten	4
Patrick Wauters	15	Marieke De Coorde	3

Het aantal beklimmingen kan zowel op de ronden van 2,5 km als van 7,2 km zijn behaald.

Na de wandeling, wanneer elk zijn aandenken had ontvangen en de rust was weergekeerd, waren er heel wat gelukkigen. We zagen ook enkelen met een klein hartje: zij hadden berouw dat ze niet hadden deelgenomen. Was het de schrik? Was het de vraag of alles wel zou goed georganiseerd zijn? De reden om niet deel te nemen weten we niet. Feit is dat het voor de deelnemers een unieke ervaring was en een gemiste kans om zichzelf te meten.

De Gaverswandeling van maandag 6 juni

Na een droge maand mei verliepen de eerste dagen van juni eerder nat. De natuur had meer dan behoefte aan water, maar ja, wanneer je een organisatie hebt, hou je het liever droog. Op zondag, bij de installatie van de zalen, werden de hemelsluizen regelmatig open gezet. Maar erger, ook op maandag waren de voorspellingen niet echt goed. We dienden een plan B in het achterhoofd te hebben. Gelukkig konden we gebruik maken van de klascontainers aan het Schipken en zo konden we de ploeg daar in het droge zetten en de wandelaars desnoods binnen even laten tot rust komen.



De buienradars, weersvoorspellers en alle computers voorspelden ons redelijk wat kans op regen. De opkomst van de deelnemers zal er zeker onder geleden hebben. Toch bleef het droog bij ons en kon men genieten van mooie omlopen.

Wanneer er gestart wordt vanuit de Doos en er naar het handbediend veer kan worden gestapt kunnen we al van een geslaagde opener spreken.

Nadien volgden, al naargelang de gekozen afstand, het Moenebroekreservaat en de Boelaremeersen. Beiden pareltjes van natuurgebieden die de rasechte wandelaar weet te waarderen. Na de middag hadden de stappers zelfs het geluk het ringen van de ooievaar te mogen meemaken. Natuurpunt had er een kijker opgesteld en omstreeks 15u werd het ooievaarsjong naar beneden gehaald en geringd.

Na de rustpost in Schendelbeke, volgde het traditionele afsluiterijtje, een lekker Mystic kriekbier of frisdrank. De meesten genoten hiervan en het blijft smaken na de inspanning.

We mochten ook vaststellen dat er opnieuw heel wat wandelaars op de 26 en 32 km aan het wandelen waren. Een positieve noot, gezien het werk dat er dient te worden verricht om deze omlopen te bejijlen.

Ook tevreden mochten we zijn over de opkomst van de kinderen. Bijna 70 kinderen waren op de afspraak. Zij gingen op stap met hun deelnameformulier en genoten van de opdrachten op 7, 10 en 12 km. Na de wandeling werden ze beloond met een vers gebakken pannenkoek. Het hoeft niet te verwonderen dat dit door de meesten



gesmaakt werd. Zij waren alvast blij en we zijn ervan overtuigd dat ze zeker en vast al naar een volgende wandeling uitkijken.

De resultaten bleven onder de verwachtingen, het eerder aangehaalde voorspelde slechte weer zal zeker zijn invloed gehad hebben. Mogelijks worden verplaatsingen ook beperkt en niet iedereen rijdt nog meer dan 50 km om te gaan wandelen. De brandstofprijzen zijn daar niet vreemd aan. Maar we zien ook dat een deel vaste wandelaars van het verleden niet meer op de afspraak zijn. Corona zal hier niet vreemd aan zijn. Sommigen hebben maanden stil gezeten en zoals het spreekwoord zegt, "Rust Roest". Komen zij nog terug of is het voor hen definitief gedaan met wandelen, wie zal het zeggen. We zien wel wat de toekomst brengt.



Omstreeks 15u was de einduitslag er. We mochten, gezien de huidige omstandigheden, tevreden terugblikken.

Liefst 1.526 wandelaars passeerden de inschrijftafel. Onder hen waren er 434 wandelaars die niet bij een club waren aangesloten. Dit is een mooi percentage van 28,5%. Onze eigen leden waren wandelend met 385 aanwezig. Voeg daar de 53 helpers bij en we komen aan 438 aanwezige

Padstappers.

Mogen we daar tevreden mee zijn, we twifelen er aan. Zeker dat de wandeling één van onze mooiste is die we organiseren. Tenslotte bleven er nog ongeveer 500 leden afwezig op de wandeling. We hopen de volgende keren dat er meer komen wandelen dan dat er afwezigen zijn. Noteer nu alvast al de data in je agenda. We blijven er bij jullie dan ook op aandringen om zeker op onze eigen wandelingen aanwezig te zijn. Het betekent een steun voor de vele medewerkers die de ganse dag in de weer zijn om de wandeling te doen slagen.

Hierna volgt de tabel met de beste 30 vertegenwoordigde clubs:

1	Egmont Zottegem	150	16	Parel van het Pajottenland	11
2	WSV Land Van Rhode	43	17	De Schooiers Wichelen	11
3	De Florastappers Gent	42	18	Les Vaillants Acrenois	10
4	Hanske De Krijger Oudenaarde	36	19	Watewystappers Tielt	8
5	Scheldestappers Zingem	36	20	WAK Groot Evergem	8
6	WV De Ijsbrekers Haaltert	27	21	Boerenkrijgstappers	8
7	Wandelsport Vlaanderen	23	22	CSC-Lierde/Club voor Sport en Cultuur	7
8	De Marktrotters Herne	19	23	Halfoogstvrienden Bellingen	6
9	WSV De Kadees Aalst	18	24	Flanders Trail	6
10	Lennikse Windheren	16	25	Marcheurs de la Sylle – Bassilly	6
11	Everbeekse Wandeltochten	16	26	Les Trouvères Club de Marche	6
12	WSV Wetteren	15	27	Reigerstappers Vinderhoute	6
13	De Pajotten Hekelgem	14	28	Wandelclub Kruikenburg vzw	5
14	De Heidetochten Kester-Gooik	14	29	Dorpscomité Bogaarden	5
15	Postiljon Wandelcl. Merelbeke	13	30	Natuurvrienden Deinze	5

“Wat zie ik daar”?

In deze rubriek zullen we in elk nummer van Het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan - bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, diverse publicaties)

De Teek (spin)

Teken zijn spinachtige parasieten van slechts enkele millimeter groot. Ze kunnen zich vastzetten op de huid van mensen en dieren om bloed te zuigen en laten zich na een bloedmaaltijd, die enige uren tot dagen duurt, weer vallen. Op dat moment is het diertje volgezogen bijna bolrond.



Teken komen voornamelijk voor op vrij vochtige plaatsen in bossen, heidegebieden, weilanden, parken, tuinen en zelfs duinen. Ze bevinden zich voornamelijk op de bodem of in de onderste lagen van de vegetatie. Als ze een nieuwe gastheer zoeken, klimmen of kruipen ze op hoog gras, varens en lage struiken van 20 tot 70 centimeter hoog. Ze detecteren hun potentiële gastheer door de uitgestraalde lichaamswarmte, en wellicht ook door geurdetectie. Eenmaal op het lichaam kruipt een teek verder op zoek naar een geschikte plaats om zich vast te hechten, meestal is dat een warm plekje op het lichaam zoals in de lies, in de okselholte, lichaamsplooiën, enz. Een teek springt dus niet, en laat

zich ook niet uit een boom vallen.

Teken zijn makkelijk over het hoofd te zien. De beet is pijnloos en daardoor merk je meestal niets. Als een teek je net heeft gebeten, lijkt het of er een zwart puntje op je huid zit. Door het opzuigen van bloed zwellen teken na een paar dagen op tot een bruin of grijs bolletje ter grootte van een erwt. Dit is mogelijk dankzij de extreem rekbare huid. Hierdoor kan een volwassen vrouwtje tien keer het eigen lichaamsgewicht aan bloed opzuigen.

