

**Driemaandelijks clubblad
35ste jaargang – 2de kwartaal 2022
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen**



**PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE**

P006098

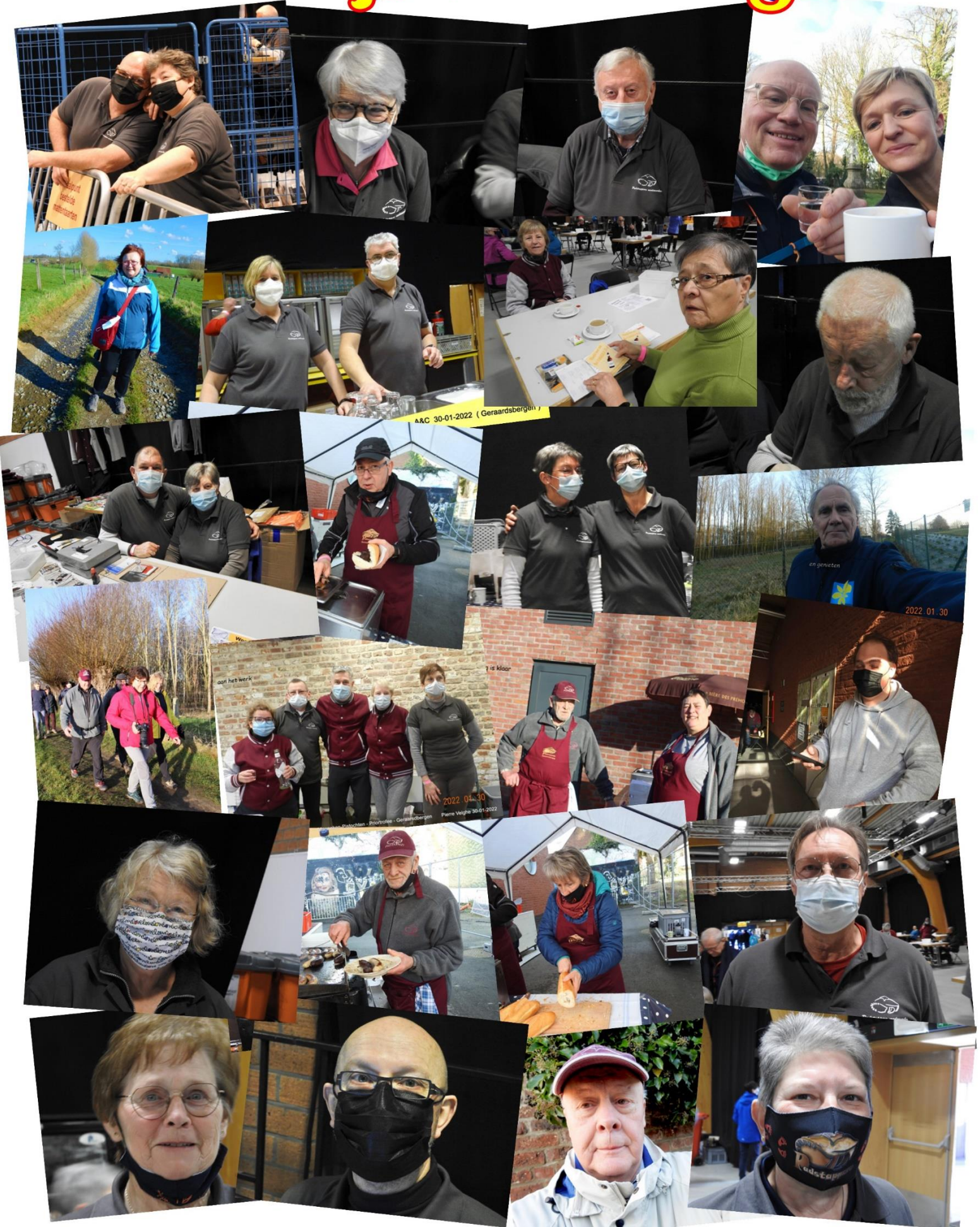
Het Padstapperke



**Verantwoordelijke Uitgever:
Padstappers Geraardsbergen vzw
p/a Ivan De Nollin
Spinnmolenplein 166
9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30**



Voorbije wandelingen:



Met dank aan André, Diane, Ingrid, Marieen, Pierre & Rudy voor de foto's.

Beste Padstappers,

Bij het schrijven van dit voorwoord gaan mijn gedachten naar de slachtoffers in Oekraïne, hartverscheurend en voor wat? Voor macht, heerschappij en mogelijks geloof. Wie zal het zeggen?

Ondanks het feit dat we 2.000 km van de frontlinie wonen, voelen we dit ook in ons dagelijks leven. Brandstofprijzen om zich te verplaatsen gaan de hoogte in, consumptiegoederen worden duurder en niemand weet hoe lang het zal duren. Diverse zaken die ervoor zorgen dat de toekomst moeilijk voorspelbaar is. Na een coronacrisis rollen we zo in een economische crisis. We moeten er het beste van maken en zoals onze Waalse collega's hun leuze luidt, "wandelen voor de vriendschap", doen we hopelijk rustig verder.

De komende maanden kunnen we jullie opnieuw een uitgekiend programma aanbieden. Naast de maandelijks terugkerende dinsdagwandeling, deze maand reeds de 75^{ste}, is er in april de organisatie van ons uithangbord: de Mattentaartentocht. Alle ingrediënten zullen weer aanwezig zijn om er een echt wandelfeest van te maken. Het wordt een wandelhoogdag doorspekt van de ingrediënten die bij deze tocht horen. Wie helpt kan op zaterdag 9 april enkele van de afstanden inwandelen.

In mei staan we samen met de stad en de federatie in voor in een uitdaging in de Flanders Trails. Over een uitgestippeld parcours beklim je zoveel als mogelijk de Muur of doe je enkele rondjes. Daag jezelf en je vrienden of familie uit om samen deze uitdaging aan te gaan.

In juni staan we dan klaar om het Provinciaal Domein De Gavers op zijn kop te zetten. De Gaverswandeling laat je kennis maken met het moois van deze groene omgeving. Een lekker biertje als beloning gaat er alvast in.

Na een lange periode van in ons kot blijven, kunnen we eindelijk nog eens vieren. Op zaterdag 7 mei zorgen we voor een leuk, sfeervol, deugddoend feest. De nodige info vind je elders in het blad. Snel inschrijven is de boodschap.

Met de stijgende brandstofprijzen is deelname aan een busreis des te interessanter. Vanaf april gaan we opnieuw ons best doen om maandelijks een leuke locatie te bezoeken. We beginnen eind april met Vlaanderen Wandelt te Zolder. Daarnaast zijn Oud-Turnhout en Hamont-Achel eveneens plaatsen die niet bij de deur liggen en die zeker mogelijkheden bieden.

Bij Wandelsport Vlaanderen is er opnieuw een systeem ingevoerd om de clubs onderling punten te laten verdienen, het vroegere wisselbekersysteem.

In de komende maanden staan we opnieuw voor uitdagende organisaties. De groep helpers is door diverse redenen afgeslankt. Misschien voel jij er iets voor om een handje te helpen. Onder onze leden zijn er alvast personen die de nodige skills hebben die we kunnen gebruiken op onze organisaties. Wil jij in de toekomst ook een handje helpen, laat gerust weten, iedereen is welkom.

Intussen lengen de dagen en stijgt de temperatuur. De lente ontwaakt en het wordt een periode waarin we des te meer kunnen genieten. Week na week, soms middenin de week, zijn er voldoende organisaties waar we kunnen wandelen. Jullie zijn onze vertegenwoordigers en het uithangbord van onze club.

Met zijn allen gaan we er een lap op geven en de komende weken onze kleuren her en der vertegenwoordigen. Alvast veel succes en tot weldra.

Kurt

Het Padstappersbestuur.

Kurt Martens

Functie: Waarnemend Voorzitter, PR, nieuwe leden
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, organisatieverantwoordelijke
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Jean-Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer
Tel: 054 41 76 06
e-mail: ledenbeheer@padstappers.be

Koen Rondlez

Functie: Webmaster, layouter clubblad
Tel: 0476 47 24 63
e-mail: webmaster@padstappers.be

Yvan Verlé

Functie: Materiaal- & loodsbeheerder
Tel: 0496 79 92 18
e-mail: yvan.verle@padstappers.be

Danny Van Turtelboom

Functie: Shop- & kledijverantwoordelijke
Tel: 0492 49 93 28
e-mail: shop@padstappers.be

Marleen Batselier

Functie: Busreizen
Tel: 0494 85 64 85
e-mail: marleen.batselier@padstappers.be

Jürgen Fauconnier

Functie: Busreizen
Tel: 0496 25 49 08
e-mail: jurgen.fauconnier@padstappers.be

Julie De Geyter

Functie: Raadslid
Tel: 0486 24 12 17
e-mail: julie.de.geyter@padstappers.be

Joeri De Pester

Functie: Raadslid
Tel: 0492 51 90 82
e-mail: joeri.de.pesther@padstappers.be

Buiten bestuur:

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter

Cléry Schrever

Functie: Rekeningverificateur

Koen Delplace

Functie: Rekeningverificateur

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen:	IBAN: BE17 4431 6264 1121	BIC: KREDBEBB
Clubwerking:	IBAN: BE67 2930 3618 4287	BIC: GEBABEBB
Betaling van reizen:	IBAN: BE42 2937 2514 2854	BIC: GEBABEBB

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw (ON 0842168747), Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen

Ledenbeheer: p/a Jean-Pierre Doeraene, Guilleminlaan 43, 9500 Geraardsbergen

 info@padstappers.be -  <https://www.padstappers.be> -  Padstappers Geraardsbergen -  @padstappers



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op [facebook!](#) Zo blijf je helemaal up-to-date!



Komende busreizen.

Opgelet: wegens wegenwerken in Ninove geen opstap mogelijk aan Den Doorn



Zondag 24 april 2022

Vlaanderen Wandelt in Heusden-Zolder
(Limburg)

Org: WSV Wandelend Paal (2023)

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Aalst Texaco 08u15

Zondag 22 mei 2022

Paterkestocht te Oud-Turnhout
(Antwerpen)

Org: De Korhoenstappers (1055)

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Aalst Texaco 08u15



Zondag 12 juni 2022

Vlaamse Koutertochten in Hamont
(Limburg)

Org: De Grevenbroekers (2040)

€ 9,00 / € 5,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Aalst Texaco 08u15



Wandelend **je land leren kennen? Gemakkelijk en goedkoop** met een busreis van de Padstappers. Gezamenlijk op verplaatsing gaan **verkleint** enerzijds onze **ecologische voetafdruk** en **vergroot** anderzijds onze **sociale voetafdruk**. En van voetafdrukken gesproken, het vergroot onze **zichtbaarheid als wandelvereniging**.

Info: Marleen Batselier (0494 85 64 85) en Jurgen Fauconnier (0496 25 49 08) -
busreis@padstappers.be



Alhoewel dit uitstappen zijn die wij in groep maken met de bus, zijn dit **geen groepswandelingen**. De deelnemers zijn immers vanaf hun aankomst op de wandeling tot het vertrek terug (rond 16u), **vrij** en kunnen een **zelfgekozen afstand** wandelen binnen een tijdsbestek van ongeveer 6 à 7 uur. De busreis heeft vooral tot doel een gezamenlijke verplaatsing te ondernemen en zo een bijdrage te leveren voor het behoud van de natuur en onze leefwereld.

Busje komt zo ... laat je rijden!

Hoe inschrijven voor een busreis ?

Inschrijven bij **Marleen Batselier** of **Jürgen Fauconnier**.

Bij voorkeur via de [website](#).

Telefonisch: 0494 85 64 85 of 0496 25 49 08.

Via mail: busreis@padstappers.be.

Op de bus tijdens de rondvraag van de busbegeleider.

Op onze eigen organisaties bij Marleen of Jürgen.

Wat kost de busreis?

(= vervoer + inschrijving wandeling)

Door de verhoging van de vervoerkosten en de inschrijvingskost van de wandelingen zijn we verplicht geworden onze vooroorlogse tarieven voor de busreis wat aan te passen. Ondanks die verhoging blijft de club een groot deel van de kosten op zich nemen.

Kinderen tot en met de maand van hun 7de verjaardag: **GRATIS**

Vanaf de maand die volgt op de 7de verjaardag: **€ 5,00**

Vanaf de maand die volgt op de 17de verjaardag: **€ 9,00**

- **BUSBON:** Per betaling (van € 5,00 of € 9,00) krijgt men een **busbon** van € 1,00.
- 9 (of 5) **BUSBONS** geven recht op een **gratis reis** (zelfde tarief). In dat geval krijg je voor die reis geen busbon terug.
- **AFZEGGING:** Wie laattijdig afzegt (**afzegging ten laatste dinsdagavond voor de busreis**) of helemaal niet afzegt, wordt verondersteld toch zijn busreisbijdrage **spontaan** te betalen. De bus wordt immers besteld (en betaald) op basis van het aantal inschrijvingen en anderzijds kan de vrijgekomen plaats niet meer worden ingenomen door een andere wandelaar.
- **OPSTAPPLAATS:** vermeld bij je inschrijving je opstapplaats.
- **BETALING** gebeurt op de bus.

**BRENG RESERVESCHOEISEL MEE VOOR OP DE TERUGWEG EN
HOU DE BUS OP DIE MANIER PROPER.**

Beschrijving busreizen 2^e kwartaal.

