

**Driemaandelijks clubblad
32ste jaargang – 4de kwartaal 2019
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen**



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P006098

Het Padstapperke



Verantwoordelijke Uitgever:
Padstappers Geraardsbergen vzw
p/a Ivan De Nollin
Spinmolenplein 166
9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30



Voorbij activiteiten:



Met dank aan Ingrid, Rudy, Jean-Pierre, Diane en Pierre voor de foto's.

Beste Padstappers,

Wat vliegt de tijd snel, we zijn al half september als ik dit voorwoord neerpen. De dagen beginnen te korten, de temperatuur is ideaal om te wandelen. Heel wat anders dan de hete weken van deze zomer.

Buitenkomen om te wandelen was ongezond. Ik had compassie met de clubs die toen organiseerden. Onze zomerse tochten ontsnapten aan deze hitte en we werden dan ook beloond met mooie opkomsten.

In Appelsterre verrasten we de wandelaars met een mooie Vakantietocht. Het weinig bewandelde parcours was voor velen een openbaring. De Adriaanstocht had de beste opkomst ooit, vermoedelijk zal het weer en de locatie met heel wat parking hierbij wel een rol gespeeld hebben. We waren méér dan tevreden.

De BBQ in combinatie met de dinsdagwandeling was opnieuw een succes. Maar ook de buitenlandse reis naar het Sauerland mocht er zijn: ideaal wandelweer, mooie wandelingen en een goed gezelschap; je zou van minder nostalgisch worden.

De vakantie is voor velen achter de rug en het gewone gangetje des levens loopt verder. Tijd voor ons om begin september onze medewerkers van de kleine tochten eens te bedanken. Meer dan 100 helpers schoven aan voor een lekkere maaltijd. Nadien werd bij een drankje nog wat nagepraat. Dank aan deze vrijwilligers; zonder hen zou het wandelen - zoals wij het kennen - echt niet mogelijk zijn.

De komende maanden dienen we nog enkele keren beroep te doen op hen. Mocht je je ook geroepen voelen, twijfel niet: we kunnen steeds helpende handen gebruiken, want vele handen maken het werk lichter.

Intussen is de tijd aangebroken om je lidgeld te vernieuwen. Lees aandachtig de artikels hieromtrent. Heel wat informatie is in deze artikels verwerkt.

Wie niet vernieuwd heeft op 31 december, zal zich vanaf 1 januari op een wandeltocht moeten inschrijven als "niet-lid". Je betaalt dan minstens € 0,50 méér. Daarom, hou er rekening mee en betaal tijdig.

De laatste maanden kunnen mooie wandelmaanden worden: de kleurenpracht, de nevel in de morgen, de geur van het bos, de warmte thuis na een verkwikkende wandeling; allemaal elementen die ons langzaam maar zeker naar de kortste dagen van het jaar brengen. Ga op stap, wees voorzichtig en geniet ervan.

Voor wie lang wil plannen, kunnen we reeds de datum van de Nieuwjaarsdrink vrijgeven. Opnieuw zal de Nieuwjaarsreceptie doorgaan in de Spiraal. We hebben zaterdag 11 januari reeds vastgelegd. Meer info in jullie volgende clubblad.

En tenslotte nog dit: we blijven nog steeds zoeken naar een vervanger voor mezelf. Iemand die de club wil en kan leiden als voorzitter. Ik blijf hopen op een kandidaat. Intussen ontmoet ik jullie alvast op de ene of andere wandeling. Tot binnenkort.

Kurt

Het Padstappersbestuur.

Kurt Martens

Functie: Waarnemend Voorzitter, PR, nieuwe leden
Adres: Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Adres: Edingseweg 417, 9500 Viane
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Jean-Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer
Adres: Guilleminlaan 43, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 76 06
e-mail: jp.doeraene@padstappers.be

Freddy Callebaut

Functie: Bestuurslid
Adres: Oudenaardsestraat 153, Geraardsbergen
Tel: 0472 72 00 73
e-mail: freddy.callebaut@padstappers.be

Yvan Verle

Functie: Materiaal- & loodsbeheerder
Adres: Lestpolder 70, 9506 Grimminge
Tel: 0496 79 92 18
e-mail: yvan.verle@padstappers.be

Jürgen Fauconnier

Functie: Bestuurslid
Adres: Heuvelstraat 108, 9500 Moerbeke
Tel: 0496 25 49 08
e-mail: jurgen.fauconnier@padstappers.be

Koen Rondelez

Functie: Webmaster, lay-out clubblad
Adres: Rozenstraat 57, 1742 Ternat
Tel: 0476 47 24 63
e-mail: webmaster@padstappers.be

Buiten bestuur:

Danny Van Turtelboom

Functie: Shop- & kledijverantwoordelijke
Adres: Poelveldstraat 25, 1760 Roosdaal
Tel: 0485 17 02 90
e-mail: shop@padstappers.be

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter
Adres: Rozenstraat 54, 9500 Overboelare

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen:	IBAN: BE17 4431 6264 1121	BIC: KREDBEBB
Clubwerking:	IBAN: BE67 2930 3618 4287	BIC: GEBABEBB
Betaling van reizen:	IBAN: BE42 2937 2514 2854	BIC: GEBABEBB

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw (ON 0842168747), Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, organisatieverantwoordelijke
Adres: Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Adres: Spinnolenplein 166, 9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Cindy Tielemans

Functie: Boekhouding, hulp penningmeester
Adres: Benedenstraat 90, 9506 Zandbergen
Tel: 0496 48 05 94
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Viviane Demilde

Functie: Bestuurslid
Adres: Brusselsesteenweg 596, 9402 Meerbeke
Tel: 0474 38 86 42
e-mail: viviane.demilde@padstappers.be

Marleen Batselier

Functie: Bestuurslid
Adres: Pirrestraat 13, 9500 Moerbeke
Tel: 0494 85 64 85
e-mail: marleen.batselier@padstappers.be

Julie De Geyter

Functie: Bestuurslid
Adres: Hollebeekstraat 34, 9661 Parike
Tel: 0486 24 12 17
e-mail: julie.de.geyter@padstappers.be

Werner De Nooze

Functie: Bestuurslid
Adres: Kleine Karmelietenstraat 94, 9500 G'bergen
Tel: 0473 83 47 63
e-mail: werner.de.nooze@padstappers.be

Cléry Schrever

Functie: Rekeningcommissaris

Koen Delplace

Functie: Rekeningcommissaris

Robert Van Damme

Functie: Ere-secretaris
Adres: Groteweg 27b bus 359, 9500 Geraardsbergen

Komende busreizen.



Zondag 13 oktober 2019

Oranjetocht

DIEST (Limburg)

Org: VOS Schaffen vzw (4049)

€ 7,00 / € 4,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Ninove Den Doorn 08u10 - Aalst Texaco 08u20

Zondag 17 november 2019

Herfstwandeling

WUUSTWEZEL (Antwerpen)

Org: Bosgeuzen-Voorkempen (1007)

€ 7,00 / € 4,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Ninove Den Doorn 08u10 - Aalst Texaco 08u20



Zondag 22 december 2019

Antwerpen in de winter

ANTWERPEN

Org: RB Antwerpen (1999)

€ 7,00 / € 4,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 12u30 De Reep

Ninove Den Doorn 12u40 - Aalst Texaco 12u50

Terug in Geraardsbergen omstreeks 22u



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op facebook! Zo blijf je helemaal up-to-date!





Alhoewel dit uitstappen zijn die wij in groep maken met de bus, zijn dit **geen groepswandelingen**. De deelnemers zijn immers vanaf hun aankomst op de wandeling tot rond 16u (wanneer we terug vertrekken) **vrij** en kunnen een **zelfgekozen afstand** wandelen binnen een tijdsbestek van ongeveer 6 à 7 uur. De busreis heeft vooral tot doel een gezamenlijke verplaatsing te ondernemen en zo een bijdrage te leveren voor het behoud van de natuur en onze leefwereld.

Busje komt zo ... laat je rijden!

Hoe inschrijven voor een busreis ?

Inschrijven bij Ivan De Nollin.

Telefonisch: +32(0)478 55 50 30.

Via mail: busreis@padstappers.be.

Op de bus tijdens de vorige busreis.

Op onze eigen organisaties bij Ivan.

Wat kost de busreis?

INSCHRIJVING WANDELTOCHT INBEGREPEN !

Kinderen tot en met de maand van hun 7de verjaardag:	GRATIS
Vanaf de maand die volgt op de 7 ^{de} verjaardag:	€ 4,00
Vanaf de maand die volgt op de 17 ^{de} verjaardag:	€ 7,00

- **BUSBON:** Per betaling (van € 4,00 of € 7,00) krijgt men een **busbon** ter waarde van € 1,00.
- 7 (of 4) **BUSBONS** geven recht op een **gratis reis** (zelfde tarief). In dat geval krijg je voor die reis geen busbon terug.
- **AFZEGGING:** Wie laattijdig afzegt (ten laatste de 4e dag voor de reis - busreis zondag = afzegging ten laatste woensdag) of helemaal niet afzegt, wordt verondersteld toch zijn busreisbijdrage **spontaan** te betalen. De bus wordt immers besteld (en betaald) op basis van het aantal inschrijvingen en anderzijds kan de vrijgekomen plaats niet meer worden ingenomen door een andere wandelaar.
- **OPSTAPPLAATS:** vermeld bij je inschrijving je opstapplaats.
- **BETALING** gebeurt op de bus.

BRENG RESERVESCHOEISEL MEE VOOR OP DE TERUGWEG EN HOU DE BUS OP DIE MANIER PROPER.

Beschrijving busreizen 4^e kwartaal.

Zondag 13 oktober 2019

Oranjetocht in Diest

Org: VOS Schaffen vzw (4049)

Start: 3290 Diest, Den Amer, Nijverheidslaan

Afstanden: 4 - 8 - 12 - 20 - 30 km

We ontvingen van de organisatoren volgende tekst (lichtjes ingekort):

“De oranje-tochten hebben hun naam verleend aan Oranjestad Diest. Oranjesteden zijn steden die een nauwe band hebben met het Nederlands koningshuis Oranje-Nassau. De invloed en de geschiedenis van het oude Nederland kan je ontdekken in onze stadswandelingen van 4, 7 en 10 kilometer.