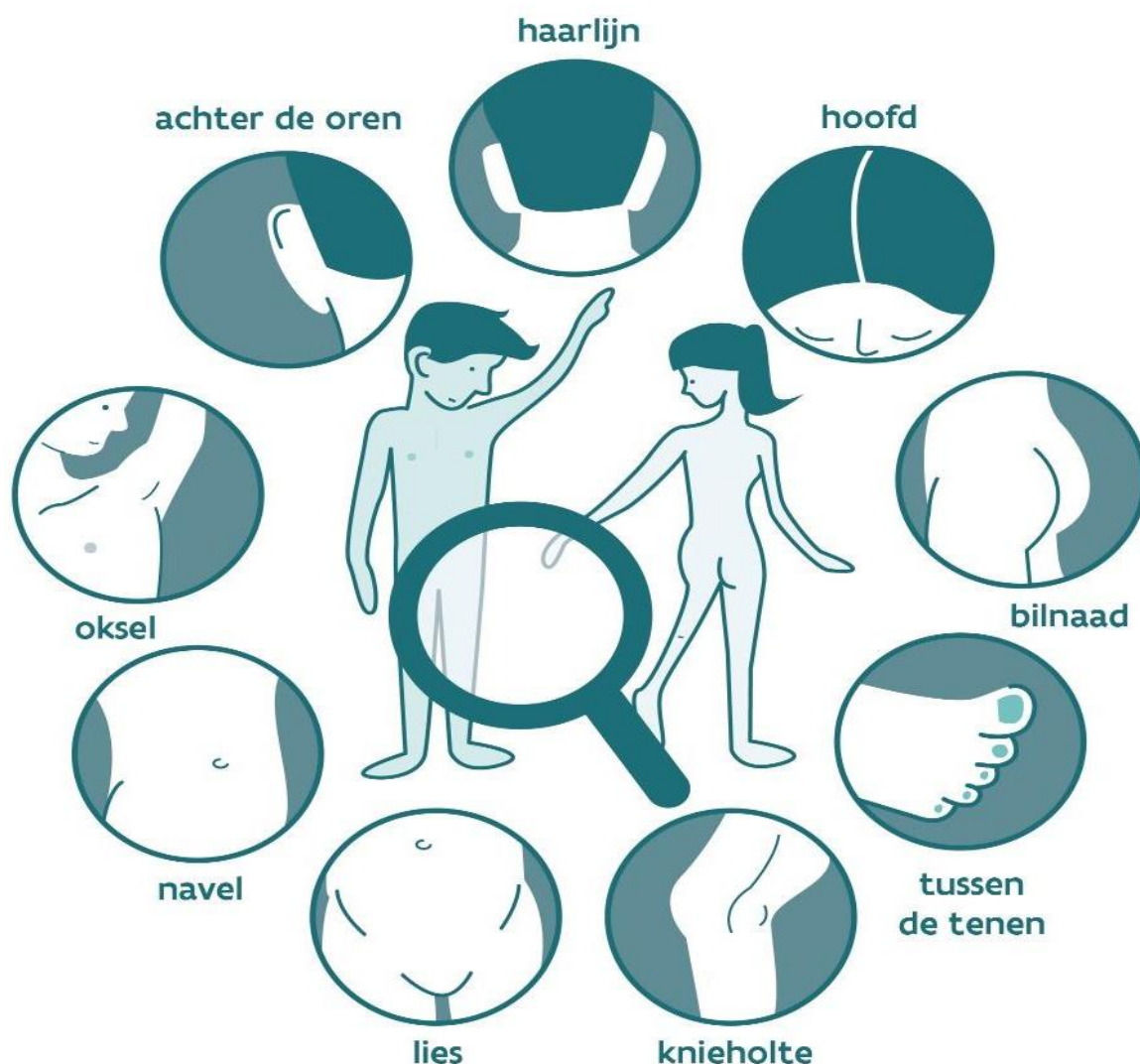
Wanneer de teek besmet is met een bacterie, kan je er achteraf ernstig ziek van worden. De teek brengt bij de mens de Lymeziekte over. Naar schatting krijgt een à twee procent van de mensen die een tekenbeet oplopen, deze laatste ziekte. De kans op besmetting is gering als de teek binnen 24 uur verwijderd wordt. Driekwart van de mensen die Lymeziekte oplopen, krijgen een kenmerkende rode ring of vlek bij de plek van de tekenbeet. Zodra deze vlek wordt waargenomen, moet de huisarts worden geraadpleegd. Omdat de rode verkleuring niet altijd optreedt, is het van groot belang om na elke tekenbeet alert te blijven op symptomen van Lymeziekte.

De ziekte van Lyme is een complexe multi-systeemziekte die wordt veroorzaakt door een bacterie die bij een tekenbeet kan worden overgedragen. De ziekte van Lyme wordt behandeld met antibiotica. Hoe eerder je met de antibioticabehandeling start, hoe groter de kans dat de infectie succesvol kan worden bestreden. Naarmate de behandeling wordt uitgesteld krijgt de bacterie de kans om zich door het lichaam te verspreiden naar voor antibiotica en het immuunsysteem moeilijker bereikbare plekken. Ook de combinatie met andere tekenbeet-infecties kan de behandeling bemoeilijken. Zonder behandeling of bij onvoldoende behandeling, kan de ziekte leiden tot ernstige schade en chronische invaliditeit.

Daarom is het belangrijk dat je weet wat je moet doen om tekenziekten te voorkomen. Het komt er op aan de volgende drie acties te ondernemen:

- controleer na een wandeling, dezelfde avond nog op een tekenbeten
- verwijder een teek rustig en in één beweging
- volg de symptomen één maand lang op.

1. **Doe de tekencheck.** Maak er na de wandeling, een gewoonte van jezelf en anderen te controleren op tekenbeten. Controleer bij de tekencheck zeker de knieholtes, liezen, bilnaad, haarlijn, navel, oksels en tenen. Dit zijn lievelingsplekken van teken.



Je herkent een tekenbeet vooral door de aanwezigheid van de vastgehechte teek in de **huid**. Wanneer de teek nog niet volgezogen is, lijkt het vooral dat er een donker puntje vasthangt aan de huid. Het lijkt soms ook op een sproetje of moedervlekje. De teek geeft echter een beetje mee en lijkt soms (voorzichtig!) te kantelen.

Een volgezogen teek is groter en bolvorming en ook duidelijker te herkennen.

Wanneer de teek niet meer in de huid vastzit, is een tekenbeet niet meer te onderscheiden van bijvoorbeeld een muggenbeet.

Indien je een teek opmerkt dit vastgehecht zit in de huid, is het belangrijk om deze [zo snel als mogelijk deskundig te verwijderen](#).

2. **Verwijder de teek deskundig**, rustig en in één vloeiende draaiende beweging. Gebruik een tekenkaart of een speciaal tekenantgetje.



Elke manipulatie kan de teek doen braken, waardoor het risico op besmetting wordt verhoogd. Knijp de teek vooral niet plat. Gebruik geen alcohol, jodium, zeep, ether of olie. Draai niet aan de teek en probeer hem zeker niet te verbranden.



3. **Volg de symptomen een maand lang op**

Als je een teek verwijderd hebt, is het belangrijk dat je de tekenbeet goed opvolgt: Noteer wanneer je gebeten bent en hou de plek gedurende een maand extra in de gaten.