Zondag 24 april 2022

Vlaanderen Wandelt

Heusden-Zolder (Limburg)

Org: Wandelsport Vlaanderen & WSV Wandelend Paal

Start: Zaal Sint-Baaf, Padbroekweg 1, Eversel, 3550 Heusden-Zolder

Afstanden: 3 lussen van 10 km (telkens met mogelijke inkorting)

Vlaanderen Wandelt vormt de jaarlijkse afspraak van menig jonge en minder jonge wandelrecreant, van de geofende wandelaar tot de fanatieke hiker. Wij kozen voor deze busreis de ankerplaats voor dit wandelfeest, Heusden-Zolder. We zijn er vrij zeker van dat de streek garant staat voor natuur en vooral voor de rust en gemoedelijkheid van Limburg. Als ankerplaats van Vlaanderen Wandelt levert deze wandeling in het clubkampioenschap van Wandelsport Vlaanderen voor onze club extra punten per gescande Padstapper op.

Animo in de startplaats zal er genoeg zijn, daar staan zowel het animatieteam van Wandelsport Vlaanderen, de sponsors van Vlaanderen Wandelt en de Limburgse vlaaien en gastvrijheid garant.

We kregen van de organiserende club de volgende info:

“Eversel is een gehucht van Heusden-Zolder. Het ligt langs de westzijde tegen het Albertkanaal aan. Midden de kleine dorpskern staat de Sint-Jacobuskerk, met daarnaast de ruime startzaal, het Sint-Baafs Parochiecentrum. Rondom Eversel ligt een flinke band groen. De tentakels van o.a. de Bossen van Van Soest, een openbaar toegankelijk gemengd loofbos, reiken tot zowat aan de rand van de dorpskom. Het is een gemengd bosgebied met den, eik en beuk. Van oost naar west loopt het vroegere kolenspoor, de spoorweg die vroeger, in de gouden tijden van de Limburgse steenkoolontginning, diende om de steenkool vanaf de mijn van Zolder naar het Albertkanaal te brengen.

Het wandelmenu bestaat uit drie omlopen van telkens goed 10 km. Het eerste traject neemt de wandelaars mee naar Ubbersel, waar je even over het oude kolenspoor mag wandelen. Een tweede lus laat je kennismaken met groen- en stiltegebied Beringerheide, het Heusdense gehucht Voort en het atletiekstadion De Veen. Door de Bossen van Van Soest gaat het terug naar Eversel. Ook bij de derde omloop verloopt de aanloop door het bosgebied Van Soest. Door de natuurrijke vallei van de Mangelbeek gaat het naar Kasteel Meylandt, schitterend gelegen tussen spiegelgladde visvijvers. Dit neoclassicistisch gebouw is eigendom van de gemeente Heusden-Zolder, die hier de kunstacademie heeft ondergebracht. De drie lussen bestaan uit een mix van onverharde wegen en paadjes door het bos, met af en toe een streepje asfalt. Het parcours leidt je door een rustige streek, zonder veel autoverkeer. We zijn ervan overtuigd dat de Padstappers met volle teugen zullen kunnen genieten van het groen van Eversel en omgeving!”

Zondag 22 mei 2022

Paterkestocht Walk 2 Gethertocht

Oud-Turnhout (Antwerpen)

Org: De Korhoenstappers vzw

Start: Zweepes Ven, Oude Arendonkse Baan 73, 2360 Oud-Turnhout

Afstanden: 4 - 7 - 12 - 18 - 24 km

Voor onze tweede busuitstap van het jaar kozen we een wandeltocht in de Kempen uit. Door de zanderige bodem waren de Kempen tot omstreeks 1860 grotendeels bedekt met heide, eikenbos, vennen en veengebieden. Daarvan zijn nu vooral moerassen, donken, en uitgestrekte heidegebieden overgebleven, vaak inmiddels bebost met dennenbomen. Wie Kempen zegt denkt aan de purpere heide, rust en een smakelijk quasi onverstaanbaar dialect. De “**stille kempen**” mag je trouwens letterlijk nemen want je vindt er het eerste **stiltegebied** van de **Antwerpse Kempen**. Daar hoor je geen storend lawaai maar uitsluitend rustgevende, streekeigen geluiden.

We kregen van de Korhoenstappers volgende beschrijving van hun tocht:

“Al naargelang de gekozen afstanden belanden deelnemers over een heel afwisselend parcours, statige dreven, historische zandweggetjes, door weilanden en naaldbossen, heide en vennen, de prachtige natuur van het Landschap De Liereman, het stiltegebied van de Antwerpse Kempen, de rust en stilte van de priorij van Corsendonk en enkele oorlogsmonumenten. Kortom een ideale mix van uitbundig groen en zalige rust. Maar ook uitgestrekte boomgaarden kleuren het Oud-Turnhoutse landschap!

Landschap De Liereman is een prachtig natuurgebied van meer dan 500 ha op het grondgebied van de gemeente Oud-Turnhout en Arendonk. Een uniek gebied om de waarden van de stille Kempen te leren kennen. U vindt er het eerste stiltegebied van de Antwerpse Kempen. Het Landschap De Liereman vormt een lust voor het oog; mozaïek van onder meer hooilandjes, houtkanten, echelkuilen, gageleerstruweel.

Welke afstand je ook kiest, overal zal je merken dat de appel in Oud-Turnhout heel wat te betekenen heeft. Na WOII besloot burgemeester Jan Roes om de ooit zo arme Oud-Turnhoutse zandbodem te beplanten met appelbomen en dat bleek dus een meesterlijk plan. Nu is Oud-Turnhout met zeven actieve telers de tweede grootste fruitteler van de provincie.”

Ik zocht nog wat verder op het internet en dat leerde mij dat de priorij van Corsendonk een voormalig augustijnenklooster (1395) is, dat afhing van het kapittel van Windeshei een congregatie van augustijner koorheren (reguliere kanunniken en kanunnikessen). Nu eeuwen later zijn de gebouwen of wat er nog van rest in privé-handen overgegaan. De restauratie begon in 1968. De gebouwen van de priorij zijn sinds 1971 beschermd. Sinds 1975 is er een conferentiecentrum in ondergebracht en later werd er een hotel aan toegevoegd. Wat nu nog kan worden aangetroffen is de oorspronkelijke noordvleugel van het klooster. Hoe de priorij eens geweest is, is op te maken uit het grindpad, dat precies de vorm weergeeft van het vroegere klooster. Van een eerder bezoek aan het natuurgebied De Liereman herinner ik me nog dat er een pittig eigen biertje wordt verkocht, Gageleer. Maar ook Corsendonk doet bij mij een culinair belletje

rinkelen. Ik kijk er dan ook al naar uit dat we de wandeling zullen kunnen afsluiten of onderweg onderbreken voor een fel gesmaakt streekproduct..

Zondag 12 juni 2022

Sint-Jobswandeling

Hamont-Achel (Limburg)

Org: WSV De Grevenbroekers vzw

Start: Voetbalkantine Excelsior, Watermolenstraat 4, 3930 Hamont-Achel

Afstanden: 5 - 8 - 13 - 17 - 20 - 24 km

Terug naar de Limburgers, waar we zo vaak grapjes om maken, maar waarop we stiekem jaloers zijn om hun savoir-vivre, hun rust en verbondenheid met de natuur en het verleden. Dit keer gaan we diep de provincie in, tot tegen de Nederlands-Belgische grens.

Wandelclub "WSV De Grevenbroekers vzw" belooft een rijke combinatie van historische bezienswaardigheden en een heel erg mooie natuur. Startplaats is de plaatselijke voetbalkantine, van waaruit we onmiddellijk richting de natuurgebieden trekken. Komen zo aan bod, naargelang de gekozen afstand:

Het natuurgebied "**de Warande**", ten oosten van Achel. Dit mooie natuurgebied van 43 ha bestaat uit een afwisselend landschap van vloeiwieden, weilanden, poelen en jonge aanplantingen van diverse loofboomsoorten. De historische bevoeiing van kalkrijk Maaswater zorgt voor een diverse en weelderige groei van kruidachtige planten die diverse diersoorten aantrekt.

"De Waag": hier liggen de restanten van een "waaghuis" waar tot 1800 het graan en het meel diende te worden gewogen vooraleer het naar de molen werd gebracht. Hier ligt ook een geologische tuin.

"Het planetenpad" (geopend in 1985): Langs de bosweg voor dit Waaghuis wandel je langs het planetenpad met een mooie voorstelling op schaal van de afstanden in ons zonnestelsel. Dan gaat het richting "**de Tomp**", een in 1968 foutief als versterkte toren gerestaureerde molen. Langs de "Warmbeek" bereiken we het "**Mulke**", een vroegere watermolen.

Verder wandelen we naar de mooie "**Leenderheide**", juist over de grens met Nederland. De heide wordt hier en daar afgewisseld door kleinschalige dennenaanplant en vliegdennenbos. Klokjesgentiaan en kleine zonnedauw zijn enkele van de plantensoorten die hier te vinden zijn.

Terug in België lopen we langs de grens waar tijdens W.O. I de "dodendraad" heeft gestaan, een elektrische draadversperring gevoed met 2.000 volt. Hier staan 2 prachtige reconstructies van deze gruwelijke versperring op weg naar de vrijheid.

Naargelang de afgelegde afstand bereiken we wandelend door prachtige dennenbossen de centrale rustpost, midden in het bos, aan het scoutsheem, die we één- of tweemaal aandoen om ons nadien langs mooie bospaadjes terug naar de startzaal te begeven.

Familieberichten.

Tijdens het eerste kwartaal 2022, tot 15 maart gemeld.

Overlijdens

De voorbije periode moesten we helaas heel wat overlijdens noteren. Diverse leden deelden in de droefenis en de smart die bij dergelijk verlies eigen is. We bieden de families en vrienden van de overledenen ons blikken van medeleven aan en wensen hen veel sterkte in deze moeilijke periode.

Op 21 januari ontvingen we het bericht van het overlijden van **Irene Van Eesbeek**, zij overleed op 96-jarige leeftijd en was de grootmoeder van Monique Ophalvens en de overgrootmoeder van Liesbeth Van Maldeghem.

Op 15 februari overleed na een slepende ziekte **Philippe Penne**, slechts 60 jaar en met nog heel wat doelen in zijn leven. Philippe was de (schoon)broer van Maria, Pierre en Diane Goossens, de nonkel van Frederik Penne en Els Ritserveld.

Op 18 februari overleed **Myriam De Smet** op 69-jarige leeftijd. Zij was de moeder van Dawn Van Laethem, Tessie Van Laethem en Jurgen Sonck en grootmoeder van Sherona Sonck.

Op 20 februari ontvingen we de mededeling van het overlijden van **Suzanne Mortelette** op 91-jarige leeftijd. Zij was de (schoon)moeder van Viviane Demilde en Danny Van Der Hoeven.



Ziek te bed

Sommige leden hebben te maken met lichte kwaaltjes of ongemakken, terwijl anderen strijd voeren tegen een zware ziekte. We wensen allen van harte een snel, maar vooral volledig herstel toe. We hopen hen weldra terug te mogen ontmoeten in ons midden. Een gezonde korte wandeling is immers het beste medicijn tegen allerhande kwaaltjes.



Welkom nieuwe leden.

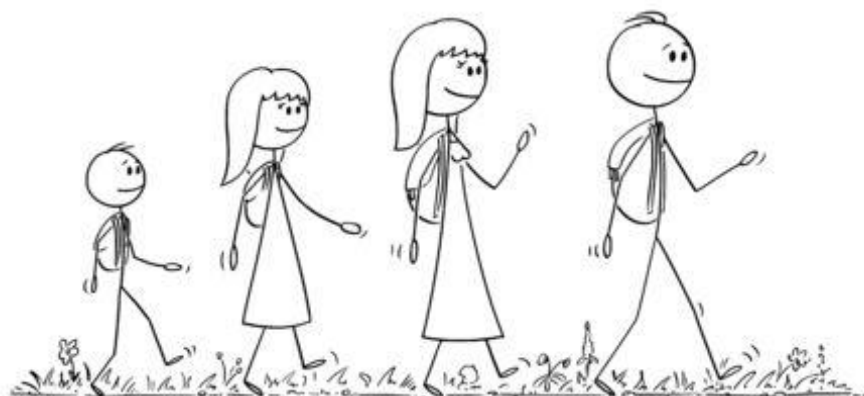
Het aantal leden dat bij WSVL geregistreerd is, bedraagt 931 op 16 maart 2022. Er zijn 100 nieuwe leden, maar 103 leden hebben niet hernieuwd.