Je bezoekt **het huis van de Prins van Oranje-Nassau**, dat gelegen is aan het prachtige warandepark. Natuur en cultuur worden met elkaar verbonden. Je brengt ook een bezoek aan het **middeleeuwse begijnhof van Diest**. De kleine huisjes zijn in hun eigenheid bewaard gebleven. Sinds enkele jaren vloeit het water van de Demer (en de Zwarte Beek) terug door de stad. Wij volgen deze waterloop bij de start van de wandelingen **over de vlonderpaden**.

Met de 7 en 10 kilometer treden we ook even buiten de omwalling van de middeleeuwse stad. De 10 kilometer-wandeling is tevens de lus van de 32 km. Je begeeft je nu in het **Webbekoms broek, een immens natuurgebied** waar het water centraal staat. Het broek vangt overvloedig water op in tijden van nood. Je ontdekt hier een uitzonderlijke diverse biotoop. Geen nood, de paden liggen hoog genoeg om de voetjes droog te houden. Je ontdekt hier ook een prachtig stuk van de **oude Diestse omwalling**. Middeleeuwse poorten die opgetrokken zijn uit de ijzerzandsteen, die ontgonnen werd in het Hageland.

Met de 13 kilometer trek je onmiddellijk weg uit de stadskern van Diest. Diest is gelegen in een dal langs de Demer. Je klimt uit het dal via het **Fort Leopold** en aan de overzijde het vliegveld van Schaffen. Je weg is inmiddels ‘ontveld’ tot een smal padje dat je door de velden van deze prachtige streek mee neemt. De stad lijkt nu heel ver weg.



De vallei van de Zwarte beek wacht je op met prachtige vergezichten over de velden. In geen tijd wandel je door deze velden over rustige onverharde wegen. Wanneer je het bos ingaat, nemen de smalle paadjes je kriskras mee tot aan de voet van de **Lange berg en de Keiberg**. Hier boven kan je door de enkele huizen neerkijken op de Demerstad, die je weldra terug bereikt om er een **Gildenbier** - de lokale drank - of een verfrissend niet-alcoholisch drankje te nuttigen.

De lus van de 21 kilometer vertrekt vanuit de controlepost in Dassenaarde en blijft in de prachtige omgeving van de **natuurgebieden Dassenaarde en de Hoornblaas**. Op het menu staan kleine paadjes door bossen en vengebieden. Mulle zand onder je voeten wisselt af met drassige zwarte aarde. De natuurgebieden worden door middel van poortjes afgeschermd van de buitenwereld. Verschillende diersoorten vinden hier rust.“

Lijkt ons meer dan de moeite waard om de bus te nemen naar Diest.

Ga je regelmatig mee op busreis en heb je daar goede of slechte ervaringen mee, zie je zaken die we kunnen verbeteren of beter niet meer doen of heb jij uit ervaring weet van mooie wandeltochten die een busbezoek waard zijn?

Laat het ons weten op busreis@padstappers.be.



Zondag 17 november 2019

Herfstwandeling in Wuustwezel

Org: Bosgeuzen-Voorkempen vzw (1006)

Start: 2990 Wuustwezel, Zaal Concordia, Bosduinstraat 5

Afstanden: 6 - 8 - 12 - 16 - 24 km

Voor de busreis van november viel onze keuze op de Bosgeuzen uit de Voorkempen. De naam alleen al doet ons het beste verhoppen: het bos de biotoop bij uitstek van de Padstapper en de geuzen, nu ja ...

Wat grasduinen op het wereldwijde web leert ons dat de Voorkempen een groene regio is in het noordwesten van de provincie Antwerpen. Kasteelparken, uitgestrekte bossen, heide en landbouw wisselen er elkaar af. Wuustwezel is een plattelandsgemeente, die samen met haar deelgemeenten rijk is aan erfgoed en waar je in alle rust prachtige wandelingen kan maken.



De wandelingen vertrekken in Gooreind (het einde van de gooren of moerassen), een gehucht rond het “Goed van Koch”, dat verkavelde tot een woondorp met heel mooie dreven. De 6 km maakt daar gretig gebruik van met een tochtje door het voormalige kasteeldomein.

De langere afstanden trekken naar het “klein schietveld”, een aaneengesloten stuk natuur van 900 hectare groot, wat in Vlaanderen allesbehalve klein kan genoemd worden. Dit militair domein is gedeeltelijk toegankelijk en zeer in trek bij wandelaars, fietsers en ruiters.

Er wordt verder gewandeld langs het vliegveld van Brasschaat, het “groot schietveld” en het gewezen domein van de Franciscanessen.

Op de 6 km is geen rustpost voorzien, wel op de langere afstanden (1 op de 12 km, 2 op de 16 km, 3 op de 24 km). De Bosgeuzen ontvangen er de wandelaars met spijs en drank tegen democratische prijzen.

De tochtverantwoordelijke pakt euforisch uit met de bewering “Je dwaalt hier door de stille Kempen en stapt door zand en heide. Je zal er wandelen op 80% zandwegen, 150 jaar terug in de tijd”. Wij rekenen erop dat de bus ons, na deze terug-in-de-tijd-ervaring, in teletijdmachinestijl terug naar het Geraardsbergen van de 21^{ste} eeuw voert.

Zondag 22 december 2019

Antwerpen in de winter

Org: RB Antwerpen

Start: Kattendijkdok-Oostkaai 22, 2000 Antwerpen

Afstanden: combineerbare lussen van 3 - 4 - 5 - 7 - 8 - 11 km

Deze winterwandeling door - het in kerstsfeer gehulde - Antwerpen wordt georganiseerd door het Regionale Bestuur Antwerpen, met andere woorden door een samenwerking van verschillende wandelclubs uit de provincie Antwerpen.

De tochten starten aan het Kattendijkdok vanaf de aangemeerde boten "Flandria 24" en/of "Festina Lente" op een steenworp van het MAS (Museum aan de Stroom) en bieden de mogelijkheid om de verschillende lussen te combineren tot een sfeerrijke ontdekkingsstocht langs de mooiste plekjes van oud- en minder oud Antwerpen in kerstsfeer. Een (gratis) bezoek aan dakterras van het MAS met prachtig uitzicht over de haven en de stad mag daarbij uiteraard niet ontbreken (Lus 1).



Antwerpen beschrijven op één A4-tje is een onbegonnen taak en ik waag me er dan ook niet aan, evenmin als aan een opsomming van bezienswaardigheden. Laten we gewoon wandelen door de straten, flaneren langs de leien, pleintjes en boulevards, ons vergapen aan de geschiedenis van één van Europa's machtigste havens, op heerlijke terrasjes of in knusse bars of restaurantjes vertoeven en als Sinjoren genieten van de kerstsfeer in de stijl van 't Stad.

Er is keuze uit drie lussen, die - zoals reeds gezegd - naar hartenlust te combineren zijn tot langere afstanden. Lus 1 gaat richting stad met keuze uit drie afstanden. Het is vooral deze lus die je op elk van de drie afstanden langs de bekendste / beroemdste plekjes van (oud-) Antwerpen voert. (3-5-6 km)

Lus 2 gaat richting haven, met keuze uit twee afstanden. (5-7 km).

Een 3^{de} lus gaat richting Park Spoor Noord, eventueel te combineren met lus 2 tot wat langere afstanden (8-11 km = lus 4). Park Spoor Noord was vroeger het rangeerstation van de spoorwegen. In de loodsen die er nog staan, waren de herstellingsdiensten gevestigd voor de locomotieven. Nu zijn het vooral hallen waar aan sport kan gedaan worden.

We vertrekken uitzonderlijk in Geraardsbergen om 12u30 en plannen terug te zijn rond 22 uur.

Familieberichten.

Van 17 juni tot 19 september gemeld.

Overlijden

Op **1 september** overleed **Georgette Vanden Hoven** op 80-jarige leeftijd. Zij was de moeder en schoonmoeder van Marc Buyl en Gwenda Moonens. We bieden ons blijven van medeleven aan.

Op **6 september** kregen we het bericht van het overlijden van **Marcel Roman**; hij werd net geen 86 jaar. Hij was de vader van onze leden Stefaan Roman en echtgenote Ann Mangelinckx, en opa van Aagje en Maaïke (zijn petekind). Stefaan liet ons weten dat de vele betuigingen van de leden hen heel veel plezier hebben gedaan.

Wij bieden de beide families, kennissen en vrienden van de overledenen onze oprechte en gemeende blijken van medeleven aan en hopen dat de herinneringen aan hun dierbaren een steun mogen zijn in deze moeilijke periode.

Gouden jubileum

Tijdens de reis naar het Sauerland bereikte ons het bericht dat Frans Verhulst en Maria Schmitz reeds 50 jaar een paar zijn. We wensen de gelukkigen nog vele jaren erbij.

Ziek te bed

Soms bereikt ons - meestal te laat - dat één van onze leden ziek of bedlegerig is of was. Soms hebben ze te maken met lichte kwaaltjes of ongemakken, terwijl bij anderen de strijd wordt gevoerd tegen een zware ziekte. We wensen allen van harte een snel, maar vooral volledig herstel toe. We hopen hen weldra terug te mogen ontmoeten in ons midden. Een gezonde korte wandeling is immers de beste medicijn tegen allerhande kwaaltjes.

Wandelsport Vlaanderen huldigt leden.

Op maandag **20 januari 2020** huldigt Wandelsport Vlaanderen zijn trouwe stappers.

De huldiging gaat door in te **Zottegem, in de Bevegemse Vijvers**. De deuren openen om 18u45 en de viering begint om 19u15.

Komen hiervoor in aanmerking:

- Leden die aan 1.000, 2.000 (of een veelvoud ervan) tochten hebben deelgenomen;
- Leden die 20.000 km, 40.000 km, 60.000 km (of veelvoud ervan) hebben afgelegd.

Padstappers die dergelijke prestaties op hun palmares hebben en wensen deel te nemen aan het huldigingsfeest worden verzocht dit **vóór 1 december 2019** te melden aan Jean-Pierre. Je kan hem dit melden op het secretariaat van één van onze wandeltochten of per mail aan jp.doeraene@padstappers.be. Hij zal de nodige stappen ondernemen om uw huldiging aan te vragen.

