

Driemaandelijks clubblad
34ste jaargang – 3de kwartaal 2021
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P006098

Het Padstapperke



Verantwoordelijke Uitgever:
Padstappers Geraardsbergen vzw
p/a Ivan De Nollin
Spinmolenplein 166
9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30



Coronawandelingen: mooi volk gespot...



Met dank aan André, Diane, Facebook, Ingrid, Marleen, Pierre en Rudy voor de foto's.

Beste Padstappers,

We zijn intussen reeds halverwege het jaar aanbeland. Een jaar dat hoe verder het vordert, hoe meer het ons naar de vrijheid zal loodsen. Dat hopen we alvast. De vaccinaties werpen hun vruchten af. De voorzichtigheid die we met zijn allen aanhielden, leiden ons mee naar de vrijheid. Toch blijft voorzichtigheid geboden en zullen ook wij de regel van de mondkemperplicht blijven toepassen. Gewoon uit respect voor zij die nog niet de beide vaccins mochten ontvangen.

De beprijde wandelingen horen intussen tot de geschiedenis. Velen hebben samen met jullie van deze organisaties kunnen genieten. Er waren heel wat pareltjes bij en naar ik hoorde was er heel wat belangstelling. Een idee dat vorig jaar in mei ontsproot, heeft zijn doel meer dan bereikt, ja zelfs overtroffen.

Intussen durven we het aan om langzaam maar zeker terug aan organiseren te denken. Met Vlaanderen Wandelt Lokaal beginnen we op de Gavers voorzichtig opnieuw te organiseren. Dit wordt onze vuurdoop, veiligheid, ontsmetting, het zal nabij zijn. Na een lange tijd van inactiviteit zijn we het hopelijk nog niet verleerd. Maar een goede ploeg van medewerkers zal zich er wel doorheen slaan en zoals gewoonlijk het beste van zichzelf geven.

Een maand later staan we klaar voor de Zomer- en Adriaanstoet, dit wordt een 50 km tocht waar heel wat wandelaars naar uitkijken. Ook de kortere afstanden zullen de nodige aandacht krijgen.

Eind september staan we dan klaar om de natuur in te trekken, de reservaten krijgen daarbij een extra steuntje in de rug. Noteer nu alvast deze data en vereer ons met een bezoekje.

Naast de georganiseerde wandelingen durven we het terug aan om onze leden de gelegenheid te bieden om samen te wandelen. De dinsdagwandelingen gaan weer van start. De BBQ in augustus plannen we en hopen we te kunnen organiseren. De uitgestelde reis naar Nederland, krijgt nu zijn vervolg en ik ben ervan overtuigd: dit wordt een succes. Samen wandelen doen we ook in november. Na de grote vraag van de leden plannen we een weekend lang wandelen in de Ardennen. Alle info elders in dit clubblad. Zoals je ziet we zitten niet stil en willen terug leven en laten leven.

Maar al deze wandelorganisaties hebben medewerkers nodig. Leden die zich een dagje of meerdere dagen belangeloos willen inzetten. De sfeer, de vriendschap en de lach van de deelnemers krijgt men er gratis bovenop. Ben jij die persoon die we zoeken? Kan jij genieten van het geluk dat anderen ervaren op een mooie wandeling? Denk jij diegene te zijn die we zoeken? Neem gerust contact op met ons. Samen zoeken we een plaatsje waar jij samen met anderen een helpende hand kunnen bieden. De wandelaars zullen jullie er dankbaar voor zijn.

Hopelijk komt alles snel goed en zien we elkaar de komende weken terug ergens ten velde. Geniet van de kleine dingen, geniet van de vakantie, geniet van elkander en hou het alvast veilig. Samen geraken we erdoor.

Kurt

Bestuur en Raad van Advies.

Kurt Martens

Functie: Waarnemend Voorzitter, PR, nieuwe leden
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Jean Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer
Tel: 054 41 76 06
e-mail: jp.doeraene@padstappers.be

Yvan Verlé

Functie: Materiaal- & loodsbeheerder
Tel: 0496 79 92 18
e-mail: yvan.verle@padstappers.be

Marleen Batselier

Functie: Busreizen
Tel: 0494 85 64 85
e-mail: marleen.batselier@padstappers.be

Viviane Demilde

Functie: Raadslid
Tel: 0474 38 86 42
e-mail: viviane.demilde@padstappers.be

Joeri De Pester

Functie: Raadslid
Tel: 0492 51 90 82
e-mail: joeri.de.pester@padstappers.be

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, organisatieverantwoordelijke
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Koen Rondelez

Functie: Webmaster, layouter clubblad
Tel: 0476 47 24 63
e-mail: webmaster@padstappers.be

Danny Van Turtelboom

Functie: Shop- & kledijverantwoordelijke
Tel: 0492 49 93 28
e-mail: shop@padstappers.be

Jürgen Fauconnier

Functie: Busreizen
Tel: 0496 25 49 08
e-mail: jurgen.fauconnier@padstappers.be

Julie De Geyter

Functie: Raadslid
Tel: 0486 24 12 17
e-mail: julie.de.geyter@padstappers.be

Buiten bestuur:

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter

Robert Van Damme

Functie: Ere-secretaris

Cléry Schrever

Functie: Rekeningverificateur

Koen Delplace

Functie: Rekeningverificateur

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen:

IBAN: BE17 4431 6264 1121

BIC: KREDBEBB

Clubwerking:

IBAN: BE67 2930 3618 4287

BIC: GEBABEBB

Betaling van reizen:

IBAN: BE42 2937 2514 2854

BIC: GEBABEBB

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw (ON 0842168747), Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen

✉ info@padstappers.be - 🌐 <https://www.padstappers.be> - [f](#) [Padstappers Geraardsbergen](#) - [t](#) [@padstappers](#)



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op [facebook!](#) Zo blijf je helemaal up-to-date!



Voorjaar 2021

Algemene Vergadering van de vzw Padstappers Geraardsbergen

Om in orde te zijn met de wetgeving in verband met de werking van vzw's, moeten we minstens één algemene vergadering per werkingsjaar houden. De jaarrekening van de vereniging moet tijdens deze vergadering worden goedgekeurd en dat moet (in principe) gebeuren vóór 30 juni 2021, datum waarvóór deze op de bevoegde rechtbank moet worden neergelegd.

Net zoals in 2020 kon de vergadering niet fysiek doorgaan. Onze webmaster slaagde er evenwel opnieuw in een digitale vergadering op poten te zetten in twee delen. In een eerste sessie werden de stukken ter consultatie aan



de effectieve leden van de vzw voorgesteld, waarna ze in een latere tweede sessie konden stemmen over de al dan niet aanvaarding ervan. Zoals verwacht verliep alles technisch vlotjes.

De vergadering keurde de begroting 2021 en de jaarrekening 2020 goed. Ze gaf tevens kwijting aan het bestuur voor het werkjaar 2020. Speciaal in deze vergadering werden ook de nieuwe **statuten** en het nieuw **intern reglement** goedgekeurd. Deze twee voor de vereniging onontbeerlijke en wettelijk vereiste documenten moesten immers in overeenstemming worden gebracht met de nieuwe wetgeving op de vennootschappen en verenigingen. Een heel pak werk werd dus verricht tijdens de digitale vergadering van 26 maart 2021 tot 18 april 2021. Bedankt leden van de algemene vergadering voor jullie inzet.

**Je kan het
intern reglement
downloaden en/of
afdrukken.**

De volgende algemene vergadering zal (hopelijk) fysiek plaatsvinden op vrijdag 19 november 2021. Wie het volledige verslag van deze algemene vergadering wenst te consulteren kan een afschrift bekomen bij de secretaris (secretaris@padstappers.be).

Het intern reglement werd op de website geplaatst in een beveiligde zone. De leden krijgen een mail met het webadres waar de stukken kunnen worden geraadpleegd, gedownload of afgedrukt. We vragen om dit webadres niet openbaar te maken.

Om budgettaire redenen vragen we om het reglement op te slaan op je pc of indien gewenst zelf af te drukken. **Uitzonderlijk** kunnen gezinnen die niet beschikken over een pc met internet een uitprint bekomen op de stand secretariaat op een van onze wandelingen.

Tussen de clubbladen door ontvangen de leden een **nieuwsbrief**, waarin de komende activiteiten worden herinnerd of belangrijk dringend nieuws wordt meegedeeld (bijvoorbeeld afgelastingen).

Wil je deze nieuwsbrief ook ontvangen geef dan je e-mailadres door aan het secretariaat (secretaris@padstappers.be).

NIEUWS

Bepijlde tochten.

De zoektocht naar mogelijkheden om als wandelclub actief de coronaperiode door te komen en onze leden aan het wandelen te houden, resulteerde al gauw in het idee om een parcours of meerdere parcoursen permanent te bepijlen gedurende één of meerdere periodes. Met het bestuur werd het idee verder uitgewerkt: twee lussen van 10 à 12 km al dan niet met mogelijkheid tot inkorting, een infobord op de startlocatie en publiciteit via diverse kanalen. Op het eerste gezicht een vrij gemakkelijk concept waaraan niet veel werk is, maar niets is minder waar.

De parcoursbouwer start met een straffe koffie, een wit blad en wat landkaarten op zijn tafel. Hij zoekt eerst een geschikte startlocatie met parkeermogelijkheden en mogelijkheden om infoborden te plaatsen. Eens de locatie bepaald, wordt met het bestuur overlegd tijdens welke periode de wandelingen kunnen plaatsvinden. Er wordt voor de gekozen periode onder andere nagekeken of de voorgestelde streek niet te recent aan bod kwam en of rekening is te houden met evenementen die plaats zullen hebben en obstakel kunnen zijn voor onze wandelingen (bijvoorbeeld doortocht van een wielervedstrijd).

Alleen wat pijltjes hangen?

Eens de periode bepaald, worden de leden van de uitpijlploeg geïnformeerd en gepolst naar hun beschikbaarheid. Het uitgetekende parcours wordt grondig ter plaatse verkend, alternatieven worden aangebracht en de omlopen worden wandelklaar gemaakt. Waar nodig worden netels, struiken en hoog gras gemaaid, worden in drassige stukken paletten of zakken hakselhout aangevoerd, worden over beekjes geïmproviseerde bruggetjes aangelegd, worden allerlei obstakels op de paden opgeruimd, enz. Onze medewerkers ruimen bovendien waar nodig zwerfvuil op.

Wanneer het parcours door de ploeg aangepast en goedgekeurd is, begint het bureauwerk. De parcoursen worden ter ondersteuning in RouteYou gemaakt om ze in pdf- en gpx-formaat ter beschikking te stellen van de geïnteresseerde wandelaars. Samen met een korte beschrijving van de lussen worden ze op de website geplaatst.

Aan de gemeenten waar we doortrekken worden de plannen voorgelegd teneinde een vergunning te bekomen om signalisatie op te hangen. Elke gemeente heeft zijn eigen reglementen en bij de ene gemeente wordt een vergunning al vlotter verleend dan bij een andere. Maar niet alleen de gemeentebesturen moeten bevroegd worden, ook met de beheerders en eigenaars van de natuurgebieden en de privédomeinen waardoor wordt gewandeld, moeten correcte afspraken gemaakt worden.

Terwijl deze afspraken worden uitgewerkt, de opmerkingen ter harte worden genomen en het wachten is op de vergunningen van de gemeenten, beginnen wij aan de bekendmaking van de wandelperiode bij de wandelaars. Artikels worden geschreven voor het clubblad, de website, de nieuwsbrief en facebook. Wandelsport Vlaanderen en de wandelblog worden verwittigd en gevraagd om de bepijlde wandelingen op te nemen in de wandelblog. Een infobord wordt klaargemaakt met allerlei nuttige meldingen, een uitprint van de parcoursen en de QR-code die onze website te voorschijn tovert. Dit

**Zo hebben we
gedurende een jaar
gezorgd voor 20
bepijlde wandelingen,
goed voor méér dan
400 kilometer
wandelplezier.**

bord zal regen- en windbestendig bij de start van de periode op de startlocatie worden geplaatst.

