

Driemaandelijks clubblad
34ste jaargang – 2de kwartaal 2021
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P006098

Het Padstapperke



Verantwoordelijke Uitgever:
Padstappers Geraardsbergen vzw
p/a Ivan De Nollin
Spinmolenplein 166
9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30



Coronawandelingen: mooi volk gespot...



Met dank aan André, Diane, Facebook, Ingrid, Marleen, Pierre en Rudy voor de foto's.

Beste Padstappers,

Laat mij eerst alle leden danken, die hun lidgeld hebben hernieuwd. Het deed ons echt deugd dat er zoveel waren die dat hebben gedaan. Jullie behoren tot een selecte groep waar we de grootste zorg moeten voor dragen. Er waren immers ook heel wat leden die hun lidgeld niet meer vernieuwden, jammer, maar dit zegt meer over het doel van hun lidmaatschap, dan over hun echte betrokkenheid bij de vereniging.

Een jaar terug werden we in lockdown geplaatst, een intense periode waar we met gemengde gevoelens op terugkijken. Sommigen verloren familie of vrienden door het virus. Her en der hadden we te maken met haarden en dienden we een jaar voorzichtig te zijn. We verloren onze wekelijkse contacten met vrienden wandelaars. We misten onze geliefde vakanties of weekends en we annuleerden feestjes. Kortom we leefden een jaar lang in oorlog met een vijand die we niet konden zien, ruiken, proeven of horen.

Gelukkig waren er heel wat clubs, net zoals de onze, die van de nood een deugd maakten en permanent beprijde parcours aanboden. Deze clubs gaven heel wat mensen perspectieven. Men kon in zijn eigen bubbel op stap gaan. Velen hadden hier nood aan. De positieve energie die men na de wandeling ervaarde deed velen deugd.

Intussen beginnen we langzaam maar zeker uit te kijken naar de heropstart van de wandelingen. Met deelname aan "Vlaanderen Wandelt Lokaal" wensen we ervaring op te doen om wandelaars op een veilige manier te ontvangen. Tegen eind mei, met de Gaverswandeling, hopen we dat we opnieuw wat meer te kunnen. Het aantal gevaccineerden zal hopelijk snel stijgen, zodat de vrees om besmet te raken snel afneemt. Tijdens het weekend van de Triatlon zal er voor het eerst een wandelevenement worden aan gekoppeld: Walk the Muur, even

jezelf testen om gedurende 6 uur zoveel mogelijk rondjes te wandelen van 2 km. Een uitdaging voor de sportievelingen onder onze leden.

Langzaam maar zeker komt de vakantie in het zicht. De reis naar Nederland met ongeveer 100 leden zal voor velen een ontlasting zijn. Anderen zullen dan weer op eigen houtje naar het buitenland kunnen. Daar hopen we alvast op en rekenen op het terug dringen van het virus. Hiermee gepaard gaande zullen we opnieuw eens gezellig kunnen samen zitten na de wandeling. De dinsdagwandelingen kunnen we daarom terug opstarten van zodra de cafés terug zijn geopend.

Organiseren brengt ook de nood aan helpers met zich mee. We doen via deze weg een oproep om volwaardige kandidaten te vinden. We zoeken onder onze leden mensen die zich belangeloos willen inzetten en die genieten van de voldoening om een dagje te helpen. Neem gerust contact op met ons, helpers zijn een must om het geheel draaiende te houden.

Intussen komt aan de beprijde wandelingen een einde, in de maand april zullen we een laatste keer er één aanbieden. We sluiten af in onze eigen stad, vertrekkend op de markt. We maken er zelf een speciale versie van, meer info verderop in dit blad.

Hopelijk komt alles goed en zien we elkaar de komende weken terug ergens ten velde. Hou het intussen veilig en geniet zoveel als mogelijk.

Kurt

Bestuur en Raad van Advies.

Kurt Martens

Functie: Waarnemend Voorzitter, PR, nieuwe leden
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Jean-Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer
Tel: 054 41 76 06
e-mail: jp.doeraene@padstappers.be

Yvan Verlé

Functie: Materiaal- & loodsbeheerder
Tel: 0496 79 92 18
e-mail: yvan.verle@padstappers.be

Marleen Batselier

Functie: Busreizen
Tel: 0494 85 64 85
e-mail: marleen.batselier@padstappers.be

Viviane Demilde

Functie: Raadslid
Tel: 0474 38 86 42
e-mail: viviane.demilde@padstappers.be

Joeri De Pester

Functie: Raadslid
Tel: 0492 51 90 82
e-mail: joeri.de.pester@padstappers.be

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, organisatieverantwoordelijke
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Koen Rondelez

Functie: Webmaster, layouter clubblad
Tel: 0476 47 24 63
e-mail: webmaster@padstappers.be

Danny Van Turtelboom

Functie: Shop- & kledijverantwoordelijke
Tel: 0492 49 93 28
e-mail: shop@padstappers.be

Jürgen Fauconnier

Functie: Busreizen
Tel: 0496 25 49 08
e-mail: jurgen.fauconnier@padstappers.be

Julie De Geyter

Functie: Raadslid
Tel: 0486 24 12 17
e-mail: julie.de.geyter@padstappers.be

Buiten bestuur:

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter

Robert Van Damme

Functie: Ere-secretaris

Cléry Schrever

Functie: Rekeningverificateur

Koen Delplace

Functie: Rekeningverificateur

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen:

IBAN: BE17 4431 6264 1121

BIC: KREDBEBB

Clubwerking:

IBAN: BE67 2930 3618 4287

BIC: GEBABEBB

Betaling van reizen:

IBAN: BE42 2937 2514 2854

BIC: GEBABEBB

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw (ON 0842168747), Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen

✉ info@padstappers.be - 🌐 <https://www.padstappers.be> - [f](#) [Padstappers Geraardsbergen](#) - [t](#) [@padstappers](#)



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op facebook! Zo blijf je helemaal up-to-date!



Familieberichten.

Tijdens het eerste kwartaal 2021, tot 15 maart gemeld.

Overlijdens



Op 25 januari kregen we het trieste nieuws van het overlijden van **Linda Goossens**, echtgenote van Eddy Rijjaert.

Heel wat leden zullen zich Linda herinneren als de dame die achter de koffie stond op de wandelingen. Ook was ze tot enkele jaren terug actief op ledenfeesten en andere evenementen van de club. Linda werd 67 jaar en verliet ons na een korte maar hevige ziekte. We wensen Eddy heel veel sterkte in deze moeilijke periode.

Enkele leden waren op de intieme uitvaartplechtigheid aanwezig en brachten op die manier de vele rouwbetuigingen over van heel wat leden.

Ziek te bed

De voorbije maanden werden opnieuw enkele leden aan hun bed gekluisterd, anderen strijden dan weer tegen een zwaardere ziekte of een groter ongemak. Elk van hen doet dit op zijn manier in deze periode van corona en gevaar op besmetting.

Wij van onze kant wensen allen een snel en vooral een volledig herstel toe. We hopen hen weldra terug te mogen begroeten in ons midden.



Een gezonde, zelfs korte wandeling, is de beste remedie tegen allerhande kwaaltjes en zorgt niet enkel voor fysiek herstel maar ook voor mentaal herstel.

Bescherm jezelf en je naasten



De komende maanden zullen we allen de kans krijgen om ons te laten vaccineren. Grijp deze kans en laat jezelf een prikje zetten. Het zorgt niet alleen voor je eigen bescherming, maar zorgt er ook voor dat je naasten beschermd worden. Met zijn allen is dit de enige uitweg naar een normaal en gezond leven zoals voorheen.

Welkom nieuwe leden.

Het aantal leden dat bij WSVL geregistreerd is, bedraagt 856 op 15 maart 2021. Er zijn 61 nieuwe leden maar 150 leden hebben niet hernieuwd.

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende nieuwe leden verwelkomen:

Aangesloten tussen 11 december 2020 en 15 maart 2021				
Rang in 2021	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nr
26	MASSCHELEIN	KRIS	MOERBEKE	2023097
27	DELAHAYE	CHRISTA	TOLLEMBEEK	2025314
28	DE COOMAN	GERMAINE	HAALTERT	2025325
29	BOEYKENS	JEAN	GERAARDSBERGEN	2025887
30	JANSEN	PETER	ALPHEN (NL)	2026438
31	SCHREVER	HERMAN	OVERBOELARE	2026866
32	VERSCHOREN	NICOLE	OVERBOELARE	2026877
33	D'HAENE	KATRIEN	GERAARDSBERGEN	2027700
34	DERYCKE	ANNIE	MOERBEKE	2027711
35	ELENS	LUC	HEVERLEE	2027722
36	WYFFELS	JESSY	GERAARDSBERGEN	2027733
37	SCHROER	MARIELLE	MOERBEKE	2029836
38	DE RAS	BEATRIJS	MEERBEKE	2029972
39	BRUYNEEL	KAREN	WENDUINE	2031131
40	POISMANS	CHRISTEL	NIEUWENHOVE	2031142
41	HYLEBOS	TILLY	SCHENDELBEKE	2031153
42	STEENHOUDT	FIEKE	SCHENDELBEKE	2031164
43	DE SCHAUWER	SOFIE	GERAARDSBERGEN	2031175
44	DE CLERCQ	GREET	GERAARDSBERGEN	2031851
45	GOETHALS	JEAN-PIERRE	NINOVE	2031862
46	VAN SCHOORS	MARIJKE	NINOVE	2031873
47	COENEN	PASCALE	ONKERZELE	2033458
48	VANDAMME	STEFAN	ONKERZELE	2033460
49	NEUFKENS	PATRICK	DENDERWINDEKE	2033627
50	BLOMMAERT	SABRINA	DENDERWINDEKE	2033638
51	DIERICKX	DIRK	SINT-PIETERS-LEEUEW	2034505
52	GOOSSENS	ELISABETH	SINT-PIETERS-LEEUEW	2034516
53	VERTONGEN	NICOLE	ONKERZELE	2034527
54	MAESFRANCX	FERNAND	NIEUWENHOVE	2034538
55	CROMBEZ	FRANCINE	BEERNEM	2035225
56	DE COCKER	WILLY	GOEFERDINGE	2036463
57	VAN DAMME	MONIQUE	GOEFERDINGE	2036474
58	STOELZAET	PETER	GOEFERDINGE	2037238
59	VANDER HEYDEN	JOHAN	DEFTINGE	2038083
60	HERPELINCK	RITA	DEFTINGE	2038094
61	CNOP	ISABELLE	GERAARDSBERGEN	2038105

Natuurreservaat De Markvallei dankt je.