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende nieuwe leden verwelkomen:

Aangesloten tussen 8 december 2021 en 16 maart 2022				
Rang in 2022	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nummer
35	VAN LIEDEKERKE	LUC	BRAKEL	2108474
36	MOSTAERT	JILL	GERAARDSBERGEN	2109431
37	MOSTAERT	TESS	GERAARDSBERGEN	2109442
38	HERREGODS	BERTRAND	HEMELVEERDEGEM	2109453
39	PRAET	ARIANE	ZANDBERGEN	2114741
40	DE SMET	CINDY	GALMAARDEN	2114752
41	DECHERF	ELS	TERNAT	2114763
42	WALRAVENS	VEERLE	ZANDBERGEN	2115123
43	STRUYLAERT	LUC	IDEGEM	2115134
44	SONCK	JURGEN	ZANDBERGEN	2115145
45	VAN LAETHEM	TESSIE	ZANDBERGEN	2115156
46	SONCK	SHERONA	ZANDBERGEN	2115167
47	DE MULDER	KATHLEEN	GRIMMINGE	2117856
48	DE MULDER	JITSE	GRIMMINGE	2117867
49	DE POORTER	LUC	LIERDE	2119847
50	GHIJS	ELSIE	LIERDE	2119858
51	VAN DE MERGEL	GEERT	OVERBOELARE	2121568
52	DE TAEYE	STEPHAN	GERAARDSBERGEN	2122694
53	DE SMETH	MARTINE	DEERLIJK	2122705
54	SPELIERS	STEFAN	DENDERWINDEKE	2122716
55	VERBEKE	HERMAN	NINOVE	2123987
56	VERBRUGGHE	KATRIEN	NINOVE	2123998
57	DE RIDDER	MARIO	RONSE	2124000
58	VANDERKELEN	FILIP	ONKERZELE	2124753
59	ROELAND	TOM	GERAARDSBERGEN	2125484
60	ROELAND ABIS	AILYN	GERAARDSBERGEN	2125494
61	DEVRIESE	MICHEL	HERNE	2125506
62	STOFFELS	ALBERTE	HERNE	2125517
63	VAN HEDDEGEM	GERDA	GERAARDSBERGEN	2126823
64	REMUE	MARC	ZANDBERGEN	2126856
65	STEENHOUDT	MYRIAM	ZANDBERGEN	2126878
66	REMUE	MIEKE	ZANDBERGEN	2126902
67	PIERREUX	LIESBET	TOLLEMBEEK	2126913
68	BAISIER	BERNADETTE	GERAARDSBERGEN	2126924
69	CLAES	TOM	KESTER	2126946

Het Padstapperke

70	VASTENAVONDT	TIFFANY	EREMBODEGEM	2126957
71	VAN CUTSEM	VANESSA	ZANDBERGEN	2127060
72	VAN HOLDERBEKE	PATRICK	GENT	2128577
73	GOMMERS	HILDE	GENT	2128588
74	CIETERS	GERTY	SCHENDELBEKE	2128590
75	MEEREMANS	MONIQUE	OUTER	2128904
76	DE SCHRYVER	VINCENT	ZOTTEGEM	2128915
77	BEKAERT	ISOLDE	ZOTTEGEM	2128926
78	VERBRUGGEN	ERIKA	ERPE-MERE	2128937
79	DE MOSSNAU	SIMON	ERPE-MERE	2128948
80	DE MOSSNAU	MAYA	ERPE-MERE	2128950
81	VAN DER MYNSBRUGGE	JEF	ZANDBERGEN	2133775
82	VAN ACHTER	JOHAN	SINT MARIA LIERDE	2133786
83	MALLY	LUC	IDEGEM	2133797
84	VEREECKEN	ANNY	IDEGEM	2133808
85	VAN DEN MEERSCH	YASMINE	GOEFERDINGE	2135788
86	RAJ	BALWINDER	GOEFERDINGE	2135790
87	DEVRIESE	HEIDI	MEERBEKE	2135801
88	EIKELENBERG	RALPH	MEERBEKE	2135812
89	WALRAEVENS	HILDE	NINOVE	2135823
90	BOGEMANS	UDO	MEERBEKE	2136960
91	VAN DER BRACHT	GEERTRUI	MEERBEKE	2136971
92	SADONES	LUC	MOERBEKE	2136982
93	HERREGODTS	CONNY	MOERBEKE	2136993
94	KINDT	TOM	BRAKEL	2137004
95	MATTON	ELS	BRAKEL	2137026
96	KINDT	DORIAN	BRAKEL	2137048
97	STAES	GUY	TOLLEMBEEK	2139794
98	VERBRAEKEN	VEERLE	GOEFERDINGE	2140334
99	SCHEIRLINCX	PATRICIA	MOERBEKE	2142731
100	DELMOTTE	TIM	AALST	2144340



Vorbije organisaties.

De Manneken-Pis tocht van 30 januari

Na een jaar vol spanning keken we deze keer echt uit naar een organisatie waarbij alles langzaam maar zeker weer normaal wordt. De coronacijfers lieten ons echter niet dromen van een vlekkeloze organisatie. Alles werd tot in de puntjes voorbereid en met alle mogelijke scenario's werd rekening gehouden. We beseften reeds vrij vlug dat rustposten opbouwen met afzonderlijke in- en uitgang niet binnen onze mogelijkheden lag. We concentreerden ons op de start- en aankomstzaal en de bedeling van de gratis jenever. De horeca op de Markt zou één grote rustpost worden. Dit betekende weer een hart onder de riem voor de vele handelaars die het de verbij maanden niet onder de markt hadden. Hoe zullen ze reageren? Veel zal afhangen van de opkomst. Verder werden nog enkele cafés gezocht waar de wandelaars welkom waren om iets te drinken en hun boterham te verorberen. Het Koetshuis konden we organiseren zodat de wandelaars hun jenever of chocolademelk veilig konden gebruiken. De Spiraal zou een afzonderlijke in- en uitgang krijgen toebedeeld. Enige probleem was dat de zaal slechts bezet mocht worden met maximaal 150 personen.

De datum naderde en de coronacijfers daalden. De code rood, wat heel wat beperkingen inhield, kon wijzigen. Een week voor de organisatie kwam de regering samen en besliste om op vrijdag 28 januari de code oranje te installeren. Toevallig of niet, we hadden een ontmoeting met onze premier in de studio voor het programma Laat. Dit tijdens een inderhaast bijeengeroepen extra bestuursvergadering. Hij gaf aan dat we als Padstappers Geraardsbergen in de regio heel wat lof krijgen. De coronawandelingen waren naar hij had vernomen een waar succes. Het doet deugd dat je deze support krijgt van de premier. Op de vraag of we konden organiseren, vertelde hij dat we heus geen schrik dienden te hebben. Men wist blijkbaar dat we er alles aan deden om de regels strikt toe te passen.



Foto: Diane De Leu



Foto: Anny & Chris

Op zondag waren de vroege vogels er terug als de kippen bij. Om 6u45 werden de eerste stappers reeds gescand. Hun CST bewijs werd meestal groen gescand. Toch waren er opnieuw wandelaars bij die rood scanden. Gelukkig was het weer zo goed dat we reeds om 8u een 60 tal plaatsen buiten hadden gecreëerd. Samen met de 170 plaatsen die we binnen hadden, code oranje liet ons dat toe, zorgden we ervoor dat elk een plaatsje had vóór of na de wandeling om even te verpozen.

Intussen liep alles op wieltjes en werden er danig CST bewijzen gescand, bandjes omgebonden en opnieuw gescand aan de inschrijftafel. De wandelaars konden in een verkwikkend zonnetje op stap door de weidse natuur in- en om Geraardsbergen. Door het gebruik van cafés konden we ook eens een ander parcours aanbieden. Door veel wandelaars werd dit wel gesmaakt.



Foto: Marleen Vandenhaute



Foto: Anny & Chris

De verwachte aantallen, een 1.200 à 1.500 deelnemers, werd realiteit. De cijfers stegen gestaag en de drukte in de zaal liet het beste vermoeden. Elk had zijn handen vol om tijdig te bevoorraden, de frigo's te vullen, broodjes te smeren, jeneverglasjes op te halen en af te wassen. Ze opnieuw te vullen en nog heel wat meer jobs. Teveel om op te noemen. Intussen werd de luchtkwaliteit in het oog gehouden. Vrij vroeg werd beslist om maximaal de deuren te openen en zo voor voldoende verse lucht te zorgen. We slaagden in onze opzet. Alles werd coronaveilig georganiseerd en we kregen hiervoor de lof die we verdienden.

Maar ook de cijfers van de aanwezige wandelaars logen niet. **Liefst 2086 wandelaars** waren op de afspraak. Onder hen maar liefst 666 niet bij een club aangesloten stappers. In procenten uitgedrukt 32%, een mooi resultaat. Anders gezegd, 1 op 3 heeft geen wandelclub. Allicht lag dat cijfer nog een stuk hoger. Niet iedereen betaalt 3 euro om de wandeling te doen. Enerzijds begrijpelijk, maar het is jammer genoeg een verplichting van de federatie. Verder mochten we 408 eigen leden verwelkomen. Een mooie opkomst waar we zeker en vast tevreden konden mee zijn.

Op het einde van de dag mochten we volgende uitslag noteren:

1	WSV Egmont Zottegem	163	16	De Pajotten Hekelgem	14
2	Wandelclub De Marktroppers Herne	53	17	De Heidetochten Kester-Gooik	14
3	Hanske De Krijger Oudenaarde	50	18	Lennikse Windheren	13
4	Florastappers Gent	42	19	Halfoogstvrienden Bellingen	12
5	WSV Land Van Rhode	30	20	WSV Wetteren	12
6	WSV De Kadees	29	21	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	12
7	WV De Ijsbrekers Haaltert	27	22	Reynaertstappers	11
8	Wandelsport Vlaanderen	26	23	WRC Manke Fiel	10
9	Everbeekse Wandeltochten	24	24	Burchtstappers Herzele	10
10	Wandelclub Sint-Pieters Leeuw	20	25	Wandelclub "De Schooiers" Wichelen	9
11	Wandelclub Scheldestappers Zingem	19	26	Rustige Bosstappers Jabbeke	8
12	Les Vaillants Acrenois	18	27	Police Walkers	8
13	Boerenkrijgstappers	18	28	Les Sucriers de Brugelette	8
14	Parel van het Pajottenland	17	29	Wandelclub Denderklokjes Lebbeke	8
15	De Beiverse Marcheurs	17	30	CSC Lierde/ Club voor Sport en Cultuur	7

De Krakelingentocht van 23 februari

Na de succesvolle Manneken-Pis tocht dienden we de krachten te bundelen om van onze volgende organisatie ook een succes te maken. De coronacode bleef oranje, maar meer zorgen hadden we met het weer. Aanhoudende regen was ons deel in de eerste 3 weken van februari. Niet het weer om een wandelaar door te jagen. We dienden dan ook al onze contacten her en der aan te spreken om toch een mooie wandeldag te verkrijgen. Onze gebeden werden blijkbaar gehoord, de weermannen en weervrouwen van dienst vertelden vanaf het weekend dat het woensdag een mooie dag zou worden. Zowat de eerste in een lange periode van regenweer. Het geluk lachte ons toe.

Intussen was reeds de nodige reclame gemaakt via Facebook en persoonlijke mailadressen om de wandelaars naar Bever te lokken. Voor velen is dit echter nog een ongekende plaats wat enerzijds voor een extra aantrekkingskracht zorgt, anderzijds de wandelaars er weg houdt.

Op dinsdag kregen we na de middag nog de nodige buienactiviteit. Gelukkig konden we in de voormiddag de bepijling verzorgen en na de middag de zaal klaar zetten. De frigo's werden gevuld, de keuken klaar gezet en de koffiestand werd opgebouwd. Beslommeringen waar we in bedreven zijn en die het aangenaam maken op de organisatie 's morgens zonder stress te kunnen beginnen. De helpersploeg was er extra vroeg, de stoelen en tafels dienden nog te worden geplaatst en eens dat gebeurd was, waren we klaar om de wandelaars op te vangen.

De traditionele vroegelingen waren er reeds om 7u. Buiten was het nog niet klaar en we besloten toch maar de inschrijvingen te laten starten om 7u30 bij het kriecken van de dag. Meteen was het startsein gegeven. Wandelaars lieten hun CST scannen, kregen een polsbandje om en lieten zich inschrijven. De zaal, voor de meesten nieuw, was een ontdekking. De gemeente Bever bouwde met eigen personeel deze zaal en eerlijk is eerlijk, het resultaat mag gezien zijn. Dergelijke infrastructuur zou er gerust mogen bijkomen op het grondgebied van Geraardsbergen, liefst in enkele deelgemeenten waar nu geen parochiezalen of andere infrastructuur is.

Wij zorgden voor 3 lussen die onderling gecombineerd werden en zo de mogelijkheid gaven om een wandeling naar keuze te maken. De maximale afstand was 26 km en ja zelfs in de week werd deze druk bewandeld. De regen van de voorbije weken zorgde ervoor dat er op twee lussen enkele modderstroken dienden te worden genomen. Maar niemand maalde erom, het zonnetje en de eerste mooie temperaturen van het jaar liet iedereen genieten. Het aangeboden terras achteraan de zaal, had zelfs succes.

Niks dan lof, of toch niet, sommigen klaagden over het tekort aan parking. Het is nu eenmaal een probleem, bijna op elke wandeling, waar heel wat volk bij elkaar komt, dat er niet voldoende parking ter beschikking is. Het jammere hierbij is, dat mensen redelijke afstanden willen komen wandelen, maar een afstand tot de auto van 500 m is niet aan de orde. Begrijpen wie begrijpen kan.

De wandeling was intussen volop in gang. Een gezellige drukte in de zaal was het resultaat hiervan. De cijfertjes die uur per uur werden genoteerd stegen gestaag. Een resultaat van 1.000 wandelaars kwam in het zicht, zouden we dit halen?

Om 15u sloten we af met een mooi deelnemersaantal van 983 wandelaars. Onder hen mochten we opnieuw 173 niet bij een club aangeslotenen noteren. Opnieuw 17,6% wat toch ongeveer 1 op 6 wandelaars is. We waren meer dan tevreden met dit resultaat.