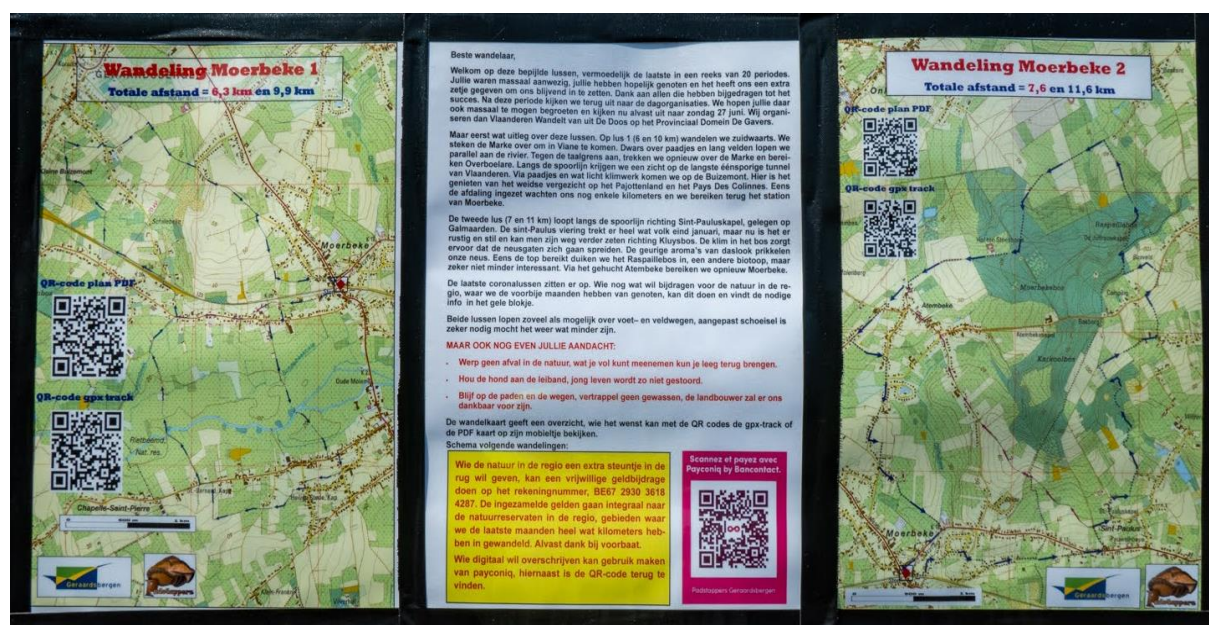
De parcoursverantwoordelijke zoekt ondertussen medewerkers die de lussen kunnen en willen uitpijlen en afpijlen. Elke lus wordt uitgepijld door liefst twee uitpijlers en later afgepijld door twee afpijlers. Dit werk mag je niet onderschatten want om een afstand van 12 km uit te pijlen heb je een pak pijlen nodig, wat in je rugzak een aardig gewicht betekent. Bovendien kan niet overal aan bomen of palen worden opgehangen en moet de uitpijler dus zelf paaltjes in de grond kloppen om zijn pijlen aan kwijt te raken. Terwijl de rugzakken van de uitpijlers met de kilometer lichter worden, worden die bij de afpijlers met de kilometer zwaarder. Beide groepen doen over de 12 km dan ook gauw een kleine 4 uur.

Dikke merci aan allen die hieraan hebben meegewerkt.

Eens de periode op gang is gewandeld, begint de nazorg. Op geregelde tijdstippen wordt gecontroleerd of alle pijlen nog aanwezig zijn en of er inmiddels geen omstandigheden zijn ontstaan die problemen opleveren. Geregeld komen meldingen binnen van zulke onvoorziene situaties. Die problemen moeten zo snel mogelijk worden verholpen door onze vrijwilligers. Soms moet het parcours en de bepijling zelfs worden aangepast.

We kregen heel wat lofbetuigingen en ook heel wat feedback waarmee we aan de slag konden voor volgende wandelingen, want tenslotte is “Padstappers meer dan één wandeling waard”, de slogan van de club.

De (voorlopig) laatste bepijlde wandeling liep tot en met 13 juni. Inmiddels werden de coronamaatregelen zodanig versoepeld dat de organisatie van de klassieke kalenderwandelingen (Walking in Belgium) weer mogelijk werd. Om deze officiële wandeltochten geen onnodige concurrentie te bezorgen besliste Wandelsport Vlaanderen om de wandelclubs te vragen geen tijdelijk bepijlde wandelingen meer aan te bieden. Wij gaan hier in mee en focussen ons dus op de organisatie van onze eigen officiële tochten (zie “Onze komende organisaties”) en onze dinsdagwandelingen.



Familieberichten.

(tijdens het tweede kwartaal 2021, tot 11 juni gemeld)

Overlijden

Op 1 april kregen we het bericht van het overlijden van **Leona Duchau**. Zij had de gezegende leeftijd van 101 jaar en was de grootmoeder Nathalie Vandepontseele en Jan De Geyter, tevens de overgrootmoeder van Julie.

Op 16 mei kregen we het droeve nieuws te horen van het overlijden van **Linda De Saedeleer** op 71-jarige leeftijd. Zij was de (schoon)zus van Myriam en Jean-Paul De Saedeleer en Marie-Thérèse Bonne.

Met verslagenheid lazen we het bericht van het overlijden van **Ronny Truyts**, hij overleed op 60-jarige leeftijd op 2 juni. Ronny was de echtgenoot van Ingrid Delplace, de schoonbroer van Koen Delplace en Annick De Taeye en oom van Jens en Niels. Heel wat leden kenden Ronny ook als regelmatige helper op onze wandelingen.



Wij bieden alle families ons blijken van medeleven aan en wensen hen veel sterkte in deze moeilijke periode.



Ziek te bed

Sommige leden hebben te maken met lichte kwaaltjes of ongemakken, terwijl anderen strijd voeren tegen een zware ziekte. We wensen allen van harte een snel, maar vooral volledig herstel toe. We hopen hen weldra terug te mogen ontmoeten in ons midden. Een gezonde korte wandeling is immers de beste medicijn tegen allerhande kwaaltjes.



Welkom nieuwe leden.

Het aantal leden dat bij WSVL geregistreerd is, bedraagt 879 op 10 juni 2021. Er zijn 81 nieuwe leden maar 147 leden hebben niet hernieuwd.

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende nieuwe leden verwelkomen:

Aangesloten tussen 16 maart 2021 en 10 juni 2021

Rang in 2021	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nummer
62	BARS	ELS	SCHENDELBEKE	2039073
63	VAN DE VOORDE	LILIANE	NINOVE	2039488
64	HERTVELDT	NYMPHE	HELDERGEM	2039490
65	HAENTJENS	STIEN	NINOVE	2039501
66	VANDEN HERREWEGEN	AN	HERZELE	2039940
67	VAN DEN SPIEGEL	KAROLIEN	NINOVE	2040570
68	COBBAUT	RONALD	NINOVE	2040581
69	GHIJSELS	MARIA	NINOVE	2040592
70	VAN DER VOORDE	GABRIELLE	ROOSDAAL	2041817
71	BORIAU	STEPHANE	ONKERZELE	2042572
72	DUMORTIER	LUC	NAZARETH	2042583
73	VAN BRANTEGEM	BEA	SMEEREBBE-VLOERZEGEM	2043810
74	LERNOUT	LEEN	MOERBEKE	2043821
75	VAN DER MIJNSBRUGGE	CHRISTIAAN	ZANDBERGEN	2044563
76	ONGENAEDE	TINE	BRUGGE	2044844
77	DE DECKER	ELS	DENDERWINDEKE	2044855
78	CROMPHOUT	STEVEN	GALMAARDEN	2044866
79	VERNAILLEN	BART	NINOVE	2045171
80	PEENE	MARIE-ROSE	NINOVE	2045722
81	VAN DEN STEEN	CARMEN	NINOVE	2045733



Weekendreis in 2021.

De laatste weken kregen we van diverse leden de vraag of we dit jaar nog een weekendreis plannen. In eerste instantie dachten we dit niet te doen. Maar de vraag bleef komen en we zijn gaan uitkijken naar een mogelijk aanbod.

We kwamen al gauw uit in de Belgische Ardennen. We hebben er in het verleden al gelogeed en we keerden tevreden huiswaarts. We kunnen er mooie wandelingen voorbereiden naar ieders meug en kunnen. De natuur is er mooi en de bossen zijn in de beoogde periode aan het veranderen van kleur. De geur en de aroma's van paddenstoelen en rottende bladeren stemt menigeen tevreden.

We verblijven er van **donderdag 11 november tot zondag 14 november 2021**. In het hotel beschikken we over eigen kamers met bed, douche, toilet en TV. Er is keuze uit één-, twee-, drie-persoons en familiekamers. De verblijfsformule is half pension van het hotel, maar wij voorzien dagelijks een lunchpakket om je energie tijdens de wandelingen op peil te houden.

De juiste prijs hebben we bij het verschijnen van dit clubblad nog niet, maar wij ramen die tussen 350 en 400 euro. Daarin zijn begrepen, het hotel op basis van VP, de busreis, de verblijfstaks, extra maaltijd op zondag en de drinkgelden waar nodig.

Wie interesse heeft kan nu al een mail of sms sturen naar Kurt, kurt.martens@padstappers.be of 0479 41 09 20. Hij zal jullie dan reeds op de voorlopige lijst zetten. Van zodra alle info binnen is en het definitieve programma klaar is, krijgen jullie deze info. Op dat moment hebben jullie de mogelijkheid om definitief te beslissen.

Mogelijk programma:

Vertrek omstreeks 7 u op de parking De Reep op 11 november. Onderweg pikken we een wandeling mee (keuze uit minstens 2 afstanden). De locatie moet nog worden bepaald.

Op vrijdag 12 november en zaterdag 13 november wandelen we in de buurt van Houffalize. Kurt heeft er enige ervaring en kent de streek vrij goed. De mooiste hoekjes en kantjes zullen worden uitgezocht om er een aangename wandeling van te maken.

Op zondag 14 november wandelen we ofwel in de buurt en gebruiken nog een middagmaal in het hotel of we wandelen ergens op de terugweg met lunchpakket en schuiven 's avonds ergens onze benen onder de tafel in een gezellige eetgelegenheid.

Zoals je ziet, we werken opnieuw aan een mooie 4-daagse. We kijken er alvast naar uit om terug langzaam maar zeker naar het normale te gaan en daarbij hoort: er samen op uit trekken om onze geliefde sport te beoefenen.



“Wat zie ik daar”?

In deze rubriek zullen we in elk nummer van het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan - bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, diverse publicaties).

Egelantier (struik)

Als je een rozenstruik tegenkomt in de natuur en je ruikt de geur van frisse appeltjes als je de blaadjes tussen je vingers fijnwrijft, dan heb je te doen met de Egelantier. Deze bekendste onder de botanische of wilde rozen is struikvormig, even hoog als breed en wordt tot 2,5 meter hoog. Ze houdt van een zonnige plaats op droge, matig voedselarme tot matig voedselrijke, kalkrijke grond. Deze lichtminnaar groeit vooral goed in lichte loof- en naaldbossen, aan bosranden, op kapvlakten, in heggen en duinstruwelen, op dijken en in bermen.

De rechtopstaande takken en ronde twijgen hebben brede haakvormig tot sikkelvormig gekromde stekels (soms ook samen met hakige naaldvormige stekels). De grijze, grijsgroene of bruine schors is glad.

De verspreid staande oneven geveerde bladeren zijn vijf- of zeventallig met vrij kleine eironde, enkel of dubbel gezaagde deelblaadjes. Ze zijn aan de bovenkant glanzend en kaal en van onderen dicht bezet met klieren. Het zijn die kleverige rode tot roodbruine klieren die bij het stukwrijven zorgen voor de typische zoetzure appelgeur.

De egelantier bloeit van juni tot begin augustus. De 3 à 4 cm grote tweeslachtige bloemen zijn rozerood tot rood en staan meestal alleen. De vijftallige bloemen hebben een halfonderstandig vruchtbeginsel dat in de bloembodem ligt verzonken. In de bloem staan veel meeldraden op de rand van de kelkbuis. Het smalle onderste gedeelte van het kroonblad is wit. De kelkbladen staan op de rand van die bloembodem ingeplant en hebben zijslippen, die goed te zien zijn als de kroonbladen afgevallen zijn. Dit komt doordat de kelk nog lang op de rijpende bottels blijft zitten.