Tijdens de bepilde wandelingen deden we een oproep om een kleine vrije bijdrage te storten voor de natuur waar we de voorbije maanden zoveel gebruik van hebben gemaakt. Heel wat leden en wandelaars steunden die actie en naar het einde van het jaar hadden we reeds een mooie som bij elkaar gespaard. We bereikten niet het bedrag dat we jaarlijks aan Natuurpunt geven na de Natuurreservatentocht, maar waren toch zeer tevreden.

We informeerden bij de reservaten uit de regio en zij vertelden ons dat ze pas 16 ha grond hadden kunnen aankopen voor de Markvallei. Gezien deze gronden op Oost-Vlaams grondgebied liggen, diende de aankoop te gebeuren door de Geraardsbergse natuurgroep Boven-Dender. Dat dit gebied een waardevol stukje natuur is konden we met z'n allen nog ondervinden tijdens de wandeling in Viane. Eén van de twee lussen trok door het 150 ha groot natuurgebied, waarvan Natuurpunt nu ongeveer 65 ha in eigendom heeft.

Het hart van het natuurgebied is de Mark, die in het gelijknamig Waalse dorpje Marcq ontspringt. Via Edingen, Herne, Tollembeek en Geraardsbergen vloeit ze naar Deux-Acren waar ze in de Dender uitmondt. Het reservaat de Rietbeemd is hier volledig rond opgebouwd. Men hoopt ooit de beide reservaten met elkaar te verbinden. Door recente werken vloeit de Markrivier terug in zijn oorspronkelijke bedding en kan ze daardoor heel wat meer water bergen.

Tijdens periodes van overvloedige regen treedt de Markrivier regelmatig buiten haar oevers en zorgt zo voor een natuurlijke buffering. De gebieden langs de rivier bestaan voornamelijk uit hooilanden en bosgebieden van populier. Verscholen tussen de struiken en bomen liggen oude turfputten waar vroeger veen werd ontgint als brandstof. Deze gebieden zijn echte pareltjes geworden en men vindt er waterviolier, gele lis en blauw glidkruid.



Foto Pierre Velghe

In het gebied huist de blauwe reiger, maar ook de ijsvogel komt hier voor. Wie deze schuchtere vogel wil zien moet wel heel veel geluk hebben. De terugkomst van de ijsvogel geeft aan dat de waterkwaliteit sterk is verbeterd. Ook de weidebeekjuffer, een libel, profiteert hiervan.

Na de aankoop van het 16 ha groot stuk natuurgebied werden donateurs gezocht om de aankoop te financieren. Vermits we heel wat leden en niet-leden een bijdrage hadden geleverd om natuurpunt te steunen leek het ons een opportuniteit om de ingezamelde gelden voor dit project te bestemmen. Half december werd het bedrag van **1.179 euro** overgeschreven op de rekening van het reservaat. Intussen gaat de inzameling verder en krijgen we bij gelegenheid nog centen op de rekening. De centen die nu nog worden verzameld zullen eveneens worden overgeschreven naar de rekening van de Markvallei.

De leden van de vzw Markvallei en bij uitbreiding de conservators van de diverse natuurgebieden zijn ons zeer dankbaar. De steun die we hen bezorgden heeft deugd

gedaan en de samenwerking met hen krijgt er alleen maar een boost door. Daarom heel veel dank aan hen die een euro hebben bijgedragen. Leden die hebben genoten van de vele gratis beprijde coronatochten en dit willen uitdrukken in steun aan Natuurpunt, kunnen dit doen op rekening BE67 2930 3618 4287 met vermelding "Coronawandelingen". De natuur kan er alleen maar goed bij varen en onze wandelingen, die er gretig gebruik van maken, ook.

Inschrijving op georganiseerde tochten.

We krijgen zo langzamerhand zicht op een weer normaal verloop van een normaal wandelseizoen. De clubs maken zich klaar om hun tochten terug te laten doorgaan, beginnende met "Vlaanderen Wandelt Lokaal" op 25 april 2021.

Het is in deze moeilijke coronatijden van belang dat we zoveel mogelijk onnodige contacten vermijden, zolang het virus daar gebruik van maakt om zich onder ons te verspreiden.

Wanneer je dus met je familie of je bubbel gaat wandelen, verzamel dan voor de start de lidkaarten en vaardig één van jullie af om de taak van het inschrijven, scannen en betalen op zich te nemen. Die persoon kan zich dan **alleen** aan de inschrijvingstafel aanbieden. Zo vermijd je dat te veel personen op een kleine oppervlakte verzamelen en verloopt de inschrijving ook veel vlotter.

Dezelfde aanbeveling geldt voor het afstempelen van de wandelboekjes (bij veel clubs zal dat overigens samen met de inschrijving gebeuren).

Hou er rekening mee dat catering in het begin van de heropstart beperkt zal zijn. Ook hier de aanbeveling om met slechts één persoon per bubbel aan te schuiven aan de verschillende standen.

En tenslotte: Wees voorzichtig bij het terugzien van je wandelmaatjes. Denk aan de afstand en het mondkmasker.



NIEUWE DATUM!

Vlaanderen Wandelt
LOKAAL

WANDEL POP-UP
+100 LOCATIES
IN VLAANDEREN

27.06.2021

#iedereenwandelt

“Wat zie ik daar”?

In deze rubriek zullen we in elk nummer van het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan - bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, diverse publicaties).

Nachtegaal (zangvogel)

Bijna iedereen heeft wel eens gehoord over de fabelachtige zangkwaliteiten van de nachtegaal, maar slechts weinigen hebben 'm ook al effectief gezien. Deze onopvallend

De zang van de nachtegaal kan geluidspieken tot 93 decibel bereiken.

gekleurde zangvogel houdt zich bij voorkeur op in dichte braamstruiken, brandnetelhaarden, houtwallen, duindoorn en dichte vochtige bosranden. Van daaruit laat hij vanaf schemerduister quasi onzichtbaar een zeer gevarieerde, verklinkende, veelzijdige en erg karakteristieke heldere zang horen. Zijn zang bestaat uit herhaalde motiefjes, pauzes, fluittonen, trillers en crescendo's.

Zoals gezegd is het een onopvallende vogel, met een heel saai verenkleed. De bovenzijde is egaal bruin van kleur, terwijl de stuit en de bovenzijde van de staart roodbruin zijn. De onderzijde is lichtgrijs. Het zwarte oog is opvallend groot en de poten zijn licht van kleur. De vogel wordt zo'n 16,5 cm groot.

Het voedsel bestaat uit wormen, insecten, larven, poppen en eieren. In het broedseizoen staan vooral ongewervelden op het menu, met een voorkeur voor kevers en mieren. In het najaar worden ook bessen gegeten. Hij/zij zoekt lopend, zijn voedsel op de grond, op vaak donkere plekken in dicht struikgewas.

Het nest wordt dicht bij de grond gemaakt, in de dichte ondergroei en telt 4 tot 5 olijfbroene eieren. Het vrouwtje broedt de eieren alleen uit. Het mannetje helpt wel bij het voederen van de jongen, die 12-13 dagen op het nest blijven zitten. Als ze zijn uitgevlogen worden ze nog 'n twee weken door de ouders verzorgd.

De nachtegaal is een trekvogel die vanaf juli in zuidwestelijke richting naar Afrika begint te trekken. Half september zijn de meeste hier vertrokken, vanaf half april keren zij weer terug. Doortrek uit andere delen van Europa ligt niet voor de hand, omdat de nachtegaal zich bij ons aan de noordrand van zijn verspreidingsgebied bevindt.

In de volksvertellingen kondigt de nachtegaal de lente aan. Het is de vogel van mei, maar hij is eveneens en vooral het symbool van de liefde, die al eeuwenlang dichters heeft beziggehouden.

De nachtegaal te zien krijgen is geen sinecure. Je kan best heel voorzichtig, behoedzaam en traag op een zingende nachtegaal toestappen in de hoop dat je er ééntje dicht genoeg kan benaderen, vooraleer hij verder in de struiken verdwijnt. Gemakkelijk is dit echt niet. Succes!

De naam nachtegaal is afgeleid van het Germaanse “galan”, (galmend) zingen en het tijdstip waarop hij vaak is te horen (de nacht).



Speenkruid (voorjaarsbloeiër)

Speenkruid is een laagblijvende voorjaarsbloeiër die behoort tot de ranonkelfamilie. De naam is volgens sommigen afgeleid van de vorm van de knollen, die op kleine speentjes lijken. Volgens anderen is de naam afgeleid van de toepassing tegen aambeien, oftewel speen.

Speenkruid komt in Vlaanderen vrij algemeen voor. Het bedekt met zijn gele bloemen als één van de eerste voorjaarsbloeiërs, van februari tot mei, grote delen van



loofbossen. Speenkruid groeit er weelderig in de schaduw op vochtige tot natte, voedselrijke, zwak zure tot zwak basische, lemige tot licht kleiige bodems met weinig of geen ophoping van ruw strooisel. Speenkruid houdt van vocht en verdraagt goed overspoeling. Stilstaand water daarentegen wordt in het algemeen gemeden. In bronbossen, waar het water van nature zuurstofrijk is, kan speenkruid ook op erg natte plekken voorkomen. Buiten het bos groeit speenkruid ook veel langs hagen en houtkanten, in ruigere vegetaties van wegbermen, op slootkanten of langs de aanspoelselruigtes van allerlei waterlopen. Men vindt de soort daarenboven ook wel eens in natte weiden en zelfs in hooilanden.

De hartvormige bladeren zitten aan het uiteinde van een lange bladsteel. De gele bloemen hebben 8 tot 12 kroonbladeren en drie groene kelkbladeren, een afwijking ten opzichte van de overige leden van de ranonkelfamilie. Bij slecht weer blijven de bloemen gesloten, bij zon spreidt de bloem zich wijd open. De planten vormen als het ware een "tapijt" dat vaak niet hoger is dan 10 cm. Na de bloei sterft het bovengrondse deel van de plant af, de ondergrondse knolletjes van enkele millimeters lengte blijven in leven voor het volgende jaar. Bij de zaailingen treft men

slechts één zaadlob aan; de plant hoort als lid van de ranonkelfamilie echter tot de tweezaadlobbigen. De tweede zaadlob was oorspronkelijk wel aanwezig.