Krijg je een ring of griepachtige symptomen na een tekenbeet, ga dan zeker onmiddellijk langs bij je huisarts. Als de ziekte van Lyme tijdig vastgesteld en correct

behandeld wordt, dan genees je meestal snel en is er zelden een effect op je verdere leven.

Als je een tekenbeet evenwel niet laat behandelen of te lang met de behandeling wacht, kan de bacterie zich verspreiden naar andere delen van je lichaam. Vooral naar je gewrichten en je centrale zenuwstelsel, maar ook naar je hart. Daardoor kun je weken of zelfs maanden na een tekenbeet artritis of neurologische aandoeningen krijgen. Word je dan meteen behandeld, dan is er nog steeds een grote kans op herstel.



Als je opnieuw besmet raakt na een tekenbeet, kan je nogmaals de ziekte van Lyme krijgen. De antistoffen die je aan hebt gemaakt na de eerste keer, beschermen niet voor een tweede beet.

Preventiemaatregelen

Laat je niet afschrikken door het risico op een tekenbeet en **geniet van de natuur**. Tekenbeten daarbij uitsluiten is onmogelijk. Daarom moet je jezelf elke keer meteen controleren nadat je in de natuur geweest bent. Je kunt wel een aantal maatregelen nemen om de kans op tekenbeten te verkleinen:

- Blijf zo veel mogelijk op de paden.
- Draag gesloten schoenen en kleding die je armen en benen bedekt. Stop je broekspijpen in je kousen.
- Draag lichtgekleurde kleding, dan zie je een teek beter.
- Gebruik een insectenwerend middel met bijvoorbeeld DEET op je onbedekte huid.



Tenslotte: Neem de moeite en de tijd om je tekenbeet te registreren via [tekennet.be](https://www.tekennet.be) of via de app van TekenNet (Android/iPhone). Zo help je het onderzoek naar teken en tekenziekten vooruit.

Onze komende organisaties.

Voor het eerst in lange tijd, kan ik een reeks activiteiten aankondigen en beschrijven zonder voorbehoud en zonder vrees voor afgelasting. Ik weet, het virus is niet verdwenen, maar toch ... enig enthousiasme in het vooruitzicht van een hopelijk mooie zomer laat een mens al gauw wat zweven. En op wolkjes lopen zit er dik in met het komende programma voor het derde kwartaal.

Op onze georganiseerde kalendertochten bieden we zoals gewoonlijk onze befaamde mattentaartenpakketten aan tegen een nog altijd voordelige prijs (5 kopen = 1 gratis). Je bestelt ze best aan de bonnetjesstand vooraleer je gaat wandelen. We willen immers enkel versgebakken taartjes aanbieden en geen diepvriesexemplaren, met het gevolg dat die vaak uitverkocht raken en niet meer kunnen worden aangevuld (dus op=op).

Vrijdag 15 juli tot vrijdag 22 juli 2022

Weekreis 2022

Leiwien aan de Moezel (Duitsland)

We trekken met 100 leden (en 2 buschauffeurs) naar de Moezel, waar we verblijven in het vakantiepark Eurostrand in Leiwien. We genieten er van een all-in formule in een hotelcomplex dat over een scala ontspanningsmogelijkheden beschikt, dat ook de minder gedreven wandeltoerist zal kunnen bekoren.

Voor zij, die vooral voor het wandelen en de streek meekomen, organiseren we wandelingen door deze mooie, licht heuvelachtige wijnstreek. Er is op de wandeldagen keuze tussen minstens drie soorten wandelingen, gaande van een lichte, eerder korte tocht (5 à 10 km - genietierstocht) over een middellange of middelkorte wandeling (12 à 16 km) tot een langere, zwaardere tocht (20 à 25 km). Naargelang de vraag bieden we de snelle langere afstandswandelaars bovendien de kans om zich evenzeer uit te leven zonder de anderen af te jagen met tochtjes van meer dan 25 km.



Bij alleen maar wandelen blijft het niet, want de Moezelstreek is de wijnstreek van de Riesling, Elbling en Müller-Thurgau-druiven. Dit gegeven nodigt sowieso uit tot een bezoek aan een wijnboer, uiteraard met degustatie en mogelijkheid om eventueel de eigen wijnvoorraad terug op peil te brengen.

Bezienswaardigheden, leuke pittoreske stadjes en heuse kastelen vervolledigen het aanbod, waaruit we volop bezig zijn een keuze te maken. De deelnemers aan de reis, krijgen het definitieve programma eerstdaags in de (mail)bus. De avonturen van deze reizigers kan je

lezen in het volgende clubblad.

De familie Padstappers is er klaar voor, de Moezel en het hotel hopelijk ook.

Zaterdag 6 augustus 2022

Zaal PAX, Appelterre-Dorp, 9400 Appelterre-Eichem (Ninove)

23^{ste} Adriaanstocht - 50km

Vrije start vanaf 6:00 tot 9:00 Aankomst tot 18:00.

Inschrijving € 8,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

Diverse gratis consumpties + 1 Priorbier

36^{ste} Zomertocht

7 – 10 – 14 – 18 – 22 – 26 - 32 km

Vrije start vanaf 7:00 tot 15:00. Aankomst tot 18:00.

Inschrijving € 2,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

Kinderen tot 12 jaar gratis

Kinderzoektocht

Gratis melkproduct

Hartje zomer, hartje vakantie, hartje wandelseizoen, dat vraagt om een tot in de puntjes verzorgd dagje uit. Onze ploegen uitpijlers en medewerkers doen er alles aan om dat waar te maken. De startzaal is nieuw en deze streek kwam nog maar zelden in beeld op deze tocht. Dus werk aan de winkel voor de parcoursbouwer en zijn ploeg, maar die kicken daarop en zijn hier weken mee bezig. Bestaande paden en wegen worden grondig verkend en brandnetel- en bramenvrij gemaakt. Oude plannen worden getoetst aan nieuw mogelijkheden en daar waar het kon worden doorsteekjes gemaakt. Catering en verzorgde rustposten, het zijn elementen in de organisatie die we beheersen en waarvan de regelmatige bezoeker van onze wandelingen weet dat het in orde is. Ook dit keer zorgen we voor perfect gekoelde frisdranken en bieren, heerlijke koffie of thee, lekkere mattentaarten, verzorgde belegde broodjes, worsten, hamburgers en frieten. Welke afstand je ook uitkiest, wij zorgen ervoor dat het een totaalbelevens wordt.

De 50km-Adriaanstocht, door een licht golvend landelijk landschap

Geen beklimmingen van de Muur van Geraardsbergen, geen doortocht door het park van de Sint-Adriaansabdij, die elementen werden dit jaar al gebruikt in de eerdere tochten, dus tijd voor wat nieuws. Adriaan zal er niet om malen en de nieuwe startplaats leent zich trouwens perfect om voor deze tocht een minder klassiek parcours uit te tekenen, door een streek, met heel wat potentieel op het vlak van bossen, natuurgebieden, landerijen en velden.

Deel 1: We starten met een volledig afzonderlijke lus van 18 km naar de rustpost in Nieuwenhove (Beukenhof). Onderweg wordt gewandeld bezuiden de Dender, door velden en akkers, langs een paar oude vierkantshoeven (Hof te Kleie, Hof van Lier, ...), om via het landelijke Waarbeke het al even landelijke Nieuwenhove te bereiken.

Na de rustpost steken we in Pollare over de **Ijzeren brug** terug de Dender over. Deze volledig metalen voetgangersbrug is een echt pareltje van industriële archeologie en wordt om haar waarde daarom terecht als monument beschermd.



Na deze rustgevende zwerftocht door de vallei van de Dender, draaien we na de rust in de startzaal, het kompas om en richten het naar Ophasselt.