In de middeleeuwse literatuur symboliseerde de egelantier zowel de hemelse als de aardse liefde.

Deze vuurrode bottels zijn schijnvruchten die bolvormig zijn. Meestal zit boven op de bottel een kroontje van rechtopstaande tot afstaande kelkbladen. De zaden zijn zeer kortlevend (korter dan 1 jaar). De vruchtbeginsels zijn ingesloten in een holle, flesvormige bloembodem. De bloemen worden door insecten bestoven.

In de jaren 30 van de vorige eeuw concludeerden wetenschappers dat rozenbottels erg gezond zijn omdat ze vol zitten met vitamine C.

Voornamelijk rozenbottelthee zou echt optimaal gezond zijn.

Egel (zoogdier)

De egel is een van de grotere insecteneters, vooral bekend om zijn stekelvacht en zijn gewoonte om zich bij gevaar op te rollen. Het is een nachtdier dat ongeveer 18 uur per dag slaapt.



De egel heeft een gedrongen lichaam met een grijsbruine tot donkerbruine vacht, een spitse kop en een kleine, tussen de stekels verborgen, staart. Op de borst komt een bruine vlek voor, die qua grootte varieert. De vijftienige, geklauwde poten zijn relatief lang (10 cm), maar worden door het dier gebogen tijdens het lopen.

De kleine zwarte ogen staan zijwaarts en de oren zijn nauwelijks zichtbaar op een kop die breed begint en spits toeloopt naar de donkere snuit, waar een donker V-vormig masker overloopt. Mannetjes zijn meestal iets zwaarder dan vrouwtjes.

Ze komen vooral voor in loofbossen met ondergroei, vochtige weiden en grasvelden. Egels houden van randgebieden waar deze leefgebieden samenkomen. Hij zoekt ook vaak de buurt van de mens op en dat vooral in tuinen en boomgaarden in verstedelijkt eerder dan landelijk gebied.

De bijziende egel is een belangrijke ongediertebestrijder, die zijn voedsel voornamelijk in de ondergroei zoekt. Met zijn goed ontwikkelde reukzin en zijn scherp gehoor spoort hij zijn prooi op. In tuinen zijn egels daarom graag geziene gasten.

Als een egel bedreigd wordt, trekt hij zijn poten in en rolt hij zich binnen 3 seconden op tot een bal. Hij heeft daarvoor een aangepast spierenstelsel dat de stekelige rug huid om het dier heen schuift. De kop, poten en staart zijn dan naar binnen gericht. In opgerolde toestand staan de stekels in alle richtingen, dankzij kleine huidspiertjes aan de uiteinden van de stekels. De egel is dan alleen kwetsbaar aan de bijzonder kleine opening aan de onderzijde.

De stekelvacht van een egel telt 6.000 tot 9.000 stekels.

De egel is beter bestand tegen verscheidene soorten gif dan veel andere dieren. Zo kan hij bijvoorbeeld 35 tot 45 maal beter tegen adder- en wespengif dan een huiscavia, een dier van vergelijkbare grootte. Ook kan hij tegen een dosis arseen die vijftientig mensen zou doden.

De egel heeft een solitaire leefwijze. Soms kan een paartje een nest delen, maar dit is voor een korte tijd. Een groepje egels bestaat meestal uit een moeder met jongen. Egels zijn niet territoriaal: leefgebieden overlappen geregeld. Ook lijken egels hun gebied niet te verdedigen tegen andere egels. Egels die in hetzelfde gebied leven, mijden elkaar meestal door op verschillende tijdstippen op dezelfde plek te komen. Het leefgebied van een mannetje is tot wel vijf keer groter dan dat van een vrouwtje. Hij legt hierdoor ook dagelijks grotere afstanden af dan een vrouwtje, vijfhonderd meter tot drie kilometer per nacht. Ook maakt hij gebruik van meerdere nesten, terwijl een vrouwtje vaak aan één nest genoeg heeft.

Het nest is een losse, structuurloze hoop bestaande uit dorre bladeren, aangevuld met droog gras, mos en soms twijgen en de stengels van varens. Binnenin is een holte waarvan de bodem bekleed wordt met een tien centimeter dikke laag bladeren. De egel kan slecht tegen de kou, vindt in de winter te weinig voedsel en houdt daarom in het nest, van oktober tot maart, een winterslaap. Tijdens de winterslaap daalt de lichaamstemperatuur van 36 °C tot 10 °C, de hartslag van 190 naar 20 per minuut en de ademhaling naar eens in de twee tot drie minuten. Het dier kan in leven blijven bij die temperatuur dankzij de aangelegde vetvoorraad. Als hij ontwaakt uit zijn winterslaap, is de egel sterk vermagerd en hongerig.

Het paren is een langdurig liefdesspel.

De paartijd duurt van april of mei tot juli, soms zelfs tot begin september. In de paartijd zoeken dieren elkaar in een grasveld op. Mannetjes die hetzelfde vrouwtje op het oog hebben, zullen er met elkaar om vechten. Het paren gebeurt omzichtig maar vooral ook voorzichtig. Om het vrouwtje paarbereid te krijgen, doen de dieren een soort dans. De twee dieren gaan tegenover elkaar staan, met de snuiten tegen elkaar. Terwijl zij elkaar besnuffelen, urineren beide dieren. Het mannetje doet vervolgens pogingen om achter het vrouwtje te komen, maar die draait zich steeds van hem af. Het mannetje zal tegen het vrouwtje aan stoten met zijn snuit en poten. Vervolgens richt hij zijn hoofd op en opent hij zijn lippen ver uit elkaar. Dit spel kan uren duren en behoorlijk luidruchtig zijn. Na de paring verlaten het mannetje en het vrouwtje elkaar.

De meeste vrouwtjes hebben pas in hun tweede jaar hun eerste worp en de jongen worden meestal geboren in juni. Een worp bestaat uit gemiddeld drie tot zes (twee tot tien is mogelijk) kale, dove en blinde jongen van 10 tot 25 gram. De huid is gezwollen. De stekels groeien enige uren later en zijn dan nog zacht en wit. Na anderhalve dag verschijnen er bruine stekels met witte punten. Jongen kunnen zich na 11 dagen oprollen. In de eerste maand ligt het sterftcijfer hoog, op ongeveer 55%. Zogen en opvoeden gebeurt alleen door het vrouwtje. De draagtijd van de egel bedraagt 31 tot 39 dagen. Na 22 dagen verlaten de jongen voor het eerst het nest. De jongen lopen dan in 'kop-staartformatie' in een rij achter hun moeder aan. Buiten het nest eten zij voor het eerst vast voedsel. Na twee maanden worden ze door de moeder verstoten en zijn ze zelfstandig. De jongen wegen dan 250 gram.

Egels zijn dol op slakken. Opeengebroken, lege slakkenhuisjes kunnen wijzen op de aanwezigheid van een egel. Ook zijn egels niet vies van een stukje fruit. Aangevreten appels of peren kunnen wel eens de daad van een egel zijn. Egels hebben quasi haarloze voetzolen, waardoor ze vaak mooie, duidelijke voetsporen achterlaten, waarin zijn lange, scherpe nagels vaak goed te zien zijn. Uitwerpselen van egels zijn ook goed te herkennen aan de onverteerbare restjes van insecten. De cilindervormig donkere keutels zijn vaak niet erg groot tot zo'n 5 cm lang.



Bij een natuurlijk levenseinde is de levensverwachting vier tot zeven jaar, met een maximum tot tien jaar. De belangrijkste natuurlijke vijanden zijn waarschijnlijk de das en de bunzing. Ook boomarter, vos, hond, lynx, wild zwijn en roofvogels, als havik, steenarend en oehoe vangen weleens een egel. De belangrijkste doodsoorzaak is echter verhongering tijdens de winterslaap en, in stedelijke gebieden, het verkeer.

Akkerviooltje (bloem)

Het akkerviooltje uit de viooltjesfamilie is een éénjarige plant, die als een onkruid veel tussen granen wordt gezien. Het plantje dat tot 20 cm hoog wordt en tot 45 cm diep wortelt doet het ook goed op zandige, maar wel vochtige en voedselrijke open bodems, in akkers, op bermen, braakliggende gronden, spoorwegterreinen en stortplaatsen. Vaak vind je ze op een zonnige plaats in omgewoelde grond (zand, lemige zand, leem, löss en stenige plaatsen).

De plant ontwikkelt een wortelstelsel dat bestaat uit hoofd- en bijwortels. Behalve soms aan de voet, is de liggende tot recht opstaande, vierkante stengel niet vertakt. De verspreid staande bladen hebben een gelobde bladrand. De onderste bladen zijn vrijwel rond en de bovenste spatelvormig tot langwerpig. Aan de voet van de bladsteel staan steunblaadjes die geveerd zijn en waarvan de middenlob veel lijkt op de gewone bladeren.

De alleenstaande bloemen bloeien van april tot oktober en zijn klein tot maximaal 1,5 cm in doorsnee. Ze groeien vanuit de oksels van de bladen. De bloemen zijn tweezijdig symmetrisch en hebben vijf met elkaar vergroeide meeldraden en één stijl met één stempel. De kelk is even lang of vaak langer dan de kroon (vaak steken de toppen van de vijf kelkslippen buiten de bloemkroon uit). De vijf kroonbladen zijn meestal korter dan de kelkbladen en geelachtig wit met aan de basis een donkergele vlek. De bovenste twee kroonbladen kunnen geheel of gedeeltelijk een scherp afgescheiden, diep blauwpaarse kleuring vertonen. Het onderste kroonblad en de 2 zijdelingse hebben donkere lijntjes (honingmerk). Het enigszins paarse spoor aan het onderste kroonblad is ongeveer even lang als de kelkaanhangsels en bevat nectar.



Akkerviooltje wordt gebruikt bij huidaandoeningen, hoest en keelontstekingen.

Deze eenjarige soort ontkiemt in het vroege voorjaar uit zaad en maakt in een seizoen de hele ontwikkeling door tot en met de zaadvorming. Na het rijpen springen de eenhokkige doosvruchten met drie kleppen open. Bij het openspringen worden de zaden weggeslingerd. De zaden hebben een mierenbroodje (oliehoudend aanhangsel) die de mieren graag lusten, hierdoor vindt ook verspreiding plaats. Gemiddeld bevat 1 gram 1880 zaden.

Het akkerviooltje maakt vaak deel uit van zaadmengsels die worden gebruikt voor het inzaaien van akkerranden ten behoeve van een natuurlijker beheer. De kleine parelmoervlinder vindt op deze plant de bestanddelen die voor zijn groei (en vermeerdering) nodig zijn.

Onze komende organisaties.

Laten we duimen dat al het nare van covid-19 in die mate is verdwenen en dat we veilig onze eerste kalendertochten van 2021 mogen en kunnen organiseren. De wil is er; het is wachten op de terugval van het virus en de verdiende versoepelingen van de maatregelen.

Voor dit kwartaal gaat het om de oorspronkelijk eind april geplande Vlaanderen Wandelt Lokaal, die werd uitgesteld tot zondag 27 juni, onze Zomer- en Adriaanstocht begin augustus en de Natuurreservatentocht eind september.

Het verleden heeft ons geleerd dat de hierna beschreven komende organisaties mogelijk niet zullen kunnen doorgaan of dat bepaalde beloftes in de beschrijvingen niet zullen kunnen waargemaakt worden. Hou daarom de website en de nieuwsbrief in de gaten. Wij houden je op die manier op de hoogte van eventuele wijzigingen. Duimen maar ...

Alleszins geen Priortrofee dit jaar wegens de afgelasting van de voorjaarstochten.

Zondag 27 juni 2021

Vlaanderen Wandelt Lokaal 2021

**De Doos, Prov. Domein De Gavers,
Onkerzelestraat 280, 9500 Onkerzele**

Vrije start vanaf 7u tot 15u. Aankomst tot 18u.