Opvallend zijn de broedknolletjes in de oksels van de hartvormige bladeren. Hiermee kan het speenkruid zich explosief vermeerderen. Deze okselknolletjes worden gemakkelijk via grondverzet door de mens verspreid en kunnen op die manier nieuwe terreinen koloniseren, zoals tuinen en parken. Door hun drijvend vermogen kunnen ze ook via het water meegevoerd worden. Bij vruchtvormende populaties kunnen de deelvruchtjes, die voorzien zijn van een mierenbroodje, door mieren worden verspreid. Watertransport vormt een alternatieve verspreidingswijze.

Oude namen voor deze plant zijn 'vijgwortel', 'oaneklootjes' en 'katteloetjes'.

De bladeren van gewoon speenkruid bevatten veel vitamine C. Vroeger werd de plant dan ook gebruikt tegen scheurbuik. Ze werd ook veel verwerkt in salades. Belangrijk is dat de bladeren dan voor de bloei worden geplukt, want tijdens de bloei ontwikkelt de plant in de bladeren namelijk giftige stoffen. De bladeren smaken dan bitter, waardoor het kruid dan ook door weidedieren wordt gemeden. Vroeger werd de wortel in- en uitwendig gebruikt bij aambeien. Inwendig gebruik is, door de aanwezigheid van gifstoffen, echter totaal niet verantwoord.

Kleine Watersalamander (amfibie)

Het meest voorkomende amfibie in de Benelux is, na de pad en de bruine kikker, de Kleine Watersalamander. Ondanks de misleidende naam brengt deze soort het grootste deel van zijn leven op het land door en vinden we ze enkel in het voorjaar tijdens de paartijd in het water.

De soort wordt gemiddeld tot 11 cm groot en komt in Vlaanderen o.a. voor in loof- en naaldbossen, duinen, polders, graslanden, moerassen en oude groeves. Hij stelt weinig eisen aan zijn biotoop en je kan hem vinden in met onderwatervegetatie begroeide, kleine stilstaande of zachtstromende, zonnige watertjes. Poelen in een (half)open, kleinschalig zonnig weidelandchap genieten de voorkeur.

Tijdens de landfase zijn de mannetjes makkelijk van de vrouwtjes te onderscheiden door hun iets fellere kleur en grotere zwartbruine vlekken. De keel en de buikzijde zijn bleek met een opvallend vlekkenpatroon en een helder donkergele tot oranje-rode lengtestreep. De kleuren op de buik en staart worden feller in de voortplantingstijd. Het vrouwtje daarentegen heeft enkel vlekken op de buikzijde en is verder overwegend bruin van kleur met een lichtere rugstreep. In het water wordt de huid gladder en feller van kleur en verliest ze haar waterafstotende eigenschappen waardoor huidademhaling mogelijk wordt. Daarnaast moet de salamander nog steeds naar het oppervlak komen om extra zuurstof te halen. Het mannetje ontwikkelt in de paartijd een gekartelde kam op de rugzijde en samen met een soort zwemvliezen verschijnt ook een brede staartzoom.



Volwassen exemplaren eten vooral watervlooien, roeipootkreeftjes en dansmuglarven, maar ook amfibieënlarven (zelfs van eigen soortgenoten) en amfibieëneieren staan op het menu. Tegen de avond en 's nachts zijn ze het meest actief.

Een groeiende salamander vervelt ongeveer één keer per week.

Elk jaar, vanaf de eerste zachte voorjaarsnacht (meestal begin maart), ontwaken kleine watersalamanders uit hun winterslaap. Vanaf schemerduister tot middernacht trekken ze dan van hun overwinteringsplek naar een poel om zich voort te planten. De paartijd ligt tussen begin maart en half mei, waarbij de piek in april en begin mei ligt. Daarna zet het wijfje gedurende een periode van verschillende weken 200 tot 300 eitjes individueel op

waterplanten af. Na 2 tot 4 weken komen de larven uit de eitjes. De jonge watersalamanders hebben 2 paar brede kieuwen aan de kop. Ze hangen aan de waterplanten en eten rotifera (kleine meercellige organismen) die op de bladeren vastzitten.

In juni verlaten de meeste volwassen dieren het water en blijven ze op het land (wel in de nabijheid van water) tot het volgend voorjaar. Tussen half juli tot eind september verlaten ook de larven het water. In het najaar vind je deze salamander soms onder stenen, hout en rommel. De kleine watersalamander overwintert vaak ook in kelders.

Spaanse aak of veldesdoorn (loofboom)

De enige in de Lage Landen onbetwist inheemse esdoorn is de Spaanse aak die ook wel veldesdoorn wordt genoemd. Het is vaak een struik, zelden een kleine loofboom. Deze traag groeiende struik (of boom), die 200 tot 300 jaar oud kan worden, groeit als struik tot 6m en als boom tot 25m. Als boom heeft hij een zeer dichte ovale kroon, die tot 10 m breed wordt en wat onregelmatig is van vorm.



Veldesdoorn stelt weinig eisen aan de bodem. Hij groeit goed op droge, voedselrijke en kalkhoudende bodem aan bosranden en in bossen, maar gedijt niet in zeer arme, droge zandgrond en natte bodems. Hij verdraagt hitte en schaduw en is goed bestand tegen uitlaatgassen, strooizout en zeewind.

De jonge glanzende, aan het uiteinde iets behaarde twijgen zijn groen tot grijsbruin met lichtgrijze barstjes. De oudere twijgen hebben een donkerbruine schors met oranje strepen en een netwerk van fijne groeven met daartussen kleine schilfers. De takken vertonen vaak kurklijsten, waardoor in de winter verwarring met de gladde iep mogelijk is.

De bladeren, die veel kleiner zijn dan bij andere esdoorns, zijn donkergroen en drie- tot vijflobbig. De jonge scheuten kleuren rozerood en in de herfst worden de bladeren felgeel. Na het ontluiken van de bladeren verschijnt de weinig opvallende bloei. De vrij kleine bloemen groeien van mei tot juni in de vorm van hangende roomwitte-groengele trossen van een tiental bloemen. Elke bloem heeft vijf kroonblaadjes. De bloemen zijn een goede bron van nectar en pollen, en worden druk bezocht door bijen en andere insecten. De schors is voedselrijk en niet zuur, en kan meer organismen huisvesten die op levende planten groeien zonder hieraan voedingsstoffen te onttrekken, dan de andere inheemse esdoorns.

De bloemen vormen later de gevleugelde nootvruchten (samara), die in paren staan en vleugeltjes hebben, die bijna in elkaars verlengde liggen. Hierdoor zijn ze gemakkelijk te onderscheiden van die van de gewone esdoorn. De vruchten worden gegeten door onder andere appelvink en groenling. Het duurt achttien maanden voordat de zaden ontkiemen.

**De Spaanse aak
is voor veel
dieren belangrijk
als leef- en
voedselplant.**

De Spaanse aak werd vaak aangeplant in de buurt van boerderijen en als hakhout beheerd. Ook kwam hij veelvuldig in hagen en heggen voor. In de Vlaamse Ardennen werd hij ook vaak als knotboom gebruikt. Het hout werd veel gebruikt om kleine gereedschappen en stelen te maken. Doordat de schors niet afvalt werden traditioneel zitstokken voor hoenderhokken van de takken gemaakt. Hierdoor werden de poten niet koud en hadden de kippen een goed houvast. De Spaanse aak leverde ook brandhout van goede kwaliteit.

In de herfst heeft de Spaanse aak of veldesdoorn een goudgele herfstkleur, die in Zuid-Limburg ook rood kan zijn.

Coronawandeling Geraardsbergen.

We willen met onze coronawandelingen in schoonheid eindigen, daarom kiezen we als apotheose een wandeling vertrekkend vanuit onze bakermat, Geraardsbergen. We stoppen daarna met de beprijde wandelingen, want we zijn ervan overtuigd, dat langzaam maar zeker het georganiseerd wandelen opnieuw zal opstarten. We willen dan ook geen concurrentie zijn voor de clubs die opnieuw de uitdaging aangaan.

Maar we zouden geen Padstappers zijn, mochten we niet in stijl willen eindigen. Dus toverden we een fotozoektocht uit onze hoge hoed. Midden in het clubblad vind je 4 bladzijden foto's, die je kan gebruiken om de laatste tocht niet alleen sportief, maar ook attractief af te sluiten. Meer info hierover vind je verder in dit artikel.

We beprijen de beide wandelingen net zoals de voorbije 17 coronatochten, die jullie, afgaand op de reacties, heel wat wandelplezier hebben bezorgd. Ook deze keer hebben we de mogelijkheid om op de beide lussen een verkorte versie te wandelen. Mits wat plannen kan je de beide grote lussen in twee keer doen en zo toch de zoektochten volledig doen.

De beprijing blijft hangen van zaterdag 3 april tot en met vrijdag 30 april. Je kan 4 weken genieten van deze hopelijk laatste coronawandeling, met start aan de Permanensje.

Deelname aan de fotozoektocht is enkel voor de eigen leden. Wel kan iedereen (ook onze leden) deelnemen via de stad. Als Padstapper heb je dus twee kansen per lus om een prijs te winnen. Meer info hierover bij de start van de wandeling.

Er staan 2 keer 20 foto's op de middenpagina's. Het cijfer bij de letter geeft de lus van de wandeling aan. De bedoeling is dat men de gefotografeerde voorwerpen of afbeeldingen zoekt en de nummers ervan in volgorde (zoals men ze onderweg tegenkomt), op het deelnemingsformulier plaatst. De schiftingsvraag vervolledigt de opdracht. Wie bij de beste scoort, wint één van de talrijke mooie prijzen.

De foto's werden genomen met een gewoon fototoestel. Bij de bewerking van de foto's werden soms details genomen of fel ingezoomd zodat er soms slechts een deel van het onderwerp wordt weergegeven.

De foto's zijn zo gemaakt, dat alles wat er te zien is op de foto, zichtbaar is vanop het parcours. De objecten bevinden zich doorgaans dicht tegen het parcours. Mochten er foto's bij zijn van objecten die verder afgelegen zijn, dan zijn die duidelijk zichtbaar.

Om de beelden te vinden hoef je geen halsbrekende toeren uit te halen om de camerastandpunten te benaderen. Je hoeft ook geen private eigendommen te betreden. Het enige wat moet gebeuren is goed uit de doppen kijken en vergelijken.

Vul de volgorde van de foto's in zoals je denkt ze te zijn tegengekomen. Ontbrekende foto's of verkeerd geplaatste foto's leveren geen punten op, de resterende foto's die in de juiste volgorde staan, leveren wel telkens een punt op.