Foto: Piere Velghe



Foto: Piere Velghe

Onze eigen leden, waren slechts met 211 aanwezig. Voeg daarbij de 30 medewerkers en we komen op een resultaat van 240 Padstappers. Dit is slechts 1 op 4 van onze leden die aanwezig waren op deze wandeling. We beseffen dat we de laatste tijd heel wat jonge mensen hebben aangesloten, voor wie het niet steeds eenvoudig is om verlof te nemen. We kunnen dan ook met dit resultaat best tevreden zijn. We hopen echter wel dat nu reeds de volgende wandelingen in de agenda worden genoteerd, zodat jullie daar terug massaal op post zijn

Eens het 15u was, kon Jean-Pierre de inschrijving afsluiten en de volgende uitslag noteren:

1	WSV Egmont Zottegem	98	16	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	11
2	Wandelclub De Marktroppers Herne	23	17	WSV De Kadees	10
3	Parel van Pajottenland	21	18	Florastappers Gent	10
4	WSV Land Van Rhode	21	19	De Beiverse Marcheurs	9
5	De Heidetochten Kester-Gooik	20	20	Wandelclub Al Kontent Groot Evergem	9
6	Hanske De Krijger Oudenaarde	18	21	Op Stap Zwalm	9
7	Wandelclub De Schooiers Wichelen	15	22	Wandelclub St.Pieters-Leeuw	9
8	Everbeekse Wandeltochten	14	23	Singelwandelaars Strombeek-Bever	8
9	WV De Ijsbrekers Haaltert	14	24	WSV Horizon Opwijk	8
10	De Pajotten Hekelgem	13	25	Marcheurs de la Sylle-Bassilly	8
11	Wandelsport Vlaanderen	12	26	Lennikse Windheren	6
12	WSV De Hopbelletjes Opwijk	11	27	Aviflorastappers Ingelmunster	6
13	Burchtstappers Herzele	11	28	Les Vaillants Acrenois	6
14	Reynaertstappers	11	29	Postiljon Wandelclub Merelbeke	5
15	Boerenkrijgstappers	11	30	Les Trouvères Club De Marche	5

Na deze twee organisaties in 2022 mogen we meer dan tevreden terug blikken,; We hebben dit jaar onze start niet gemist. Hopelijk kunnen we in de nabije toekomst de wandelaars blijven boeien. Samen met de wandelende leden vormen ze de ruggengraat van de organisaties. Langzaam maar zeker komt het weer in orde.

Hou het intussen veilig op de wandelingen en noteer nu reeds de data van de komende tochten op je kalender of in je agenda.

Clubcompetitie Wandelsport Vlaanderen

Zoals je in ons vorig clubblad en in het Walking Magazine al kon lezen is Wandelsport Vlaanderen gestart met een Clubkampioenschap.

Onze club werd bij de start van de competitie, op basis van het aantal leden, ingedeeld in de eerste afdeling. Dit wordt de afdeling waarin we elk jaar hopen te eindigen en dan nog liefst op een plaats zo ver mogelijk weg van de laatste drie plaatsen. De clubs op die drie laatste plaatsen zakken immers naar een lagere afdeling.



Het zijn alleen de wandelende leden die kunnen zorgen voor punten en een gunstige positie in de rangschikking. Zij kunnen punten verdienen voor de club als ze geldig zijn ingeschreven voor een in de wandelkalender opgenomen tocht. De door elk clublid verdiende punten worden samengeteld en resulteren in het clubtotaal dat de rangschikking van de club zal bepalen.

Op sommige wandelingen zijn meer punten te verdienen dan op andere, wat maakt dat die wandelingen interessanter zijn voor het clubkampioenschap. Het betreft de tochten met (een) bonuspunt(en). Die bonus wordt gegeven aan wandelingen die voldoen aan bepaalde criteria. Het gaat meestal om de belangrijkste en mooiste tochten van de clubs.

Voor onze club is de Mattentaartentocht bijvoorbeeld een bonustocht goed voor 2 punten.

PUNTENSYSTEEM

- 1 punt: gewone tocht
- 2 punten: bonustocht
- 3 punten: Regionale Wandeldag
- 5 punten: Vlaanderen Wandelt Lokaal
- 8 punten: ankerplaats Vlaanderen Wandelt Lokaal

Je kan alvast een pak punten verdienen door met ons met de bus mee te reizen:

- op 24 april 2022 naar Heusden-Zolder in Limburg (ankerplaats Vlaanderen Wandelt Lokaal)
- op 22 mei 2022 naar Oud-Turnhout in Antwerpen (bonustocht)
- op 12 juni 2022 naar Hamont in Limburg (bonustocht)

Momenteel staan we 9^{de} en we danken de leden die daar hebben voor gezorgd!

Stap zoveel mogelijk punten voor je club bij elkaar, maar doe dit niet ten koste van je wandelplezier!

“Wat zie ik daar”?

In deze rubriek zullen we in elk nummer van Het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan - bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, diverse publicaties)

Koekoeksbloem (plant)

De echte koekoeksbloem is geen vaste plant, eerder een kruid uit de anjerfamilie. De naam is mogelijk ontstaan doordat de planten bloeien als de koekoek weer in het land is en zijn karakteristieke roep laat horen. Maar het is evengoed mogelijk dat de naam verwijst naar het koekoeksspuug in de bladoksels, het schuimnest waarin de larven van de schuimcicaden leven. Vroeger werd gedacht dat dit spug van de Koekoek zelf afkomstig was, wat dan weer leidde tot de verklaring voor de Nederlandse naam van deze plantensoort.



In België is deze bloem een veel voorkomend kruid, een vrij algemene plant die goed gedijt op zonnige tot meestal licht beschaduwde plaatsen (lichte loofbossen, parkbossen, struwelen en houtwallen). De voorkeur gaat naar vochtige, minder voedselrijke, vaak kalkhoudende, zanderige grond.

De zeer algemene Echte Koekoeksbloem sierde in vroeger dagen al onze natte hooilanden, maar door intensieve landbouw en het gebruik van bemesting is op vele voormalige groeiplaatsen van de soort weinig meer terug te vinden en is de bloem verdrongen naar sloot- en waterkanten, voor zover de bodem daar minder voedselrijk is. Verder vind je ze alleen nog

maar in venige en natte als natuurgebied beheerde terreinen. Ook in natte duinvalleien vind je haar nog, maar het huidige beheer buiten de natuurgebieden is dit kruid helaas niet gunstig gezind.

De tot 90cm hoge koekoeksbloem valt op door haar vrolijk uiterlijk als gevolg van de paarsroze kleur. De ruw behaarde, maar door het ontbreken van klierharen, niet kleverige stengel draagt smalle, lancetvormige tegenoverstaande bladeren. De onderste bladeren zijn gesteeld. De bovenste hebben een korte steel of zijn zittend. De bloem heeft vijf grillig gevormde kroonbladen, die elk onregelmatig gevormd zijn met diepe insnijdingen. De plant heeft slechts weinig stengelbladen, waardoor de bloemen zeer goed opvallen.

De bloeiperiode loopt van mei tot augustus en wordt weinig beïnvloed door klimaatschommelingen. Aan de voet van de plant vind je niet-bloeiende bladrozetten, die kunnen overwinteren en te herkennen zijn aan hun paarse kleur. De planten groeien vaak in groepen.

De plant is zeer aantrekkelijk voor vlinders en voor bijen, die er zowel stuifmeel als honing in vinden. De meerjarige overblijvende bloemen worden zo bestoven door wilde bijen, honingbijen, hommels en dag- en nachtvlinders. Onaantrekkelijk is dit kruid dan weer voor koeien. Die trekken hun neus op voor de saponinen, die de koekoeksbloem bevat. Deze zeepachtige stof is immers giftig en smaakt zeer bitter.

De Engelse naam Ragged Robin betekent rafelige roodborst.

Koekoek (vogel)

De 35 cm grote slanke koekoek heeft door zijn dwarsgestreepte borst veel weg van een sperwer. Je herkent het mannetje vooral aan zijn verdragende karakteristieke roep, waaraan de soort haar naam dankt: het hol aanhoudend "goe-koeh".

Koekoeken hebben een blauwgrijze tot bruingrijze bovenzijde en kop. Tussen de grijze borst en de witte buik is een scherpe scheiding waarneembaar. Op deze witte buik zijn in het oog springende fijne grijze banden te zien. De vleugels zijn spits en de afgeronde staart is lang en slank. De iris en de snavelbasis zijn heldergeel, de rest van de snavel is donkergrijs. De poten hebben vier paarsgewijs tegenover elkaar staande tenen.



De koekoek komt vooral voor in bossen, heide en moerasgebieden. Hij speurt er de omgeving af van opvallende plekken zoals weidapaaltjes, prikkeldraden, uitstekende takken van dode bomen, struik- en boomtoppen.

Van de koekoek wordt gezegd dat hij zijn eieren legt in de nesten van andere vogels. Dat is geen fabeltje maar realiteit. De koekoek bouwt zelf geen nest maar gebruikt het nest van zogenaamde waardvogels, dit zijn vogels die, willens nillens, als gastgezin dienen voor de koekoek. Elk koekoeksvrouwtje is gespecialiseerd in het nabootsen van de eieren van één specifieke soort waardvogel. Afhankelijk van de waardvogel onderscheidt men dus heggemuskoekoeken, karekietkoekoeken, kwikstaartkoekoeken, ...

Doordat ze zo goed lijkt op een sperwer, gebruikt ze die gelijkenis om de nesten van de waardvogels op te speuren. Ze gaat af op de intensiviteit van de paniekerige kreten van de waardvogel, die de aanval van een sperwer vermeent (hoe dichter bij het nest hoe feller de kreten). Eens het nest gelokaliseerd, wacht ze tot de waardvogel het nest heeft verlaten. In elk nest van een waardvogel eet ze één of twee eieren op en legt één eigen ei in de plaats. Omdat de koekoek zich niet om het uitbroeden van eieren en grootbrengen van jongen bekommert, heeft ze tijd voor het leggen van meer eieren. Per broedseizoen (van de waardvogels) kan ze zo tot 25 eieren leggen.

**Een ei in
andermans nest
leggen heeft zo
zijn voordelen**

Na een zeer korte broedtijd van ongeveer twaalf dagen komt de jonge koekoek uit het ei. De aanraking door de andere nestelingen zetten hem er instinctief toe aan deze uit het nest te werpen. Zo blijft hij vaak alleen over om alleen gevoed te worden. Vaak wordt hij als jong groter dan zijn voedende pleegouder.

De koekoek is nagenoeg uitsluitend een insecteneter. Hij eet voornamelijk behaarde en felgekleurde rupsen, die door andere vogels niet worden gegeten, aangevuld met kevers, krekels, sprinkhanen, oormormen en libellen. De jonge dieren worden door hun waardvogel gevoerd met een uitgebreide variatie voer.

Begin augustus verlaten zowel de oude als de jonge dieren West-Europa en keren meestal in de tweede helft van april terug.

Voornaamste oorzaak voor de teruggang van de koekoek is de uitdunning van het bestand van zijn waardvogels. Dit is het gevolg van verstoring en vernietiging van het leefgebied door landbouw.

Eekhoorn (zoogdier)

De oudere lezers zullen allicht dit diertje kennen als Kraakje van Tante Terry. Deze pluchen sprekende tv-ster uit het VRT-archief is evenwel ook in levende lijve in onze contreien terug te vinden in bossen, parken en zelfs onze tuinen.

De eekhoorn, rode eekhoorn of gewone eekhoorn is de meest voorkomende eekhoornsoort in Europa. Dit knaagdier is volwassen ongeveer 25 cm groot en weegt zo'n 300 gram. Tijdens zijn bijzonder snelle en sierlijke klim in bomen is hij vooral te herkennen aan zijn borstelige pluimstaart van 15 tot 20 centimeter lang.

Het diertje is niet rood zoals de naam doet vermoeden, maar eerder roodbruin, met een witgrijze buik. Zijn vachtkleur varieert van zwart tot gelig met weliswaar allerlei tinten rood en bruin daartussen. In de winter varieert de kleur meer naar grijsig donkerbruin. De kleur wordt ook grijsachtiger naarmate de eekhoorn ouder wordt. De oorpluimen vallen vooral in de winter op. Een eekhoorn kan ook zijn haren op de pluimstaart opzetten. De lange staart, de elegante wijze van voortbewegen en de pluimpjes op de oren geven hem een hoge aibaarheidsfactor.



De eekhoorn is een getalenteerde boomklimmer die acrobatisch van tak tot tak kan springen. Tijdens een sprong spreidt hij zijn ledematen, waarbij de losse huid op de flanken, als een zeil het dier zwevend in de lucht houdt. De sprong wordt gestuurd met de als roer dienstdoende pluimstaart. De eekhoorn is tevens een begenadigd zwemmer.

De omnivore eekhoorn voedt zich vooral met noten en zaden van sparren en pijnbomen. Verder eet hij knoppen, paddenstoelen, stukken boomschors, en soms ook dierlijk materiaal, zoals insecten, eieren en zelfs jonge vogels. Vaak zie je het diertje ook aarde naar binnen werken. Dat doet het om voldoende mineralen binnen te krijgen. Zijn dagelijkse voedselopname bedraagt 5% van zijn lichaamsgewicht.

De eekhoorn is een dagdier, best te spotten vlak na zonsopgang en vlak vóór zonsondergang.

In tegenstelling tot wat veel mensen denken houdt de eekhoorn geen winterslaap. Wel beperkt hij zijn activiteiten tot het broodnodige (voedsel zoeken en opeten) om energie te besparen. Tijdens deze winterrust is een voldoende voedselvoorraad immers van levensbelang. Die voorraad legt het diertje aan in de herfst en het begin van de winter. Dit voedsel wordt verstopt voor een later moment, bijvoorbeeld onder de grond of in een boomholte. Omdat het een dagdier is en dan het meest actief is met het zoeken van voedsel, is die periode meteen de beste kans om er een te zien te krijgen.