Inschrijving: € 1,50 leden (€ 2,50 niet-leden) - kinderen tot 12 jaar gratis

Afstanden: 7, 10, 12, 16, 22, 26 en 32 km

Gratis speciale coronasticker

Deze tocht was oorspronkelijk gepland op 25 april in Ninove, maar mocht wegens de gekende problemen niet doorgaan. Wandelsport Vlaanderen prikte dan maar een nieuwe datum, een nieuwe poging om Vlaanderen massaal op dezelfde dag over meer dan 100 locaties aan de wandel te krijgen. Daar mochten en mogen wij niet bij ontbreken. Hadden wij eerst gedacht de plannen van 25 april terug te gebruiken, dan kwamen we bedrogen uit. De startlocatie in Ninove bleek voor de nieuwe datum niet beschikbaar. De zoektocht naar een andere ruime startzaal met mogelijkheid tot voldoende verluchting en gebruik van een groot buitenterras bracht ons al snel bij De Doos op de Gavers. De zaal is ideaal om de wandelaars op voldoende afstand te laten zitten en bewegen. Bovendien kunnen wandelaars en standen ook buiten de zaal gebruik maken van heel veel ruimte.

Met de toestemming tot organiseren op zak zullen we alles doen wat nodig is om de coronaregels na te laten leven en om de gezondheid van onze medewerkers en van de wandelaars optimaal te beschermen. Daarvoor werken we een heel andere manier van catering uit. Die zal verlopen met een soort service aan tafel. Op die manier kunnen we de deelnemers aan de wandeling toch de nodige bevoorrading van drank en spijs bezorgen op een verantwoorde 'coronaproof' manier.

Voor de omlopen ging onze parcoursbouwer gretig op zoek naar alle mogelijke paden en wegelingen in de omgeving van en op het domein. Het resultaat mag gezien worden, ook al werd zijn creativiteit danig op de proef gesteld door de beperking tot één centrale post (De Doos) die zowel voor start, rust- als aankomstplaats moet dienen. Hij wrong zich in zeven bochten om toch voor de wandelaars onderweg, zo ze dat wensen, een mogelijkheid tot verpozen te bieden (geen controlepost of rustpost in eigen beheer). Hij leidt daarvoor de wandelaars langs café “Onder den Toren” achter de kerk in Schendelbeke en langs taverne “t Buitenbeentje” in Smeerebbe-Vloerzegem,

Het parcours zelf bestaat uit twee lussen met verschillende afstanden (6,5 - 7 - 10,8 - 21,6 - 26,2 km). Combinatie van de twee lussen biedt bijkomende mogelijkheden: 13,5 - 17,8 - 28,6 - 33,2 km. Voor elk type wandelaar dus een afstand naar wens.

[Lus richting oosten](#) (7 km)

Dit traject voert de wandelaar door de velden en akkers van de Steenborrebeekvallei naar het Raspaillebos in het boscomplex van de Bosberg. Dit is een ingrediënt dat in onze parcoursen geregeld terugkeert, en terecht, want het is steeds een blij weerzien, een nooit vervelend weerzien van een mooie brok rustgevende natuur.

[Lus richting westen](#) (6,5 - 10,8 - 21,6 - 26,2 km)

De wandelingen starten langs de 20 ha uitgestrekte waterplas van het recreatiedomein, richting het landelijke Schendelbeke. Op deze lus vinden we voorbij dit dorp de natuurgebieden van Moenebroek en Boelaremeersen terug.



Moenebroek: Het door Natuurpunt Boven-Dender beheerde natuureservaat dat zich van oost naar west uitstrekt langs de Moenebroekbeek, is in hoofdzaak begroeid met Zwarte Els, die als enige goed gedijt in de door enkele bronnen natgehouden bodem. Rondom het moerasbos en de bloemrijke graslanden met koekoeksbloemen, moeras-vergeet-mij-nietjes en pinksterbloemen liggen vooral weilanden omringd door hagen, houtkanten en bomenrijen.

Boelaremeersen: Hier wandel je door meersen, ruigten, rietvelden, valleibosjes en zeeën van bloemende weiden en trek je over greppels, grachten en langs poelen de leefwereld van libellen binnen. Het komt erop aan te genieten van het verwilderde gebied en te luisteren naar de roep of de zang van verschillende vogelsoorten die hier een ideale biotoop hebben gevonden. Rust is nergens rustiger.

Afgezien van deze bijzondere punten bezorgen de glooiende velden, akkers en landerijen de wandelaars een onvervalste brok boerenbuiten-wandelplezier.

Op de terugweg naar het provinciaal domein is het de bedoeling dat de wandelaars gebruik maken van het veer om de Dender over te steken. Het nog met mankracht bediende veer in Schendelbeke is een attractie die in deze tocht niet mocht ontbreken. Het is een rustgevende belevenis om de meanderende Dender op die manier over te steken. De overtocht brengt je als wandelaar eventjes helemaal terug in de tijd en vooral los van de tijd. Alleen is daar nu corona bijgekomen. Het is dus eventjes afwachten met hoeveel personen we tegelijk op het veer mogen. Afhankelijk daarvan zullen we eventueel of het veer niet gebruiken of niet alle afstanden erover sturen om

drukte bij het veer te verminderen of te vermijden. De Dender wordt in dat geval overgestoken via het sas in Idegem. Maar als het veilig kan, zorgen we dat de bootsman(nen) continu de hele dag door, wandelaars overzetten, zodat niemand achterblijft of indommelt bij al te lang wachten.



Terug in de startzaal wordt het waarschijnlijk een blij weerzien van vrienden, maar we rekenen erop dat we dat met gezond verstand doen en dat we onze gedeeltelijk herwonnen vrijheid niet op de helling zetten. Hou de coronamaatregelen dus nog even vol, hou afstand, blijf in je bubbel, volg de looprichtingen, draag een mondkapje waar nodig, ontsmet je handen en volg onze richtlijnen zonder discussie op.

. Zaterdag 7 augustus 2021

Vrije Basisschool, Zikastraat 66, 9500 Moerbeke

22^{ste} Adriaanstocht - 50km

Vrije start vanaf 6u tot 9u. Aankomst tot 18u.

Inschrijving € 8,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

Diverse gratis consumpties + 1 Priorbier

36^{ste} Zomertocht

7, 10, 14, 18, 22, 26, 32 km

Vrije start vanaf 7u tot 15u. Aankomst tot 18u.

Inschrijving € 2,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

Kinderen tot 12jaar gratis

Kinderzoektocht

Gratis melkproduct

De 50km-Adriaanstocht, spelenderwijs door de Markvallei op zoek naar de taalgrens

**Een pakket
mattentaarten
reserveer je
best vooraleer
je start!
(op=op)**

Geen start vanuit De Doos op de Gavers dit keer, maar vanuit het tussen akkers en velden omsloten Moerbeke. We hebben er onze intrek genomen in de dorpschool, waar we beschikken over een ruime speelplaats om niet alleen alles coronaveilig te organiseren maar ook om de wandelaars vóór of na hun tocht te laten profiteren van het zonnetje, een deelnemer waarop we na een kwakkelend voorjaar volop rekenen. Rustposten bouwen we uit in de parochiezaal van Viane en Bever en in het bezoekerscentrum van het natuurreservaat de Rietbeemd. De wandelaars komen er telkens twee keer langs.

Het eerste deel van de tocht is uitgetekend in een wijde boog van Moerbeke naar Viane. De wandelaars maken zich al kort na de start op voor wat klim- en daalwerk naar de Kleine Buizemont, op de flanken van de Oudenberg en het Arduinbos, op de flanken van de Markvallei. De rustpost in het bezoekerscentrum van de Rietbeemd biedt de stappers de kans om de druk op de spieren even weg te nemen tijdens een korte (of lange) rustpauze.

Vooraleer (met de 32 km) het schitterende natuurreservaat De Rietbeemd in te duiken staat nog een mooie lus op het programma naar Deux-Acren, Boureng en een klim naar de Grote Buizemont. Bekomen van dit pittig lusje door een mooi brokje natuur doen ze hun tweede bezoek aan het Bezoekerscentrum van de Rietbeemd. Enigszins bekomen of gesterkt door een drankje of wat hartigs, wordt koers gezet naar Viane en dat dwars door de Markvallei. De vallei van de meanderende Mark, levensader van dit prachtige natuurreservaat, vergast de wandelaar op een palet van kleuren, geuren en geluiden die de drukte van het dagelijkse leven naar een andere wereld verbannen. Hier vindt men naast loofbossen, ook houtwallen, knotwilgenrijen, enkele geïsoleerde rietvelden en een gemengd bloemrijk open landschap met hier en daar struiken, bomen en braamstruwelen. Verscholen tussen de bomen liggen oude turfputten waar in vroegere tijden veen als brandstof werd ontgonnen. Deze putten zijn ondertussen geëvolueerd tot pareltjes met waterviolier en wederik. De schitterende vergezichten vanop de aansluitende heuvelflanken zijn een welgekomen bonus.

In Viane wacht in de parochiezaal de rustpost. Hier kunnen de wandelaars beschikken over hun bagage. Met nieuwe moed en eventueel nieuwe kledij kunnen ze deel twee van de tocht aanvatten. Het parcours richt zich naar het zuiden met als doel de tweetalige gemeente Bever of Biévène. Het landschap van het niemandsland tussen de Vlaanderen en Wallonië, is een schaars bewoond open, licht heuvelachtig landbouwgebied met veel kleine bospartijen. Het leent zich perfect voor het betere veldwerk. Her en der



slingeren de wegelingen en paden zich langs kapelletjes door de stilte van den boerenbuiten. Het zijn vaak mooie grote kapellen, veelal gewijd aan Onze-Lieve-Vrouw. Samen met de vele muurkapelletjes zijn het tot bezinning en rust uitnodigende getuigen van een vroom, vaak vergeten verleden, waarin alle onheil als een straf van God werd gezien.

Na de rustpost in de faciliteitengemeente Bever wandelen we nog een lus in het nog zuidelijker gelegen gehucht Pontembek. In de Kamstraat (Kam betekent brouwerij) staat in de schaduw van een eeuwenoude lindeboom de witte, achthoekige kapel van O.L.V. van Altijddurende Bijstand, gebouwd in 1725. Dit is een pareltje waar een moment van bewondering niet misstaat. Na deze fraaie lus trekken we de veters nog even strak aan om de terugtocht naar Moerbeke via Viane aan te vatten. Velden, weiden en bossen passeren afwisselend de revue aan hen die oog hebben voor de prachtige omgeving waardoor deze 50km-tocht zich slingert. De Sint-Pauluskapel in Galmaarden,

vooral bekend om zijn paardenzegening, de Marke en de minder gekende kant van het Karkoolbos zijn de laatste pittige stukjes die de tocht afkruiden.

In de aankomstzaal wachten onze medewerkers vol ongeduld om de wandelaars te zien aankomen en hen op hun wenken te bedienen van spijs en drank. In het wandelboekje wordt een stempel gezet als herinnering aan deze knappe prestatie en vooral aan een mooie wandeling! Wat kan een wandelaar meer wensen?

De Zomertocht door veld, wei en bos (7, 10, 14, 18, 22, 26, 32 km)

De verschillende tochten genieten ten volle mee van de uitgelezen stukjes natuur die werden samengevoegd voor de Adriaanstoet. Naargelang de afstand maken ze ook een of twee keer gebruik van de rustposten, waar ze kunnen bekomen van de afgelegde kilometers bij een fris schuimend biertje, een frisdrank of een kopje koffie of thee. Ze vinden er ook broodjes om de kleine honger te stillen.

Op de kortste afstanden worden bovendien een aantal opdrachten uitgewerkt die leiden tot de oplossing van een kinderzoektocht. Zoals dat bij ons gebruikelijk is belonen we de door de kinderen ingeleverde deelnemingsformulieren met een leuke attentie.

Wandelen doen we over de vele land- en veldwegen door een overwegend door land- en bosbouw gekenmerkt lichtglooiend landschap van een schaars bewoonde, tegen de taalgrens aanleunende, streek. Ook de wandelaars van de korte afstanden pikken zo meer dan een graantje mee van het aangeboden wandelplezier.