We verwachten de antwoorden ten laatste op 3 mei. Je kan je antwoordformulier digitaal indienen via onze website www.padstappers.be of je kan ook het antwoordformulier, dat op de achterzijde van de bijgevoegde kalender staat, invullen en bezorgen. Dat doe je onder gesloten omslag met vermelding "Wedstrijd Padstappers" op het adres Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen. De winnaars zullen bericht krijgen.

Coronawandelingen, einde in zicht?

De voorbije maanden hebben we ons moeten behelpen met de vele clubs die hun beste beentje hebben voorgezet om wandelingen aan te bieden. Deze hadden een vrij grote diversiteit, zowel in afstand, als in moeilijkheidsgraad en zelfs qua natuurschoon. Ieder deed zijn best op zijn manier, dit konden we maar al te goed volgen op Facebook, waar heel wat commentaren en foto's werden gepost.

Intussen loopt de vaccinatie en hopen we vroeg of laat ook ons spuitje te krijgen. Een spuitje dat ons de kans zal geven om opnieuw onze geliefde sport te beoefenen. We kunnen dan opnieuw samenkomen en zonder belemmeringen vriendschapsbanden smeden. De collega's wandelaars die we een jaar hebben moeten missen zullen we eindelijk terugzien. Kortom, na het spuitje lacht de vrijheid ons tegemoet.

Intussen kunnen we nog van coronawandelingen bij diverse clubs genieten. We kunnen langzaam, maar zeker ook de georganiseerde wandelingen weer opzoeken, maar de kans bestaat dat dit in het begin niet van een leien dakje loopt. Zijn er genoeg vrijwilligers? Krijgen we toelating om te organiseren? Allemaal vragen waar we mee zitten. Om het jullie gemakkelijk te maken tussendoor toch nog te gaan wandelen maken we hier een samenvatting van wat we zoal vonden om in beweging te blijven.

Deze lijst is verre van volledig, maar zal jullie alvast een stap verder helpen om jullie conditie op peil houden.

1. Wandelen langs het knooppuntennetwerk:

Enkele jaren terug besliste de overheid om in onze regio Wandelknooppunten te plaatsen, via knooppunten kun je dan op eigen houtje je wandeling uitstippelen. Je stapt van paal naar paal en volgt de daarbij horende nummers. Wie deze wandelingen wenst te ondernemen kan zich voorbereiden door ofwel de wandelkaart te kopen, ofwel via het internet de wandeling uit te zetten. Van bij ons uit kun je perfect 3 netwerken combineren, het volledige netwerk van de Vlaamse Ardennen met de 3 afzonderlijke deelgebieden, het Pajottenland en het Waalse Pays des Collines. Overal duiken palen op en de aan de hand van de nummering op de palen kan men perfect een traject wandelen.



Wie het digitaal wil organiseren kan terecht op www.wandelknooppunt.be/nl/routeplanner en krijgt direct alle gebieden van België waar deze mogelijkheden worden aangeboden. Handig aan deze manier van wandelen is dat je perfect kan aflezen of het al dan niet verhard is, waar er een café, restaurant of dergelijke is. Heel wat info, waar je uren plezier aan kunt beleven. De kaarten van de regio zijn te verkrijgen op de dienst van toerisme op de Markt.

De dienst van Toerisme van Oost-Vlaanderen biedt ook een website aan waar heel wat routes te vinden zijn, eenvoudiger kon de website niet gekozen worden, <https://www.routen.be>. Daar vind je heel wat mogelijke wandelingen op in diverse thema's.

2. Wandelingen uitgezet door de diensten van toerisme:

Geraardsbergen: in Geraardsbergen zijn er enkele wandelingen voorzien, die momenteel enkel ter beschikking zijn gesteld in papieren vorm. De beprijing volgt mogelijk later.

Brakel: in Brakel kan men terecht voor een 8 tal wandelroutes. Ook hier start zo wat in elke deelgemeente een uitgepijld wandeling. Geutelingenpad in Elst (6 en 8 km), Everbeekpad in Everbeek (14,5 km), Toepad in Nederbrakel (8 km), Tweebossenpad in Opbrakel (10 km), Walmkebrand-pad in Parike (12 km) en in Zegelsem het Sighelsempad (14 km)



Galmaarden: ook hier mogelijkheden om enkele beprijde routes te volgen met veelbelovende namen zoals Brillantwandering (3,5 km, Vollezele), Walgraevewandering (7 km, Vollezele), Watermolenwandering (6 km, Galmaarden), Andries d'Hoefwandering (8,5 km, Galmaarden), Ringmuswandering (9, 17 en 32 km, Galmaarden).

Herzele: de gemeente en de provincie hebben hier heel wat routes uitgezet van 3 tot 11 km. Bijna in elke deelgemeente kan men een wandeling starten, meer info vind je op de website van de gemeente, www.herzele.be/wandelroutes

Lessen: Bij onze Waalse vrienden, vonden we volgende mogelijkheden, van uit Lessen, Les carrieres de Lessines (9km), vanuit Bois-De-Lessines 3 wandelingen al dan niet door het bos en langs het kasteel (6,7 en 10 km) en in Ghoy de 15 km lange Boucle de Quatre Vents.

Lierde: de Kartuizerroute (14,0 km) start in Sint-Martens-Lierde aan het Karthuizerklooster.

Ninove: in Ninove is men her en der wandelpaden aan het heropenen. Men heeft van de gelegenheid gebruik gemaakt om Trage Wegen wandelingen te maken. Uit de meeste deelgemeenten vertrekken er beprijde tochten vanaf de kerk.



Wandelen in de groene Gordel: Vlaams-Brabant heeft heel wat wandelingen uitgezet langs knooppunten. Je kan hiervoor het best naar de website van de Groene Gordel gaan om een palet aan wandelingen te ontdekken van Bever, over Roosdaal, naar Ternat en Liedekerke om terug te komen via Gooik en Herne. Heel wat wandelplezier op www.wandelknooppunt.be/nl/routes/region/groene-gordel.

Zottegem: Veel wandelaars kennen er het Jan De Lichte pad vanuit Zottegem.

3. Wandelingen langs GR-paden:

Ook hier weer heel wat mogelijkheden. Mits de nodige voorbereiding en wat zoekwerk op het internet kan men wandelingen plannen naar eigen kunnen en doelstelling. In onze regio zijn er verschillende trajecten waarvan je de rood/witte of de rood/gele streepjes alvast al opgemerkt zult hebben.



Natuurlijk zijn er nog veel meer mogelijkheden. Het World Wide Web staat vol met wandelingen en trajecten. Het grote probleem wordt om in het bos de bomen nog terug te vinden. Hopelijk kan deze leidraad een hulp zijn bij jullie zoektocht naar wandelingen.

4. Wandelingen van Natuurpunt in de regio:

Naast de wandelingen die worden aangeboden door de diensten van toerisme, hebben we nog het geluk dat onze regio heel wat natuurgebieden bezit. In veel van deze natuurgebieden zijn wandelpaden uitgezet. Ook hier proberen we een opsomming te geven van de mogelijkheden in die natuurgebieden.

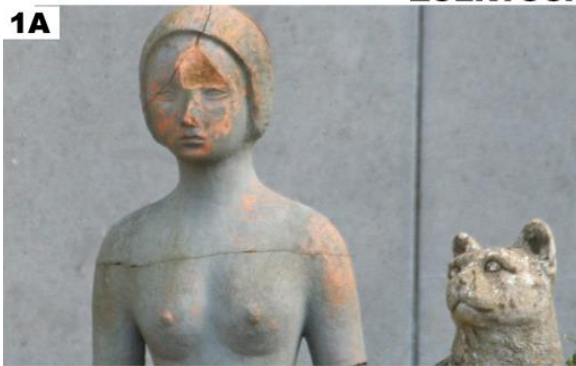


- [Boelaremeersen](#) - vertrekpunt Kerkborre Schendelbeke - 6 km
- [Berchembos](#) - vertrekpunt Herberg De Haas Gooik - 6 km
- [Burreken](#) - vertrekpunt Kleiberg Oorloge 35 Brakel - 7 en 14 km
- [Dendervallei Ninove](#) - vertrekpunt 't Oeversteke Ninove - 6,5 km
- [Den Dotter](#) - vertrekpunt Oud Dorp 46 Heldergerm - 3, 5, 8 en 12 km
- [Duivenbos](#) - vertrekpunt Kerk Sint-Antelinks Sint-Antelinks - 3 en 5 km
- [Everbeekse bossen](#) - vertrekpunt kerk Everbeek-Boven Muiterij - 1,5 - 2,5 en 5 km en een dagtocht in de Vlaamse Ardennen langs Burreken, Bovenlopen Zwalm en de Everbeekse bossen via knooppunten 83 - 99 - 6 - 8 - 7 - 15 - 21 - 4 - 3 - 2 - 27 - 26 - 33 - 31 - 34 - 29 - 85 - 84 - 28 - 1 - 98 - 24 - 83 goed voor 26 km wandelplezier.
- [Kesterheide](#) - vertrekpunt Paddenbroekstraat 12 Gooik - 3, 8 en 10 km
- [Kluizenbos](#) - vertrekpunt Gasthof d' Oude Brouwerij Affligem - 5, 8 en 15 km
- [Kortelake](#) - vertrekpunt Groteweg 373, Overboelare - 4 en 8 km
- [Liedekerkse natuurgebieden](#) - vertrekpunt Sportlaan 3 Liedekerke - 8 en 15 km
- [Moenebroek](#) - vertrekpunt Moenebroekstraat Schendelbeke - 3 en 8 km
- [Markvallei](#) - vertrekpunt Heirbaan 135 Galmaarden - 5 en 13 km
- [Parkbos](#) - Uilenbroek - vertrekpunt Waesberg Lierde - 4,5 en 9 km
- [Raspaillebos](#) - vertrekpunt Heirbaan 135 Galmaarden - 4 - 7 en 13 km
- [Wellemeersen](#) - vertrekpunt Stationsstraat 7 Denderleeuw - 11 km
- [Zwalmvallei](#) - vertrekpunt Boembekemolen 16 Brakel - 3 - 6 en 12 km

5. Nog enkele websites waar men mits wat zoekwerk wandelingen kan vinden:

- www.wandelroutes.org/wandelkaarten
- www.routeyou.com/nl
- www.wandelknooppunt.be/nl
- www.natuurpunt.be/wandelen
- www.belgiantrain.be/nl/travel-ideas/inspiration/discover-belgium/walks
- <https://nl.wikiloc.com>
- www.routen.be

ZOEKTOCHT LUS 1



ZOEKTOCHT LUS 1



ZOEKTOCHT LUS 2



ZOEKTOCHT LUS 2



Onze komende organisaties.