Tijdens de winterrust houdt hij zich bij gure dagen in zijn nest verborgen en bezoekt hij op betere dagen 's ochtends zijn wintervoorraad, die hij eerder op diverse plaatsen heeft verborgen. Doordat ze zo goed kunnen ruiken, vinden ze een groot deel van de verstopte voorraad weer terug, mits een ekster, muis of ander dier er niet mee vandoor is gegaan. In dat laatste geval staat de eekhoorn voor een moeilijke winter met veel honger, vaak met de dood tot gevolg. Wij kunnen evenwel helpen door in de schaarse wintermaanden op een voederplankje pinda's, zonnebloempitten, hazel- of walnoten

achter te laten. Ook rozijnen en johannesbrood eten ze graag. Geef ze in geen geval gezouten noten, brood en melk, want die zijn (op den duur) schadelijk voor ze. In tegenstelling tot wat zijn naam doet vermoeden lust de eekhoorn geen verse eikels, wegens een te hoge concentratie looizuur. Hij zal zich dan ook enkel op het einde van het seizoen wagen aan de eikels van de Amerikaanse eik en de moeraseik als **er écht niks anders te vinden is**.

Eekhoorns wonen bij voorkeur solitair in boomholtes een zestal meter hoog in een boom, omdat die een goede bescherming bieden. Ze gebruiken hiervoor oude nesten van bijvoorbeeld spechten of andere eekhoorns. Pas wanneer geen geschikt nest wordt gevonden bouwt de eekhoorn zelf een nest hoog in een boom. Het nest is rond met een diameter van ruim dertig centimeter en bevindt zich vlak bij de stam van de boom. Soms wordt een nest op een tak gemaakt, of in een holle boom. De buitenste zijde van het nest wordt gemaakt van twijgen, en de binnenzijde wordt bekleed met mos en gras. Nesten waarin de jongen worden geboren, zijn bekleed met een dikkere laag.



Woongebieden van verschillende mannelijke eekhoorns overlappen elkaar en de woongebieden van verschillende vrouwtjes. Vrouwtjes daarentegen leven meer van elkaar verspreid en zorgen ervoor dat hun leefgebieden niet met elkaar overlappen zodat ze hun jongen in alle rust kunnen grootbrengen.

Wist je dat er speciale worpkastjes op de markt zijn om op te hangen? Wie weet krijg je zo wel een eekhoornfamilie in de tuin.

In de paartijd jagen de mannetjes achter elkaar aan, mogelijk om een hiërarchie tussen de mannetjes vast te stellen en zo het recht om te mogen paren te verwerven. Mannetjes paren met zoveel mogelijk vrouwtjes om hun genen te verspreiden. De paartijd is op zijn hoogtepunt tussen januari en maart. De baby eekhoorntjes worden blind en kaal geboren na een draagtijd van vijf tot zes weken. Moeder eekhoorn voedt als bewust ongehuwde moeder, de jongen alleen op. In een nest vind je zo'n twee tot acht jongen en ze groeien in 3,5 maand uit tot een volwassen dier van 20-30 cm groot. Na zeven tot acht weken begeven ze zich voor het eerst buiten het nest. Ze

zijn in het algemeen geslachtsrijp na tien tot twaalf maanden.

Eekhoorns worden 3 tot 7 jaar in het wild, en tot tien jaar in gevangenschap. Tijdens dit leven kunnen ze last krijgen van allerlei ongedierte, zoals luizen, vlooiën en teken en soms ook van ziektes zoals hondsdolheid. Verder hebben ze veel natuurlijke vijanden zoals uilen, vossen, haviken en katten. Ook zijn ze vaak het slachtoffer van onze gemotoriseerde beschaving. Ondanks al deze bedreigingen is de diersoort niet bedreigd, wel beschermd.

Deze schattige diertjes ogen ongevaarlijk maar let op, want ze houden er niet van om geaaid te worden en de natuurlijke reactie als ze worden opgepakt is bijten. Pak gewonde of zieke of uitgehongerde diertjes dus nooit met blote handen op. Word je toch gebeten reinig de wond dan goed en ga naar een dokter. Bijna alle wilde eekhoorns dragen de ziekte van Lyme en soms ook hondsdolheid. Laat ze dus met rust en geniet van ze in de natuur.

Onze komende organisaties.

Op het moment dat ik me buig over het parcours dat de parcoursbouwer op mijn werktafel deponeerde, zijn we op de corona-barometer al van rood naar oranje geëvolueerd. Al ben ik niet direct een Oranjefan maar eerder een Rode Duivels-fan, toch klinkt dit me als muziek in de oren. Op naar code geel hoor ik zeggen, wat meer en meer betekent dat we naar normale wandelorganisaties gaan, denk ik dan en daar kunnen de deelnemers aan onze eerstvolgende tochten alleen maar wel bij varen.

Zoals op al onze andere tochten bieden we ook pakketten mattentaarten aan een gunstige prijs (5+1 gratis). Bestel ze vooraleer je start, want ze zijn gegeerd en op = op!

Zondag 17 april 2022

MATTENTAARTENTOCHT

**Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103,
9500 Geraardsbergen**

Vrije start tussen 7u en 15u. Aankomst tot 18u

Inschrijving: € 1,50 leden (€ 3,00 niet-leden) - kinderen tot 12j gratis

Afstanden: 6 - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 22 - 26 - 32 en 42 km

Gratis halve mattentaart

PRIORTOCHT

Gratis Kinderzoektocht

De Mattentaartentocht is zonder meer het paradepaardje van de club. De voorbije twee jaren mochten we toen alles klaar was, in laatste instantie evenwel niet organiseren. De frustratie en de opgespaarde energie zorgen ervoor dat we dit jaar, met groen licht (wat is dat toch met al die kleurkes) nog meer dan andere jaren, alles uit de kast gaan halen om de voorbije donkere periode te vergeten en het gevoel te scheppen dat we nooit van de kalender zijn weggeweest

Een organisatie als de mattentaartentocht moet het hebben van superlatieven, elementen die de tocht net iets mooier en beter maken dan een doorsnee tocht (al is daar ook niets mis mee).

Starten doen we daarom, zoals vanouds, vanuit het Koninklijk Atheneum op een boogscheut van het treinstation en een aantal grote parkings. De zaal is ruim genoeg om onder alle omstandigheden op een verantwoorde manier de deelnemers te ontvangen. We zorgen er voor een uitgebreide keuze aan warme en koude dranken, maar bieden ook een ruim aanbod kleine snacks aan, zoals belegde broodjes, smossen, croques, frieten en vlees op de barbecue. Met wat ambiance op ons gezellig terras of in de ruime zalen, zal iedereen, met een vooraf besteld pakket mattentaarten onder de arm, rustig kunnen nagenieten van een uitgelezen wandeling. Voor de kinderen voorzien we onderweg een kinderzoektocht (gratis deelname - leuk aandenken) en aan de aankomst een springkasteel, kwestie van de ouders wat quality

time te gunnen. En wat had je gedacht van een **gratis halve mattentaart** om te starten? Goed begonnen is immers half gewonnen! Eten en drinken ... ok ... maar wat met de wandelingen?

Alles begint uiteraard met een uitgelezen parcours en daar werd voor alle afstanden voor gezorgd. Het uitgebreide bos- en veldrijk wandelgebied rond de stad is de fel benijde speeltuin van onze parcoursmaker, die er met plezier dagenlang in rondtoert op zoek naar nooit eerder gebruikte paden of doorsteekjes. Het resultaat is een mattentaartentocht 2.0!

De langste afstanden (26 tot 42 km) worden eerst even op pad - en dat mag gerust letterlijk worden genomen - gestuurd richting Deftinge, een landelijke gemeente op een boogscheut van Geraardsbergen. De streek is landbouwgebied, waar boer en tuinder regeren over de uitgestrekte akkers en weiden en waar onze wandelaars kunnen genieten van gezonde boerenlucht. Na dit ommetje komen ze terug naar de startzaal en gaan ze verder op weg met de andere afstanden.

De 6 km, die in het begin even met de langeafstandswandelaars zijn meegelopen, bezoeken het **Abdijpark**. Het volledig heraangelegde park nodigt zonder meer uit tot wandelen. Je kuiert er over goed aangelegde wandelwegen tegen de flank van de Oudenberg op, zonder evenwel zware inspanningen te moeten leveren. Deze rustgevende omgeving is samen met het pad langs de kronkelende Dender, de hoofdbrok voor de omloop van **6 km**. Zij maken in het park gebruik van het Koetshuis als rustpost. Ook alle andere wandelaars zullen vroeg of laat in deze rustpost belanden alvorens het laatste stuk van hun wandeling aan te vatten.



Alle andere afstanden trekken richting **Boelarebos**. Dit ten zuidwesten van de Oudenberg gelegen, als natuurgebied erkend bos, wordt in deze tijd van het jaar overspoeld door een zee van blauwe boshyacinten, witte bosanemonen en heerlijk geurende daslook. De kleurenpracht geeft het tegen de helling opvolgende bos een dromerige feeëriekie aanblik. De **8 km** wordt beneden in het bos, terug het bos uitgestuurd, zij zullen later op het parcours terug het gezelschap krijgen van de

wandelaar op de andere afstanden. Die andere wandelaars worden, niet te bruusk, maar wel gestaag stijgend, langs brongrachten, naar de **Hoge Buizemont** geleid. Boven aangekomen zal allicht spijt worden gevoeld het bos te moeten verlaten, maar niet getreurd, voor de wandelaars op de **12, 14, 26 en 42 km** wacht nog een ommetje naar een oud beukenboscomplex op het grondgebied van de Waalse buurgemeente Deux-Acres, het **Bourenbos**. Na dit extraatje vervoegen ze de anderen op de Hoge Buizemont, de zuidkant van de heuvelrug die boven Geraardsbergen torent. Daar wordt koers gezet naar de **Kleine Buizemont**, het meer noordelijke deel van de heuvelrug. Na wat klim- en daalwerk wacht een welgekomen rustpost, waar, zoals op alle rustposten, alles in het werk wordt gesteld om het de wandelaars naar de zin te maken. De met zorg samengestelde, uitgebreide menukaart en de inzet van onze medewerkers staan daar garant voor.

Hier komen de stappers van de **18, 22, 32 en 42 km** later nog eens terug. Zij wandelen eerst nog even in dalende lijn door de open velden van het gehucht Schillebeek richting **Moerbeke** en passeren onderweg een markante vierkantshoeve uit het eerste deel van de 17^{de} eeuw, de abdijhoeve **Hof ter Buikmeers**. Na Moerbeke klimmen de

wandelaars, zonder de vrienden op de 42, die efkes alleen op stap gaan richting taalgrens, terug naar de rustpost op de Kleine Buizemont. De stappers op de 42 km maken ter hoogte van de dorpskern van Moerbeke het verschil in afstand door een mooie omzwerving te maken door het grensgebied van Vlaanderen en Wallonië. Onderweg kunnen ze even uitblazen in een herberg in Viane. Ze keren van hun taalgrensavontuur terug dwars door het **natuureservaat de Rietbeemd**. Dit taalgrensoverschrijdend natuurgebied in de open vlakte van **de vallei van de Mark (Marcq)**, is vooral een uitgelezen biotoop voor een uitzonderlijke verscheidenheid aan vogels. Het is bovendien een schaars voorbeeld van grensoverschrijdende samenwerking, die natuurbehoud onderscheidt van politiek.

Na de rustpost op de Buizemont volgen de wandelaars een kort of langer traject dalend naar het hart van de stad, de markt. Daar aan de voet van de Oudenberg komen alle afstanden die de Muur gaan beklimmen samen. De horecazaken op de markt kunnen eventueel nog zorgen voor de ultieme bevoorrading of een broodnodige verfrissing van de droge keel. Eens de markt verlaten, stevenen (nu ja, minder kan ook) de wandelaars door het redelijk steile Grupellopark, onder de beschermende wijd open armen van het beeld van het Heilig. Hart door. Dit sterk hellend park is een niet te onderschatten voorsmaakje vóór de **Muur (8, 12, 16, 22, 26, 32 en 42km)!**

Geraardsbergen is Mattentaarten en de Muur! De mattentaart is al geproefd, de Muur wacht! Deze legendarische bult in de Dendervallei, waarop menig stukje wielergeschiedenis is geschreven, misstaat immers ook niet als uitdaging in de wandelsport. We besparen de wandelaars op de 6, 10, 14 en 18 km, evenwel deze toch pittige inspanning, al missen ze dan een en ander, zoals de neobarokke **Onze-Lieve-Vrouwkapel** (1905-1906). Deze vrije kopie van de kapel uit 1640, is zeker een bezoekje waard, al was het maar om even te bekomen van de inspanning en de honderden dankbetuigingen aan de muren te lezen. Elk uur luiden de beiaardklokjes uitnodigend naar de gelovigen die hier sinds de middeleeuwen naar toekomen voor de heilzame kracht van het miraculeuze beeld van Onze-Lieve-Vrouw. Op het hoogste punt van de Oudenberg tref je de **oriëntatietafel** uit 1928 aan, van waaruit een adembenemend uitzicht over de gehele Dendervallei wordt geboden. Bij helder weer zie je zowaar de koepel van het justitiepaleis.



De terugweg, door het Abdijpark, naar de rustpost beneden in het Koetshuis is een verademing niet in het minst omdat het bergafwaarts gaat. Nog efkes de beenspieren wat rust geven bij een natje en een droogje en dan terug op pad langs het Denderpad naar de startzaal. De parcoursbouwer heeft genoten van zijn werk, we verwachten dat de wandelaars dat ook zullen doen. Tot dan.

INWANDELING

We wandelen deze tocht in op **zaterdag 9 april**. Leden die aan de officiële tocht meehelpen als medewerker en leden die die dag niet kunnen komen stappen, kunnen van deze gelegenheid gebruik maken om de tocht toch te wandelen.

We doen dit in drie groepen: 10 km, 22 km en 42 km. We vertrekken onder de brug van het viaduct over de spoorlijn van de Lessensestraat om 7u voor de 42 km en om 10u voor de 10 km en de 22 km.