Terug op de startplaats, is het tijd om de wandelboekjes af te stempelen en het vooraf gereserveerde pakket mattentaarten op te halen. De jonge stappers kunnen er het resultaat van hun zoektocht inleveren tegen een leuk geschenk en terwijl de allerkleinsten zich op de speelplaats verder moe maken, kunnen de ouders nog wat nagenieten. Iets eten of drinken kan ook nog, voor zover wij de afwas kunnen doen tegen sluitingstijd van de wandelingen.

Zoals je ziet zijn we meer dan ooit terug klaar om jong en oud te verwelkomen voor een zorgeloze zomerse wandelbeleving.

Zondag 29 augustus 2021

Start 10:00 – gratis deelname

Processie van Plaisance

Markt Geraardsbergen

Onder
voorbehoud dat
de Stad de
processie laat
doorgaan!



Traditioneel willen we terug met heel wat Padstappers deelnemen aan de "Processie van Plaisance", de hoogdag van het Geraardsbergse verenigingsleven. Tegelijkertijd is het een religieuze processie rond de figuur van de patroonheilige van de stad: Sint-Bartholomeus, wiens zilveren reliekschrijn door de stad wordt gedragen.

Zoals elke vereniging, verwachten we zoveel mogelijk leden in clubkledij, zodat we - voorafgegaan door een Manneken Pis (in onze clubkledij) - onze vereniging kunnen tonen aan de talrijk opgekomen toeschouwers.

Praktisch: We komen rond 9u45 samen aan 'De Grondeling' en stappen mee op in de stoet. Voor elke Padstapper die mee opstapt in de processie voorzien we een drankbonnetje en krijgt elkeen een sticker om in zijn wandelboekje te kleven (vervangt stempel). De processie telt voor een wandeling van 25 km (maar is het uiteraard niet).

Zondag 26 september 2021

Natuurreservatentocht

Start: De Doos, Onkerzelestraat 280, 9500 Onkerzele

Inschrijving: € 2,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelvereniging)

Vrije start tussen 7u en 15u, aankomst tot 18u

Afstanden: 7, 10, 14, 18, 22, 26 en 32 km

Tocht ten voordele van Natuurpunt

Kinderzoektocht

Gratis stuk fruit

Vorig jaar had onze parcoursbouwer met zijn ploeg er alles aan gedaan om van de Natuurreservatentocht een echte natuurtocht te maken. Voor zover dat mogelijk was slaagden ze erin het parcours nog mooier te maken dan de vorige edities. De tocht werd evenwel geannuleerd en de plannen belandden onbenut op de desk van de organisator.

We konden de altijd naar nieuwigheden zoekende parcoursploeg overtuigen de ongebruikte plannen dit jaar te benutten. Ik van mijn kant maak het me eveneens wat gemakkelijker en neem de beschrijving van die tocht hierna gewoon terug over.

De 19^{de} editie van onze Natuurreservatentocht start voor het eerst vanuit De Doos op het recreatiedomein De Gavers. Deze locatie biedt ons niet alleen een grote comfortabele zaal, maar tevens ruime parkeergelegenheden op minimale wandelafstand. We bieden er de wandelaars vóór of na de wandeling, tegen lage prijs, kwaliteitsvolle snacks, broodjes en dranken aan. Onze medewerkers doen dat met de glimlach en vooral met veel zorg en toewijding.

Het provinciaal domein laten we op deze tocht letterlijk links liggen, want dit keer is het de bedoeling een aantal natuurgebieden extra in 'the picture' te zetten en ook Natuurpunt financieel te steunen in het beheer ervan. We richten onze (wandel)pijlen daarom naar het oosten, waar een uitgestrekt beschermd boscomplex ligt te schitteren.



Uiteraard werd het parcours naar en van het boscomplex en de verdere tocht naar **Waarbeke** (vanaf 18 km) en **Nieuwenhove** (vanaf 22 km) met zorg uitgetekend en grondig verkend, want ons doel is zoals altijd het aanbieden van een mooi dagje uit, in volle natuur. Wat dacht je van een tocht door een open landschap dat wordt getooid door een fijnmazig netwerk van akkers, velden, weiden, veldbosjes, houtkanten, oude meidoornhagen, struwelen, knotwilgen, bloemrijke veld- en landwegen en fraaie holle wegen? Het wordt inderdaad genieten van rust en stilte van deze amper bewoonde wereld. De mooie vergezichten op de valleien van de Steenborrebeek, de Waarbeek en de Bettenhoekbeek, de oostkant van de Oudenberg en de grote (half-)gesloten hoeven Hof ten Steenborre in Atembeke, Hof Beauprez in Grimminge en de Kloosterhoeve in Waarbeke zijn daarbij extra mooi meegenomen. We trekken ook even langs het **Geitebos** in Nieuwenhove, een loofboombos en leefgebied van reeën, eigendom van Graaf De Lalaing, maar jammer genoeg niet toegankelijk. Ook dit stukje waardevol natuurbos wordt via Natuurpunt met deze tocht gesteund.

We voorzien, met hulp van leden van Natuurpunt, uiteraard de wandelaars ook onderweg van ruime rust- en bevoorradingsmogelijkheden. In De Helix, het Vlaams Kennis- en Vormingscentrum voor Natuur en Milieu (alle afstanden) en in de parochiezaal van Waarbeke (18, 22, 26 en 32 km) kunnen de deelnemers, naargelang de afstand, één of meerdere keer de beenspieren wat rust en herstel gunnen bij een drankje of een hartige hap.



Bij minder goed weer openen we een rustpost in Grimminge ter vervanging van de Helix, waar alles in open lucht moet worden opgesteld.

Het zwaartepunt (letterlijk en figuurlijk) van de tochten is dus het boscomplex.

Het **Moerbekebos** (10,18, 22, 26 en 32km) en het **Raspaillebos** (18, 22, 26, 32 km), worden van het Karkoolbos gescheiden door de in wielermiddens bekende **Bosberg**. Ze behoren samen tot een prachtig 150 ha groot bosgebied, dat zich uitstrekt op de vrij steile heuvelrug die de overgang markeert tussen Vlaamse Ardennen en Pajottenland. Ook het **Kluysbos** (26 en 32 km) maakt hier deel van uit. In deze bossen zijn verschillende bronnen aanwezig en er ontspringen een aantal beken, onder andere de Steenborrebeek en de Hollebeek. Hier groeien in de lagere gedeelten dan ook vooral populieren en elzen, met zuurminnende planten als onderbegroeiing. Zo ontstaat daar door het trage verrottingsproces een zure, niet verzadigde humuslaag, een uitzonderlijke biotoop. Op de droogste plaatsen, meestal gelegen op de heuveltoppen in het bos, komen dan weer relatief uitgebreide stukken eiken-berkenbos voor, met een karige ondergroei.

Deze beboste berg is een belangrijk richtpunt voor tienduizenden vogels op hun jaarlijkse trek naar het zuiden. De rijke populatie van roofvogels - buizerd, torenvalk, wespandief, havik, steenuil - getuigt van een gezonde voedselpiramide in het bos. Hier vinden rode eekhoorn, wezel, hermelijn, bunzing, vos en ree ook gemakkelijk een onderkomen. Opmerkelijk is ook de aanwezigheid van de vuursalamander, de hazelworm en de eikelmuis.

De wandelaar zal, na het afwerken van deze tocht, het met ons eens zijn dat deze schitterende gebieden meer dan ooit het beschermen waard zijn en daar dragen wij dan ook met veel (wandel)plezier een (financieel) steentje toe bij.

Verder schenken we, los van de bijdrage aan Natuurpunt, nog eens € 0,05 per deelnemer aan een goed doel in het kader van de Warmste Week.

Zoals op al onze tochten verkopen we ook nu in de startzaal mattentaartenpakketten aan gunsttarief (6 stuks voor de prijs van 5). Vergeet ze niet te bestellen vooraleer je aan je tocht begint, want op=op!

Hé jij daar ... ja jij, liefhebber van langeafstandswandelingen!

Na meer dan een jaar zonder georganiseerde wandeltochten keek je reikhalzend uit naar de vier schitterende tochten die samen de Oost-Vlaamse Biergordel vormen. Vorig jaar dienden we deze organisaties af te zeggen wegens de covid19-pandemie en werkten we noodgedwongen aan een editie 2021. Helaas het beestje dat ons in zijn macht heeft, weet van geen ophouden, hoe goed we ook ons best doen om het af te remmen. Ook dit jaar kregen we geen toelating om de Sloebertocht te organiseren en doordat zoveel beperkingen en maatregelen het organiseren haast onmogelijk maken, zijn ook de drie andere tochten hoogst onzeker.

Het heeft dan ook geen zin te blijven hopen en puzzelen. We moeten opnieuw de handdoek in de (wandel)ring gooien en de editie 2021 afvoeren van de kalender. We slaan de zwarte bladzijde om en kijken ambitieus naar 2022. Deze data staan reeds geblokkeerd in onze agenda's, noteer ze alvast in de jouwe:

11-06-2022: Sloebertocht - Scheldestappers Zingem

09-07-2022: Adriaan Brouwertocht - Hanske De Krijger Oudenaarde

06-08-2022: Adriaanstocht - Padstappers Geraardsbergen

24-09-2022: Deliriumtocht - Land Van Rhode

Zet in afwachting regelmatig een stapje in de wereld met de vele coronawandelingen die clubs aanbieden en zorg voor jezelf en je naasten. We hopen met jou dat het tij snel keert en we terug kunnen naar de orde van de dag: de organisatie van wandeltochten waarop we je weer kunnen verwelkomen.

Tot dan.



Wandeling zoekt medewerkers.

De voorbije maanden werden de wandelingen stuk voor stuk geannuleerd. Intussen zijn heel wat medewerkers ook wat ouder geworden. Zij lieten ons weten dat helpen op wandelingen voor hen moeilijk werd. We kunnen alleen maar onze waardering uitspreken voor de energie en de kracht die ze in het verleden in de vereniging hebben gestoken. Stuk voor stuk hebben ze hun verdiensten gehad. Een woordje van dank is dan ook op zijn plaats en we hopen hen nog lang te zien wandelen of aanwezig te zijn op de activiteiten.

Het gevolg hiervan is dat we na een periode van stilstand, terug op zoek moeten naar



nieuwe krachten. Onze vereniging telt heel wat leden, leden die regelmatig op stap gaan. Onder hen zijn er zeker die op één of meerdere wandelingen eens willen helpen. We kunnen allerhande krachten gebruiken. Wie op een wandeling reeds aanwezig was heeft daar zeker zicht op en weet welke taak bij hem of haar past.

Denk jij dat helpen op één van de komende wandelingen tot je mogelijkheden behoort neem dan zeker contact op met ons. Een seintje aan één van de bestuursleden of een mail of sms

naar Kurt zorgen ervoor dat je je energie kwijt kunt als helper. Heb je bepaalde voorkeuren, heb je voor bepaalde zaken echt geen zin of ben je kandidaat om iets zeker te doen, laat het gerust weten.

Een greep uit onze noden:

- Helpers toog en ruimen tafels
- Helpers keuken
- Helpers parking
- Helpers kassa's
- Helpers opbouwen
- Helpers uit- en afpijlen
- Helpers gratis bedelingen
- Helpers op rustposten

Wat bieden wij? Buiten de glimlach en de tevredenheid van de wandelaars, ondervinden we dat er vooral een goede band tussen de medewerkers ontstaat. Elk moet zijn plaats hier in vinden, maar het valt ons op dat er vriendschapsbanden worden gesmeed. Op de dag zelf voorzien we voor elke helper de nodige spijs en drank. Iedereen kan gerust eten en drinken wat zij of hij nodig acht te hebben. Na verloop van tijd, hebben we in het verleden telkens een medewerker setentje gehouden. Daar kan je bij een gezellige babbel een glaasje drinken, een hapje eten en met een vol buikje huiswaarts keren.

Winnaars fotozoektocht.

Tijdens de 18^{de} periode van de uitgepijldde tochten in Geraardsbergen, organiseerden we een fotozoektocht. Als snel bleek het een vrij moeilijke opdracht was om alle foto's te lokaliseren. Sommige deelnemers wandelden daarom de lus 2 keer. De eerste 15 winnaars van elke lus werden persoonlijk verwittigd en mogen hun prijs komen afhalen tijdens "Vlaanderen Wandelt Lokaal". Proficiat aan alle deelnemers!