Het voorbije jaar was voor iedereen een apart jaar, een jaar waarin van ons mooi geregeld leventje niets meer overbleef. Alles werd onzeker, contact was gevaarlijk, samenkomen onveilig en heel wat vrienden werden opeens verre kennissen. Zelfs van de naaste buur bleek niets meer over dan een schim achter een mondkapje.

Als redacteur van deze rubriek heb ik veel artikels geschreven over tochten die we hadden gepland. Die artikels zijn telkens verschenen, maar de tochten zijn nooit kunnen doorgaan. Stuk voor stuk vielen ze ten prooi aan de wisselende voorzorgsmaatregelen die de regering ons (terecht) moest opleggen. Ik werd er haast moedeloos van en met mij de parcoursbouwer die dagen van uittekenen en verkennen verloren zag gaan. De frustratie was telkens groot, het recht krabbelen na de opdoffer alsmaar lastiger.

Maar toch ... zie nu ... men voorspelt alweer licht aan het einde van de lange tunnel. Dankzij de positieve berichtgeving en het, voor velen te trage, maar desalniettemin gestage verloop van de geplande vaccinaties, durf ik opnieuw mee te gaan in het enthousiasme van de positivo's en opnieuw enkele tochten aan te kondigen. De Mattentaartentocht als starter is te hoog gegrepen en het verlies bij een eventuele annulering kunnen we er niet meer bijhebben (hoge zaalkosten). Dat evenement zullen we voor de tweede keer op rij moeten opgeven.

Onze eerste
officiële tocht -
coronaproef - wordt
een uitdaging, waar
we evenwel klaar
voor zullen zijn.

De organisatie van Wandelsport Vlaanderen, "Vlaanderen Wandelt Lokaal", leek ons dan weer de ideale manier om onze clubwerking te heropstarten. We hebben ons dan ook zonder verpinken voor dit evenement ingeschreven. Want zeg nu zelf, hoe opgemerkt kan de heropstart van de wandelingen zijn dan door het aanbieden van meer dan 100 door de clubs georganiseerde wandelingen op dezelfde dag. Wie wil kan van hot naar her pendelen om de sfeer van de traditionele wandeldagen te herontdekken. Verwacht echter geen feest- of knuffeltoestanden, want de maatregelen blijven

wat ze zijn, belangrijk voor ons leven en onze toekomst.

Op mijn schrijftafel vond ik de plannen, die parcoursbouwer Kurt uitstekende, verkende en menigmaal verbeterde. Het moet gezegd, hij heeft zichzelf weer meer dan eens overtroffen, hongerig naar organiseren als hij is.

Vermits we dit als start zien, hopen we daarna ons wandelprogramma van 2021 verder te kunnen afwerken zoals gepland was.

Uiteraard blijft alles afhangen van de evolutie van de pandemie. Als we moeten annuleren zullen we dat ook zonder aarzelen doen en jullie berichten via de website, mailing en facebook. Op dat vlak wensen we immers geen enkel risico te nemen voor de gezondheid van onze medewerkers, onze leden en alle andere wandelaars die bij ons zouden willen komen wandelen. We maken ons sterk dat we minstens één (liefst beide) van de aangekondigde tochten mogen organiseren.

Maar laat ons niet blijven kankeren en zwartkijken, maar vooral hoopvol uitkijken naar wat wij in de nabije toekomst voorzien. Neem alvast een voorproefje en laat de tochten aan jouw verbeelding voorbijtrekken door het lezen van de tochtbeschrijvingen.

In de huidige omstandigheden dienden we voor deze eerste twee wandelingen vooral op zoek te gaan naar startlocaties die we veilig (coronaproef) konden inrichten. De startzalen waar de inschrijving voor de tochten een plaats moesten krijgen moesten kunnen voorzien worden van gescheiden in- en uitwegen of van voldoende plaats hiervoor buiten.

De catering zal noodgedwongen zeer beperkt moeten zijn en dat betekent geen broodjes, croques en andere eetwaren die je bij ons gewoon was te verkrijgen. Geen warme dranken en geen ruime keuze uit koude dranken. Het aanbod wordt - alleszins voor de eerste wandeling - beperkt tot koude dranken in blik, brik of plastic flesjes. Ook geen pakketten mattentaarten. Wel van de partij (naast de inschrijving): de afstempeling van de wandelboekjes, de shop, het secretariaat en toiletten. Er zal ook geen mogelijkheid zijn om samen binnen of buiten aan tafels te zitten, dit om te vermijden dat de afstandsregels en bubbels niet gerespecteerd worden.

NIEUWE DATUM!

Zondag 27 juni 2021

VLAANDEREN WANDELT LOKAAL 2021

Buurthuis, Brusselsesteenweg 3, 9400 Ninove

Vrije start vanaf 7u tot 15u. Aankomst tot 18u.

Inschrijving: € 1,50 leden - € 2,50 niet-leden - kinderen tot 12j gratis

Afstanden: 7 - 8 - 10 - 12 - 16 - 18 - 22 km

Gratis speciale sticker

Wandelsport Vlaanderen heeft beslist in de toekomst haar jaarlijkse "Vlaanderen Wandelt" op een andere manier aan te bieden, namelijk als een massa-evenement gespreid over een zo groot mogelijk aantal plaatsen, georganiseerd door de meer dan 100 plaatselijke wandelclubs.

Werd "Vlaanderen Wandelt" (en nog vroeger de "Nationale Wandeldag") in het verleden traditioneel als een soort officiële start van het wandelseizoen aanzien, dan is het dat meer dan ooit het geval tijdens deze coronatijden. Deze dag zal, als alles kan doorgaan, immers de heropstart zijn, na meer dan een jaar, van de georganiseerde wandeltochten, zoals we die al decennialang kennen. Onze bijdrage aan dit project is de organisatie van de 'Vlaanderen Wandelt Lokaal'-wandeling in Ninove.

Het buurthuis 'Berdam' is gevestigd in de voormalige Sint-Theresiakerk (Trezekenskerk). Deze moderne kerk (de Nieuwe kerk) werd in 2000 geopend op de grondvesten van de gesloopte oude kerk, in de volksmond beter gekend als de beschoten kerk. De nieuwe invulling van de bestemming van de kerk, laat ons toe te beschikken over een goed bereikbare startlocatie op een steenworp van een eerder minder bekend wandelgebied.

De omlopen zijn opgebouwd uit twee volledig gescheiden grote lussen van 10,3 km (lus 1) en 12,7 km (lus 2), die elk kunnen worden ingekort tot 7,5 km (lus 1) en 8,3 km (lus 2). De startplaats dient als start en finish van de lussen en biedt mogelijkheid tot een plaspaauze en bevoorrading van drank. De lussen kunnen naar hartenlust gecombineerd worden.

Lus 1 (richting Pollare)

We wandelen kort door de straten van Meerbeke naar het noorden, waar we langs de Vaartweg de Dender bereiken, die we oversteken via de voetgangersbrug. Langs de andere kant zoeken we het onverharde pad op langs de rivier en wandelen op voet- en veldwegen door de Pollaremeersen en de Molenmeersen richting Pollare. De 10 km maakt onderweg nog een kort ommetje vooraleer we door de rust en de stilte van het natuurgebied Dendervallei de 'Ijzeren Brug' over de Dender bereiken.

Deze metalen brug is een echt pareltje van industriële archeologie. Ze werd in gebruik genomen in 1913 en in 1987 als monument beschermd. Het is een wat mysterieuze toegang tot het op een heuvel "rustende" Pollare. Dat je even stilstaat bij dit stukje geschiedenis zal niemand verwonderen. We trekken na dit moment van verbazing verder door Pollare, over de Steenberg, in een wijde boog door de velden en landerijen terug naar de startplaats.

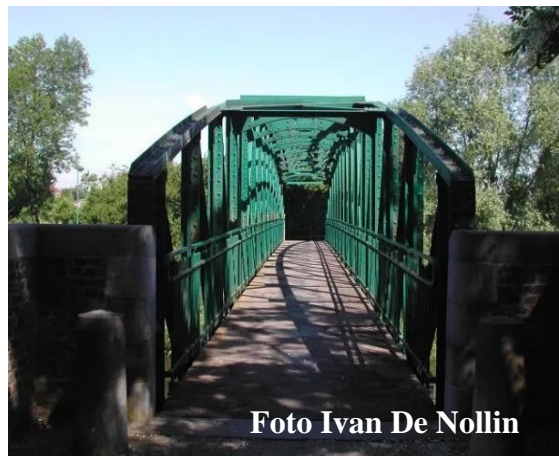


Foto Ivan De Nollin

Lus 2 (richting Neigembos)

De 7 km kan op deze lus genieten van een rustige vlakke wandeling, die mogelijkheden biedt om er met kinderwagens op uit te trekken. De smalle verkeersvrije voetwegen en de rustige éénvakswegen rijgen zich aan elkaar tot een mooi lint naar het gehucht Neep, slechts af en toe onderbroken door het dwarsen van een weg. In dit gehucht kiezen we voor de terugweg, dwars door de weiden en de pas geploegde akkers, terug naar de startplaats.

De 12 km dwaalt, vrij vlug na de start, af naar het oosten, door de gehuchten Stenen Brug, Kruis, Tenberg en Bevingen naar het Neigembos. Dit bos ligt aan de Kapel O.L.V. van Bevingen, een uit de 12^{de} eeuw daterende kapel, die in 1932 grondig werd gerestaureerd. De bakstenen neoromaanse beuk en het in onregelmatige natuursteen opgetrokken romaanse koor zijn meer dan een vluchtige blik waard.

Het Neigembos is iets meer dan 70 hectare groot. Het is een gemengd eiken- en beukenbos met hoogteverschillen van 20 tot 90 meter boven de zeespiegel. De holle wegen hebben een uitgesproken microklimaat en zijn een plezier om door te wandelen. In deze tijd van het jaar tref je er wellicht nog zeeën boshyacinten en daslook aan. Na deze schitterende voorjaarsbeleving, keren we terug naar het parcours van de 7 km om de terugweg naar de startplaats aan te vatten.