Zaterdag 7 mei 2022

18u

LEDENFEEST

De Spiraal, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen

Na een lange periode van corona en heel wat beperkingen kijken we met zijn allen uit naar een feestje. In het verleden hadden we daar een abonnement op en ook deze keer gaan we er ten volle voor.

Normaal is het ledenfeest ook het moment om te evalueren en prijzen te verdelen voor geleverde prestaties van het voorbije jaar. Maar ook hier zorgde corona ervoor dat elk op zichzelf wandelde, geen georganiseerde wandelingen, geen boekjes die werden gestempeld, niets van dat alles. Toch kregen we vanaf juni de kans om her of der een wandeling te ondernemen. Wij zelf zijn er zelf nog in geslaagd 5 tochten aan te bieden.

Ook deze keer beginnen we met een aperitief met de nodige hapjes. Tijdens een losse babbel krijgt elkeen de kans om ervaringen en verhalen te delen met andere leden.

Tussendoor krijgen we de nodige toelichtingen en kunnen we snel aan tafel. Na het ledigen van de rijk gevulde borden kunnen we ons klaar maken om wat energie te verbruiken. We weten uit ervaring dat jullie met de juiste muziek, DJ James Brown zorgt hiervoor, aardig uit de voeten kunnen op de dansvloer. Zo kunnen we nu al van een beginuur spreken, maar moeten we afwachten tot de laatste energie is gebruikt om huiswaarts te keren. Naar gewoonte zal dit in de vroege uren op zondagmorgen zijn.

We verwachten je tegen 18u voor het aperitief met de nodige hapjes.

Nadien volgt volgend programma:

- Openingswoord van de voorzitter.
- Feestelijke maaltijd in buffetvorm.
- Spetterend dansfeest met drank naar believen.
- In de nacht een Breugelbuffet voor de kleine honger.





Menu

(All-in met drank naar believen)

*

aperitief met hapjes

*

Vitello Tonnato

en/of

Carpaccio van rund

Veggie: Noorse Visschotel

*

Trio van vis in Nantuasaus

en/of

Parelhoen met saus van de chef

*

Dessertbuffet

*

Koffie/thee

*

Breugelbuffet (nacht)

Wie vegetarisch of geen vlees wenst te eten, kan dit melden aan Nancy, (penningmeester@padstappers.be) of **SMS** naar 0473 82 16 00.

Kostprijs voor deze avond, die enkel is voorbehouden voor leden:

Volwassenen: **55,00 €** - Kinderen geboren in 2009 tot en met 2015: **35,00 €**. Kinderen geboren in 2016 en later: **gratis**. Vermeld bij de inschrijving ook de kinderen die gratis aanschuiven.

Wie deelnam aan minstens 3 van onze eigen georganiseerde tochten in 2021 (geen dinsdagwandelingen of reizen) krijgt na het clubfeest **€ 15,00** teruggestort. Je betaalt echter wel eerst het volledige bedrag.

Inschrijven via overschrijving op rekening BE17 4431 6264 1121 van Padstappers Geraardsbergen vzw. Referentie: "Ledenfeest" + aantal volwassenen (€55,00) met hun naam + aantal kinderen (€35,00) met hun naam + aantal kinderen (gratis) met naam.

We verzoeken je de betaling te verrichten uiterlijk op 27 april 2022.

Cash betaling wordt niet aanvaard!

Pinkstermaandag 6 juni 2022

GAVERSWANDELING

**De Doos, Prov. Domein De Gavers,
Onkerzelestraat 208, 9500 Onkerzele**

Vrije start tussen 7u30 en 15u. Aankomst tot 18u.

Inschrijving: € 1,50 leden (€ 3,00 niet-leden) - kinderen tot 12j gratis

Afstanden: 7 - 10 - 12 - 16 - 22 - 26 en 32 km

Gratis Mystic-biertje of frisdrank

Gratis kinderzoektocht met leuke prijzen

Toen er nog geen gsm's of tablets toegelaten waren op school, zongen wij in onze kinderjaren - vooraleer we op een draffe, de tollenaar omzeilend, de speelplaats over renden - "schipper mag ik overvaren, ja of neen, moet ik dan een tol betalen, ja of neen?". Op deze wandeling geen tollenaar, wel een schipper die ons overvaart. Naar goede traditie gebruiken we immers op deze wandeling het veer over de Dender. Deze met de hand bediende platte schuit, brengt de wandelaars, dankzij het trekwerk van onze medewerkers, naar de overkant van de Dender. Het decor van de meanderende rivier zorgt daarbij voor rust en onthaasting. Alle afstanden maken vroeg of laat op hun tocht gebruik van deze overtocht.

De wandelaars vertrekken allen vanuit de ruime startzaal op het 50 ha grote recreatiedomein De Gavers. Die accommodatie geeft ons de mogelijkheid een ruim aanbod aan zitplaatsen aan te bieden, wat ons meteen bij een opdracht brengt, ervoor zorgen dat onze wandelaars comfortabel kunnen genieten van met zorg geschonken warme of koude dranken en smakelijk bereide broodjes en snacks. Met een verwenkoffie en/of een mattentaartje als toetje, mikken we op tevreden wandelaars.



Foto: Pierre Velghe

De parcoursbouwer en zijn ploeg zorgden de afgelopen weken voor die andere opdracht, het uittekenen van een uitgelezen wandeling, met voldoende rustmogelijkheden. Wie bij ons al wandelde weet dat de verwachtingen hoog mogen zijn, want geen moeite is ons teveel.

Wat is er afgezien van het veer, verder nog zoal aan beziens- of ontdekkingswaardig te beleven op deze tochten? Uiteraard is er zoals de naam van de wandeling suggereert,

het **recreatiedomein De Gavers**. De wandelaars trekken er rond de 20 ha grote waterplas, een natuurelement dat de parcoursbouwer zo maar in de schoot krijgt geworpen en waar hij dan ook gretig gebruik van maakt.

Het **Moenebroek** (10, 16, 22, 26 en 32 km): dit natuurgebied is gelegen halfweg tussen Ophasselt en Schendelbeke en beslaat zo'n 20 ha. Dit erkend natuurreservaat wordt gevormd door een nat elzenbos met enkele bronnen en een groot aantal kwelzones. Doordat de bronnen winter en zomer de bodem vochtig houden, weet enkel de zwarte els hier te overleven. Zij groeien er in het gezelschap van dotterbloemen, slanke sleutelbloemen en verspreidbladige goudveil. Het moerasbos wordt omgeven door een kleinschalig landschap met akkers, hooilanden en weilanden met prachtige meidoornhagen, knotwilgenrijen en poelen. Sommige poelen werden recent door Natuurpunt aangelegd. Ze zorgen niet alleen voor een permanente drinkplaats voor koeien maar zijn ook de voortplantingsplaats van kikkers en salamanders. Langs de hagen en ruigere perceelsranden kunnen deze amfibieën zich verplaatsen en zo de nieuwe poelen bevolken. Galloway-runderen zorgen voor de begrazing van de malse weiden.

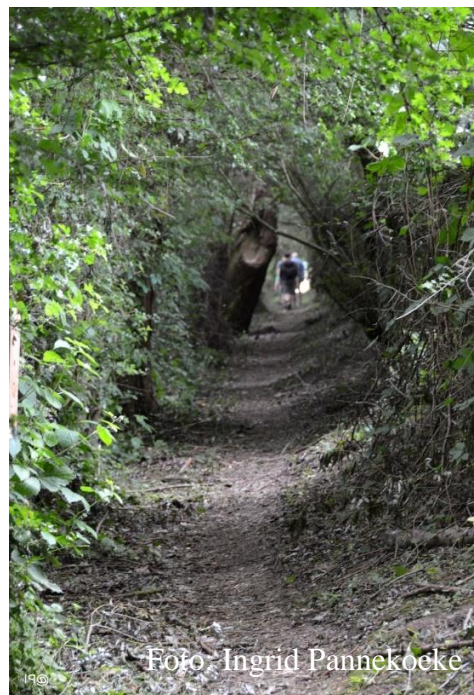


Foto: Ingrid Pannekoek

Boelare Meersen (16, 22, 26 en 32 km) en **Baronie van Boelare**. Dit gebied is een verzameling van meersen, rietvelden, valleibosjes en weiden. Tussen de ruigten tiert en bloeit het kruid weelderig en langs de talloze grachten en greppels waar de wandelaars overtrekken dartelen de libellen. Luister er naar de verschillende vogels die elkaar van je komst verwittigen en geniet van dit ruige stukje natuur.

Karkoolbos (22, 26 en 32 km). Het bos maakt deel uit van een boscomplex dat zich over de Bosberg slingert. Het komt vaak voor in onze wandelingen, en terecht, want het blijft heerlijk rondwalen onder de kruinen van de eeuwenoude bomen.

Op de kortste afstand zetten we een zoektocht uit, zodat de kinderen, tot groot genoegen van hun ouders, zoekend naar de opdrachten de wandeling spelenderwijs kunnen afhaspelen. Naargelang de afstand, wordt er gerust in het Buitenbeentje in Smeerebbe-Vloerzegem en het buurthuis in Schendelbeke. Onderweg op het recreatiedomein bieden we alle deelnemers een **gratis verfrissing** aan in de vorm van een fruitbier of een frisdrank. Meer moet dat niet zijn om van een wandeling een heuse wandelbelevens te maken, een heerlijk dagje uit!

De 2^{de} dinsdagwandelingen.

Het was 14 november 2006 toen er 32 moedige Padstappers bij regenweer klaar stonden om een eerste dinsdagwandeling te stappen. We wandelden een lus van 15 km en hielden onderweg eens halt in een oude herberg in Everbeek. Intussen is onze eerste startlocatie niet meer, de Koning van Engeland in Zarlardingne is afgebroken en den Absjaar is op rust. Ook het cafeetje dat we opzochten voor de middagrust bestaat niet meer. Nu zoveel jaar later, hebben we in april onze 175^{ste} editie van een dinsdagwandeling. Niemand heeft ze allemaal gedaan, maar leden die er 150 hebben gestapt zijn er nog zeker.

Het komend trimester zoeken we opnieuw leuke locaties waar we mooie wandelingen kunnen aanbieden. Sylvain, Pierre en André zoeken de paadjes en vergeten wegetjes op om ons te leiden langs de mooiste wegen uit de omgeving.

Het blijft nog steeds de bedoeling om een ongedwongen wandeling aan te bieden aan onze leden waar we aan een rustig tempo wandelen. Het blijft een organisatie waar vriendschap een gegeven blijft. Onderweg wordt er gekeuveld en genoten en men krijgt een leuke sfeer waar heel wat leden maandelijks naar uitkijken. We zijn er ook van overtuigd dat we met dergelijk initiatief niet alle leden kunnen bereiken, maar we blijven wel ons best doen.

De komende 2^{de} dinsdagwandelingen

Dinsdag 12 april 2022:

We trekken naar Steenhuize, waar we vanuit sportzaal Amalrik twee mooie lussen aanbieden. Als alles goed verloopt dan kunnen we terug vertrekken om 10u. De sportzaal vinden we in de buurt van de kerk, waar er wat parkeergelegenheid is, Holmanstraat 37, Steenhuize. Onder de middag verorberen we onze meegebrachte broodjes.

Dinsdag 10 mei 2022:

In de bloeimaand, trekken we de taalgrens over en kiezen we voor het bosrijke Flobecq. We starten deze keer om 10u in Chalet Radar, D'Hoppe 52, Vloesberg. Hier genieten we van de late bosbloeiërs en de aroma's van ontluikende natuur. Het worden twee mooie lussen waarbij we tussendoor terug in de Chalet komen. Daar kunnen we onze brooddoos aanspreken of een vooraf bestelde kleine snack verorberen.

Dinsdag 14 juni 2022:

In de eerste zomermaand van het jaar, zoeken we de koelte op van het Boelarebos en de Rietbeemd. We starten om 10u in de cafetaria van het Denderoord, Hoge Buizemont 247, Overboelare. Vanop de top zoeken we de diepere gelegen gebieden op van de Dender en de Mark en rijgen de paadjes en boswegen aan elkaar. Na de eerste lus kunnen we onze meegebrachte boterhammetjes opeten of een eerder bestelde snack.

Telkens wordt er gewandeld over een totale afstand van 14 à 15 km, bestaande uit twee lussen. In de voormiddag wandelen we 8 à 9 km, na de middag beperken we ons tot 5 à 6 km. Op de middag komen we telkens terug in de startplaats.

Bij deelname aan de tocht vragen we een kleine bijdrage van € 0,50. Dit bedrag wordt geschonken aan het goede doel. Intussen is dit doel tijdens de algemene vergadering bepaald en kunnen we het mededelen.

Onze leden zijn bij deelname verzekerd via hun ledenbijdrage. Breng je iemand mee (niet-lid), dan kan die persoon eveneens deelnemen, maar hij/zij is NIET verzekerd. Het deelnemen aan deze organisatie heeft tot doel de vereniging beter te leren kennen.

Wens je inlichtingen betreffende de aard van het parcours of de plaats van vertrek, dan kan je contact opnemen met Kurt (0479 410 920 of info@padstappers.be).

Enkele dagen vóór de wandeling wordt de omloop op onze website geplaatst. Geïnteresseerden kunnen steeds ook daar terecht.

Wie zelf nog een locatie heeft waar kan worden gestart mag deze steeds melden. De locatie moet binnen een straal van 20 km van Geraardsbergen liggen.

Speciaal in de gaten te houden.

Tochten Prior-trofee 2022

In 2022 hebben we opnieuw mooie tochten die in aanmerking komen voor een fles Tongerlo of fruitsap (deelname aan vier van de vijf tochten).