Welkom nieuwe leden.

Het aantal leden dat bij WSVL geregistreerd is, bedraagt 949 op 23 september 2019. Er zijn 132 nieuwe leden maar 138 leden hebben nog niet hernieuwd.

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende nieuwe leden verwelkomen:

Aangesloten tussen 18 juni 2019 en 23 september 2019				
Rang in 2019	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nummer
117	VAN WAEYENBERG	ANNA	GERAARDSBERGEN	1929161
118	SERMANT	DIRK	GOEFERDINGE	1929172
119	DE GEYTER	GRETA	GOEFERDINGE	1929183
120	SERMANT	JEROEN	GOEFERDINGE	1929194
121	MASSAER	PETRUS	MOERBEKE	1929205
122	MATTHIJS	ELZA	MOERBEKE	1929216
123	COPPENS	TREES	SINT-LIEVENS-ESSE	1929644
124	VAN DOORSSELAER	MACHTELD	NINOVE	1930465
125	DE WETTER	TOM	LIERDE	1931027
126	DE LEYE	DRIES	GERAARDSBERGEN	1931556
127	MATTON	JANA	GERAARDSBERGEN	1931567
128	DE LAETER	PATRIC	GERAARDSBERGEN	1933086
129	VAN DEN DRIESSCHE	KARINA	GERAARDSBERGEN	1933097
130	SCHOLLAERT	SASKIA	DENDERWINDEKE	1934627
131	SEGRS	CINDY	IDEGEM	1934638
132	D'HAUWER	CINDY	AAIGEM	1934818

De kilometer- en tochtenbadges.

Uitgereikt tussen 18 juni 2019 en 23 september 2019.

Kilometerbadges

6.000 km:

DE SMAELE Stefaan

45.000 km:

DE NOLLIN Ivan

Tochtenbadges

400 tochten:

SCHREVER Clery

We wensen al deze leden "Proficiat" voor de afgelegde kilometers.

BELANGRIJK NIEUWS IN VERBAND MET HET LIDMAATSCHAP 2020.

Geldigheid lidkaart 2019

Je huidige lidkaart is geldig **tot en met 31 december 2019**.

Je kan ze wel nog gebruiken na 1/1/2020 in afwachting van je nieuwe lidkaart (zie verder) op voorwaarde dat je het lidgeld voor 2020 reeds hebt gestort (en dit is geregistreerd door de ledenbeheerder in de database van Wandelsport Vlaanderen).

Lidgeld 2020

De leden die wensen te hernieuwen voor 2020 en de nieuwe leden dienen, om vanaf 1/1/2020 bij inschrijving op een wandeltocht als aangeslotene te kunnen genieten van ledenkorting, hun lidgeld te betalen voor 28/12/2019*.

*(*de betaling moet door de ledenbeheerder worden geregistreerd in de databank van WSVL vóór 31/12/2019 !).*

Het lidgeld voor 2020 bedraagt:

€ 17,00 per persoon voor de eerste twee leden van een gezin;

€ 14,00 per volgend lid van het gezin;

Gratis voor kinderen geboren in 2019.

Walking in Belgium 2020

De prijs voor een exemplaar van de Walking in Belgium 2020 bedraagt:

€ 6,00 voor leden (bij betaling vóór 1/1/2020);

€ 8,00 voor leden (bij betaling vanaf 1/1/2020),
voor leden die een extra exemplaar wensen,
voor leden van een erkende wandelvereniging.

€ 15,00 voor niet-aangeslotenen.

Verzendingskosten

De lidkaarten en toebehoren kunnen worden afgehaald op de Sinterklaasocht of op elke daaropvolgende eigen organisatie (tocht, dinsdagwandeling, ledenfeest).

Ze kunnen ook worden opgestuurd (brengt wel extra werk mee voor de ledenbeheerder). De (vooraf te betalen) verzendingskosten bedragen per zending (meerder gezinsleden kunnen in één zending):

€ 6,00 voor zending met lidkaartbrief, wandelboekjes en het attest mutualiteit

€ 8,00 voor de “gewone” zending samen met de Walking in Belgium)

Betaling

Je kan betalen middels het bij dit Padstapperke gevoegd overschrijvingsformulier.

Vermeld de namen van de leden waarvoor je betaalt + de bijhorigheden zoals “+ walking” en “+ verzendingskosten”.

Voorbeeld betaling lidgeld gezin met twee kinderen:

Betaling op 5/12/2019:

Afhaling op Wafelentocht: Lidgeld (17+17+14+14) + Walking in Belgium (6) : € 68,00

Verzending naar huis: + € 8,00

Mededeling: naam1; naam2, naam3, naam4 (€ 62,00) + Walking € 6,00 + verzending
€ 8,00

Betaling op 10/1/2020:

Afhaling op Wafelentocht: Lidgeld (17+17+14+14) + Walking in Belgium (8) : € 70,00

Verzending naar huis: + € 8,00

(Opmerking: Genieten geen ledenkorting op wandelingen in 2020 tot op datum van registratie van hun betaling in de database van Wandelsport Vlaanderen)

De lidkaart 2020 (en volgende)

De lidkaart 2020 wordt een **lidkaart in hard PVC** die je minstens **2 jaar** moet gebruiken.

Van zodra het lidgeld voor **2020** betaald is, is de PVC-lidkaart geldig en bruikbaar voor scanning **tot 31 december 2020**.

Vanaf oktober 2020 kan er lidgeld betaald worden voor het jaar **2021**. Bij de hernieuwing voor 2021 zal je dan **alleen een brief** krijgen en geen nieuwe PVC-lidkaart. Je PVC-lidkaart kan je dan verder gebruiken **tot 31 december 2021 of later**.

De lidkaartbrief

De PVC-lidkaart is gekleefd op een adresdrager, de **lidkaartbrief** zoals we die nu al kennen. Naast de lidkaart staan alle gegevens over het lid zoals deze bij Wandelsport Vlaanderen gekend zijn. Aan de leden wordt gevraagd deze gegevens te controleren en eventuele wijzigingen aan de ledenbeheerder te laten weten (ledenbeheer@padstappers.be).

Uitzicht en vorm van de nieuwe lidkaart

De lidkaarten hebben **de vorm en grootte van een gewone bankkaart**. Daarop staat het clubnummer, de clubnaam, voor- en familienaam van het lid, het lidnummer en de barcode.

Tijdelijke lidkaart op papier voor nieuwe leden

Nieuwe leden ontvangen een lidkaartbrief en een op papier gedrukte lidkaart. Na 1 à 2 maanden stuurt Wandelsport Vlaanderen de nieuwe PVC-lidkaart per post naar hun adres. Vanaf dan moet de PVC-lidkaart worden gebruikt en de tijdelijke papieren lidkaart worden vernietigd.

Wat te doen bij verlies van je PVC-lidkaart ?

Bij verlies van je PVC-lidkaart je dit zo snel mogelijk te **melden aan de ledenbeheerder van de club** (ledenbeheer@padstappers.be). Er zal dan een tijdelijke papieren lidkaart aangemaakt worden en door de ledenbeheerder een aanvraag gedaan worden bij Wandelsport Vlaanderen om je een nieuwe PVC-lidkaart per post toe te sturen.

Wijziging van je persoonlijke gegevens

Deze wijzigingen dient je te **melden aan de ledenbeheerder van de club** (ledenbeheer@padstappers.be).

Mutualiteitsattest

Het mutualiteitsattest ontvangt je bij de hernieuwing van je lidkaart. Het blijft ongewijzigd.

Opgelet: je kan dit attest maar indienen na 1 januari van het jaar waarvoor het geldt (attest 2020 indienen na 1 januari 2020) !!!



Heb je vragen, stel die dan gerust aan Jean-Pierre:
- via mail naar ledenbeheer@padstappers.be
- of op telefoonnummer 054 41 76 06

Scanning in Wallonië.



Indien je bij een Waalse club wandelt, dan wordt je lidkaart meestal ook al elektronisch gescand.

MAAR ... daarnaast moet je nog steeds een inschrijfkaart invullen én het onderste strookje ervan in een bus deponeren.

De Waalse clubs maken immers voorlopig nog de uitslag op aan de hand van deze strookjes. Spijtig genoeg stellen we vast dat sommige leden het inschrijfstrookje niet in de bus steken, met het gevolg dat de club in de clubrangschikking niet voorkomt op de plaats waar ze zou moeten voorkomen. We vragen daar in de toekomst rekening mee te houden!

Spaaractie (Wandelsport Vlaanderen).

Hoe werkt het?

Elk lid dat hernieuwt voor 2020 of elk nieuw lid krijgt gratis **één speciaal wandelboekje**.

Elk lid ontvangt slechts 1 speciaal wandelboekje. Bij verlies kan het niet worden vervangen en ze worden verstrekt zolang de voorraad strekt !

Wat houdt de actie in?

Je laat het wandelboekje afstempelen zoals je dat gewoon bent met een klassiek wandelboekje.

Na **15 tochten** kan je een **regenponcho** bekomen of je kan doorsparen tot **25 wandeltochten** en een **rugzak** verkrijgen. Je kan evenwel slechts één geschenk behalen, **er dient dus een keuze gemaakt voor een gadget**. Je mag het speciale wandelboekje reeds gebruiken van het moment dat het in je bezit is (dus ook in 2019). Dus hoe eerder je het lidgeld hernieuwt, hoe eerder je stempels kan verzamelen.

Waar en wanneer bekomt men het geschenk?

Op vertoon van het speciale wandelboekje met voldoende aantal stempels kan je het gekozen gadget persoonlijk afhalen op **één van de onderstaande evenementen van Wandelsport Vlaanderen** vzw:

Antwerpen Wandelt	Antwerpen	29 maart 2020
Oost Vlaanderen Wandelt	Herzele	3 mei 2020
Vlaams- Brabant Wandelt	Zaventem	10 mei 2020
Limburg Wandelt	Lummen	23 augustus 2020
West Vlaanderen Wandelt	Ieper	12 december 2020
Vlaanderen Wandelt 2020	Koksijde	26 april 2020
Vlaanderen Wandelt 2020	Asse	26 april 2020
Wandelbeurs 2020	Mechelen	26 en 27 september 2020

Opgelet: Dit zijn de enige data en locaties waar het geschenk kan worden afgehaald!