Deel 2: We trekken eerst naar het dorpje Vloerzegem, van waar we een omweg maken door het natuurgebied Moenebroek. Dit natuurgebied wordt door ons vaak bewandeld, maar dit keer trekken we er op een heel andere manier door, van zuid naar noord, van Molenbeek naar Ophasseltbeek. Het gebied is meer dan ooit de

omweg waard, al was het maar om te genieten van de stilte en de aanblik van de schoonheid die uitstraalt van dit stukje natuur.

In de Garve in Ophasselt wordt een post uitgebouwd, waar de wandelaars worden verwend met spijs en drank en een welgekomen rustmoment. Daarna klimmen we, uitgerust of niet, over de Gapenberg naar het Hasseltbos. Dit Natura 2000-gebied, voorwerp van natuurgericht bos- en bosrandbeheer, komt ook uitgebreid aan bod in onze volgende wandeltocht, de Natuurrezervatentocht. Maar onze parcoursbouwer zou geen parcoursbouwer zijn mocht hij ook in dit unieke bronrijke bos geen boswegen hebben gevonden die de volgende keer niet of slechts een deeltje zullen worden gebruikt. We klimmen en dalen door het bos en verlaten het door de vallei van de rustig kabbelende Kakebeek, om zo terug te keren naar de Garve.

Van rustpost de Garve wandelen we door de vruchtbare akkers en de sompige weilanden via het tussen de velden verscholen Smeerebbe, naar de rustpost in Voorde. “To rest or not to rest”, we moeten nog een eindje tot de meet. Het laatste stuk van de tocht, voert ons via Aspelare, door een golvend stukje Pajottenland terug naar de startzaal. We genieten nog een laatste keer van de boerenbuiten, de vergezichten en de rustige veld- en landwegen.

In de startzaal ontmoeten we de andere wandelaars, die voor ons deze mooie 50 km hebben afgehaspeld of die op de al even verzorgde kortere afstanden aan hun trekken kwamen. We kijken uit naar de vrienden die we in lange tijd niet hebben gezien en die we heel wat te vertellen hebben, al dan niet tussen pot en pint. De Padstappers zorgen alleszins voor dat laatste en uiteraard voor nog veel meer. Vooral niet vergeten de voor de start gereserveerde mattentaarten op te halen en de alcoholische dranken te nuttigen met mate(n)!

De zomertocht door veld, wei en bos (7, 10, 14, 18, 22, 26, 32 km)

De 32 km loopt volledig gelijk met het tweede deel van de 50 km en de andere afstanden vallen gelijk met een klein of groot deel van dit parcours. Naargelang de afstand maken de wandelaars één of meer keer gebruik van de rustposten in de school van Voorde (7,10,14 km éénmaal, andere afstanden tweemaal) en in zaal De Garve in Ophasselt (18, 22 km éénmaal, 26, 32 km tweemaal). Tussendoor wordt er natuurlijk

gewandeld, want rust roest. Iedereen krijgt de licht glooiende uitlopers van het Pajottenland onder de voeten geschoven en kan er genieten van de prachtige vergezichten in combinatie met de rust, typisch voor deze landbouwtreek langs de Dender. De 26 km gaat het verst mee met de 32 en 50 km en proeft daardoor ook mee van het Hasseltbos.

Wandelen kan ook een gezinsvriendelijke bezigheid zijn wanneer er voor de kinderen voldoende afleiding of beleving is. Daarom wordt op de kortste afstanden (7 en 10 km) een kinderzoektocht uitgezet, waaraan leuke beloningen worden gekoppeld. Om gezinnen te stimuleren aan deze wandelactiviteit deel te nemen tegen een aanvaardbare kostprijs, wandelen de kinderen tot 12 jaar gratis en handhaven we bijzonder lage prijzen voor onze dranken en spijzen. We zorgen ook voor een gratis bedeling van een melkproduct.

Met het gevoel efkes tot rust te zijn gekomen verlaten de wandelaars de startzaal met een pakket mattentaarten onder de arm, al dan niet gevolgd door kinderen met een geschenkje. Hun brede glimlach is de beloning voor het geleverde werk van onze medewerkers.

Zondag 28 augustus 2022

Processie van Plaisance

Markt Geraardsbergen

Samenkomst 9:45 – Start 10:00.

Enkel leden – gratis deelname – gratis drankje

De “Processie van Plaisance”, de hoogdag van het Geraardsbergse verenigingsleven, is er terug in volle glorie en met de belofte van veel ambiance. Het is enerzijds een religieuze processie rond de figuur van de patroonheilige van de stad: Sint-Bartholomeus, wiens zilveren reliekschrijn door de stad wordt gedragen én anderzijds een defilé van clubs en verenigingen, die zich aan de toeschouwers willen tonen.

Zoals elke vereniging, verwachten we zoveel mogelijk leden in clubkledij, zodat we - voorafgegaan door een Manneken Pis (in onze clubkledij) - onze vereniging in de kijker kunnen zetten.

Praktisch: We komen rond 9:45 samen aan De Grondeling op de markt en stappen mee op in de stoet. Voor elke Padstapper die meegaat in de processie voorzien we een drankbonnetje.

We stempelen ook de wandelboekjes af, want de processie telt immers voor een wandeling van 25 km (maar is het uiteraard niet!).



Zondag 25 september 2022

**LAATSTE
TOCHT
PRIORTROFEE**

Natuurreservatentocht

Derito, Ophasselt

Vrije start vanaf 7:00 tot 15:00. Aankomst tot 18:00.

Inschrijving € 2,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

Afstanden: 7, 10, 14, 18, 22, 26 en 32 km

TOCHT TEN VOORDELE VAN NATUURPUNT

Kinderzoektocht

Gratis stuk fruit

Onze club schenkt jaarlijks een mooi bedrag aan Natuurpunt (€ 1.600,00) om te besteden aan het beheer van de natuurgebieden rond Geraardsbergen. Samen met de tijd die onze parcoursploeg steekt in het uittekenen en verkennen van de paden en wegen die de tocht vormen, is dat een mooie investering in ons hoofddoel, mensen aan het wandelen brengen. Elk jaar werken we samen met Natuurpunt aan de Natuurreservatentocht en beleven onze wandelaars een prachtige dag in de natuurgebieden, de bossen en de velden. Zo ook dit jaar.

We spreken af in de ruime magazijnen van deuren- en ramenfabrikant DERITO. We toveren deze ruimte om tot een gezellige startzaal waar de deelnemers aan de tocht niet alleen kunnen inschrijven en hun wandelboekjes afstempelen, maar tevens kunnen verpozen bij een met zorg bereide croque of belegd broodje en een perfect gekoeld biertje of frisdrank. Voor hen die het bij warme dranken houden is er soep, koffie, verwenkoffie, thee, of chocolademelk, al dan niet met een overheerlijke mattentaart en dat alles aan voor-coronaprijzen. En zoals gewoonlijk laten we buiten de borsten en hamburgers sissend dansen op de bakplaat.

Zo zien wij een wandeling uitgroeien tot een wandelbelevens. We voorzien, met hulp van leden van Natuurpunt, uiteraard de wandelaars ook onderweg van ruime rust- en bevoorradingsmogelijkheden.

Het parcours is afwisselend en getuigt alweer van de passie van de parcoursbouwer. Hij verbindt de startzaal langs overwegend veld- en landwegen door het licht glooiend landschap van de Kakebeek, Ophasseltbeek, Moenebroekbeek en Dammersbeek met naargelang de afstand één tot drie rustposten (de parochiezaal in Ophasselt, het Buurthuis in Schendelbeke en de feesttent op de Flierenhoek in Smeerebbe-Vloerzegem).