Foto Ivan De Nollin

GEANNULEERD!**Pinkstermaandag 24 mei 2021****11^e GAVERSWANDELING****DE DOOS, Provinciaal Domein De Gavers,
Onkerzelestraat 208, 9500 Onkerzele****Start tussen 7u30 en 15u00 (aankomst voor 18u00)****Inschrijving: € 1,50 leden - Niet-leden € 2,00 - kinderen -12j gratis****Gratis Mystic-biertje of frisdrank****Gratis kinderzoektocht met leuke prijzen****Afstanden: 7 - 10 - 12 - 16 - 22 - 26 - 32 km**

De Gaverstocht heeft er een traditie van gemaakt het nog met mankracht bediende veer in Schendelbeke te gebruiken. Het is een rustgevende belevenis om de meanderende Dender op die manier over te steken. De overtocht brengt je als wandelaar efkes helemaal terug in de tijd en vooral los van de tijd. Alleen is daar nu Corona bijgekomen. Het is dus eventjes afwachten met hoeveel personen we tegelijk op het veer mogen. Afhankelijk daarvan zullen we eventueel of het veer niet gebruiken of niet alle afstanden erover sturen om de drukte bij het veer te verminderen. De Dender wordt in dat geval overgestoken via het sas in Idegem. Maar indien het veilig kan, zorgen we dat de bootsman(nen) continu de hele dag door, wandelaars overzetten, zodat niemand achterblijft of indommelt bij het te lange wachten.



Foto Heerman André

De wandelingen starten op het uitgestrekte recreatiedomein "De Gavers", vanuit de comfortabele zaal "De Doos", met op een boogscheut een ruime parking. De langere afstanden (22, 26 en 32 km) worden eerst even weggestuurd door de velden rond het natuurcentrum Helix naar de uitlopers van het Raspaillebos, vooraleer na hun terugkeer in De Doos samen met de andere afstanden het tweede deel van hun tocht af te werken.

Wat is er verder op zo'n Gaverstocht zoal te zien of te beleven?

Uiteraard **de Gavers** zelf (alle afstanden) met de 20 ha grote waterplas waarrond de wandelaars de tochten afsluiten en waar we hen vergasten op een gratis kriek Mystic of frisdrank vooraleer ze in "De Doos" de (wandel)boeken toe doen.

Moenebroek (10, 16, 22, 26 en 32 km), het door Natuurpunt Boven-Dender beheerde natuureservaat dat zich van oost naar west uitstrekt langs de Moenebroekbeek, is in

hoofdzaak begroeid met Zwarte Els, die als enige goed gedijt in de door enkele bronnen natgehouden bodem. Rondom het moerasbos en de bloemrijke graslanden met koekoeksbloemen, moeras-vergeet-mij-nietjes en pinksterbloemen liggen vooral weilanden omringd door hagen, houtkanten en bomenrijen.

Boelaremeersen (12, 16, 22, 26 en 32 km). Hier wandel je door meersen, ruigten, rietvelden, valleibosjes en zeeën van bloemende weiden en trek je over greppels, grachten en langs poelen de leefwereld van libellen binnen. Het komt erop aan te genieten van het verwilderde gebied en te luisteren naar de roep of de zang van verschillende vogelsoorten die hier een ideale biotoop hebben gevonden. Rust is nergens rustiger.

Karkoolbos (12, 16, 22, 26 en 32 km) en het **Raspaillebos** (32 km) zijn vaak terugkerende ingrediënten in onze parcoursen en terecht, want je wandelt er op de flanken van de Bosberg door de rust van een prachtig boscomplex. Het is steeds een blij weerzien, een nooit vervelend weerzien van een mooie brok natuur.

De tuin van het natuureducatiecentrum De Helix (12, 16, 22, 26 en 32 km). Het centrum stimuleert en ondersteunt educatie en vorming rond milieu, natuur en duurzame ontwikkeling en dat merk je wanneer je door de tuin wandelt. Het centrum is mogelijk nog niet terug open, maar indien dat wel zo is, is een bezoekje meer dan de moeite waard.

Afgezien van deze bijzondere punten bezorgen de glooiende velden, akkers en landerijen de wandelaars een onvervalste brok boerenbuiten-wandelplezier.



Zijn er rustposten? De startplaats, die ruim en voldoende verlucht is en gemakkelijk coronaproof kan ingericht worden, fungeert tevens tussen de verschillende lussen, als rustpost. Alle afstanden maken daar gebruik van met uitzondering van de 7 en 10 km. Ook de **gratis bedelingspost** op 2,2 km van het einde van alle wandelingen kan bij het nuttigen van de gratis frisdrank of het Mystic biertje wat verpozing brengen.

In Schendelbeke loopt het parcours van de 7, 10, 12 en 16 km achter de kerk voorbij **herberg Den Toren**, waar een eventuele noodstop mogelijk is. De 22, 26 en 32 km vinden dan weer in Vloerzegem een rustmogelijkheid in **taverne 't Buitenbeentje**. We zoeken nog verder naar meer rustmogelijkheden en zullen die op de startplaats of onderweg aangeven.

Welke mogelijkheid je ook benut, blijf voorzichtig, hou afstand, was je handen regelmatig, volg de richtlijnen van onze medewerkers en draag waar gevraagd een mondmasker.

De 2^{de} dinsdagwandelingen.

Na heel wat afgelastingen hopen we langzaam maar zeker hier weer op te starten. April lijkt nog te vroeg om van start te gaan met de groepswandelingen. We vermoeden dat georganiseerde groepen nog niet op stap zullen mogen gaan. Verder is de horeca ook nog gesloten en dit lijkt me een noodzakelijkheid om er iets gezelligs van te maken.

Elk van jullie zal allicht hunkeren naar een babbeltje, een contact, maar dit alles op veilige afstand en gecontroleerd. De poort van de knuffels en de directe contacten zal nog even dicht moeten blijven. We moeten er het beste van maken. In mei hopen we dat er ook al heel wat van onze leden hun vaccinatiespuit hebben gekregen, dit maakt het veiliger om te organiseren.

Opnieuw zullen we de strategie van de dinsdagwandelingen behouden. Een groep start om 9u30, een tweede groep start om 10u30. Voorinschrijven is verplicht en kan gebeuren via onze website. Het is eenvoudig en laat ons toe alles onder controle te houden. Wie over geen internet beschikt kan een sms sturen naar Koen Rondelez, 0476 47 24 63. Zoals reeds aangegeven, terug twee groepen om alles onder controle te houden. Je bent pas zeker van je inschrijving na een bevestigingsmail of sms.

Ondanks de coronatijden, blijft de bijdrage voor het goede doel behouden. Breng gepast geld mee aub, € 0,50 per persoon. Op die manier zorgen we voor geen onnodige contacten. Hou het ook veilig, draag je mondkapje waar gevraagd en was je handen. Bij de onvermijdelijke korte contacten is het een veiligheid voor jezelf en je wandelvrienden.

De komende 2^{de} dinsdagwandelingen

Dinsdag 11 mei 2021: Café Spoor - Galmaarden

Vertrek aan Café Spoor 55, Galmaarden (aan station). We hopen deze keer te starten om 9u30 voor twee mooie natuurlussen. Tussendoor gebruiken we ons meegebrachte lunchpakket bij een drankje.

Dinsdag 8 juni 2021: Voetbalkantine Moerbeke

Deze keer laten we ons oog vallen op Moerbeke. We gaan op verkenning vanuit de voetbalkantine van Moerbeke, Zikastraat, Moerbeke. Op de flanken van Schillebeek ontdekken we de rijke natuur dewelke hier nog aanwezig is. Ook deze keer twee starturen, 9u30 en 10u30, coronaproof. 's Middags genieten we van onze meegebrachte boterhammetjes

Dinsdag 6 juli 2021: Boembekemolen Michelbeke

Opgelet, uitzonderlijk de eerste dinsdag. Voor de tweede keer maken we een wandeling vanuit de gerestaureerde Boembekemolen, Boembeke 18, 9630 Brakel. Opnieuw starten om 9u30 en 10u30 en ook deze keer zorgen de meegebrachte broodjes voor het versterken van de innerlijke mens.

Op deze wandelingen wordt een parcours van 14 à 15 km voorzien, dat we wandelen in twee delen, eentje vóór en eentje na de lunchpauze, die we altijd in de startlocatie voorzien. Onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage aan WSVL.

Triatlon Challenge in Geraardsbergen.

1. Challenge Walk The Muur gedurende 6 uur



CHALLENGE
WALK THE MUUR
Powered by DE PADSTAPPERS

Op zaterdag
Geraardsbergen
een speciale
bedorven
beweeging

2021 organiseert de stad
samenwerking met ons,
een circuit. De
de Muur te
maximum
graf.

6 uur en dit op een circuit van 2 km. Inschrijven
De kostprijs om deel te nemen bedraagt
wordt je tijd geregistreerd, krijg je
fruitbevoorrading. Na de wandeling
deelnemer met een mooi diploma. Vrijwilligers
betaalt ter plaatse € 10,00.

Starten op de Vesten om 9 uur
<https://www.geraardsbergen.be>

TIP: spreek af met vrienden
ga voor het meeste aantal

2. Vrijwilligers/meewerker zondag 6 juni

Op zondag 6 juni
Geraardsbergen
vorig jaar, opnieuw

Het is een uur
Gaversplas.
ervoor dat
in goede

Maar
Martens.

Voor elke vrijwilliger
goodiebag zitten
sympathiserende beelden.
de stad zorgt voor een aangenaam terugblikmoment.

Via de Padstappers inschrijven (contacteer Kurt
aanspraak op zondag, neem dan contact op met Nancy
aanspreekpunten voor vrijwilligers die willen meewerken.

goodiebag en een speciale medewerkers T-shirt. In de
leuke en interessante gadgets van sponsors en
Na het evenement is er een bedankingsbijeenkomst waar
de stad zorgt voor een aangenaam terugblikmoment.



zaterdag 5 en

ernationale atleten in
, na de afgelasting van
respect voor de atleten.
eien, Muur en Kapelmuur,
run in de stad. Dit alles zorgt
aanspraak zijn. Maar om dit alles
dig.

we steeds onze medewerking
doen in 2021. Heb jij er zin in? Wil
organisatie?

catering, logistiek (= transport) en
atleten, waarvan er een 1000-tal worden
eerder een taak weggelegd voor jou als
gever, verzorger, baliemedewerker of bij de
net en in het stadsmagazine vind je heel wat

Nancy's kookhoekje.

Sint-Jacobsnoten met romige tomatencoulis

Benodigdheden:

16 Sint-Jacobsnoten, 300 g. asperges, 3 tomaten, 2 wortelen, 1 ui, 1 dl. lichte room, 400 ml. visfond (bokaal), 3 lp. cognac, verse peterselie, Italiaanse mix, peper, zout, margarine

Bereidingswijze:

Schil de asperges van de top naar de voet. Breek de voet er af. Snij de punten op 4 cm. af en de rest in stukjes van 1 cm.