De pagina "ontvangst gadget" in het speciale wandelboekje zal worden afgestempeld bij ontvangst van het geschenk. Het wandelboekje mag je daarna behouden.



Meer info hierover zal je ook kunnen lezen in het Walking Magazine van Wandelsport Vlaanderen van november 2019.

Prestatielijst 2019.

We zijn in het laatste trimester van 2019 beland. Het moment om eens te kijken hoe het was in het afgelopen jaar. Wie graag zijn prestaties nog wat opkrikt, kan dit nog de drie komende maanden.

Net zoals de voorbije jaren hoeven jullie geen ellenlange lijsten in te vullen. Wij behouden het eenvoudige systeem en gaan ervan uit dat elkeen zijn lijst eerlijk en oprecht invult. Waar er twijfels zouden bestaan, of klachten komen, behouden we ons het recht de wandelboekjes op te vragen. Elke tocht die gewandeld werd bij een erkende organisatie telt mee, dus ook buitenlandse wandelingen bij plaatselijke clubs. Na het invullen ervan, belonen we onze leden met waardebonnen volgens een bepaald systeem. Deze waardebonnen kunnen gebruikt worden als Padstapper-munt voor kledij, busreis, drank, inschrijving, enz.

Wie zijn lijst heeft ingevuld, kan - vanaf de Krakelingentocht - zijn waardebonnen ophalen. Ze zijn beschikbaar vanaf dan en moeten door de rechthebbende zelf worden opgehaald op de stand van het secretariaat.

Voor het invullen van de lijst komen enkel officieel erkende tochten (vermeld in de officiële wandelkalenders van WSVL, FFMBP, VGDS en IVV) in aanmerking. Erkende meerdaagse wandelingen tellen voor het aantal afzonderlijke dagen. Elke deelname aan een officiële tocht wordt beloond met 10 punten.

Ook onze eigen organisaties buiten de WSVL-kalender, zoals de dinsdagwandelingen, de inwandelingen, de buitenlandse reizen en de weekendreizen mogen worden opgenomen. De volgende afspraken gelden: de buitenlandse reis telt slechts als 1 organisatie en de kilometers van de dagtochten ervan moeten worden samengevoegd en voor hun totaalbedrag vermeld. Deelname aan onze eigen tochten is 20 punten waard (uitzondering: dinsdagwandelingen 10 punten). Bij deelname aan de Processie van Plaisance vult men 25 km in en mag de stoet als een eigen tocht beschouwd worden (20 punten). Medewerkers aan eigen tochten vullen ook telkens 25 km in en 20 punten.

Bij het invullen van de prestatielijst vult men volgende gegevens in:

- Naam van de begunstigde
- Aantal afgelegde kilometers
- Aantal gedane tochten (Padstapperstochten inbegrepen)
- Aantal Padstapperstochten (zonder de dinsdagwandelingen)
- Aantal kilometers tot op heden (de volledige wandelcarrière)
- Aantal tochten tot op heden (de volledige wandelcarrière)

Men herhaalt dit voor de andere leden van de familie.

Om het verwerken van alle formulieren tijdig mogelijk te maken worden deze ingewacht ten laatste op de Manneken-Pis tocht van 26 januari of voordien bij Kurt (Denderstraat 36). U kunt ook het document namaken of downloaden, invullen en via mail bezorgen aan kurt.martens@padstappers.be.

Vul de prestatielijst in, zelfs wanneer je - om een of andere reden - maar weinig kon wandelen. We hopen zoveel mogelijk prestatielijsten te mogen verwerken om het dynamisme van onze leden en de geloofwaardigheid van onze vereniging te kunnen bewijzen.

Prestatielijst 2019

	Naam en voornaam	Aantal kilometers in 2019	Aantal tochten in 2019	Aantal tochten Pad- stappers	Totaal kilometers carrière	Totaal tochten carrière
1						
2						
3						
4						
5						

Voorbije organisaties.

De Vakantietocht van 3 juli

Na vele jaren in Bever georganiseerd te hebben, besloten we vorig jaar nieuwe horizons op te zoeken. We lieten ons oog vallen op Appelterre. Deze deelgemeente van Ninove gaf ons heel wat mogelijkheden. Vele voetwegen en trage wegen zijn er nog volop aanwezig. We hadden er zelfs de mogelijkheid om 3 mooie lussen vanuit één centraal punt te maken. De wandelaar zou beloond worden, niet enkel met een ijsje, maar zeker en vast met de mogelijkheden om een prachtige wandeling te maken.

De laatste weken van juni waren heet, superwarm, en wandelen werd bijna een marteling. Mocht het warme weer zijn aangehouden dan dienden we maatregelen te treffen. Gelukkig zakte de temperatuur de dagen voor de organisatie naar ideale waarden. We keken ernaar uit, de wandeling zal vermoedelijk een schot in de roos worden.

Naar goede gewoonte, waren de wandelaars opnieuw vroeg op post. Het voordeel van een lus is - wanneer je om 6u30 aankomt - dat er al wandelaars aan de deur staan die lus 1 of lus 2 al hebben gestapt. Je weet meteen dat er geen parcoursproblemen zijn en je kan met gerustheid de tocht aanvatten. Was het dan allemaal peis en vree? Neen, absoluut niet. Onze aanduiding van lus 1, lus 2 en lus 3 werd niet door iedereen gesnapt. Dat er twee afstanden mogelijk zijn op de diverse lussen was een moeilijk gegeven. Een werkpuntje als we ooit nog eens op deze manier organiseren.

De inschrijving verliep vlot. Een ganse voormiddag vlot inschrijven, geen hevige drukte, maar steeds volk aan de inschrijving hebben staan. We konden de wandelaars baas, het terras zat vol en de 2 zalen waar we over konden beschikken, werden maximaal gebruikt. We hoorden niets dan lof. Goede organisatie, koude drank en voor de meesten een onontdekt parcours. Het was voor velen genieten, genieten van de vele paadjes en de prachtige doorsteekjes, vol van onverwachtheden.

Na de middag ging het minder aan de inschrijving. De toog, broodjes en andere standen hadden het druk. De ijsjes werden goed verorberd en de wandelaars zagen er tevreden uit. Volop genieten was het. Na 15u, bij het sluiten van de inschrijving, mochten we een mooi cijfers op het uitslagenbord noteren. Met 1366 deelnemers mochten we één van de beste resultaten noteren voor deze wandeling.

Met 261 niet bij een club aangesloten wandelaars scoorden we opnieuw goed (is 19% van alle wandelaars). Onze inspanningen om onze tochten aan een zo breed mogelijk publiek kenbaar te maken, missen hun doel dus niet.

Ook onze clubleden waren trouw op post: 250 Padstappers bonden de wandelschoenen aan, 35 hielpen bij het organiseren. Hieronder de top 30 van de best vertegenwoordigde wandelverenigingen.

1	WSV Egmont Zottegem vzw	178	16	De Chatons Ronse vzw	14
2	WSV De Kadees Aalst vzw	40	17	Parel van het Pajottenland	13
3	Hanske de Krijger Oudenaarde	32	18	Postiljon Wandelclub Merelbeke	12
4	Florastappers Gent vzw	31	19	De Reigerstappers Vinderhoute	10
5	De Scheldestappers Zingem vzw	28	20	WSV De Vossen vzw	10
6	WSV Land van Rhode vzw	26	21	Wandelclub Roal Benti	10
7	De Marktroppers Herne vzw	25	22	CSC Lierde	10
8	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	21	23	De Schooiers Wichelen	10
9	W.V. De Ijsbrekers Haaltert vzw	20	24	De Brigandtroppers Ingelmunster	10
10	WSV Horizon Opwijk	18	25	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	10
11	De Pajotten Hekelgem vzw	17	26	WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw	9
12	Everbeekse Wandeltochten vzw	16	27	De Burghtstappers Herzele	9
13	De Lachende Wandelaars Aalter	15	28	WSV Wetteren	9
14	Boerenkrijgstappers vzw	15	29	De Kwartels vzw	9
15	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	14	30	Reynaertstappers vzw	9

De weekreis naar het Sauerland

Verschillende leden stuurden ons een tekstje over hun wedervaren. We laten jullie hier mee van genieten.

Als 4 "nieuwelingen" stonden wij een beetje onwennig te wachten op de bus aan de Reep. Wij wisten niet wat wij mochten verwachten. Deze reis overtrof echter al onze verwachtingen.

Wij waren eventjes "het noorden kwijt" na de uitleg van de benaming Sauerland maar wij niet alleen..

Voor ons waren alle ingrediënten van een fantastische vakantie aanwezig: prachtige wandelingen, een goed hotel, lekker eten en last but not least een toffe groep vrienden waarmee wij ons geamuseerd hebben. Voor ons is het duidelijk : dit is voor herhaling vatbaar.

*Bedankt Padstappers en in het bijzonder Mireille en Kurt voor deze prachtige vakantie.
Carine, Luc, Marc en Martine*

Een verslag schrijven over de voorbije reis naar Sauerland, daar durfde ik niet aan beginnen, maar een dankwoord op papier zetten, zag ik daarentegen wel zitten.

Bedankt op de eerste plaats aan Mireille en Kurt om jullie vrije tijd op te offeren en deze reis voor ons te plannen en voor te bereiden. Bedankt voor het zoeken naar een goed hotel, voor het uitstippelen van prachtige wandelpaden en daarbij zowel aan de

lange afstandswandelaars als de genietters te denken. Chapeau, weinigen zouden het jullie nadoen!

Bedankt aan onze gidsen, zowel van de lange als de korte wandelingen en ons op het “juiste” pad te houden.

Bedankt aan de hekkensluiters, zij die het zagen zitten om telkens als laatste te wandelen en de gidsen te waarschuwen voor achterblijvers. Bedankt voor het geduld dat jullie hadden wanneer de dames niet onmiddellijk de juiste boom of struik vonden om te plassen.

Bedankt aan de “amateurs”. Zonder hun geklungel was er geen spontaan groepslied gekomen. 😊

Bedankt aan onze chauffeur, om ons veilig heen en terug te brengen en om ons tijdens de wandelingen te bevoorraden van drank, wanneer de cafeetjes weer eens ofwel gesloten waren ofwel zonder elektriciteit zaten.