Daarbij spelen de natuurgebieden uiteraard een hoofdrol, al misstaan de figurantenrollen van de slapende dorpjes, de imposante vierkantshoeven, de kapelletjes, de akkers en weiden zeker niet. In de hoofdrol (in een regie van Padstappers Geraardsbergen):

Hasseltbos (alle afstanden)

Dit bronnenrijk bos langs de Kakebeek is een restant van het Kolenwoud, één van de historische uitgestrekte oerwouden op de heuvelruggen van het Pajottenland en de Vlaamse Ardennen.

De hazelaar, die hier al van oudsher voorkomt, speelt in dit bos een vooraanstaande rol, wat meteen de naam van het bos en de plaatsnaam Ophasselt, verklaart. Het gebied, dat erkend is als Europees Natura 2000-gebied, is het voorwerp van natuurgericht bos- en bosrandbeheer, waarbij volop kansen worden gegeven aan de levendbarende hagedis, de eikelmuis en bosbewonende vlinders. Geniet van dit unieke bos dat je door een dichtbegroeide idyllische holle weg laat stappen ...



Natuureservaat Moenebroek (10 km en meer)

Dit door de Moenebroekbeek doorsneden natuurgebied wordt grotendeels gevormd door een Moerasbos, nat elzenbos met enkele bronnen en een groot aantal kwelzones. Het is hier heerlijk wandelen door een prachtig landschap van graslanden, hagen, poelen en bomenrijen.



Natuurpunt wil een nog rijkere variatie aan planten en dieren creëren door te kiezen voor een beweiding met maximum twee runderen per ha. Deze mindere begrazing leidt tot meer variatie in de vegetatiestructuur: kaalgevreten plekje, beschaduwde vertrappelde rustzones, boom- en struikopslag. Met deze extensieve begrazing wordt ook voldaan aan de eisen die door vlinders gesteld worden om zich voort te planten:

voedselplanten, schuilplaatsen, nectarplanten, zon én schaduw. Dit natuurlijk ogende zeer gevarieerd landschap heeft het allemaal.

Boelaremeersen (22, 26 en 32 km)

Dit natuurgebied dat zich uitstrekt langs de Dender, had in de vorige eeuw veel te lijden onder de aanplant van populieren voor de luciferindustrie. Inmiddels is die industrie teloorgegaan en heeft Natuurpunt de Boelaremeersen kunnen opkopen om ze te beheren. Ze hebben ervoor gekozen de meeste populieren te kappen en op te ruimen, zodat het natuurlijk landschap van de Dendervallei opnieuw alle kansen krijgt.

Bomen, zoals elzen, wilgen, essen en eiken groeien er nu van nature terug en de rietlanden, natte ruigten, soortenrijke grassen en struiken doen het terug goed. Bovendien worden nog voldoende populieren overgehouden om te dienen als broedplaats voor onder andere de wiewaal. Natuurpunt plaatste in de meersen op een afgetopte populier ook een platform voor ooievaars en die wisten dat zichtbaar te appreciëren.

Na het afwerken van deze tocht zal de wandelaar het met ons eens zijn dat deze schitterende gebieden meer dan ooit het beschermen waard zijn en daar dragen wij dan ook met veel (wandel)plezier een (financieel) steentje bij.

Verder schenken we, los van de bijdrage aan Natuurpunt, nog eens € 0,05 per deelnemer aan een goed doel (vzw Kind en kankeranimatie, Geraardsbergen). Als dat geen goede reden is om mee te doen!

De 2^{de} dinsdagwandelingen.

Intussen zitten de dinsdagwandelingen opnieuw op kruissnelheid. Telkens zijn er ongeveer 70 leden aanwezig. André, Pierre en Sylvain zorgen steeds voor mooie parcours en Julie zorgt mee voor de begeleiding van de groepen. We stellen vast dat heel wat leden naar deze wandelingen uitkijken, al is het maar voor de gezelligheid en sfeer, waar we zeker hoog in scoren.

Ook in de komende maanden gaan we opnieuw voor mooie stukjes natuur, die we wandelend ontdekken. In augustus, is er weer de intussen traditionele BBQ, niet in Everbeek deze keer, maar in Bever.

We blijven de bijdrage voor het goede doel behouden, € 0,50 per persoon. In augustus wordt er geen bijdrage gevraagd op de wandeling zelf. Het goede doel wordt dan gesteund door je inschrijving voor de BBQ.

De komende 2^{de} dinsdagwandelingen

Dinsdag 12 juli 2022: Musea Hunnegem – Vertrek om 10:00

Voor de tweede keer maken we een wandeling vanuit het musea Hunnegem. Gasthuisstraat 104, Geraardsbergen. Parkeren kan aan de Kriebel. Onder de middag kunnen we bij een drankje onze meegebrachte broodjes verorberen en zo de innerlijke mens versterken. Sylvain zorgt voor het parcours. Wie na de wandeling een bezoek wil brengen aan het museum, kan dit zeker en vast doen.

Dinsdag 9 augustus 2022: 't Plosje – Bever – VERTREK OM 09:30

Vertrek om 9u30 aan zaal 't Plosje in Bever, Plaats 10 Bever. Wie nog koffie wil voor het wandelen is welkom vanaf 8u45. We wandelen die dag de twee lussen na elkaar zonder eetpauze, wel een pauze om efkes te drinken. Na de tweede lus omstreeks 13u is er een BBQ voorzien voor alle ingeschreven deelnemers. Inschrijven gebeurt via onze website.



De wandeling is van de hand van André en Pierre. Zij leiden ons mogelijks door paadjes en weiden die nooit eerder zijn gebruikt.

Na het wandelen kunnen we genieten van een lekker aperitief en een goed glas. Dan volgt een smakelijke BBQ. We zorgen voor de beste kwaliteit, het lekkerst gebakken vlees en natuurlijk de nodige groenten en koolhydraten om het geheel af te werken.

Voor, tijdens en na het eten, zorgen gekoelde dranken ervoor, dat de verbroedering met andere leden een feestje wordt. We hopen dat de weergoden ons die dag genegen zullen zijn en ons verwennen met een ideaal weertje.

Volwassen betalen per persoon € 15,00 (€ 4,00 gaat naar het goede doel). Kinderen tot 12 jaar geboren in 2010 of later, betalen € 8,00.

Om praktische redenen dien je in te schrijven vóór 1 augustus.

Inschrijven gebeurt via onze website (www.padstappers.be/bbg). Betalingen gebeuren op **BE67 2930 3618 4287** met vermelding van 'BBQ2022' en aantal volwassenen en aantal kinderen.

Dinsdag 13 september 2022: Après Velo - start om 10:00

Deze keer trekken we naar Parike, meer bepaald Après Velo, Molenstraat 1, Brakel.

Velen kennen deze zaak beter als de vroegere Molenwiek, gelegen langs de weg Geraardsbergen-Brakel. We ontdekken er de paadjes en wegeltjes die hier nog rijkelijk aanwezig zijn. We starten om 10u gezamenlijk en genieten tussendoor van onze meegebrachte boterhammetjes. Wie een kleine hap uit de zaak wil, kan deze best voor het wandelen bestellen. Pierre en André zorgen terug voor de omlopen.

Op deze wandelingen wordt een parcours van 14 à 15 km voorzien, dat we wandelen in twee delen, eentje vóór en eentje na de lunchpauze in de startlocatie. Onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage aan WSVL. Wie een kandidaat nieuw lid wenst mee te brengen kan dit doen. Hij of zij kan, als niet-lid, voor één keer met de groep mee wandelen. Deze gastwandelaar is echter niet verzekerd bij een eventueel ongeval en wandelt dus op eigen risico.

Van 't jongste naar 't oudste Manneken Pis



Op zaterdag **18 maart 2023** is het weer zover. We organiseren dan voor de vijfde keer een 50 km-wandeling tussen Brussel en Geraardsbergen.