	LUS 1	AJ	verschil
1	Mats Schelfhout	20	0:00:18
2	Nand Schelfhout	20	0:05:54
3	Yvan Verlé	20	0:06:01
4	Dries Schelfhout	20	0:06:30
5	Johan Scheirlinckx	20	0:07:27
6	Carine Lannau	20	0:08:03
7	Nevenka Vandenbossche	20	0:12:06
8	Chris Siemons	20	0:13:00
9	Marc Van Gaver	20	0:19:47
10	Johan Naessens	20	0:21:12
11	Ingrid Pannekoeke	20	0:22:14
12	Stefaan Roman	20	0:23:06
13	Mariëlle Schroer	20	0:23:50
14	Martine Despringer	20	0:28:22
15	Paul Gees	20	0:28:28
16	Mireille De Bruyne	20	0:29:05
17	Sonja Muylaert	20	0:29:58
18	Martine Lauwerier	20	0:31:03
19	Sofie De Schauwer	20	0:32:22
20	Anne Mangelinckx	20	0:32:56
21	Florian Demont	20	0:33:10
22	Carina Pletinckx	20	0:40:40
23	Rudy De Schauwer	20	0:43:12
24	Mia De Smet	20	0:48:27
25	Gaby De clippel	20	0:53:57
26	Sonja Herremans	20	0:57:11
27	Magdalena De Pril	20	1:02:17
28	Alain Pletinckx	20	1:26:26
29	Anna Schevenels	20	1:51:46
30	Luc Pletinckx	19	0:06:49
31	Magda Merckaert	18	0:19:47
32	Arlette Crombez	15	0:35:12
33	Julie De Geyter	12	0:03:12
34	Nathalie Vandepontseele	12	0:08:18
35	Jan De Geyter	12	0:18:48

	LUS 2	AJ	verschil
1	Mats Schelfhout	20	0:00:56
2	Carina Pletinckx	20	0:01:45
3	Gaby De Clippel	20	0:02:20
4	Dries Schelfhout	20	0:05:07
5	Mariëlle Schroer	20	0:07:22
6	Nand Schelfhout	20	0:13:08
7	Chris Siemons	20	0:18:53
8	Nevenka Vandenbossche	20	0:19:29
9	Yvan Verlé	20	0:30:43
10	Mia De Smet	20	0:32:25
11	Johan Naessens	20	0:38:19
12	Mireille De Bruyne	20	0:41:12
13	Sonja Muylaert	20	0:44:10
14	Paul Gees	20	0:45:05
15	Alain Pletinckx	20	0:45:08
16	Ingrid Pannekoeke	20	0:46:15
17	Rudy De Schauwer	20	0:46:45
18	Sonja Herremans	20	0:47:18
19	Sofie De Schauwer	20	0:56:45
20	Florian Demont	20	0:57:49
21	Anna Schevenels	20	1:11:36
22	Carine Lannau	19	0:06:49
23	Johan Scheirlinckx	19	0:22:29
24	Marc Van gaver	19	0:15:41
25	Ann Mangelinckx	18	0:05:10
26	Luc Pletinckx	18	0:09:29
27	Magda Merckaert	18	0:18:49
28	Stefaan Roman	18	0:25:08
29	Arlette Crombez	11	0:17:22
30	Jan De Geyter	10	0:23:10
31	Julie De Geyter	10	0:36:15
32	Nathalie Vandepontseele	9	0:18:19

Corona, een vloek of een zegen?

Toen we begin januari 2020 de berichten hoorden over een in China circulerende ziekte Covid-19, veroorzaakt door het coronavirus SARS-CoV-2, werd dit nieuws hier met gemengde gevoelens ontvangen. De ene zelfverklaarde expert lachte het weg als niet meer dan een banale griep, de andere vreesde het ergste. Intussen weten we beter en beseffen we al te goed hoeveel ellende het beestje heeft veroorzaakt en nog kan veroorzaken.

Verschillende leden werden rechtstreeks of onrechtstreeks met het virus geconfronteerd, soms met dramatische gevolgen. Overlijdens binnen de familie, langdurig herstel, kortom heel wat verdriet en pijn, die je niemand toewenst. De opofferingen die we met zijn allen leverden, was maar klein bier in vergelijking met dat familieleed. We moesten in ons kot blijven, mochten niet gaan werken en winkelen werd beperkt. Gelukkig mochten we blijven wandelen. Eerst in de omgeving van de thuisbasis, later wat verder. Ondertussen, meer dan een jaar later, zien we dat we kennelijk stap voor stap terugkeren naar het gewone leven, dat pessimisten 'het nieuwe normaal' noemen. Onze levenswijze en onze omgeving zijn veranderd. Niet zo zeer op fysiek vlak, maar eerder op gebied van beleving. Een ganse tijd geen contacten, geen afspraken, geen gezamenlijke wandelingen, het doet wat met een mens. Intussen kijken we met zijn allen uit naar contact, mekaar weerzien en bijpraten. Elk van ons zal wel een verhaal te vertellen hebben, een relaas willen doen. Er zal zoveel te vertellen zijn, zoveel in te halen. De organisaties die we de komende maanden doen zullen jullie toelaten terug in dit normale te komen. Zij die het psychisch moeilijk hadden of nog hebben, zullen door het terug opnemen van de contacten wellicht steun vinden bij hun vele wandelvrienden.

Als wandelaars mochten wij van geluk spreken, heel wat verenigingen maakten van de nood een deugd en zochten alternatieven. Zij zijn tijdelijke bepijldde tochten gaan aanbieden, gratis om de leden van hun eigen club en andere verenigingen aan het bewegen te houden. Het bleek een succesformule, waardoor we buiten kwamen om te genieten van mooie omlopen. Velen vonden het mooiere parcoursen, maar dat komt allicht doordat de parcoursbouwers geen rekening moesten houden met geschikte rustposten en zo lussen van 7, 10 of pakweg 15 km konden tekenen, dwars door de natuur, dwars door de velden. Zij die dringend moesten, dienden van de nood een deugd te maken, zodat de dierenwereld meer dan één naakte poep te zien kreeg en her en der streepjes witte slierten door de natuur dwarrelden.

Moeten we hieruit besluiten dat de wandelsport eerder voor de mooie omlopen zal kiezen dan voor het straatjes lopen om een rustpost te bereiken. Ik denk het niet, snel zal door heel wat clubs terug in de oude gewoonten worden vervallen. Jammer allicht, want de kwaliteit van de wandelingen zal er terug op achteruit gaan en de rustposten zullen terug om de 4 à 5 km moeten worden ingepland.

Door de lockdown en de vele inspanningen van de clubs hebben ook heel wat mensen de wandelsport ontdekt. Ze zochten iets om zich bezig te houden of waren op zoek naar lichaamsbeweging en ontstressing. Velen begonnen eraan met een klein hartje. Wat kan ik aan als afstand, hoe zal mijn lichaam reageren na een eerste tochtje van 8, 10 of 12 km? Ze waagden een eerste wandeling kortbij. De dag nadien voelden ze wat spierpijn of stramme pezen, maar na enkele dagen was dit over en restte een gevoel van mentale ontspanning, de geest had rust gevonden in de ontdekking van de natuur, de stilte op de paden in eigen buurt. Het smaakte naar meer en al vlug werd een tweede

wandeling ingepland en een derde... een nieuwe bezigheid was ontdekt. En zoals met zoveel dingen, werd wat goed voelt zelfs een kleine verslaving. Een ruimer publiek had de wandelsport op die manier ontdekt en zo werd wandelen tot de sport van de voorbije maanden gebombardeerd.

Nu de horecazaken weer open zijn en de familiebezoeken met etentjes en recepties weer stilaan mogen, kijken we er naar uit hoe de wandelsport nog zal profiteren van de coronacrisis. Zal men blijven wandelen op regelmatige basis? Zal men de wandelschoenen binnen handbereik houden of gaan ze de kast en later de vuilbak in? Zal men een kleine bijdrage willen betalen om deel te nemen aan een tocht? We moeten dit afwachten. Het zou leuk zijn mochten ze blijven komen.

Onze federatie helpt allicht niet om de niet-aangeslotenen aan het wandelen te houden. De zin kan hen rap ontnomen zijn door de nieuwe bijdrage die ze dienen te betalen voor deelname vanaf 2022: € 3,00 of een opslag van 50%. De kortzichtigheid van Wandelsport Vlaanderen werd gesteund door de vele clubs, die zich allicht vergaapten aan het vooruitzicht op extra-inkomsten. Onze uitvoerig aangevoerde opmerkingen tegen de opslag en ons voorstel om dit tot € 2,50 te beperken werden botweg van tafel geveegd. Clubleden ontsnappen wel aan een verhoging van inschrijvingsgeld en blijven wandelen aan € 1,50. Volgens de federatie moet dit een stimulans zijn om aan te sluiten bij een club. Wij menen evenwel dat je leden moet verdienen met je werking. Wat hier de gevolgen zullen van zijn, wordt koffiedik kijken, maar de mogelijke twijfel om in te schrijven op een kalenderwandeling door niet-leden kan eronder lijden.

Hebben we als wandelclubs niet de taak om deze mensen aan het wandelen te houden. Zeker en vast. De kwaliteit van de wandelingen en het randgebeuren eromheen kunnen bepalend zijn. Zullen clubs willen investeren in leuke omkaderingen en zo voldoen aan de vraag van de nieuwe generatie wandelaars? Zij willen misschien meer betalen, maar daar zal dan wel iets moeten tegenover staan. Verder stellen we vast dat de vraag om tijdelijk beprijde parcoursen te behouden groot is. Sommigen vinden dit zelfs leuker dan kalenderorganisaties. Een problematiek waar we moeten bij stilstaan. Is het eigenlijk wel mogelijk? Kunnen we als club of bij uitbreiding als federatie meerdaagse beprijde tochten aanbieden? Ja zegt de ene, neen zegt de andere. De clubs met wat jaren op de teller, hebben allicht een redelijke oorlogskas en konden deze pandemie zonder problemen overwinnen. Beginnende clubs zullen het heel wat moeilijker gehad hebben. De vraag is, hoe kunnen de clubs blijven overleven. De beprijde wandelingen hebben ook een kostprijs, een kleine weliswaar, maar op termijn niet onbelangrijk. Kopies, plastieken hoesjes, tape, ijzerdraad en vijzen zijn een greep uit het nodige materiaal om alles te beprijen. Voeg daarbij de te vele kapotte of gestolen pijlen en je kan al vlug een rekening maken, 20 tot 30 euro per wandeling is een reële kost. Maar er is meer, de clubs hebben ook een clubwerking, het clubblad, de huur van een opslagplaats en de verzekeringen, zaken die je niet kan dekken enkel en alleen met lidgeld. Daarvoor zijn inkomsten uit hoofdzakelijk catering op de wandeling noodzakelijk en vooral veel, veel onbetaalde vrijwilligers.

Zo zie je maar, de wandelsport blijft samen met de wandelaars in beweging. Hopelijk doen we de nodige kennis op en maken we de juiste keuzes om met deze problematiek om te gaan. Wij hebben deze uitdaging aangenomen en willen er voluit voor gaan. We staan open voor de nieuwe tendensen en net zoals met de pandemie zullen we allicht ook hier met een ruime blik, open vizier en geestdrift mee omgaan.

De 2^{de} dinsdagwandelingen.

Zou het eindelijk lukken om de groepswandelingen op dinsdag terug op te starten? De hoop dat het deze keer kan, groeit dag na dag met de versoepelingen die de overheid toelaat. Wil dit zeggen dat alles achter de rug is? Zeker en vast niet. Mogelijks zijn er nog beperkingen, dienen we 1,5 m afstand te houden en dragen we best ons mondkapje nog. Ontsmetten van handen zal wellicht ook nog even blijven.