Bedankt aan alle fotografen, om steeds het fototoestel in aanslag te houden en om leuke foto's online te zetten zodat ieder van ons nog kan nagenieten van deze prachtige reisdagen.

Bedankt aan onze DJ op de bus die zorgde voor de ambiance... Ze kunnen in het Sauerland van jou nog iets leren.

Bedankt aan alle medereizigers voor de goede sfeer, de saamenhorigheid, de behulpzaamheid en voor het vormen van één grote familie.

Om af te sluiten met de woorden van André Hazes junior: we hebben weer even geleefd alsof het onze laatste dagen waren.

Marleen.

Dinsdagmorgen in augustus, er eindelijk aan beginnen. Mijn belevenissen tijdens de lange wandelvakantie in Sauerland op een rijtje te zetten. Herinneringen verpakken in woorden en zinnen. Ze bewaren zoals ik ze heb beleefd, want de tijd kleurt ze bij, of erger, hij bedekt ze onder het stof van de vergetelheid.

Zaterdag 13 juli, vroege morgen,

De parking van De Reep staat vol; auto's en mensen met koffers en sportzakken verzameld rond de grote autobus centraal op het plein. Klaar voor de start. Voor mij heeft dit iets van een avontuur: een busreis, samen met veel onbekenden, negen dagen stappen en acht dagen wonen in een hotel!

Op de bus overloop ik de deelnemerslijst; hier en daar bekende namen. Gelukkig zit ik in hun buurt.

“Ik stap dus ik ben

Leven is steeds bewegen

Lopen is hopen“

Deze haiku van Herman Van Rompuy, hangt bij mij in de keuken boven de wandelkalender van de Padstappers. Eerst dacht ik: de man vergist zich, hij wordt ook een dagje ouder.

'Stappen' doen we. Bewegen, leven en hopen, volgen dan vanzelf!

Gelukkig heb ik de wandelstokken bij, ze geven me vertrouwen als het moeilijk wordt. Zoals op de Sophienhöhe [1] waar het wandelpad plots ontoegankelijk bleek door grote graafwerken. Dan speelt de solidariteitsgedachte haar rol: sterke armen én benen loodsen wie aarzelt over de gladde helling naar een veiliger pad!

En dan die tochten langs 'pittige klimmetjes' zoals ervaren stappers ze heten. De Rothaarsteig en de Kahlen Asten.[2] In cadans blijven, je ademhaling controleren en doorgaan zonder opkijken naar wie even stopt. Boven wacht het panorama; een glooiend landschap en dorpen of steden met witte huizen die rusten tegen de horizon.

Acht dagen op rij kies ik voor de 'genieterswandeling'. Een combinatie van stappen en kennismaken met wat Sauerland zoal te bieden heeft.

Prachtige natuur, wandelen in donkere bossen tussen hoge dennen, kaarsrecht en roerloos. 's Middags zoek je een geschikt plekje voor de lunch; met of zonder tafel of bank, gewoon gaan zitten op gestapelde boomstammen of op een stronk. Gretige, glimmende dazen hou je wel best op een afstand, maar de grote roste mieren laat je gewoon langs je voeten passeren. Eens een halfuurtje zitten en genieten.

De WaldSculpturen Weg - door de bosrijke omgeving tussen Bad Berlinger en Schmollenberg - dankt zijn naam aan de indrukwekkende 'kunstwerken' die je onderweg aantreft; zoals Blinker II: Na een lange boswandeling sta je op een open plek voor een groot stalen frame waarin gepolijste spiegels in edelstaal (196) beweegbaar opgesteld zijn. Bij een windstil moment stelt dit weinig voor, je ziet er de lucht in weerspiegeld, maar bij het minste briesje bewegen de spiegels en zie je de wolken evolueren. Je kijkt gefascineerd naar dit spektakel van lijnen en kleuren.

Acht dagen lang wonen we met z'n allen in Alpin Hotel gelegen in Schmollenberg. Een belevenis op zich! Je ontdekt er de 'ziel' van de Padstappers. Zoveel meer dan een naam, dan een groep, is het eerder een manier van leven in je vrije tijd. Ik denk met plezier terug aan het samen eten, 's avonds gezellig iets drinken en plezier maken. Laat gaan slapen, maar 's morgens vroeg ontbijten en opnieuw is iedereen klaar voor de volgende activiteiten.

Zondag 21 juli

Terugkeren naar huis vind ik leuk en moeilijk tegelijk. Als je samen reist, stapt en je ontspant, wissel je veel verhalen uit, over je werk en je familie, over wie je bent.

De reis eindigt waar ze begon: op de parking van De Reep neem ik afscheid, verwonderd omdat ik nu aan zoveel bekenden een hand geef of een kus.

Madeleine De Pril

[1] Sophienhöhe : onze eerste wandeling halverwege tussen Aken en Keulen, een stortberg ontstaan op de deklagen in de bruinkoolgroeve van Hambach

[2] de Rotharsteig en de Kahlen Asten : de twee hoogste bergen 843m / 842m; Winterberg is sportstad nummer één, hier vinden trainingen plaats ter voorbereiding van de Olympische Winterspelen

De Zomer- en Adriaanstocht van 3 augustus

De laatste jaren besteden we de nodige aandacht aan deze wandeling. Onze aandacht gaat zeker en vast naar de langste afstand - de 50 km - zonder de rest te vergeten. Sinds we samenwerken met enkele andere clubs in Zuid Oost-Vlaanderen, kunnen we telkens van een succesrijke editie spreken. Toch blijven we hier het zwakste broertje van de klas, maar we klagen niet. Zijn het de soms hoge temperaturen, de vakantieperiode, is de het een overaanbod of een week vóór de Dodentocht die het resultaat bepalen, wiet weet het?

Met de nieuwe startplaats voor onze Zomer- en Adriaanstocht, boden we de wandelaars een ruime parking aan en zeker heel wat mogelijkheden qua parcours. Mede door de keuze van de startzaal en een ruime ploeg medewerkers mochten we op vrijdag reeds vrij vroeg het sein geven dat alles klaar stond. We konden met een gerust gemoed uitkijken naar de volgende dag. We waren er klaar voor.

Toen de hekken van de parking om 5u00 open werden gedaan door de nachtwaker van dienst, reed een file wachtenden de parking op. Wat bezielt hen zo vroeg er al te zijn. De zaal werd pas geopend om 5u30 en de lange afstandswandelaars stonden reeds te trappelen. Een kwartier later was er geen houden meer aan en lieten we hen starten.

Om 9u, noteerden we het aantal deelnemers op de 50 km. Net zoals vorig jaar waren het er 225. We waren tevreden, opnieuw de kaap van de 200 gepasseerd en al blijven we de zwakste van de groep, we blijven er in geloven. Met rustposten in de Helix, in Waarbeke en Vollezele, boden we hen een volledig ander parcours aan. Een gegeven dat door verschillende vaste stappers werd gesmaakt. De wandeling had daardoor niet alleen de beklimming van de Bosberg, maar ook de Congoberg werd onder de voeten geschoven. We hoorden tevreden geluiden: naast het mooie parcours, werd ook de bevoorrading geapprecieerd, ze hadden waar voor hun geld.

Intussen waren ook de wandelaars van de andere afstanden het beste van zichzelf aan het geven. Ook zij bleken te genieten van de bosrijke wandelingen, de felle en minder felle klimmetjes in de buurt van de Bosberg en natuurlijk de vriendelijkheid van onze medewerkers. Telkens staan ze paraat om het de wandelaars naar hun zin te maken. Frisse dranken in proper gewassen glazen, broodjes en eetwaar die fris worden aangereikt en steeds een glimlach. Het siert hen en het maakt mee deel uit van de successen die we telkens noteren op onze tochten. Dank aan hen, dank aan allen die hun steentje bijdragen.

Eens de klok van drie in het zicht kwam, mochten we de balans opmaken. De cijfers zagen er goed uit. In totaal mochten we 1.735 wandelaars noteren. Niet slecht voor een zaterdag. Onder hen maar liefst 399 niet bij een club aangesloten wandelaars. Wat juist 100 meer is dan afgelopen jaar en wat 23 percent betekende van de opkomst. Verder waren onze eigen clubleden zeker en vast ook op de afspraak. Met 339 die gingen stappen en 68 die hielpen, kwamen we opnieuw uit bij een getal boven de 400, wat bijna de helft is van het ledenaantal. Naar zaterdagse normen een mooi resultaat.

Verder mochten we nog volgende resultaten noteren. We noteren enkel de beste 30 verenigingen. Wie meer wil kan info vinden via diverse kanalen op het wereldwijde net.

1	Egmont Zottegem vzw	235	16	De Boerenkrijgstappers	13
2	WSV Land Van Rhode vzw	48	17	Wandelclub Kruikenburg	13
3	Hanske De Krijger Oudenaarde	44	18	Postiljon Wandelclub Merelbeke	12
4	De Marktroppers Herne vzw	39	19	De Vossen Bugenhout	12
5	De Florastappers Gent vzw	25	20	WSV Beernem	12
6	Scheldestarters Zingem vzw	25	21	De Kwartels vzw	12
7	WSV De Kadees Aalst vzw	23	22	Horizon Opwijk	10
8	Everbeekse Wandeltochten vzw	23	23	Kegnaerttrippers Oostende	10
9	W.V. De Ijsbrekers Haaltert vzw	23	24	Les Vaillants Acrenois	10
10	De Pajotten Hekelgem vzw	19	25	Burchtstarters Herzele	9
11	CSC Lierde	14	26	Dwars door Brakel	9
12	De Schooiers Wichelen vzw	14	27	Wsv De Hopbelletjes Opwijk	9
13	De Heidetochten Kester-Gooik	14	28	De Lachende Wandelaars Aalter	8
14	WJC De Denderklokjes Lebbeke	13	29	De Lennikse Windheren	8
15	De Chatons Ronse	13	30	Parel van het Pajottenland	8

De dinsdagwandeling met BBQ in Everbeek

De weersvoorspellingen zagen er niet bijster uit. Een temperatuur van om en bij de 16°C was nog aanvaardbaar, maar het gebrek aan zon en warmte diende anders gecompenseerd te worden.