Pel de ui en snipper fijn.

Schil de wortelen en snij ze in kleine stukjes.

Was de tomaten en snij eveneens in stukjes.

Smelt de margarine. Stoof er de ui glazig in. Voeg er de wortel en de tomaat aan toe en laat even meestoven. Voeg er de visfond bij. Kruid met peper en voeg er de Cognac aan toe. Laat 10 minuten op een zacht vuur pruttelen. Mix de saus fijn.

Zet de aspergestukjes en de aspergepunten op in koud water met een snuifje zout. Eens het water kookt giet je de asperges af. Hou de punten apart en voeg de kleine stukjes bij de gemixte saus. Werk de saus af met de room en de Italiaanse kruiden.

Neem een grillpan en bak de Sint-Jacobsnoten zeer kort in margarine. Bak de aspergepunten heel even mee. Kruid alles met peper en zout.

Giet een spiegel van saus op het bord, leg er 4 Sint-Jacobsvruchten in en garneer met de aspergepunten. Versier met fijngesneden verse peterselie.

Biefstuk met Hongaarse saus

Benodigdheden:

4 biefstukken, 4 sjalotten, 1 tomaat, 250 g. verse champignons, margarine, peper, zout, paprikapoeder, 2 lp. tomatenpuree, ½ dl. wodka, 2 dl. room, 2 lp. fijngesneden lente-ui

Bereidingswijze:

Pel de sjalotten en snij ze in halve ringen. Snij de champignons in schijfjes. Pel de tomaat (10 seconden in kokend water leggen en onmiddellijk verfrissen in koud water), verwijder de pitjes en snij het vruchtvlees in kleine blokjes. Was de lente-ui en snij fijn.

Fruit de sjalotten en de champignons in wat margarine in een pan. Bestrooi met paprikapoeder. Roer er de tomatenpuree door, laat even meebakken. Giet er de wodka en de room bij. Laat even koken. Zet opzij.

Bak de biefstukken naar wens. Haal de biefstukken uit de pan en hou ze warm. Giet het overtollige vet weg maar schraap zeker de braadresten niet los. Giet de saus met de wodka in de pan van de biefstukken. Laat nog even opkoken en alle braadresten (smaken) worden opgelost door de saus. Breng eventueel nog op smaak met kruiden. Werk de saus af met de blokjes tomaat en de fijngesneden lente-ui.

Aardappeltorentjes met spek en bieslook

Benodigheden:

500 g. aardappelen, 1 eierdooier, bieslook, 25 g. gerookt spek, 1 sjalot, boter, peper, zout, muskaatnoot

Bereidingswijze:

Schil de aardappelen en kook ze gaar in water met zout. Giet de aardappelen af en droog ze goed op het vuur.

Was de bieslook en snij fijn.

Ontzwoerd het spek en snij fijn, bak het in een antikleefpan, zonder vetstof.

Reinig de sjalot, snij fijn en stoof in wat boter.

Pureer de aardappelen, voeg er het gebakken spek, de gestoofde sjalot, de fijngesneden bieslook, peper, zout, muskaatnoot, een eierdooier en wat extra boter aan toe. Meng het geheel goed.

Doe de massa in een spuitzak en spuit er rozetjes mee op een beboterde bakplaat of bakpapier.

Zet de aardappeltorentjes 15 minuten in een hete oven.

Bavarois van yoghurt en aardbeien

Benodigheden:

½ l. yoghurt, 7 g. gelatine, 300 ml. room, 1 lp. olie, 10 aardbeien, 200 ml. water, 250 g. suiker

100 ml. crème anglaise: 100 ml. melk, 2 eierdooiers, 20 g. suiker, vanille-essence

Bereidingswijze:

Maak eerst de crème anglaise: Kook de melk met de vanille-essence. Klop de eierdooiers met de suiker tot een ruban (= wit). Voeg er de kokende melk aan toe en bind op het vuur zonder te laten koken. Laat de saus afkoelen.

Week de gelatine in koud water.

Kook 200 ml. water met 250 g. suiker gedurende 4 minuten. Meet 170 ml. suikersiroop af en los er de uitgeknepen gelatine in op. Meng de koud geworden crème anglaise onder de yoghurt en daarna de suikersiroop. Laat het mengsel geleren.

Klop de room op en spatel onder het mengsel.

Wrijf een vorm in met olie (met keukenpapier) en giet er de bavarois in. Laat opstijven in de koelkast (minstens 4 uren).

Mix 10 rijpe aardbeien met 100 ml. suikersiroop tot een coulis. Zeef eventueel.

Stort de bavarois op een bord, snijd zoals een taart en geef er de aardbeien coulis bij.

Wandelkalender voor het 2^{de} trimester.

Hierna volgt een lijst van wandeltochten, waarbij we starten bij "Vlaanderen Wandelt Lokaal". We denken dat er vanaf dan hier en daar clubs zijn die langzaam maar zeker beginnen organiseren, eventueel met beperkingen. Onze voorkeur gaat naar wandelingen van bevriende clubs of burencclubs.

- 1 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel - **Walk On** = tocht voor Walk On Criterium
- 2 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 3 Afstanden en vertrekmomenten.

**Respecteer vooral het startuur. Leg spontaan je lidkaart 2021 voor
Respecteer de coronaregels en hou afstand.**

1	2	3
Zondag 25.04 GEANNULEERD	Padstappers Geraardsbergen Vlaanderen Wandelt in Ninove Buurthuis Berdam Brusselsesteenweg 3, 9400 Ninove	7-8-10-12-16-22 km van 7u tot 15u
Zaterdag 01.05	Parel v/h Pajottenland Brillanttochten Polyvalente zaal De Notelaar Ninoofsesteenweg 74a, Vollezele	4-6-9-12-18-25-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 01.05	Scheldestappers Zingem Lozermeitocht Parochiaal Centrum Della Faille Ouwegemsesteenweg 259, Kruisem	6-10-15-21-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 01.05	De Ankerhofstappers Edelingentocht Zaal Ankerhof Huytstraat 36, Haaltert	6-8-12-14-25 km van 7u tot 15u
Zaterdag 01.05	De Randstappers Dwars door Horebeke Zaal de Kroon Dorpstraat 12, Horebeke	6-12-18 km van 7u tot 15u
Zondag 02.05	Burchtstappers Herzele Lentewandeling Sportpark De Tramzate Sint-Rochusstraat 32, Herzele	5-7-10-12-14-18-24-34 km van 7u tot 15u
Zaterdag 08.05	Natuurvrienden Deinze Basiel De Craenetocht Basisschool Leerne Leernsestwg, Bachte-Maria-Leerne	6-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zondag 09.05	Florastappers Gent Vrijbuiterstocht Vrije Basisschool Dikkelvenne Nijverheidsstr. 29A, Dikkelvenne	6-9-12-16-21 km van 7u30 tot 15u
DINSDAG 11.05 - NG VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST C. GEANNULEERD sstraat 55, Galmaarden Zie arti wandelingen		

Donderdag 13.05 AANBEVOLEN	Egmont Zottegem Oost-Vlaanderen Wandelt Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1, Zottegem	6-12-18-24-32-42-50 km van 6u tot 15u
Donderdag 13.05	Les Sucriers De Brugelette Marche Des Nerviens Salle Omnisports Avenue Gabrielle Petit 3, Brugelette	4-6-12-20-30 km van 6u30 tot 15u
Zaterdag 15.05	Wandelclub Kruikenburg Rondom Ternat Parochiezaal Sint-Jozef Dahlialaan 1, St-Katharina-Lombeek	5-12-20 km van 7u tot 15u
Zaterdag 15.05	De Wilde Brouwers Wilde Brouwerstocht Brouwerij De Wilde Brouwers Hundelgemsestw 310, Merelbeke	5-12-17-25-30 km van 7u tot 15u30
Zondag 16.05	Wsv Land Van Rhode Lentetocht Parochiecentrum Sint-Michaël Kloosterstr., St-Lievens-Houtem	5-7-10-14-18-21-25-30 km van 7u tot 15u
Woensdag 19.05	Egmont Zottegem Mikado Midweekwandeling Voetbalkantine KSV Sottegem Bevegemse Vijvers, Zottegem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 22.05	WAK Groot-Evergem Augustijntocht Brouwerij Van Steenberge Lindenstraat 25, Ertvelde	5-12-15-20-25-30 km van 7u tot 15u
Zondag 23.05	De Pajotten Hekelgem Sinksentocht Cultuurzaal Sanderus Bellestraat 99, Hekelgem	4-7-10-14-21-30 km van 7u tot 15u
Zondag 23.05	Op Stap Zwalm Molentocht De Zwalmparel Sportlaan 1, Zwalm	3-6-9-12-18-24-30 km van 8u tot 15u
Zondag 23.05	Les Vaillants Acrenois Marche au Pays du Porphyre Salle Polyvalente Rue de la Déportation 37, Lessines	3-5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
Maandag 24.05 GEANNULEERD	Padstappers Geraardsbergen Gaverswandeling Zaal De Doos (De Gavers) Onkerzelestraat 280, Onkerzele	7-9-12-16-22-26-32 km van 7u30 tot 15u
Zaterdag 29.05	De Kadees Foubourghtocht Zaal Ons Huis Rampelberg 118, Baardegem	4-8-12-16-20-26 km van 7u tot 15u
Zondag 30.05	Lennikse Windheren Lennikse Windherentocht St-Godelieve-Instituut Schapenstraat 39, St-Martens-Lennik	4-6-8-10-12-16-20-25-32-40- 52 km van 7u tot 15u