Velen zetten deze groepswandelingen op hun programma voor het sociaal contact en kijken dan ook uit naar deze maandelijkse afspraak met de andere leden. Om iedereen de kans te geven om te wandelen en de groepen niet te groot te maken blijven we ons systeem van vooraf inschrijven voor de maand juli behouden. Een groep start om 9u30, een tweede groep start om 10u30. Voorinschrijven **is verplicht** en kan gebeuren via onze website. Het is eenvoudig en laat ons toe alles onder controle te houden. Wie niet over internet beschikt kan een sms sturen naar Koen Rondelez, 0476 47 24 63. Zoals al aangegeven, terug twee groepen om alles onder controle te houden. Je bent zeker van inschrijving na een bevestigingsmail of sms.

Vanaf augustus keren we terug naar het vertrouwde systeem van vroeger en start de wandeling voor iedereen op hetzelfde moment. We delen de groep wel op en kunnen op die manier veilig wandelen zoals het hoort.

Ondanks de coronatijden, blijft de bijdrage voor het goede doel behouden. Breng gepast geld mee a.u.b., € 0,50 per persoon. Op die manier zorgen we voor geen onnodige contacten. In augustus wordt er geen bijdrage gevraagd op de wandeling zelf. Het goede doel wordt dan gesteund door de aankoop van je BBQ-kaart. Hou het wel nog altijd veilig, breng een mondkapje mee. Bij de onvermijdelijke contacten zorg je zo niet alleen voor jezelf, maar ook voor je wandelvrienden.

De komende 2^{de} dinsdagwandelingen

Dinsdag 6 juli 2021: Boembekemolen vertrek om 9u30 en 10u30

Opgelet, uitzonderlijk de eerste dinsdag! Voor de tweede keer maken we een wandeling vanuit de gerestaureerde Boembekemolen, Boembeke 18, 9630 Brakel. Deze is in het bezit van Natuurpunt en uw deelname betekent onrechtstreeks een steun voor het natuurgebied dat op de flanken van de Berendries wordt beheerd. We starten om 9u30 en 10u30 voor een groepswandeling door het groen. De meegebrachte broodjes kunnen de innerlijke mens versterken en zorgen voor de nodige energie. Denk er aan: wie deelneemt schrijft vooraf in, zo houden we het geheel onder controle en hebben we een zicht op wie heeft deelgenomen mochten er zich problemen voordoen. Pierre en André zoeken voor ons een heerlijk wandelparcours.

Dinsdag 10 augustus 2021: Cordenuit Everbeek vertrek om 9u30

Vertrek om 9u30 aan de Cordenuit, Cordenuitstraat in Everbeek (aan kerk van Everbeek-Beneden). Wie nog koffie wil voor het wandelen is welkom vanaf 8u45. We wandelen die dag de twee lussen na elkaar zonder eetpauze, wel een pauze om efkens te drinken. Na de tweede lus omstreeks 13u is er een BBQ voorzien voor alle ingeschreven deelnemers.

De wandeling is van de hand van Sylvain. Hij leidt ons langs paadjes en boerenslagen die hier nog rijkelijk aanwezig zijn.

Na het wandelen verbroederen we als een groep vrienden en genieten van een lekker aperitief, een goed glas en natuurlijk een smakelijke BBQ. We zorgen voor de beste kwaliteit, het lekkerste gebakken vlees en natuurlijk een overvloed aan gezonde groentjes om het vlees te draperen.

Vóór, tijdens en na het eten, zorgen gekoelde dranken ervoor dat de verbroedering met andere leden een feest wordt. We hopen, dat de weergoden ons die dag genegen zullen zijn en ons verwennen met een ideaal weertje.

Inschrijven gebeurt via de [website](#). De reden hiervoor is eenvoudig: mocht door een verstrenging van de maatregelen de organisatie niet kunnen doorgaan, dan verwittigen we tijdig en schrijven we je centen terug over. Om praktische redenen dien je in te schrijven **vóór 1 augustus**. Volwassenen betalen per persoon **€ 12,00** (€ 4,00 gaat naar het goede doel). Kinderen tot 12 jaar geboren in 2009 of later, betalen **€ 8,00**.



Betalingen gebeuren op BE67 2930 3618 4287 **mét vermelding** van de **referentie die je terugvindt [op de bevestigingsmail](#) die je ontvangt bij je inschrijving**. Wij kijken hier nu alvast naar uit en hopen op een gezellige bijeenkomst.

[Dinsdag 14 september 2021: Voetbalkantine Moerbeke start om 10u](#)

Deze keer laten we ons oog vallen op Moerbeke, meer bepaald op de voetbalkantine. Deze is gelegen in de Zikastraat. We gaan eens kijken of er nog wegeltjes zijn die we de voorbije maanden nog niet hebben verkend. Op de flanken van de Oudenberg ontdekken we de rijke natuur die hier nog aanwezig is. We starten om 10u gezamenlijk en genieten tussendoor van onze meegebrachte boterhammetjes. Deze keer staan Pierre en André terug in voor de omlopen.

Op deze wandelingen wordt een parcours van 14 à 15 km voorzien, dat we wandelen in twee delen, eentje vóór en eentje na de lunchpauze in de startlocatie. Onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage aan WSVL. Wie een kandidaat nieuw lid wenst mee te brengen kan dit doen. Hij of zij kan, als niet-lid, voor één keer met de groep meewandelen. Deze gastwandelaar is echter niet verzekerd bij een eventueel ongeval en wandelt dus op eigen risico.

Nancy's kookhoekje.

Bruschetta's met spekjes, pesto en rucola

Benodigdheden:



100 g. gerookte spekblokjes, 100 g. kerstomaten in verschillende kleuren, 10 g. rucola, 1 sjalot, 1 knoflookteentje, 1 voorgebakken ciabatta, 20 g. cashewnoten, 2 lp. rode pesto

Bereidingswijze:

Vorbereiding (minder dan 30 minuten)

Snij de kerstomaten in partjes.

Snipper het knoflook en de sjalot fijn.

Hak de cashewnoten en de rucola grof.

Verwarm de oven voor op 180°C.

Bereiding (10 min. + 15 min.)

Bak de ciabatta af in de voorverwarmde oven (baktijd: zie verpakking).

Bak intussen de gerookte spekblokjes, de sjalot en het knoflook in een braadpan met antiaanbaklaag, zonder vetstof.

Haal de ciabatta uit de oven en snij in 10 à 12 sneetjes. Besmeer met de pesto en verdeel er de spekblokjes en de partjes kerstomaat over. Bestrooi met de cashewnoten en de rucola.

Loempia met kip

Benodigdheden:

½ kippenfilet, ½ wortel, ½ ui, 1 mespunt kerriepoeder, kippenkruiden, sesamzaad, 50 g. sojascheuten, 2 bladen brickdeeg, 1 eierdooier, zoetzure of loempiasaus

Bereidingswijze:

Snij de kip in kleine stukjes. Meng ze met het kerriepoeder en de kippenkruiden. Reinig de wortel en snij de wortel in fijne reepjes (julienne). Pel de ui en snij in halve ringen. Was de sojascheuten en snij ze in 3.

Meng de stukjes kip met de wortel, de sojascheuten, de ui en de sesamzaadjes.

Snij het brickdeeg in 2 en doe wat van de mengeling in het brickdeeg. Maak er loempia's van en kleef het deeg dicht met losgeklopt eigeel.

Frituur op 180°C.

Serveer warm met de zoetzure of loempiasaus.

Canneloni gevuld met verse kaas en parmaham, met een coulis van tomaten

Benodigdheden: (2 personen)

4 sneden parmaham, 2 grote of 4 gewone vellen lasagne, 100 g. verse geitenkaas, 30 g. gemalen parmesan, 25 g. gemalen gruyère, 1 ei, peterselie, 400 g. rijpe tomaten, 1 ui, 1 lookteentje, olijfolie, basilicum, peper, zout, muskaatnoot

Bereidingswijze:

Kook de lasagnevellen in water met zout en een geutje olie gedurende 5 minuten. Haal ze uit het kokende water en leg ze in koud water.

Scheid de eierdooier en het eiwit van mekaar.

Hak de peterselie en de basilicum fijn.

Meng de verse geitenkaas met de parmesan, de peterselie, de helft van de basilicum, de eierdooier, peper, zout en muskaatnoot. Klop het eiwit stijf en spatel onder het mengsel.

Leg de lasagnevellen open, beleg met 2 sneden parmaham, strijk de kaas erop en rol in de breedte op. Leg de rolletjes naast mekaar in een ovenschotel.

Maak de tomatencoulis: Pel de ui en de look en snij zeer fijn. Stoof in wat olijfolie. Pel de tomaten, verwijder de pitjes en doe de tomaten in stukken bij de look en de ui. Laat 10 minuten stoven, mix de saus. Breng de saus op smaak met peper, zout en basilicum.

Giet de saus over de rolletjes. Bestrooi met de gruyère en zet 20 minuten in een oven van 190°C.

Karameltaart met ananas

Benodigdheden:

125 g. margarine, 175 g. suiker, 1 zakje vanillesuiker, 3 eieren, 3 lepels melk, 225 g. zelfrijzende bloem, 3 lp. bruine suiker (cassonade), 8 schijven ananas

Bereidingswijze:

Maak de margarine mals in de microgolfoven.

Voeg er de suiker en vanillesuiker aan toe en klop krachtig met de mixer. Voeg er één voor één de eieren onder. Meng verder met de mixer. Voeg er de melk aan toe.

Snij 3 sneden ananas in kleine stukjes. Doe deze stukjes bij het deeg. Meng goed.

Spatel de bloem onder het deeg.

Beboter een taartvorm, bestrooi met de bruine suiker. Leg de uitgelekte schijven ananas op de suiker.

Verdeel het deeg over de ananasschijven.

Bak de taart 25 minuten op 190°C.

Ontvorm de taart en laat ze omgekeerd afkoelen en dien zo op.



Wandelkalender voor het 3^{de} trimester.

Hierna volgt een lijst van wandeltochten, waarbij we starten bij Vlaanderen Wandelt Lokaal. We denken dat er vanaf dan hier en daar clubs zijn die langzaam maar zeker beginnen organiseren, eventueel met beperkingen. Onze voorkeur gaat naar wandelingen van bevriende clubs of burencclubs.

- 1 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel - **Walk On** = tocht voor Walk On Criterium
- 2 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 3 Afstanden en vertrekmogelijkheden.

**Respecteer vooral het startuur. Leg spontaan je lidkaart 2021 voor
Respecteer de coronaregels en hou afstand.**

1	2	3
Zondag 27.06 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Vlaanderen Wandelt Lokaal De Doos Onkerzelestraat 240, Onkerzele	7-10-12-16-22-26-32 km van 7u tot 15u
Vrijdag 02.07	Op Stap Zwalm De Nacht van de Vlaamse Ardennen GC De Munk Sportlaan 3, Munkzwalm	10-15-25-42 km 21u
Zaterdag 03.07	Les Trouvères Club de Marche Promenade au Pays de Quintine Ecole Communale Rue du Vieux Moulin 4, Wodecq	4-8-14-20-30-43-50 km van 6u tot 15u
Zondag 04.07	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur Zomertocht OC De Lier Nieuwstraat 21, St-Maria-Lierde	6-12-18-24-32 km van 6u30 tot 15u
Zondag 04.07	Les Trouvères Club de Marche Promenade au Pays de Quintine Ecole Communale Rue du Vieux Moulin 4, Wodecq	4-8-13-21-30 km van 6u tot 15u
DINSDAG 06.07 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Boembekemolen, Boembeke 18, 9630 Brakel Zie artikel over de dinsdagwandelingen		
Zaterdag 10.07	Hanske de Krijger Oudenaarde Adriaan Brouwertochten Bernardustechnicum Campus Gelukstede Gelukstede 2, Oudenaarde	5-8-12-18-25-35-42-50 km van 5u45 tot 15u
Zondag 11.07	WRC Manke Fiel Hopduveltochten 't Kloosterhof Kouter 2, Mollem	3-5-7-10-14-21-30 km van 7u tot 15u
Woensdag 14.07	WSV Egmont Zottegem Dauw- en midweektocht OC Velzeke Provinciebaan 275, Velzeke-Ruddershove	7-10-14-18-21-28 km van 6u tot 16u