We zien nu al heel wat interesse bij onze eigen clubleden, maar ook van buiten onze vereniging. Weldra komen we met meer info op onze website en Facebookpagina.

Maar er is meer, zulke organisaties vragen heel wat helpende handen. Indien we aan voldoende helpers geraken, dan kunnen we de shiften om te helpen beperken tot een 3 à 4-tal uren.

Daarom doen we nu al een oproep aan vrijwilligers, die deze dag een handje willen toesteken. Ben jij een mogelijke kandidaat? Laat het gerust weten! De appreciatie van de wandelaars zal je zeker en vast plezieren.

Belangrijke info voor onze leden.

Herinnering: Wat te doen bij een ongeval?

Op een georganiseerde wandeling:

- **Meld het ongeval bij de organisator die jou een blanco medisch attest zal bezorgen.** Dit attest moet worden ingevuld door een behandelend arts of in de spoeddienst van het ziekenhuis.
- **Vraag Jean-Pierre (ledenbeheer@padstappers.be) een digitale versie van de ongevalsaangifte (dynamische formulier).**
- Scan het door de arts of het ziekenhuis ingevuld medisch attest. Dit heb je nodig om toe te voegen aan de ongevalsaangifte.
- **Vul het dynamisch formulier ongevalsaangifte in** en stuur dit rechtstreeks naar Ethias door (knop 'Verzenden'). De rood omkaderde hokjes zijn essentieel en moeten worden ingevuld, anders kan de aangifte niet worden doorgestuurd. Het medisch attest (ingescand en in pdf-formaat) kan worden toegevoegd in het voorstel van e-mail dat je krijgt nadat je op 'verzenden' klikte. Een aangifte zonder medisch attest heeft geen nut want dat wordt niet behandeld. Verzend dus beide documenten altijd samen. Ingeval je moeilijkheden zou ondervinden bij het invullen van het dynamisch formulier of het verzenden van de mail, kan je uiteraard steeds terecht voor hulp bij Jean-Pierre (telefoon naar 054 41 76 06 of mail naar ledenbeheer@padstappers.be)
- Indien je niet over een PC beschikt kan je **uitzonderlijk**, na afspraak, bij Jean-Pierre thuis terecht om samen met jou de aangifte in te vullen en met het medisch attest door te sturen naar Ethias.
- Er worden door de verzekeraar **geen papieren aangiftes** aanvaard, enkel de dynamische pdf en het digitale attest worden in aanmerking genomen.
- Enkele dagen na de aangifte krijgt je een mail of brief van Ethias met een dossiernummer en verdere uitleg hoe de onkosten in te dienen en dergelijke.



Bij individuele wandelsportbeoefening:

- Doe melding van het ongeval aan Jean-Pierre en vraag hem een blanco medisch attest en de ongevalsaangifte (dynamische pdf). Dit doe je best per mail (ledenbeheer@padstappers.be).
- Laat het medisch attest invullen door de behandelende arts
- Maak de ingevulde aangifte én het medisch attest samen over aan Ethias **via het dynamisch formulier ongevalsaangifte** (zelfde werkwijze als hiervoor).

Je bent zelf verantwoordelijk voor het invullen van de aangifte én de verzending ervan samen met het medisch attest naar aangifteLO@ethias.be

Problemen, vragen? Jean-Pierre is er voor jou!

Goede doel 2022.

Tijdens de algemene vergadering van de vzw, werd **KIND EN KANKER ANIMATIE** (Astridlaan 65/7, 9500 Geraardsbergen) verkozen als te steunen goede doel tijdens het jaar 2022. We doen dat door een aantal acties (*zie het verslag van de algemene vergadering eerder in dit clubblad*).



We stellen graag deze vzw even voor:

In de statuten staat dat de vzw **morele en psychologische steun** geeft aan kankerpatiëntjes. Door omstandigheden en door de vraag is dit nu uitgebreid tot **alle zieke kinderpatiëntjes**. Praktisch kan de werking worden samengevat in 3 delen:

Budgetten ter beschikking stellen:

Budgetten ter beschikking stellen aan pediatrie afdelingen voor een bezoek aan een evenement of pretpark. Bijvoorbeeld Kabouter Plop, Gert en Samson, Disney on ice, de Zoo, Walibi, Bellewaerde, enz ...

Dit zijn heel dikwijls jaarlijks terugkerende evenementen waarvoor budgetten dienen gepland te worden. De patiëntjes zien er naar uit en dit is meteen de grootste motivatie om door te gaan.

Prikmanden vol speelgoed:

Dit zijn manden vol speelgoed en gadgets waaruit patiëntjes mogen kiezen als ze een prikje (bloedafname, inspuiting,...) dienen te krijgen.



Hierbij worden niet alleen de manden en hun inhoud gefinancierd, maar wordt ook logistieke steun verleend (wat moet erin, waar aankopen, wanneer is de mand leeg en dus wanneer moet er terug gevuld worden). De implementatie en efficiënt gebruik in de kinderafdeling wordt overgelaten aan het ziekenhuispersoneel. Je zal misschien al zelf deze prikmanden op de afdeling

pediatrie of op spoed, zijn tegengekomen.

Uitreiking Cheques:

Sinds oktober 2011 wordt er in functie van de beschikbare budgetten, een cheque uitgereikt aan een pediatrie afdeling van één van de ziekenhuizen waar de vzw een werking heeft. Dit laat het medisch en ondersteunend personeel toe, naar eigen inzicht initiatieven te nemen op hun afdeling.

Het ASZ Geraardsbergen, is één van de vele ziekenhuizen waarmee de vzw samenwerkt.

Neem alvast eens een kijkje op de website van de vzw: <https://kinderkanker.info> en kom meer te weten over dit prachtig initiatief.

Nancy's kookhoekje.

Zoete aardappel-paprikasoep

Benodigdheden:

1 ui, 1 teentje knoflook, 2 zoete aardappelen, 2 rode paprika's, 1 liter bouillon, 150 ml kokosmelk, 1 el paprikapoeder, peper, stokbrood.

Bereidingswijze:



Snipper de ui en snij de knoflook fijn.

Schil de zoete aardappel en snij hem in blokjes, hoe kleiner de blokjes hoe sneller de aardappels gaar zijn. Snij ook de paprika in blokjes.

Fruit de ui en de knoflook in een soeppot op middelhoog vuur.

Voeg de zoete aardappel en de paprika toe zodra de ui zacht is. Voeg dan ook de bouillon toe.

Laat dit 10 tot 15 minuten koken en controleer dan of de zoete aardappel gaar is. Als je er makkelijk met een vork in kunt prikken dan is het gaar.

Voeg de kokosmelk toe en pureer de soep dan met een staafmixer of blender.

Voeg de paprikapoeder en een beetje peper toe. Proef of het goed op smaak is en voeg eventueel meer smaakmakers toe.

Serveer de soep met een stokbroodje..

Zomers slaatje met kip, courgette, mango & tahindressing

Benodigdheden:

200 g kipfilet, ½ courgette, 10 kerstomaatjes, 1/5 mango, 50 g gemengde sla, 2 eetlepels sesamzaadjes, 1 eetlepel sesampasta (tahin), 2 eetlepels olijfolie, sap van limoen, 1 klein teentje knoflook, peper en currypoeder, volkoren brood

Bereidingswijze:

Was de courgettes, de sla en de kerstomaatjes.

Snijd de kerstomaatjes in twee en de courgettes in lange fijne reepjes van ongeveer 0,5 cm.

Schil, ontpit en snij de mango in blokjes van ongeveer 1 cm.

Meng de sesampasta, het limoensap en de geperste knoflook in een kom tot een smeùige massa. Voeg indien nodig



druppelsgewijs en al roerend wat water toe om de dressing vloeibaarder te maken.