Het Padstapperke

Zondag 30.05	WSV Wetteren Herdenking A. De Maesschalck Sint-Gertrudiscollege Wegvoeringsstraat 21, Wetteren	6-12-15-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 05.06	Boerenkrijgstappers Overmere Heidemeerstocht Puur Natuur Festivalhal Donkiaan 125, Berlare	4-6-10-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 05.06	Hanske de Krijger Oudenaarde Molentocht KBO Mater Materplein 15, Mater	6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 05.06 GEANNULEERD	Padstappers Geraardsbergen Walk The Muur Tent Vesten Vesten, Geraardsbergen	Gesloten circuit 2 km Groepsstart om 9u
Zondag 06.06	De Heidetochten Kester-Gooik Heidetochten - Breugheltochten Zaal Edele Brabant Strijlandstraat 59, Gooik	5-10-15-20-25-30-40-50 km van 6u30 tot 15u
Zondag 06.06	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Vriendschapstocht Huize Kattebeek Nieuwgoedlaan 15, Petegem a/d Leie	5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
DINSDAG 08.06 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST Kantine Moerbeke, Zikastraat, Moerbeke Zie artikel over de dinsdagwandelingen		
Dinsdag 08.06	Wsv Land Van Rhode Kluizetocht GC De Kluize Sportstraat 3, Scheldewindeke	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Vrijdag 11.06 1^{ste} Luik Oost-Vlaamse Biergordel	Scheldestappers Zingem Mega Sloebertocht Zwalmparel Sportlaan, Zwalm	100 km 21 u
Zaterdag 12.06 1^{ste} Luik Oost-Vlaamse Biergordel	Scheldestappers Zingem Sloebertocht Zwalmparel Sportlaan, Zwalm	6-10-15-21-36-60 km van 7u tot 15u 60 km van 6u tot 8u
Zondag 13.06	De Trekplosters Zellik-Asse Breugheltocht C.C.Den Horinck Noorderlaan 20, Zellik	6-10-14-20-25-30 km van 7u tot 15u
Zondag 14.06	Le Roitelet Marche du Roitelet Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	6-12-20-30 km van 7u tot 15u
Woensdag 16.06	Egmont Zottegem Spaanse Midweekwandeling OC Strijpen Sint-Andriessteenweg 163, Strijpen	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u

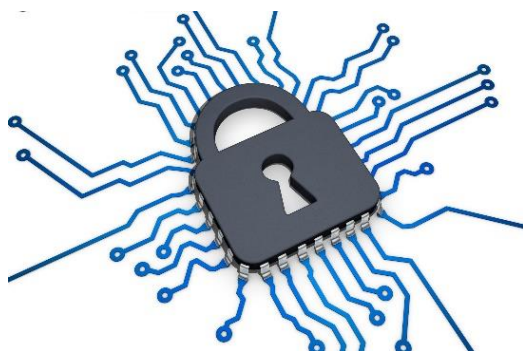
Het Padstapperke

Zaterdag 19.06	Reigerstappers Vinderhoute Ledeganck-Madoutocht Chalet Prov. Domein Het Leen Gentsesteenweg 80, Eeklo	6-8-12-16-18-23 km van 7u tot 15u
Zondag 20.06	De Hopbelletjes Opwijk Hoppetocht Hof ten Hemelrijk Kloosterstraat 7, Opwijk	4-8-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zaterdag 26.06	Op Stap door Nukerke Vlaamse Ardennentocht Parochiezaal La Salette La Salettestraat 22, Maarkedal	4-7-11-15-18-22 km van 7u tot 15u
Zaterdag 26.06	Postiljon Wandelclub Merelbeke Groenendalocht Parochiaal Centrum Schelderode Gaversesteenweg 518, Schelderode	6-12-16-20-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 26.06	Marcheurs de la Sylle Marche de la Sylle Ecole Communale Rue Saint-Pierre 6, Silly	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 27.06 ALLEN OP POST ONDER VOOREHOUD	Padstappers Geraardsbergen Vlaanderen Wandelt Lokaal Buurthuis Brusselsteeweg 3, Ninove	7-8-10-12-16-18-22 Van 7u tot 15u
Zondag 27.06	De Schooiers Wichelen Meersentocht Sporthal Schellebelle Spoorwegstraat 26, Schellebelle	4-7-10-15-20-30-42 km van 7u tot 15u
Dinsdag 29.06	De Textieltrekkers Vichte Hooitocht De Ansold Landergemstraat 1B, Anzegem	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Vrijdag 02.07	Op Stap Zwalm Nacht der Vlaamse Ardennen GC De Munk Sportlaan 3, Munkzwalm	10-15-24-42 km 21u
Zaterdag 03.07	Les Trouvères Club de Marche Promenade au Pays des Quintine Ecole Communale Rue de Vieux Moulin 4, Wodecq	4-8-14-20-30-43-50 km van 6u tot 15u
Zondag 04.07	CSC Lierde/Club voor Sport en Cultuur Zomertocht OC De Lier Nieuwstraat 21, Sint-Maria-Lierde	6-12-18-24-32 km van 6u30 tot 15u

Voor de laatste updates en annulaties verwijzen we graag naar walkinginbelgium.be

Wat met je persoonlijke gegevens?

Padstappers Geraardsbergen vzw hecht veel waarde aan je privacy en de bescherming van je persoonsgegevens en maakt er daarom een punt van om volledig in orde te zijn met enerzijds de Wet op de Privacy zelf en anderzijds de verplichtingen opgelegd door de nieuwe Europese regelgeving, gekend als GDPR (General Data Protection Regulation). De verordening is tijdens de periode vlak voor de inwerkingtreding veel en ruim aan bod geweest in de media. Deze informatie werd door ons aandachtig opgevolgd. Bovendien werden opleidingen omtrent deze materie gevolgd, in zoverre dat wij er klaar voor zijn om jullie persoonsgegevens doelmatig en correct te verwerken en de veiligheid ervan voldoende te verzekeren.



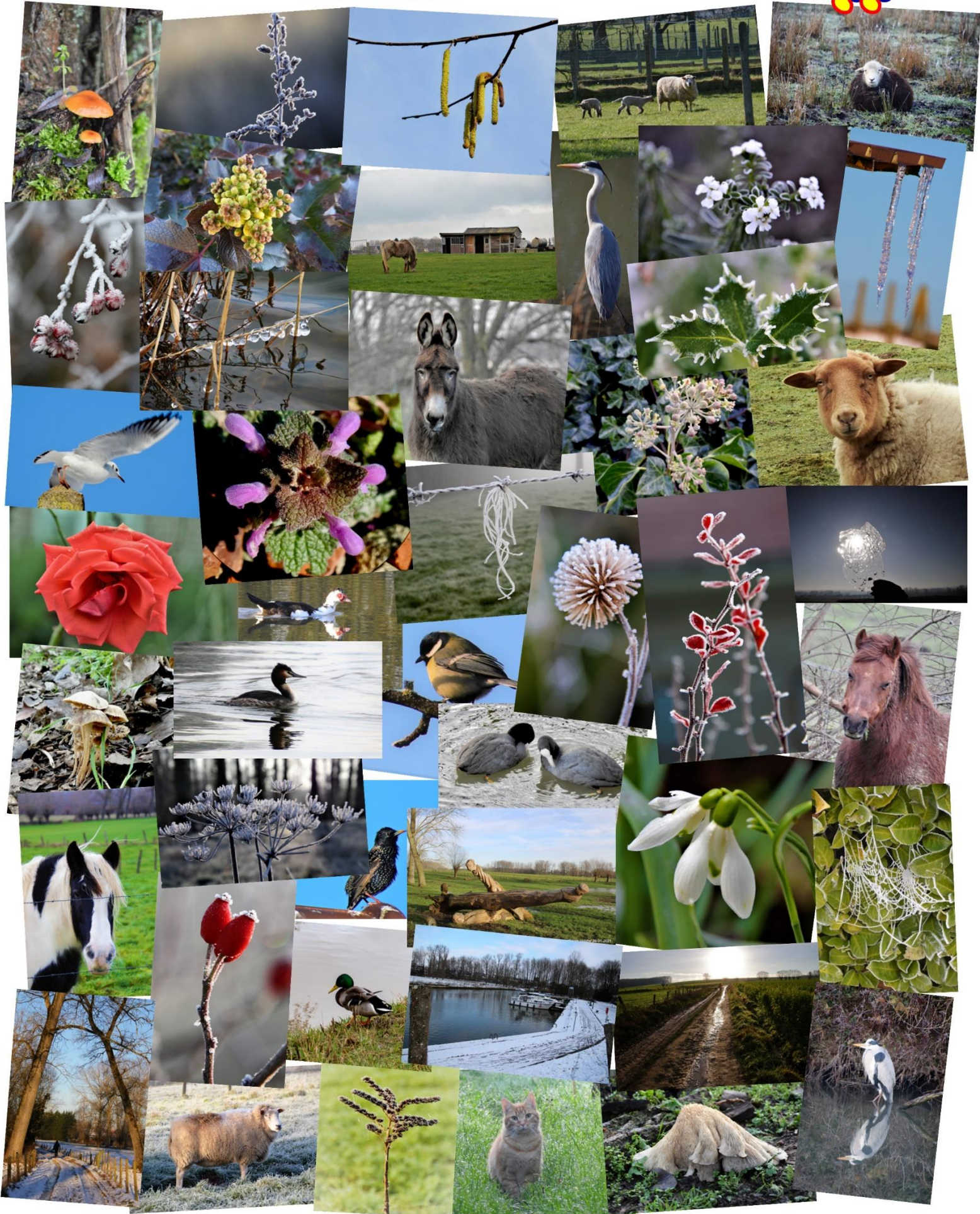
Hierna kan je de Privacyverklaring lezen, waarin we je duidelijk informeren wat er met je persoonsgegevens gebeurt.

Privacyverklaring

Je persoonsgegevens worden verwerkt door Padstappers Geraardsbergen vzw, Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen ON: 0842168747. Dit gebeurt voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je inschrijving en voor direct marketing (om je op de hoogte te houden van onze activiteiten) op basis van ons gerechtvaardigd belang om sport aan te bieden.

Indien je niet wil dat wij jouw gegevens verwerken met het oog op direct marketing, volstaat het uit te schrijven op de jou toegezonden nieuwsbrief of dit mee te delen op info@padstappers.be. Via dat adres kan je ook altijd vragen welke gegevens wij over je verwerken en ze verbeteren of laten wissen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van de verwerking van persoonsgegevens vind je op onze website (<https://www.padstappers.be/privacyverklaring>).

... maar ook mooie natuur en landschappen!



Met dank aan André, Diane, Ingrid, Marleen, Pierre en Rudy voor de foto's.

 *schoenen • sport*
FONCE

BRUSSELSESTEENWEG 136, 9300 AALST

20% korting op alle
wandelschoenen
en kledij*



*Toon je lidmaatschapskaart van de Padstappers en krijg 20% korting op alle soorten wandelschoenen en kledij van verschillende merken zoals Meindl, Lowa en vele andere.

Wacht samen met ons in spanning af naar de nieuwe merken zoals Deuter, Schöffel en Hanwag.

MEINDL

Shoes For Actives



TECNICA



Britting
INTERNATIONAL

LOWA
simply more...

Jack Wolfskin

Lafuma

Ma 12:30u – 18:30u Za 9:00u – 18:00u
Di - vrij 10:00u – 18:30u Zo 10:00u – 12:00u

Gesloten op feestdagen

www.Fonce.be

053/704 262