De formule is intussen gekend: we krijgen de keuze om twee mooie lussen te wandelen en schuiven na de wandeling onze beentjes onder tafel. Reeds vrij vroeg dienden de eersten zich aan. De opkomst, ongeveer 180 wandelaars, was nog wat groter dan bij de vorige editie. De groepen werden opgedeeld en elke begeleider ging op stap met zijn wandelaars. Het parcours - met zorg getekend en verkend - genoot bijval van iedereen.

Eens de kilometers in de benen, kon men genieten van een aperitiefje. Intussen werd de laatste hand gelegd aan het klaarzetten van groenten en toebehoren. De BBQ had zijn werk gedaan en het vlees was intussen gaar en klaar om op te dienen.

Een lange rij wachtenden schoof geduldig aan bij het buffet. Het bord kon rijkelijk worden gevuld met verse groentjes, lekkere salades en stukken vlees naar ieders smaak en goesting. Bij het einde had men de keuze om het geheel af te werken met een lepel saus of dressing naar keuze.

De borden, meestal goed gevuld, werden goed leeggegeten. Er kon nog eens worden aangeschoven. Er was op geen stukje vlees gekeken en de drank aan discountprijzen zorgde ervoor dat we alvast niet met honger of dorst naar huis zouden moeten keren. We bleven dan ook met plezier na de maaltijd nog wat hangen. Intussen werd er een deuntje muziek aangeboden. Bij sommigen viel het in de smaak, anderen vonden het dan weer ongepast. Voor elk ieder de juiste keuze maken is niet eenvoudig, daarom

beslisten we in de toekomst deze actie niet meer te hernemen. Maar niet getreurd, de glimlach op de gezichten en de leuke babbel tussen de leden maakte veel goed. We hoorden nadien enkel tevreden reacties en daar is het uiteindelijk om te doen.

De Processie van Plaisance

Ook deze keer waren we talrijk aanwezig op de Processie dewelke uitgaat op kermiszonntag. Met juist 100 waren we op post, een terugval ten opzichte van de voorbije jaren. Mogelijks het goede weer of het feit dat we nog een week vakantie hadden, kunnen hier aan de bron liggen. Maar niet getreurd, onze bonte groep wandelaars behoort nog tot één van de grootste groepen in het geheel.

Omstreeks 10u15 trok de stoet zich op gang. De Belleman en de Giesbaargse reuzenfamilie openden deze 'plezante' ommegang en werden gevolgd door de talrijke verenigingen; elk achter hun met clubkledij getooid Manneken Pis. De stoet werd naar goede gewoonte afgesloten door de dragers van het reliekschrijn van Barthelomeus.

De ommegang ging processiegewijs vanop de Markt richting Brugstraat, Grotestraat, Collegestraat, om via Gentsestraat, Gaffelstraat en Karmelietenstraat naar de voet van de Nieuwstraat terug te keren. Daar werden de deelnemende Padstappers traditiegetrouw getrakteerd op een halve mattentaart, zodat ze het laatste stukje klimwerk terug naar de markt gesterkt konden afwerken. Na de stoet kon wie wilde nog wat blijven nakaarten en het door de club geschonken drankbonnetje in De Gidon of De Grondeling verzilveren.

Medewerkerasetentje

Zaterdag 14 september 2019 kregen de vele medewerkers aan de kleinere organisaties (Mattentaartentocht niet) de gelegenheid om samen te komen en te genieten van een aangeboden etentje. Het gezellig samenzijn ging door in de Parochiale zaal van Grimminge.

Op een zonovergoten terras konden we de medewerkers voorzien van een lekker aperitief en de nodige amuse-gueules. Kwestie om de magen vooraf wat te vullen en met het drankje de appetijt wat aan te moedigen. Tussen de gezellige babbels in bedankte de voorzitter de vele medewerkers en nodigde hen reeds uit om in de toekomst te blijven helpen. Aan de reacties te zien stemde menig een hiermee in. Intussen zorgde het bestuur voor het vullen van de glazen en het rondbrengen van de hapjes. Gelukkig was er voldoende. Onze traiteur van dienst had pech onderweg. Geen probleem, we waren voorzien van voldoende spijs en drank om de receptie wat langer te laten duren.

Eens de cateraar kwam toegereden hoorden we een "oef". Gelukkig kon hij het geheel snel klaarmaken en genoten we van de warme beenhesp met groentjes en frietjes. Wie goesting had in een tweede of een derde keer aanschuiven kon dit gerust doen. Met het samenwerken met deze instantie kreeg het bestuur ook de kans zelf aan te zitten en te genieten van de maaltijd. Na een voortreffelijke opbouw, een geslaagde receptie en nadien de afbouw, zeker en vast welverdiend. Verder had men op die manier ook de mogelijkheid om bij vrienden of familie aan tafel te zitten en mee te genieten van de spijs.

Na de maaltijd werd er nog koffie aangeboden. Samen met de diverse taartjes en toetjes werd het geheel afgesloten. De medewerkers dronken nadien nog wat en genoten nog van een gezellige babbel met andere clubgenoten. Hopelijk was iedereen tevreden.

“Tevreden medewerkers”, het zou zowaar het goede voornemen van het bestuur voor het nieuwe jaar kunnen worden.

Voor wie nog geen medewerker was maar ook graag wil meehelpen aan een van onze organisaties en zo tot een leuke groep super leden wil toetreden, kan zich aanmelden bij Kurt. Hij kan je vast wel inplannen in een taak naar jouw keuze. Wij verwelkomen je dan graag als helper op een van onze wandelingen en uiteraard als genodigde op een volgend medewerker etentje.

NIEUW in de Shop!

Wie vaak gaat wandelen in bossen of natuurgebieden door lang gras of langs varens, zal wel al eens de onaangename beet van een teek ervaren hebben. Het is dan vaak zoeken naar het tekentangetje - voor zover men dat heeft - ergens in de rugzak, maar vaak is het thuis achtergebleven in de huisapotheek.



In de shop is nu een handige kaart te koop om een teek vakkundig te verwijderen en zo de risico's op nare gevolgen zoals de ziekte van Lyme te vermijden. De kaart is in hard pvc-materiaal en heeft de vorm en de grootte van een bankkaart. Ze past perfect in je gsm-houder of portefeuille, zodat je ze voortaan altijd bij de hand hebt. Voor € 3,00 is ze van jou en kan je de teken te lijf!!

Wat zie ik daar?

In deze rubriek zullen we in elk nummer van Het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan - bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, diverse publicaties)

Ree (zoogdier)

De ree (*Capreolus capreolus*), die qua grootte te vergelijken is met een grote herdershond, is een evenhoevig zoogdier uit de familie van de hert-achtigen. Het is in Europa de meest voorkomende hertensoort en de populatie neemt nog steeds toe.

Een volwassen ree weegt tussen 16 en 35 kg en heeft in de zomer een zandgele tot roodbruine vacht, die in de herfst langer wordt en verkleurt tot grijsbruin. De keel is lichter van kleur en het achterwerk is witgeel wat in de winter het duidelijkst zichtbaar is. Deze vlek wordt spiegel genoemd en is door het ontbreken van een zichtbare staart zeer opvallend. De neus is zwart en de kin wit. Reeën hebben grote donkere ogen en grote oren. De poten zijn slank. De staart is vrij klein (twee tot vier centimeter lang) en enkel zichtbaar tijdens het ontlasten. 's Winters steekt bij het vrouwtje, de reegeit, een bosje witte haren tussen de achterpoten naar achteren, het schortje. Dit lijkt wel op een staart, maar is het niet.

Kalveren hebben donkere en lichte vlekken op hun vacht.



Een volwassen mannetje (reebok) heeft een eenvoudig gewei van maximaal 25 centimeter met meestal twee tot drie punten (uitzonderlijk vier tot zes). Het aantal vertakkingen is geen indicatie van de leeftijd: ook een reebok van één jaar - jaarling - kan al een gewei met meerdere punten hebben. Dit is afhankelijk van de conditie waarin de reebok verkeert. Tussen oktober en januari wordt het gewei afgeworpen. Aan de basis van het gewei zitten een aantal zweet- en talgklieren die een geurstof afscheiden. Hiermee bakent de reebok in de voortplantingstijd zijn territorium af. Elk jaar tussen oktober en januari groeit er weer een nieuw gewei en valt daarom het oude gewei af. Het gewei groeit onder een basthuid die - als het gewei tussen maart en juni volgroeid is - los raakt en wordt afgeschuurd.

De ree is geen grazer zoals een hert, maar een "knabbelaar", die bramen, bessen, twijgen, scheuten, knoppen en loten van struiken en bomen eet. Maar ook bladeren, noten, paddenstoelen en landbouwgewassen als tulpen, granen en kroggewassen staan op het menu. 's Zomers voedt de ree zich ook met jonge blaadjes, en in de herfst ook met eikels, terwijl knoppen en twijgen 's winters meer worden gegeten. Ze is vrij selectief en eet enkel de meest voedzame delen van een plant.

Reeën leven in het voorjaar en zomer (met uitzondering van de geit en haar kalfjes) min of meer solitair. De rest van het jaar leven ze in groepjes, ook wel 'sprongen' genoemd. Ze leven in bosachtige streken met open plekken, met voorkeur voor het overgangsgebied van loofbos naar open terrein. Het dier is voornamelijk in de vroege morgen en late avond actief. In de zomer betekent dit dat we het dier in de schemering

kunnen zien. Van mei tot augustus zijn de dieren ook wel overdag te zien in gebieden waar geen regelmatige activiteit is. Het zijn gewoontedieren die steeds dezelfde routes door het bos gebruiken, de zogenaamde 'wissels'. Ze kunnen goed zwemmen en hard lopen. Bij verstoring gaat een ree er met sierlijke sprongen (tot 15m ver) vandoor.

Na de Tweede Wereldoorlog was de ree relatief zeldzaam in Vlaanderen. Pas na het invoeren van een strengere jachtwetgeving in 1971-1972 begon de populatie toe te nemen, in plaats van af te nemen; sindsdien zijn de aantallen sterk gestegen. Jagers houden de populatie binnen de perken, rekening houdend met de grootte van hun biotoop.