Op de Manneken-Pis tocht ontvang je je spaarkaart bij de inschrijving. Met de Mattentaartentocht dien je ze te vragen.

Zondag 30 januari 2022 - Manneken Pistoelt

Zondag 17 april 2022 - Mattentaartentocht

Pinkstermaandag 6 juni 2022 - Gaverswandeling

Zaterdag 6 augustus 2022 - Zomer- en Adriaanstocht

Zondag 25 september 2022 – Natuureservatentocht



Tochten Biergordel 2022



Zaterdag 11 juni 2022:

Sloebertocht - Scheldestappers Zingem

Zaterdag 9 juli 2022:

Adriaan Brouwertocht - Hanske De Krijger

Zaterdag 6 augustus 2022:

Adriaanstocht - Padstappers Geraardsbergen

Zaterdag 24 september 2022:

Deliriumtocht - Land Van Rhode

Challenge Walk The Muur.



Op **zondag 29 mei 2022** organiseren wij een eerste keer een Trail. We kunnen daarbij rekenen op medewerking en steun van de stad Geraardsbergen en Wandelsport Vlaanderen.

De bedoeling is om zoveel mogelijk de Muur te bewandelen in een tijdspanne van **maximum 6 uur** en dit op een circuit van **8 km**. Vanaf 12u30 wordt er overgegaan naar een plaatselijk circuit van **2,5 km**. De bedoeling is dat iedereen tussen 14u en 14u30 de aankomst bereikt.

Deelname kan uitsluitend na voorinschrijving en betaling **van € 15,00** via de website www.walkthemuur.be.

De dag zelf kan niet meer ingeschreven worden!

De start is op de Vesten om 8u00 stipt. Formaliteiten vanaf 7u00. Meer info vind je weldra terug op onze kanalen via website en Facebook.

Tijdens je prestatie worden je tijd en het aantal succesrijke beklimmingen geregistreerd. We voorzien een **goede bevoorrading van drank en eten** en na je tocht belonen we je met een mooi **diploma**, waarop je je prestatie nog eens kan nalezen..

Daag jezelf, je vrienden en familie uit en maak er een soort wedstrijd van onder echte durvers!

Supporters zijn uiteraard meer dan welkom!

Eén van onze leden laat zich sponsoren om rondjes te wandelen. Wie hier meer info over wenst kan via onze Facebookpagina de nodige contacten leggen.

Triatlon Challenge Geraardsbergen op zondag 12 juni 2022 zoekt vrijwilligers.

Op zondag 12 juni worden opnieuw heel wat nationale en internationale atleten in Geraardsbergen verwacht. Na het succes van voorbije jaren met een boeiende finale, liggen de verwachtingen ook dit jaar hoog.

Het is een uniek gegeven dat Geraardsbergen als Belgische stad het strijdtoneel mag zijn van dit hoogwaardig sportief en internationaal spektakel. De kasseien, de prachtige omgeving en de goede sfeer overtuigt de atleten om terug te komen.

Om alles in goede banen te leiden zijn er heel wat vrijwilligers nodig. De stad staat in voor de organisatie en doet dan ook beroep op de plaatselijke verenigingen en vrijwilligers.

De voorbije jaren verleenden we reeds onze medewerking. Een 20-tal leden gaf het beste van zichzelf en waren na afloop zeer tevreden. Ook dit jaar willen we de oproep van de stad tot medewerking graag positief beantwoorden en zo onze betrokkenheid met Geraardsbergen in de verf zetten.

Wij staan in voor catering, logistiek (= transport) en bevoorrading van atleten, waarvan er een 1.000-tal worden verwacht! Zie je eerder een taak weggelegd voor jou als opbouwer, seingever, verzorger, baliemedewerker of bij de afbouw, dat kan natuurlijk ook. Op de site www.challenge-geraardsbergen.com en in het stadsmagazine vind je heel wat info.

De geïnteresseerden kunnen zich via de Padstappers inschrijven (contact opnemen met Kurt).

Wil je helpen bij de catering op zondag (Nancy is hiervoor verantwoordelijk) dan kan je contact opnemen met haar.

Kortom voldoende mogelijkheden voor vrijwilligers die willen meewerken.

Voor elke vrijwilliger is er een goodiebag en een speciale medewerkers T-shirt. In de goodiebag zitten allerhande leuke en interessante gadgets van sponsors en sympathiserende bedrijven.

Na het evenement zorgt de stad voor een gezellig samenzijn met een aangenaam terugblikmoment.



Inzamelen van gebruikte oliën & vetten.

In het vorige clubblad deden we reeds een oproep om de club te steunen met het inzamelen van gebruikte frituurolie. We zijn er van overtuigd dat nog niet alle leden het systeem door hebben. Daarom doen we nogmaals een oproep tot het recycleren van oliën en frituurvetten.

Op elke wandeling (**niet** op dinsdagwandelingen) zal een rode container worden geplaatst waarin je de gebruikte olie of gestold vet kunt deponeren. Het spreekt vanzelf dat de olie het best wordt aangeboden in een afgesloten fles. Het gestold vet kan perfect in een blok worden aangeboden best verpakt in papier of plastic zak.

Het bedrijf Quatra uit Lokeren haalt dan de container op waarin flessen olie en vetten zijn gestockeerd. Zij recycleren deze oliën en nadien worden ze gebruikt als grondstof voor de productie van biodiesel van de tweede generatie (afval). Op die manier wordt de CO₂ uitstoot met 90% gereduceerd tov van de traditionele diesel.

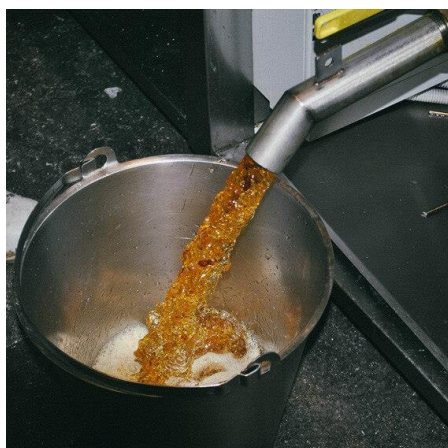
Voor onze medewerking aan dit project worden we vergoed; een bedrag dat ons op het einde van het jaar heel wat euro's zal opleveren. We zorgen dus niet alleen voor een reductie van de CO₂ uitstoot maar sponsoren ook onze kassa op een eerlijke manier.

Wat kan jij hiervoor doen?

Je kan ons helpen door op de wandelingen je flessen olie of blok ken frituurvet te deponeren in de rode afvalcontainer. Je hoeft op die manier je afval niet naar het containerpark te brengen en ervoor te betalen.

Mocht er momenteel teveel olie of frituurvet in je bergplaats of garage staan te wachten op afvoer, dan kan je steeds contact opnemen met ons en zoeken we samen een oplossing om alles naar de loods te brengen.

Wens je meer info over deze afvalverwerker, dan kan je steeds de nodige info vinden op hun website: www.quatra.nl.



Nancy's kookboekje.

Strudel van spinazie, zongedroogde tomaten en pijnboompitten

Benodigdheden:

Deeg: 250 g. bloem, 1 ei, 100 ml. olijfolie, 100 ml. water, zout

Vulling: 750 g. spinazie, 1 ui, 1 lookteentje, olijfolie, 4 lp. pijnboompitten, 4 lp. geweekte zongedroogde tomaten in reepjes, 200 g. gekookte ham in blokjes (kan je weglaten voor vegetariërs), 150 g. gorgonzola, peper

Bereidingswijze:

Meng in een kom de bloem, het ei, driekwart van de olijfolie, het water en het zout. Kneed alle ingrediënten gedurende 10 minuten tot een elastisch deeg.

Bestrijk het deeg met een laagje olijfolie, dek af en laat een uur rusten.



Was de spinazie en snipper de ui en de look.

Fruit de ui en de look in wat olijfolie. Voeg er de uitgelekte spinazie aan toe en laat alles slinken. Laat het geheel uitdruipen.

Voeg er de pijnboompitten, de tomaten in reepjes, de blokjes gekookte ham en de gorgonzola in blokjes bij. Meng alles goed en breng op smaak met peper.

Laat het mengsel afkoelen.

Verwarm de oven voor op 200°C.

Rol het deeg uit tot een dunne lap in de vorm van een rechthoek. Probeer het zo dun uit te rollen als papier. Leg het op een vel bakpapier op je bakplaat.

Spreid het mengsel uit over $\frac{2}{3}$ van het deeg. Smeer het derde deel (korte kant) in met olijfolie.

Rol de strudel vanaf de vulling op tot een rol. Wrijf de bovenkant volledig in met olijfolie.

Bak mooi goudbruin in 45 minuten tot een uur.

Tagliatelle met champignons en gedroogde ham

Benodigdheden:

150 g. gedroogde ham, 250 g. champignons, 2 lp. margarine, 100 g. erwten, 2 lp. verse tuinkruiden (bieslook, peterselie,...) 1 fijngesneden ui, 300 ml. melk, 200 ml. room, maïzena, 500 g. tagliatelle, 4 lp. parmezaanse kaas

Bereidingswijze:

Snij de gedroogde ham in reepjes en de champignons in vieren.

Stoof de ui in wat margarine, voeg er de champignons aan toe en de erwten en laat meestoven. Voeg er de fijngesneden tuinkruiden aan toe.

Kook de melk en de room, breng op smaak met peper en zout en bind met de maïzena. Voeg na het binden de groenten aan de saus toe.

Kook de pasta gaar in gezouten water en giet af. Meng de pasta met de ham en de saus met groenten.

Doe het geheel in een ovenschotel en bestrooi met de parmezaanse kaas.

Plaats de ovenschotel kort onder de hete grill.



Lamskroontje met dragonsausje en seizoensgroenten

Benodigdheden:

2 lamskronen, margarine, peper, zout, 100 ml. rode wijn, 200 ml. kalfsfond, gehakte dragon, 4 jonge wortelen, 100 g. groene boontjes, 8 groene asperges, 8 kerstomaatjes, balsamicoazijn, 4 charlotte-aardappelen, 200 ml. room, 1 lookteentje, emmentaler kaas, olijfolie

Bereidingswijze:

Kook de aardappelen in de schil gaar, pel ze en laat ze afkoelen. Leg ze in een ovenschotel.



Schil de wortelen, snij ze in plakjes en kook ze al dente in gezouten water.

Kook de boontjes en de asperges gaar in gezouten water, giet ze af en spoel ze onmiddellijk onder koud water om de kleur te bewaren. Snij de boontjes in 2 en de asperges in even lange stukken als de boontjes. Zet opzij.

Maak een kruisje in de tomaatjes, leg ze in een ovenschaal en besprenkel ze met olijfolie, peper en balsamicoazijn.

Kook de room in voor een derde met de fijngesneden knoflook. Breng op smaak met peper en zout. Giet het mengsel over de aardappelen en bestrooi ze rijkelijk met de emmentaler kaas.

Bak de lamskronen mooi bruin in boter en breng ze op smaak met peper en zout. Leg ze in een ovenschaal.

Verwijder het overvloedige vet en blus de pan met de rode wijn, voeg de kalfsfond toe en laat even inkoken tot een lichtgebonden saus. Werk af met fijngesneden dragon.

Plaats de aardappelen onder de grill en laat ze gratineren.

Zet de tomaten en de lamskronen gedurende 8 minuten in een oven van 180°C.

Smelt wat margarine in een kom en warm er de wortelen, boontjes en asperges in. Breng ze op smaak met peper en zout.

Mini Cakejes met amandelen en chocolade

Benodigdheden (20 stuks):

50 g. poedersuiker, 35 g. bloem, 225 g. amandelpoeder, 6 eiwitten, 60 g. pure chocolade, 100 g. melkerijboter

Bereidingswijze:

Verwarm de oven voor op 210°C.

Meng de suiker en de bloem met het amandelpoeder.

Smelt de boter met de chocolade in een pannetjes. Voeg er de bloem en amandelpoeder mengsel toe.

Klop de eiwitten stijf en spatel ze onder het mengsel.

Vul kleine papieren vormpjes en bak ze 10 à 15 minuten in de voorverwarmde oven.



Bron alle recepten: Creatieve Keuken



Wandelkalender voor het 2de trimester

Hierna volgt een lijst van wandelingen die we graag promoten. We prefereren wandelclubs uit de buurt en clubs die bij ons goed vertegenwoordigd zijn. Met sommige clubs hebben we een samenwerking en we geven ook aan wanneer het over een bonustocht gaat.

- 1 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel - **Bonustocht** = extra punten voor de club
- 2 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 3 Afstanden en vertrekmogelijkheden.