Snij de kipfilet in blokjes.

Verhit een eetlepel olijfolie in een pan en bak de courgettes beetgaar. Kruid af met peper.

Verhit een eetlepel olijfolie in een pan en bak de kippenblokjes gaar. Kruid af met peper en currypoeder en strooi er 2 eetlepels sesamzaadjes over zodra de blokjes gaar zijn.

Doe de gemengde sla op een bord, leg er de gebakken courgette en kippenblokjes op en werk af met stukjes mango, kerstomaatjes, dressing en de rest van de sesamzaadjes.

Serveertip: Serveer met volkoren brood.

Nectarinetaart met Brie of Camembert (warm nagerecht)

Benodigheden:

margarine, 1 vel bladerdeeg, 6 nectarines, 300 g. brie of camembert, 2 lp. vloeibare honing, 100 g. griessuiker

Bereidingswijze:



Warm de oven voor op 200°C.

Neem een taartvorm en leg er het vel bladerdeeg met het bakpapier in, of verwijder het bakpapier, boter de taartvorm in en leg er het bladerdeeg in. Prik een paar keer met een vork in het deeg.

Spoel de nectarines en verwijder de pit.

Snij de nectarines in partjes.

Snij de brie in dunne plakjes.

Schik de partjes nectarine en de plakjes brie afwisselend op elkaar in een ronde vorm.

Bestrijk het geheel met de vloeibare honing en bestrooi met de suiker.

Laat gedurende 20 minuten bakken in de voorverwarmde oven.

Dien de taart warm op

Wandelkalender voor het 3de trimester

Hierna volgt een lijst van wandelingen die we graag promoten. We prefereren wandelclubs uit de buurt en clubs die bij ons goed vertegenwoordigd zijn. Met sommige clubs hebben we een samenwerking en we geven ook aan wanneer het over een bonustocht gaat.

- 1 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel - **Bonustocht** = extra punten voor de club
- 2 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 3 Afstanden en vertrekmogelijkheden.

**Respecteer vooral het startuur. Leg spontaan je lidkaart 2022 voor
Respecteer de aanbevelingen van de club.**

1	2	3
Zaterdag 02.07	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Dreventocht Zaal Oud Gemeentehuis Xavier de Cocklaan 5, Deurle	6-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zaterdag 02.07	Les Trouvères Ellezelles Promenade au Pays de Quintine La buvette du club de football Rue Quesnoit 23, Wodecq	4-8-14-20-30-43-50 km van 6u tot 15u
Zondag 03.07 Bonustocht	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur Zomertocht OC De Lier Nieuwstraat 21, Sint-Maria-Lierde	6-12-18-24-32 km van 6u30 tot 15u
Woensdag 06.07	Wandelclub Kruikenburg Rondom Ternat Parochiezaal Sint-Jozef Dahlialaan 1, Sint-Katharina-Lombeek	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 09.07 2^{de} Luik Oost-Vlaamse Biergordel	Adriaan Brouwertochten Hanske de Krijger Oudenaarde Bernadustechnicum Gelukstede 2, Oudenaarde	5-10-15-20-25-35-42-50 km van 6u tot 15u
Zondag 10.07	WRC Manke Fiel Hopduveltochten 't Kloosterhof Kouter 2, Mollem (Asse)	3-5-7-10-14-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 10.07	De Kadees Aalst Barbecuetocht Sint-Janshof Keerstraat 218 - Ottergem (Erpe- Mere)	8-12-20 km van 7u tot 15u
Dinsdag 12.07	WV De Ijsbrekers Haaltert Tocht der Franschmannen Sint-Martinusheem Kerkskendorp 18, Kerkken	6-13-20 km van 6u tot 15u
DINSDAG 12.07 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Musea Hunnegem, Gasthuisstraat 104, Geraardsbergen Zie artikel over de dinsdagwandelingen		

Het Padstapperke

Zaterdag 16.07	WSV Land van Rhode Midzomertochten OC Oordegem Oordegemdorp 29, Oordegem	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Woensdag 20.07	Egmont Zottegem Dauw- en midweektocht OC Velzeke Provinciebaan 275, Velzeke	7-10-14-18-21-28 km van 7u tot 16u
Donderdag 21.07	Florastappers Gent Zomertocht Patrokring Koningin Astridlaan 24, Bottelare	7-10-14-21-30-50 km van 6u tot 15u
Zondag 24.07	Dorpscomité Bogaarden Bumkestochten 't Schoolhuys Bogaarden Ring 1, Bogaarden (Pepingen)	6-9-12-16-20-25 km van 6u30 tot 14u
Woensdag 27.07	Omloop Kluisbergen Zomerwandeling Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17a, Zulzeke	5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
Zondag 31.07	Everbeekse Wandeltochten Everbeekse Wandeltochten Buurthuis Cordenuit Cordenuitstraat, Everbeek	6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 31.07	Taalgrenswandeling Pajottenland Halfoogstvrienden Bellingen Zaal De Kring Kareelstraat 11, Bellingen (Pepingen)	7-10-15-20-25-32-42-50-60 km van 7u tot 15u
Zaterdag 06.08 ALLEN OP POST 3^{de} Luik Oost-Vl. Biergordel	Padstappers Geraardsbergen Zomer- en AdriaanstochtPAX Appelterre-Dorp, Appelterre- Eichem	7-10-14-18-22-26-32-50 km van 7u tot 15u 50 km van 6u tot 9u
Zondag 07.08 Bonustocht	Ijsetrappers Overijse Omloop van de Druivenstreek Markthal Stationsplein, Overijse	4-6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 07.08	Wandelclub. Reigerstappers Meetjesland... maak het mee Gemeentelijk Sportcentrum Neerstraat, Vinderhoute	5-6-12-18-22-25-28 km van 7u tot 15u
Zondag 07.08	Marche du Pays des Guimauves Les Vaillants Acrenois Salle Pascal Delbecq Rue Botrieu 2C, Deux-Acren	3-6-12-20-30 km van 7u tot 15u
Zondag 07.08	WNZB Knokke-Heist Zwintocht Burg. Graaf Leopold Lippenspark Jan Devischstraat 2, Knokke-Heist	6-10-15-21 km van 8u tot 14u30
DINSDAG 09.08 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN met BBQ SAMENKOMST zaal 't Plosje, Plaats Bever Zie artikel over de dinsdagwandelingen		