Hulst (plant)

Hulst is de enige inheemse wintergroene loofboom die van nature voorkomt in onze streken. Hij heeft geen problemen met droge, zure en arme bodems, maar houdt niet van vochtige grond. Hulst groeit goed in bosranden, hagen en houtwallen. Hulststruwelen in beuken- en eikenbossen bieden dekking aan vele dieren en kunnen zo een waardevol alternatief zijn voor uitheemse soorten zoals rhododendron en laurierkers die wel eens om dezelfde redenen worden aangeplant.

De langzaam groeiende boom of struik, waarvan de takken doorhangen tot op de grond, kan tot 10 m hoog worden en wordt gemiddeld 100 jaar oud. De leerachtige glanzende elliptische bladeren van de hulst zijn getand en voorzien van stekels. Deze tweehuizige plant heeft rode bessen en mannelijke en vrouwelijke bloemen op verschillende planten. De kleine geurige witte bloemen, die in kluwen in de bladoksels ontluiken, bloeien in mei-juni.



Hulst wordt door insecten bestoven. Voor mensen zijn de bessen giftig, maar voor vogels niet.

Het wortelstelsel van de hulst is een zogenaamd 'zinkerwortelstelsel', waarbij de hoofdwortels vanuit de stam horizontaal in verschillende richtingen uitlopen. Ze zitten niet al te diep onder het maaiveld. Vanuit deze horizontale hoofdwortels lopen de zijwortels, de zinkers, naar beneden verder de diepere bodem in. Alleen indien er voldoende ruimte voor zo'n wortelstelsel is, kan de hulst het tot een echte boom brengen.

De bladeren en bessen worden gebruikt in kerststukjes.

De stam van de hulst heeft een dunne gladde bast en het hout, dat hard en ivoorwit van kleur is, wordt gebruikt voor meubilair en inlegwerk. De jonge bladeren kunnen in juni worden geplukt en gedroogd. Thee die hiervan wordt getrokken, werkt koortsverlagend en urinedrijvend. Hulst is in bepaalde gebieden beschermd.

Hulst is een symbolische plant vanwege zijn altijd groene verschijning. Volgens oud bijgeloof zou hulst bescherming bieden tegen blikseminslag en tegen vijandige machten zoals demonen en heksen.

Grote Lijster (vogel)

De grote lijster is de grootste Europese lijstersoort, met grijsbruine vleugels en gevlekte borst en een opvallend lange staart met witte hoekjes.

Voedsel zoeken ze dikwijls op de grond. Ze pikken in weilanden naar oppervlakteprooien zoals insecten, spinnen, slakken en andere ongewervelden. Ook graven ze bodemprooien op zoals regenwormen en larven. Daarnaast eten ze bessen en fruit (appels, peren). De zaden worden niet verteerd. Bij het voedsel zoeken houden



ze regelmatig de kop schuin, net als andere lijsters, om met één oog naar de bodem te kijken en met het andere de lucht in de gaten te houden om te kijken of er niet bijvoorbeeld een havik op ze af komt.

Beide partners staan in voor de nestbouw. Het is een groot komvormig nest, bestaande uit grassen en mos en wordt meestal gebouwd in een takvork van een hoge struik of boom.

Het broedseizoen begint einde maart. Het vrouwtje legt, meestal in de vroege ochtend, doorgaans drie tot vijf roomkleurige eieren met enkele vlekken.

Het uitbroeden duurt 12 tot 15 dagen. Die taak wordt vooral door het vrouwtje volbracht. Dagelijks verlaat ze het nest een keer of tien, met telkens een pauze van ongeveer 20 minuten. Terwijl het vrouwtje zit te broeden, wordt ze door het mannetje van voedsel voorzien. Van zodra de jongen zijn uitgekomen, neemt ook het mannetje een deel van de broedzorg voor zich. Na twee weken verlaten de jongen het nest en begint het vrouwtje aan een tweede broedsel. Het mannetje voedert de jongen van het eerste nest dan verder op zijn eentje.

De vogel komt het meest voor op plaatsen met zowel bos als weide. Hij zingt reeds aan het einde van de winter, wat voor weer het ook is, zittend in de top van een hoge boom, zoals een populier. Zijn zang is helder en védragend, en bestaat uit korte zinnen met herhaalde motieven. De zang lijkt nog meest op die van de merel, maar is minder melodieus. De grote lijster is dol op de bessen van de maretak. Dit verklaart zijn oude benaming *mistellijster*. De vlucht is golvend en verschilt daardoor van andere lijsters, zoals de koperwiek en de zanglijster.

De soort is gedeeltelijk standvogel, maar trekt ook. Vogels uit Noord-Europa zwerven uit over Frankrijk (waar de Nederlandse vogels terecht komen), het Iberisch Schiereiland en het Middellandse Zeegebied. Najaarstrek van half september tot half november. De voorjaars trek begint al tussen eind februari (zachte winters) of half maart (als het koud is) en duurt tot ongeveer eind april.

Kikker (amfibie)

Kikkers (Anura = staartloze) behoren tot de grootste groep amfibieën (6860 soorten). Ze zijn vrijwel wereldwijd verspreid en leven daardoor in sterk uiteenlopende habitat. Het is een gewerveld dier met vier poten maar geen staart waardoor het verschilt van de meeste andere amfibieën. Alle kikkers hebben een afgeplat, peervormig lichaam en uitpuilende ogen. De kop en bek zijn breed, de lange achterpoten zijn sterk gespierd en goed ontwikkeld. Deze koudbloedige dieren zijn de enige die een kwaakblaas hebben en daarmee specifieke geluiden maken om elkaar te lokken. Alhoewel de huidige wetenschap geen reden ziet om een onderscheid te maken tussen kikkers en padden, kan men wel stellen dat soorten met een ruwe huid en een gedrongen lichaam die meer op het land leven en door de kortere achterpoten slecht kunnen springen, *pad* kunnen worden genoemd.

Kikkers eten een breed scala aan prooien, meestal kleine dieren als insecten en andere ongewervelden. De grotere soorten eten soms kleine gewervelden. Kikkers hebben daarnaast vele natuurlijke vijanden zoals vissen, vogels, zoogdieren en reptielen.

Een kikker heeft een relatief slecht gezichtsvermogen vanwege de onbeweeglijke lens zodat het oog niet kan focussen. Kikkers kunnen daarnaast alleen bewegende beelden waarnemen. Dit heeft niets met de ogen te maken maar met de signaalverwerking in de hersenen. Kikkers kunnen ook niet zo goed horen. Naast het gehoor hebben soorten die veel in het water leven, zintuiglijke cellen aan de zijkanten van het lichaam, die gevoelig zijn voor drukverschillen en dienen om prooien en vijanden waar te nemen in het water.

Kikkers doorlopen een volledige metamorfose waarbij de larve er totaal anders uit ziet dan de volwassen kikker. De eigenlijke bevruchting vindt in de regel onder water plaats. De eieren worden afgezet in grote, ovale massa's, die *kikkerdril* worden genoemd. De eieren drijven, in bij voorkeur stilstaand water, vlak onder het wateroppervlak of worden aan ondergedoken planten bevestigd zodat de embryo's meer zuurstof verkrijgen. Afhankelijk van de soort bedraagt de incubatietijd ongeveer enkele dagen. Nadat het embryonale stadium is doorlopen, komen de eieren uit en verschijnen de kikkervisjes. Het zijn eerst nog kleine pootloze, zwarte (soms doorschijnende) en wormachtige diertjes met kleine kieuwen. Vlak na hun geboorte ontwikkelen ze al snel een gespierde staart waardoor ze zich kunnen verspreiden en naar voedsel kunnen zoeken. Na enige tijd ontwikkelen zich de achterpoten en later komen de voorpoten tevoorschijn en verdwijnen de kieuwen en staart. De bijna volledig ontwikkelde larven kruipen dan op het land en lijken uiterlijk al op een kikker. Deze doorlooptijd bedraagt enkele weken tot maanden.



Goed om weten: in onze streken komen geen giftige kikkers voor en padden veroorzaken geen wratten. En zit je in een situatie die uit de hand dreigt te lopen, dan mag je gerust spreekwoordelijk zeggen *dat je met een kruiwagen vol kikkers zit*.

Wandelen voor het goede doel.

Inzamelactie voor deelname aan de 100 km run voor Kom Op Tegen Kanker

Onder onze leden zijn er ook die initiatieven nemen om geld in te zamelen door het organiseren van een wandeling. We maken hier graag een dergelijk initiatief bekend.

Voor het tweede jaar organiseren Dimitri Rubens, Jan Groeninckx, An Van Breuseghem en Geertrui Rateau een CAVA Run-Wandeling. Hun bedoeling is samen € 5.000 bij elkaar te halen om zo samen te kunnen deelnemen aan de 100 km run van Kom op Tegen Kanker.

De wandeling gaat door op zondag 10 november en er wordt gestart in Bubao De Mozaïek (vroeger zusterhuis), Boelareststraat 5 in Geraardsbergen. Je kan een afstand van 5, 10 of 15 km wandelen. Starten kan tussen 14 en 16 u.

Deelnemen kost € 7,00. Hiervoor krijg je een wandeling, steun je het goede doel en na aankomst een glas Cava. Wie vooraf inschrijft, neemt gratis deel aan een supertombola. Inschrijven kan vooraf op BE15 7506 8738 7430 met vermelding van de namen van de deelnemers. Kinderen jonger dan 16 jaar nemen gratis deel.

Wie meer info wil, kan steeds terecht op volgende website :
<https://www.de100krun.be/acties/cava-run-wandeltocht-part-2>

Padstappers stappen het ganse jaar door voor de Warmste Week



Padstappers Geraardsbergen
doet weer mee aan de
Warmste Week 2019
Dit keer ten voordele van
Netwerk Levenseinde
(zie Padstapperke april 2019 p.32)



Nog steeds gezocht: Voorzitter M/V.



Padstappers Geraardsbergen bestaat inmiddels al 36 jaar en dat waren stuk voor stuk mooie boeiende werkingsjaren gedragen door een goed functionerende bestuursploeg. Die ploeg is de dag van vandaag nog steeds ruim, jong en dynamisch, maar ze ontbreekt sedert 1 januari 2019 een voorzitter.