Het Padstapperke

Woensdag 14.07	WV De Ijsbrekers Haaltert Tocht der Franschmannen Basisschool Molenveld Molenstraat 33, Denderhoutem	6-13-20 km van 6u tot 15u
Zondag 18.07	De Marktroppers Herne Urbanustochten Zaal Willem Tell Hernestraat 5, Tollembeek	4-6-10-15-22-32 km van 7u tot 15u
Woensdag 21.07	Florastappers Gent Zomertocht Patrokring Koningin Astridlaan 24, Bottelare	7-10-14-21-30-50 km van 6u tot 15u
Zondag 25.07	Dorpscomité Bogaarden Bumkestochten 't Schoolhuys Bogaarden Ring 1, Bogaarden	6-9-12-16-20-25 km van 6u30 tot 14u
Woensdag 28.07	Omloop Kluisbergen Zomerwandeling Parochiezaal Zulzeke Zulzekestraat 17a, Zulzeke	5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
Zondag 01.08	Halfoogstvrienden Bellingen Taalgrenswandeling Pajottenland Tent Halfoogstfeesten Hondzochtstraat 8, Bellingen	7-10-15-20-25-32 km van 7u tot 15u 42-50-60 van 6u tot 15u
Zondag 01.08	Denderklokjes Lebbeke Dender- en Scheldetocht CC De Biekorf Stationstraat 23, Lebbeke	6-12-18-24-32-42-50 km van 6u tot 15u
Zondag 01.08	Les Vaillants Acrenois Marche du Pays de Guimauves Club Animation Place Bois-de-Lessines52,B-d-Lessines	3-6-12-20-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 07.08 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Zomer- en Adriaanstocht Vrije Basisschool Zikastraat 66, Moerbeke	7-10-14-18-22-26-32km van 7u tot 15u 50 km van 6u tot 9u
Zondag 08.08	Hanske de Krijger Oudenaarde Ronde van Vlaanderen voor wandelaars Evenementenhal De Qubus Lindestraat 45, Oudenaarde	6-12-18-21-27-35-42 km van 6u30 tot 15u
DINSDAG 10.08 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Zaal Cordenuit, Cordenuitstraat, Everbeek Zie artikel over de dinsdagwandelingen		
Zaterdag 14.08	Postiljon Wandelclub Merelbeke Kalkense Meersentocht Zaal Skala Colmanstraat 51, Kalken	7-13-16-21-26-29 km van 7u tot 15u
Zondag 15.08	Land van Rhode Oogsttocht Den Amb8 Lange Ambachtstraat 42, Oosterzele	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u

Het Padstapperke

Woensdag 18.08	Egmont Zottegem Ijsjes Midweektocht OC Erwetegem Smisshoek 103, Erwetegem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 21.08	De Pajotten Hekelgem Abdijtocht Gasthof d'Oude Brouwerij Abdijstraat 6, Affligem	6-12-18 km van 7u tot 15u
Zondag 22.08	WSV Horizon Opwijk Rondom Opwijk Refter Vrij Katholiek Onderwijs VKO Karenveldstraat 23, Opwijk	6-12-18-25-31 km van 7u tot 15u
Dinsdag 24.08	Les Trouvères Club de Marche Marche des Aoûteurs Complexe Sportif Rue de Renaix 45, Ellezelles	4-7-14-21 km van 7u tot 15u
Woensdag 25.08	Burchtstappers Herzele Midweekse Zomertocht Zaal Sint-Lievenskring Sint-Lievensplein 14, Sint-Lievens-Esse	3-6-10-12-16-20-25 km van 7u tot 15u
Donderdag 26.08	Florastappers Gent Stropkestocht Zaal Gildenhuis Loofblommestr. 10, Sint-Denijs-Westrem	6-8-13-21 km van 7u30 tot 15u
Zondag 29.08	Parel van het Pajottenland Baljuwtochten Gemeentelijk Trefcentrum Baljuwhuis Kammeersweg 20, Galmaarden	4-6-9-12-16-21-25-28-34 km van 7u tot 15u
Zondag 29.08	Les Sucriers De Brugelette Marche de la Vallée de la Dendre SalleOmnisports Avenue Gabrielle Petit 3, Brugelette	4-8-12-20-30 km van 6u30 tot 15u
Zaterdag 04.09	WSV Egmont Zottegem Oost-Vlaanderens Mooiste Fuifzaal Bevegemse Vijvers Bevegemse Vijvers, Zottegem	4-8-12-18-21-26-32 km van 7u tot 15u
Zaterdag 04.09	Wandelclub Scheldestappers Zingem Scheldevalleitocht Voetbalkantine Vurste Leenstraat, Vurste	6-10-15-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 05.09	Postiljon Wandelclub Merelbeke Merelbeekse Wandeltocht Gito-Technisch Atheneum Merelbeke Potaardeberg 59, Merelbeke	6-9-12-15-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 05.09	WSV De Vossen Internationale Kwaktocht Gem. Basisschool 't Sprinkhaantje Collegestraat 1, Buggenhout	4-7-10-14-21 km van 8u tot 15u
Woensdag 08.09	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur Midweektocht Sint-Janszaal Putse 8, Hemelveerdegem	6-12-18 km van 7u30 tot 15u

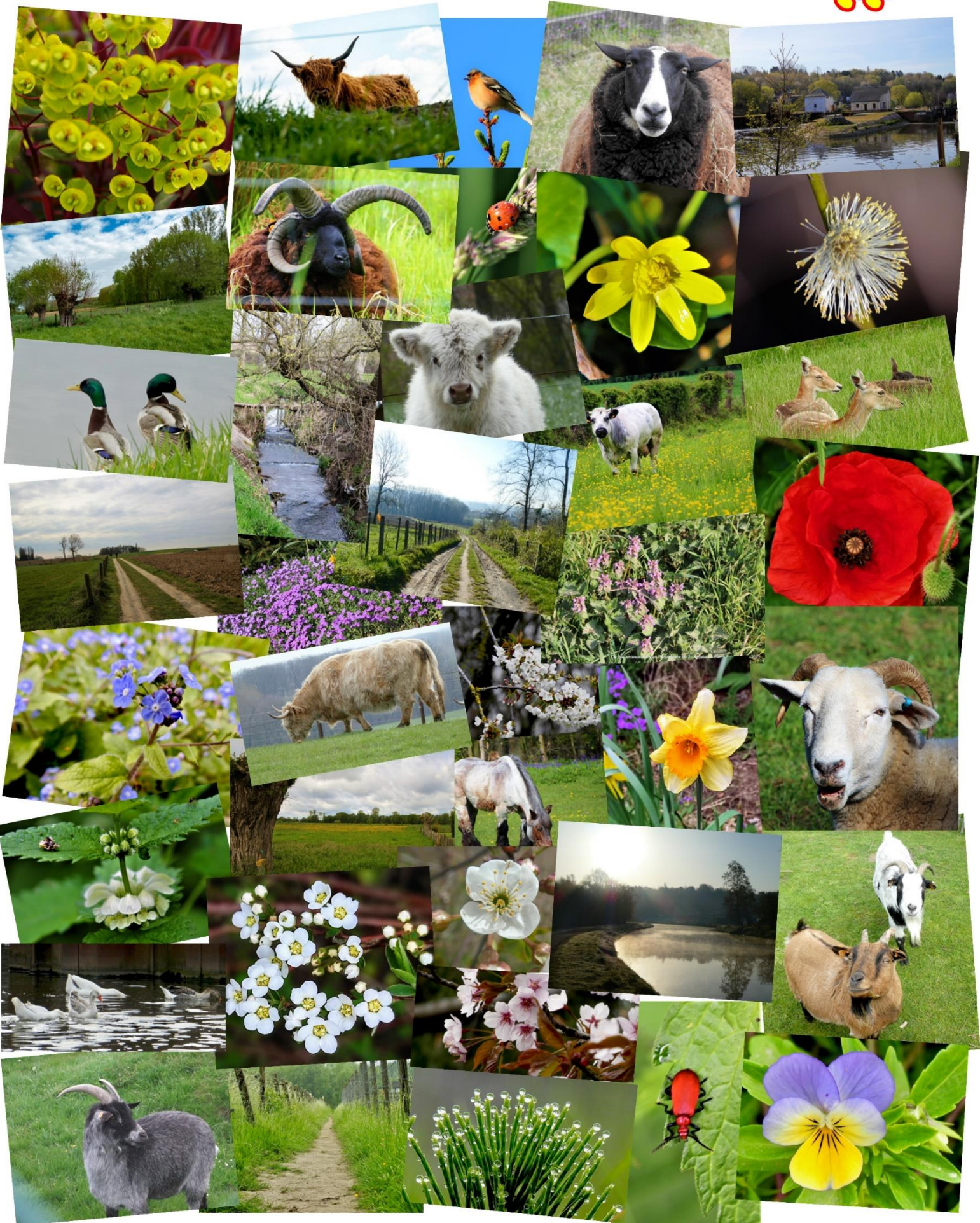
Het Padstapperke

Zaterdag 11.09	Hanske de Krijger Oudenaarde Scheldemeersentocht Bernardustechnicum campus Hoogstraat 20, Oudenaarde	3-6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 12.09	De Kadees Aalst Ajuintocht Sint-Jozefschool Kloosterstraat 31, Mere	4-8-12-16-20-26-32 km van 7u tot 15u
DINSDAG 14.09 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Voetbalkantine Moerbeke, Zikastraat, Moerbeke Zie artikel over de dinsdagwandelingen		
Woensdag 15.09	WSV Egmont Zottegem Herdenkingstocht overleden leden OC Leeuwegem Gentse Steenweg 307, Leeuwegem	6-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 18.09	Wandelclub De Kruishoutem Trotters Nazomertocht Zaal De Arend Kasteelstraat 10, Wortegem	5-6-10-13-18-26-30-40 km van 6u30 tot 15u
Zaterdag 18.09	Verdigym Flobecq Marche de La Houppes Parking Bus Geenens La Houppes, Flobecq	5-8-14-20 km van 7u tot 15u
Zondag 19.09	De Randstappers Kasseidorptocht Zegelsemschool Teirlinckstraat 22, Zegelsem	6-12-18-24 km van 8u tot 15u
Zondag 19.09	WV De Ijsbrekers Haaltert Bevrijdingstocht Centrum De Kouter Middelkouter 10, Haaltert	6-10-12-18-21 km van 6u15 tot 15u
Zondag 19.09	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Canteclaermarsen VTI Leon Declercqstraat 1, Deinze	6-12-18-24-32 km van 7u tot 15u
Zaterdag 25.09	Land van Rhode Deliriumtocht College Paters Jozefieten Brusselsesteenweg 459, Melle	6-12-18-21-25-35 km van 7u tot 15u 50 km van 6u tot 8u
Zondag 26.09 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Natuurreservatenontocht De Doos Onkerzelestraat 240, Onkerzele	7-10-14-18-22-26-32 km van 7u30 tot 15u
Woensdag 29.09	Burchtstappers Herzele Duivenboswandeling Parochiezaal Ransbeekstraat 3, Sint-Antelinks	3-6-10-12-16-20-25 km van 7u tot 15u

Om de laatste info te vernemen over de wandeltochten raden we aan de digitale wandelkalender te raadplegen,

www.walkinginbelgium.be

... maar ook mooie natuur en landschappen!



Met dank aan Alex, André, Diane, Ingrid, Marleen, Pierre en Rudy voor de foto's.

 *schoenen • sport*
FONCE

BRUSSELSESTEENWEG 136, 9300 AALST

20% korting op alle
wandelschoenen
en kledij*



*Toon je lidmaatschapskaart van de Padstappers en krijg 20% korting op alle soorten wandelschoenen en kledij van verschillende merken zoals Meindl, Lowa en vele andere.

Wacht samen met ons in spanning af naar de nieuwe merken zoals Deuter, Schöffel en Hanwag.

MEINDL

Shoes For Actives



TECNICA



Britting
INTERNATIONAL

LOWA
simply more...

Jack Wolfskin

Lafuma

Ma 12:30u – 18:30u Za 9:00u – 18:00u

Di - vrij 10:00u – 18:30u Zo 10:00u – 12:00u

Gesloten op feestdagen

www.Fonce.be

053/704 262