Het Padstapperke

Zaterdag 13.08	Postiljon Wandelclub Merelbeke Kalkense Meersentocht Zaal Skala Colmanstraat 51, Kalken (Laarne)	7-13-16-21-26-29 km van 7u tot 15u
Zondag 14.08 Bonustocht	Hanske de Krijger Oudenaarde Ronde van Vlaanderen voor wandelaars Evenementenhal De Qubus Lindestraat 45, Oudenaarde	6-12-18-21-27-35-42km van 6u30 tot 15u
Zondag 14.08	Lennikse Windheren Lennikse Feestentocht Gemeenteschool't Rakkertje Hendr. Ghijsselenstr.19, S.K. Lennik	6-10-12-16-20-25-32 km van 7u tot 15u
Maandag 15.08	WSV Land van Rhode Oogsttocht Den Amb8 Lange Ambachtstraat 42, Oosterzele	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Woensdag 17.08	Egmont Zottegem Ijsjes Midweekwandeling OC Erwetegem Smisshoek 103, Erwetegem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Donderdag 18.08	Florastappers Gent Stropkestocht Zaal Gildenhuis Loofblommestr. 10, St-Denijs-Westrem	6-8-13-21 km van 7u30 tot 15u00
Zaterdag 20.08	Wandelclub De Schooiers Wichelen Schooierstocht GIBO De Meander Margote 114, Wichelen	5-7-12-18 km van 7u tot 15u
Zondag 21.08 BUSREIS	Wandelclub De Lachende Klomp Barbierbeektocht Gemeentelijke Lagere School Bazelstraat 33, Kruibeke	7-10-15-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 21.08	Les Sucriers de Brugelette Marche de la Vallée de la Dendre Salle Omnisport Avenue Gabrielle Petit 3, Brugelette	4-8-12-20-30 km van 6u30 tot 15u
Dinsdag 23.08	Les Trouvères Ellezelles Marche des Aoûteurs l'Ecole de la Communauté Française Rue des Ecoles, Ellezelles	4-7-14-21 km van 7u tot 15u
Woensdag 24.08	Burchtstappers Herzele Midweek Zomertocht Zaal Buurthuis Hofstad Nederhasseltstraat 338, Aspelare	3-6-10-12-16-20-25 km van 7u tot 15u
Vrijdag 26.08	De Pajotten Hekelgem Abdijtocht 't Gildenhuis Hekelgem Kerkstraat 82, Hekelgem	6-12-18 km van 7u tot 15u
Zaterdag 27.08	WSV Baasrode Scheldemars Meirkenshof Hof Ten Rode 29, Baasrode	5-9-12-16-21-30 km van 7u tot 15u

Het Padstapperke

Zondag 28.08 Bonustocht	Parel van het Pajottenland Baljuwtochten Gemeentelijk Trefcentrum Baljuwhuis Kammeersweg 2, Galmaarden	4-6-9-12-16-21-25-28-34 km van 7u tot 15u
Zondag 28.08	Op Stap Zwalm Hoebetocht De Zwalmparel Sportlaan 1, Zwalm	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 03.09	Wandelclub Scheldestappers Zingem Scheldevalleitocht Vrije Basisschool Bossemstraat 2, Gavere	6-10-15-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 04.09 BUSREIS	W.S.V. De Boskabouters vzw Braambierentocht - Jubileum 40 jaar Loweta Weg nr Opoeteren 172, Opglabbeek	4-8-12-20-30 km van 7u tot 15u
Zondag 04.09	WSV De Vossen vzw Internationale Kwaktocht Zaal Nicolaas Jachtweg 1, Buggenhout	4-7-10-14-21 km van 8u tot 15u
Zondag 04.09 Bonustocht	Postiljon Wandelclub Merelbeke Merelbeekse Wandeltocht GITO Technisch Atheneum Merelbeke Potaardeberg 59, Merelbeke	6-9-12-15-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 10.09	Daï's vzw Pajottentocht Zaal De Kluis Kappelleweide 13, Pamel (Roosdaal)	4-7-10-12-15-16-17-20-25- 32 km Van 7u tot 15u
Zaterdag 10.09 Bonustocht	Hanske de Krijger Oudenaarde Scheldemeersentocht Bernardustechnicum campus Hoogstraat 20, Oudenaarde	5-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 10.09	Le Roitelet Marche du Centre Culturel et Sportif Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	6-12-20-25-42-50 km van 6u30 tot 15u
Zondag 11.09 Bonustocht	WSV De Kadees Ajuintocht Sint-Jozefschool Kloosterstraat 31, Mere (Erpe-Mere)	4-8-12-20-26 km van 7u tot 15u
Zondag 11.09 Bonustocht	De Textieltrekkers Vichte Prutsketochten De Stringe Ommersheimplein 5, Vichte	4-6-12-18-25-36-42 km van 7u tot 15u
DINSDAG 13.09 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Après Vélo, Molenstraat 1, Parike (vroegere Molenwiek) Zie artikel over de dinsdagwandelingen		
Woensdag 14.09	CSC-Lierde/Club voor Sport en Cultuur - Midweektocht Café De Kartuizer Kartuizerstraat 1, Sint-Martens-Lierde	6-12-18 km van 7u30 tot 15u
Zaterdag 17.09	Verdigym Collines Flobecq Marche de la Houpe Parking Bus Geenens La Houpe, Flobecq	5-8-14-20 km van 7u tot 15u

Het Padstapperke

Zondag 18.09 Bonustocht	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Canteclaermarsen VTI Leon Declercqstraat 1, Deinze	6-12-18-24-32 km van 7u tot 15u
Zondag 18.09	WV De Ijsbrekers Haaltert vzw Bevrijdingstocht Centrum De Kouter Middelkouter 10, Haaltert	6-12-18-21 km van 6u15 tot 15u
Zondag 18.09	De Randstappers Kasseidorptocht Zegelsemschool Teirlinckstraat 22, Zegelsem (Brakel)	6-12-18-24 km van 8u tot 15u
Woensdag 21.09	WSV Egmont Zottegem vzw Herdenkingstocht overleden leden OC Leeuwegem Gentse Steenweg 307, Leeuwegem	6-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 24.09 4 ^{de} Luik Oost-Vlaamse Biergordel	WSV Land van Rhode Deliriumtocht College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg 459, Melle	6-12-18-21-25-35-50 km van 7u tot 15u
Zondag 25.09 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Natuurreservatentocht Werkplaatsen DERITO Hasseltkouter 57, Ophasselt	7-10-14-18-22-26-32 km van 7u30 tot 15u
Woensdag 28.09	Burchtstappers Herzele vzw Duivenboswandeling Parochiezaal Ransbeekstraat 3, Sint-Antelinks	3-6-10-12-16-20-25 km van 7u tot 15u
Zaterdag 01.10	W.S.V. Tervuren-Bos Internationale Herfsttocht AC Zaal De Wilg Markt 7a, Tervuren	5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
Zondag 02.10 Bonustocht	Wandelclub Kruikenburg Kruikenburgse Wandeltochten JC Puls Van Cauwelaertstraat 40, Ternat	4-6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 02.10	Wandelclub 'De Schooiers' Wichelen Nonnenbostocht Voetbalkantine KVV Schelde Bruin Kruis 1, Serskamp (Wichelen)	6-7-12-18-25 km van 7u tot 15u
Zaterdag 08.10 BUSREIS	De Bollekes Rotselaar Najaarstocht Montfortcollege Aarschotsesteenweg 39, Rotselaar	5-8-12-16-20 km van 7u tot 15u
Zaterdag 08.10	WRC Manke Fiel Baamistochten Zaal De Leerheide Oostkouter 1, Asse	3-5-7-10-14-21 km van 7u tot 15u
Zaterdag 08.10	Les Sans Soucis - Ghlin Marche d'Automne Le Foyer Rue Haute 38, Eugies (Frameries)	5-10-15-20 km van 7u tot 15u

Voor de laatste info verwijzen we graag naar
walkinginbelgium.be.

Voorbije wandelingen:



Met dank aan Alex, André, Anny, Diane, Diederik, Ingrid, Jean-Pierre, Marleen, Pierre & Rudi voor de foto's.

 *schoenen • sport*
FONCE

BRUSSESESTEENWEG 136, 9300 AALST

**20% korting op alle
wandelschoenen
en kledij***



*Toon je lidmaatschapskaart van de Padstappers en krijg 20% korting op alle soorten wandelschoenen en kledij van verschillende merken zoals Meindl, Lowa en vele andere.

Wacht samen met ons in spanning af naar de nieuwe merken zoals Deuter, Schöffel en Hanwag.

MEINDL

Shoes For Actives



TECNICA



Britting
INTERNATIONAL

LOWA
simply more...

**Jack
Wolfskin**



Lafuma



Ma 12:30u – 18:30u Za 9:00u – 18:00u

Di - vrij 10:00u – 18:30u Zo 10:00u – 12:00u

www.Fonce.be

053/704 262

Gesloten op feestdagen