**Respecteer vooral het startuur. Leg spontaan je lidkaart 2022 voor
Respecteer de aanbevelingen van de club.**

1	2	3
Zaterdag 02.04	WSV Tervuren Bos Lentetocht Koninklijk Atheneum Tervuren Hyppolyte Boulengerlaan 7, Tervuren	5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
Zondag 03.04 Bonustocht	Wandelclub Cracks Wolvertem Crackstochten Willy Vandenberghecentrum Nieuwelaan 98, Meise	5-9-12-17-22-30-43 km van 7u tot 15u
Dinsdag 05.04	De Duintrappers Westende Lentekriebeltocht De Stille Meers Sluisvaartstraat19, Middelkerke	6-10-15-20-25 km van 8u tot 15u
Woensdag 06.04	De Kadees Rondom Aigem OC Aigem Ratmolenstraat 13, Aigem	8-12-20 km van 8u tot 15u
Donderdag 07.04	Wandelclub Nieuwpoort Jachthaventocht Stedelijke Feestzaal v/d Vismijn Kaaiplein, Nieuwpoort	5-7-10-13-15-19-25-32 km van 7u tot 15u
Zaterdag 09.04	Op Stap door Nukerke Zevenbundertocht Parochiaal Centrum Nukerkeplein 7, Nukerke	4-7-11-15-18-22 km van 7u tot 15u
Zaterdag 09.04	Denderklokjes Lebbeke Tongenslijperstocht Kantine Speelplein Dorp, Denderbelle	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 10.04	Manke Fiel Manke Fieltochten 't Jass Asphaltcosite 20, Asse	5-7-10-14-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 10.04	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Kunsttocht Emmaüs-Campus Machelen Leihoekstraat 7, Machelen	6-10-15-20-25 km van 7u tot 15u

DINSDAG 12.04 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Cafetaria Sporthal Amalrik, Holmansstraat 27, Steenhuize Zie artikel over de dinsdagwandelingen		
Vrijdag 15.04	Halfvoogstvrienden Bellingen Hike XXL HHC Halle Parklaan 7, Halle	100 km 21u
Zaterdag 16.04	Halfvoogstvrienden Bellingen Hike XXL HHC Halle Parklaan 7, Halle	50 km 7u
Zaterdag 16.04	Hopbelletjes Opwijk Boshyacintenpracht rond Mazenzele Zaal De Kersepit Dorp 46, Mazenzele	4-6-8-10-12-14-18 km van 7u30 tot 15u
Zaterdag 16.04	Hanske de Krijger Oudenaarde Koppenbergtocht Dorpshuis De Linde Berchemweg 250, Melden	5-10-15-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 16.04	Le Roitelet Marche de la Hunelle Centree Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	5-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zondag 17.04 AANBEVOLEN Bonustocht	Padstappers Geraardsbergen Mattentaartentocht - Priortocht KA Geraardsbergen Papiermolenstr. 103, Geraardsbergen	6-8-10-12-14-16-18-22-26- 32-42 km van 7u tot 15u
Maandag 18.04	Ijsetrappers Overijse Lentetocht in het Zoniënwoud CC De Bosuil Witherendreef 1, Overijse	4-7-11-14-18-21 km van 7u tot 15u
Maandag 18.04 Bonustocht	Wandelclub Al Content Groot Evergem Paastocht OC Ter Gulden Celle Doornzeledries 57, Evergem	4-8-12-16-20 km van 7u30 tot 15u
Maandag 18.04	De Heuvellandstappers Kemmelbergtocht OC De Gaper Reningelststraat 35, Kemmel	5-9-11-16-20-25-32 km van 7u tot 15u
Woensdag 20.04	Egmont Zottegem Spek en Eierenmidweekwandeling OC Velzeke Provinciebaan 275, Velzeke	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 23.04	Marcheurs de la Sylle-Bassily Marche printanière de la Sylle Salle du Marais Rue de la Procession, Silly	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 24.04 BUSREIS Bonustocht	WSV Wandelend Paal Vlaanderen Wandelt Lokaal Zaal Sint-Baaf Padbroekweg 1, Heusden-Zolder	4-6-10-20-30 km van 6u30 tot 15u

Zondag 24.04	Lennikse Windheren Vlaanderen Wandelt Lokaal Gemeentelijke Feestzaal Schapenstraat 36a, Lennik	7-12-18 km van 7u tot 15u
Zondag 24.04	De Randstappers Vlaanderen Wandelt Lokaal Zaal Onthaal Sint-Martensstraat5, Brakel	4-6-8-12-14-16 km van 7u tot 15u
Woensdag 27.04	De Textieltrekkers Grastocht De Linde Lindeplein 1, Ingooigem	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 30.04	Postiljon Wandelclub Merelbeke Husdinetocht Gemeenschapscentrum Berghine Dendermondsestw. 437, Destelbergen	6-9-12-15-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 01.05	Parel v/h Pajottenland Brillanttochten Polyvalente zaal De Notelaar Ninoofsesteenweg 74a, Vollezele	4-6-9-12-18-25-30 km van 7u tot 15u
Zondag 01.05 Bonustocht	Burchtstappers Herzele Lentewandeling Sportpark De Tramzate Sint-Rochusstraat 32, Herzele	5-7-10-12-14-18-24-34 km van 7u tot 15u
Zondag 01.05	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw Lewe tocht Zaal Centrum Menisberg7, Huizingen	5-10-15-20-25-30-35 km van 7u15 tot 15u
Zondag 01.05	De Randstappers Dwars door Horebeke Zaal de Kroon Dorpstraat 12, Horebeke	6-12-18 km van 7u tot 15u
Zaterdag 07.05	Scheldestappers Zingem Lozermeitocht Parochiaal centrum Della Faille Ouwegemsestwg 259, Kruisem	6-10-15-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 08.05	Florastappers Gent Vrijbuiterstocht Vrije Basisschool Dikkelvenne Nijverheidsstr. 29A, Dikkelvenne	6-9-12-16-21 km van 7u30 tot 15u
Zondag 08.05	De Parkvrienden Zaventem VI.Brabant Wandelt-Airportwandeling Zaal Sint-Maarten Veldeke 1, Zaventem	5-8-12-15-20-25-30 km van 7u30 tot 15u
DINSDAG 10.05 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Chalet Radar, d'Hoppe 52, Vloesberg (Flobecq) Zie artikel over de dinsdagwandelingen		
Zaterdag 14.05	WSV Horizon Opwijk Lentewandeling Zaal De Kersepit Dorp 46, Opwijk	6-12-18-24 km van 7u tot 15u

Zaterdag 14.05	Natuurvrienden Deinze Basiel De Craenetocht Basisschool Leerne Leernsestwg, Bachte-Maria-Leerne	6-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zondag 15.05 Bonustocht AANBEVOLEN	Wsv Land Van Rhode Lentetocht Parochiecentrum Sint-Michaël Kloosterstr., St-Lievens-Houtem	5-7-10-14-18-21-25-30 km van 7u tot 15u
Woensdag 19.05	Egmont Zottegem Mikado Midweekwandeling Zaal Hemelrijk Hemelrijkstraat 1, Zottegem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 21.05	De Wilde Brouwers Wilde Brouwerstocht Brouwerij De Wilde Brouwers Hundelgemsestw 310, Merelbeke	5-12-17-25-30 km van 7u30 tot 15u30
Zaterdag 21.05	Les Sans Soucis Ghlin Marche du printemps Salle Polyvalente Parc Communal de Baudour	5-10-15-25-45 km van 6u tot 15u
Zondag 22.05 BUSREIS Bonustocht	De Korhoenstappers Paterkestocht Zweepes Ven Oude Arendonkse Baan 73, Oud-Turnhout	4-7-12-18-24-32-42 km van 7u tot 15u
Zondag 22.05	Op Stap Zwalm Molentocht Zwalmparel Sportlaan 1, Zwalm	6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 22.05	Les Vaillants Acrenois Marche au Pays du Porphyre Salle L'Ollignois Rue des Combattants, Ollignies	3-5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
Donderdag 26.05 Bonustocht AANBEVOLEN	Egmont Zottegem Oost-Vlaanderen Wandelt Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1, Zottegem	6-12-18-24-32-42-50 km van 6u tot 15u
Donderdag 26.05	Les Sucriers De Brugelette Marche Des Nerviens Salle Omnisports Avenue Gabriel Petit 3, Brugelette	4-6-12-20-30-42 km van 6u30 tot 15u
Zaterdag 28.05	De Kadees Foubourghtocht Parochiehuis Baardegem Baardegem-Dorp, Baardegem	8-12-20 km van 7u tot 15u
Zaterdag 28.05	Omloop Kluisbergen Helletocht Feestzaal De Burgzavel Burgzavel 25B, Berchem	25-50 km van 7u30 tot 11u
Zondag 29.05	Lennikse Windheren Lennikse Windherentocht Zaal De Kersepit Schapenstraat 39, St-Martens-Lennik	4-6-8-10-12-16-20-25-32- 40-52 km van 7u tot 15u

Zondag 29.05	WSV Wetteren Herdenking A. De Maesschalck Sint-Gertrudiscollege Wegvoeringsstraat 21, Wetteren	6-12-15-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 29.05	De Textieltrekkers Vichte Rondom Grijsloke Zaal Kleine Kluis Gijzelbrechtegemstr 42, Gijzelbrechtegem	7-15-17-24 km van 6u tot 15u
Zondag 29.05 UITDAGING	Flanders Trail Walk The Muur Tent Vesten Vesten, Geraardsbergen	6uur stappen rondje 2,5 km Start om 8u
Zaterdag 04.06	Hanske de Krijger Oudenaarde Molentocht KBO Mater Materplein 15, Mater	6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 04.06 Bonustocht	Boerenkrijgstappers Overmere Heidemeerstocht Puur Natuur Festivalhal Donklaan 125, Berlare	4-6-10-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 05.06 Bonustocht	De Heidetochten Kester-Gooik Heidetochten - Breugheltochten Zaal Edele Brabant Strijlandstraat 59, Gooik	5-10-15-20-25-30-40-50 km van 6u30 tot 15u
Zondag 05.06 Bonustocht	De Pajotten Hekelgem Sinksentocht Cultuurzaal Sanderus Bellestraat 99, Hekelgem	4-7-10-14-20-30 km van 7u tot 15u
Maandag 06.06 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Gaverswandeling Zaal De Doos (De Gavers) Onkerzelestraat 280, Onkerzele	7-10-12-16-22-26-32 km van 7u30 tot 15u
Zaterdag 11.06 1^{ste} Luik Oost-Vlaamse Biergordel	Scheldestappers Zingem Sloebertocht Zwalmparel Sportlaan, Zwalm	6-10-15-21-36-60 km van 7u tot 15u 60 km van 6u tot 8u
Zondag 12.06 BUSREIS Bonustocht	De Grevenbroekers Sint-Jobswandeling Voetbalkantine Exelcior Watermolenstraat 4, Hamont	5-8-13-17-20-24 km van 7u tot 15u
Zondag 12.06 Bonustocht	De Trekplosters Zellik-Asse Breugheltocht C.C.Den Horinck Noorderlaan 20, Zellik	6-10-14-20-25-30 km van 7u tot 15u
Zondag 12.06	Le Roitelet Marche du Roitelet Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	6-12-20-30 km van 7u tot 15u
DINSDAG 14.06 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Cafeteria Denderoord, Hoge Buizemont 247, Overboelare Zie artikel over de dinsdagwandelingen		

Het Padstapperke

Dinsdag 14.06	Wsv Land Van Rhode Kluizetocht CC De Kluize Sportstraat 3, Scheldewindeke	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Woensdag 15.06	Egmont Zottegem Spaanse Midweekwandeling OC Strijpen Sint-Andriessteenweg 163, Strijpen	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 18.06	Reigerstappers Vinderhoute Ledeganck-Madoutocht O.L.V.;ten Doorn Dullaert 4, Eeklo	6-8-12-16-18-23 km van 7u tot 15u
Zondag 19.06 Bonustocht	De Hopbelletjes Opwijk Hoppetocht Hof ten Hemelrijk Kloosterstraat 7, Opwijk	4-8-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 19.06	De Kouterstappers Vlaamse Koutertochten Feesttent Bosdam Bosdam 23, Zaffelare	7-13-18-23-35-42 km van 7u tot 15u
Zaterdag 25.06	Postiljon Wandelclub Merelbeke Groenendalocht School de Graankorrel Gaversesteenweg 518, Schelderode	6-12-16-20-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 25.06	Op Stap door Nukerke Vlaamse Ardennentocht Parochiezaal De Wante Essestraat 1, Schorisse	4-7-11-15-18-22 km van 7u tot 15u
Zaterdag 25.06	Marcheurs de la Sylle Marche d'été Salle Moreau Rue de la Procession, Bassilly	6-12-18-24-42 km van 6u30 tot 15u
Zondag 26.06	De Schooiers Wichelen Meersentocht Sporthal Schellebelle Spoorwegstraat 26, Schellebelle	4-8-12-18-25-30 km van 7u tot 15u
Dinsdag 28.06	De Textieltrekkers Vichte Hooitocht Buurthuis Sint-Lodewijk Pladijsstraat 278, Deerlijk	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 02.07	De Natuurvrienden Deinze Dreventocht Zaal Oud Gemeentehuis Xavier De Cocklaan 5, Deurle	6-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zaterdag 02.07	Les Trouveres Club de Marche Promenade au Pays des Quintine Ecole Communale Rue de Vieux Moulin 4, Wodecq	4-8-14-20-30-43-50 km van 6u tot 15u
Zondag 03.07	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur Zomertocht OC De Lier Nieuwstraat21, Sint-Maria-Lierde	6-12-18-24-32 km van 6u30 tot 15u

Vorbije activiteiten:



Met dank aan Pierre voor de foto's.

 *schoenen • sport*
FONCE

BRUSSESESTEENWEG 136, 9300 AALST

**20% korting op alle
wandelschoenen
en kledij***



*Toon je lidmaatschapskaart van de Padstappers en krijg 20% korting op alle soorten wandelschoenen en kledij van verschillende merken zoals Meindl, Lowa en vele andere.

Wacht samen met ons in spanning af naar de nieuwe merken zoals Deuter, Schöffel en Hanwag.

MEINDL

Shoes For Actives



TECNICA



Britting
INTERNATIONAL

LOWA
simply more...

**Jack
Wolfskin**



Lafuma



Ma 12:30u – 18:30u Za 9:00u – 18:00u

Di - vrij 10:00u – 18:30u Zo 10:00u – 12:00u

www.Fonce.be

053/704 262

Gesloten op feestdagen