Om de continuïteit van de werking te blijven verzekeren, opteren de bestuursleden om hun huidige functie te behouden en niet te beginnen schuiven met functies en verantwoordelijkheden. We willen verder werken in de geest van “never change a winning team” en gaan daarom liever op zoek naar een nieuwe voorzitter, een nieuwe leider van ons veertienkoppig team; een team dat vooral is gesterkt door jarenlange ervaring en een grote inzet.

Man of vrouw, maakt niet uit. Wat dan wel?

- Hij of zij is effectief lid van de vereniging.
- Zij of hij is een persoonlijkheid, die aardig uit de woorden komt, een hart heeft voor de wandelsport en niet te beroerd is om de handen uit de mouwen te steken.
- Hij of zij leidt de maandelijkse bestuursvergaderingen en de semestriële Algemene Vergaderingen (agenda's opgemaakt in samenspraak met en door de secretaris), verzoent standpunten en zoekt compromissen.
- Zij of hij werkt nauw samen met de Raad van Bestuur van de vzw en hakt in samenspraak met hen knopen door in kwesties van dagelijks bestuur of dringende aangelegenheden.
- Hij of zij tracht de club te vertegenwoordigen op de semestriële regionale vergaderingen van Wandelsport Vlaanderen (samen met de secretaris en/of de ondervoorzitter).
- Zij of hij is zo veel mogelijk aanwezig op onze eigen organisaties, leidt er de werkzaamheden, ontvangt eventuele genodigden of bezoekende clubs en voert indien voorzien het woord (10 wandelingen, ledenfeest, medewerkers-etentje, bestuurdersetentje, nieuwjaarsreceptie).
- Hij of zij is het uithangbord van de club en laat zich vaak zien op wandelingen van andere wandelclubs.
- Haar of zijn leiderschap is de toegevoegde waarde aan een sterke bestuursploeg.

Programma Padstappers 2020.

Zondag 26 januari

27^{ste} MANNEKEN-PIS TOCHT - Priortrofee

Starten tussen 07u30 en 15u00 / Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Jeugdcentrum "De Spiraal", Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen

* * * * *

Woensdag 26 februari

17de KRAKELINGENTOCHT (midweektocht)

Starten tussen 08u00 en 15u00 / Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 km

Vertrek: Parochiezaal, Beverstraat, 9500 Viane

* * * * *

Zondag 19 april

37ste MATTENTAARTENTOCHT - WalkOn tocht - Priortrofee

Starten tussen 07u00 en 15u00 / Keuze tussen 6 - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 22 - 32 - 42 km

Vertrek: Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103, 9500 Geraardsbergen

* * * * *

Pinkstermaandag 1 juni

11de GAVERSWANDELING - Priortrofee

Starten tussen 07u30 en 15u00 / Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Prov.domein de Gavers, De Doos, Onkerzelestraat 280, 9500 Onkerzele .

* * * * *

Zaterdag 1 augustus

22ste SINT ADRIAANSTOCHT [50 km] - 36ste ZOMERTOCHT

Priortrofee - Oostvlaamse biergordel

Start tussen 6u en 15u (50 km tot 9u) / Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 - 50 km

Vertrek Vrije Basisschool, Zikastraat 66, 9500 Moerbeke

* * * * *

Zondag 27 september

17de NATUURRESERVATENTOCHT - Priortrofee

Starten tussen 07u00 en 15u00 / Keuze tussen 7 - 10 - 14 - 18 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Prov.domein de Gavers, De Doos, Onkerzelestraat 280, 9500 Onkerzele

* * * * *

Zaterdag 24 oktober

10de WINTERUURTOCHT

Starten 07u30 tot 15u00 / Afstanden: 7 - 10 - 14 - 18 - 22 km

Vertrek: Gemeentelijke Basisschool, Edingsesteenweg 344, 9400 Denderwindeke

* * * * *

Zondag 22 november

9de SINTERKLAASSTOCHT

Starten tussen 08u00 en 15u00 / Keuze tussen 4 - 7 - 10 - 12 - 16 - 22 - 26 - 32 km

Vertrek: Prov.domein de Gavers, De Doos, Onkerzelestraat 280, 9500 Onkerzele

* * * * *

Woensdag 9 december

13de WAFELENTOCHT (midweektocht)

Starten tussen 08u00 en 15u00 / Keuze tussen 5 - 6 - 8 - 12 - 16 - 20 km

Vertrek: Jeugdcentrum "De Spiraal" Zakkaai 29, Geraardsbergen-Centrum

Waar Padstappers gezien?

Onder voorbehoud van de juistheid der ingewonnen informatie en voor zover ze nog niet in het vorig clubblad gepubliceerd werden.

[Van tochten buiten WSVL kunnen we moeilijk het totaal aantal deelnemers achterhalen.] Podiumplaatsen zijn in het vet gedrukt.

Datum	Naam van de tocht en/of van de organiserende club	Aantal Deel- nemers	Aantal Padstap pers	Rang- orde
25/06	MESA - Marche Européenne du Souvenir et l'Amitié		13	
26/06	WSV De Vossen Buggenhout - Klaver 3-tocht	389	10	8
29/06	Postiljon Wandelclub Merelbeke - Kalkense Meersentocht	886	15	16
29/06	WTC Nieuwpoort - Paardenvisserstocht	1045	8	27
29/06	De Waterhoekstappers Heestert - Guldensporentochten	744	7	25
29/06	Euraudax België - Euraudax Brakel	103	4	4
30/06	De Schooiers Wichelen vzw - 12e Meersentocht	1811	50	6
30/06	Pasar Oostkamp - 16e Rooiveldtocht	899	6	32
03/07	Padstappers Geraardsbergen - Vakantietocht	1366	285	1
06/07	Les Touvères Ellezelles - Prom. au Pays de Quintine		18	
06/07	WND De Natuurvrienden Deinze - 21e Dreventocht	2146	6	44
07/07	CSC Lierde - 31e Zomertocht	1588	173	2
07/07	Ijsetrappers Overijse - Bosuultocht	920	13	9
10/07	WV De Ijsbrekers - Tocht der Franschmannen	1025	57	3
13/07	Hanske de Krijger Oudenaarde - Adriaan Brouwertochten	2289	60	4
14/07	WSV De Kadees Aalst - Zomertocht	1237	63	3
14/07	WRC Manke Fiel - Hopduveltochten	1926	23	16
14/07	De Lachende Wandelaars Aalter - Guldensporentochten	1944	6	38
17/07	WSV Egmont Zottegem - Dauw- en midweektocht	1695	65	1
19/07	Wandelclub De Kruishoutem Trotters - Lozerdorptocht	886	7	27
20/07	WSV Land Van Rhode - Midzomertochten	915	31	7
21/07	Wandelclub De Marktroppers Herne - Urbanustochten	2029	181	1
21/07	De Demerstappers Bilzen - Sint-Amortocht	954	78	1
21/07	Florastappers Gent - Zomertocht - 50 km van Bottelare	1845	15	19
21/07	Spoetnikstappers - Beach Walk - De Kust Wandelt	804	13	11
24/07	RWK De Morgenstond Humbeek - Vakantiewandeling	394	6	14
27/07	Wandelclub Kadee Bornem - Binnenschippertochten	870	6	28
28/07	Everbeekse Wandeltochten - Everbeekse Wandeltochten	1736	157	1
28/07	Dorpscomite Bogaarden - Bumkestochten	607	28	3
28/07	De Duintrappers Westende - Stripfigurentocht	694	7	16
29/07	Het Wandelend Paard - Zomerwandeltocht	867	10	19

Het Padstapperke

31/07	Omloop Kluisbergen vzw - Zomerwandeling	865	26	6
03/08	Padstappers Geraardsbergen - Zomertocht - Adriaanstocht	1735	408	1
04/08	Les Vaillants Acrenois - Marche du Pays des Guimauves	858	52	2
04/08	Halfoogstvrienden - Taalgrenswandeling Pajottenland	1719	34	7
04/08	Wandelclub Reigerstappers Vinderhoute - Kastelentocht	2109	7	34
09/08	vzw Dodentocht - Kadee - 100 km Dodentocht	13011	25	7
10/08	Postiljon Wandelclub Merelbeke - Groenendaltocht	1516	21	16
10/08	Spoetnikstappers - Middelkerke Wandelt	588	7	15
11/08	Lennikse Windheren - Lennikse Feestentocht	1422	87	1
11/08	Hanske De Krijger Oudenaarde - R. v. Vlaand.voor wandelaars	2524	61	6
11/08	WSV De Keignaerttrippers Oostende vzw - Stormvogeltocht	1502	14	23
15/08	WSV Land Van Rhode - Oogsttocht	1594	69	3
16/08	Wandelclub De Schooiers Wichelen vzw - Schooierstocht	1589	15	22
17/08	De Pajotten Hekelgem - Abdijtocht	966	31	6
17/08	Vzw De Nacht - Moereveldtocht	809	7	29
18/08	De Chatons Ronse - Hoogzomertocht	559	27	6
18/08	WSV De Molenstappers Ruiselede - Kermistocht	2053	12	35
18/08	KWB Laarne - Voettochtenklassieker	733	8	16
20/08	Vierdaagse van de IJzer - Vierdaagse van de IJzer Koksijde	6296	31	17
21/08	WSV Egmont Zottegem - IJsjes Midweektocht	1549	72	1
21/08	Vierdaagse van de IJzer - Vierdaagse van de IJzer Diksmuide	5730	28	21
22/08	Vierdaagse van de IJzer - Vierdaagse van de IJzer Poperinge	6680	34	15
23/08	Vierdaagse van de IJzer - Vierdaagse van de IJzer Ieper	6098	29	20
24/08	De Wilde Brouwers - Wilde Brouwerstocht	757	62	2
25/08	Parel Van Het Pajottenland - Baljuwtochten	1159	144	1
25/08	Op Stap Zwalm - Hoevetocht	864	7	18
27/08	Les Trouvères Club De Marche - Marche des Aoûteurs		16	
28/08	Burchtstappers Herzele - Midweekse Zomertocht	599	33	2
31/08	WSVL Federatieleden - WalkOn Wandelclassics	603	90	1
31/08	WSV Egmont Zottegem - Oost-Vlaanderens Mooiste	1388	51	3
01/09	Postiljon Wandelclub Merelbeke - Merelbeekse Wandeltocht	1575	20	14
01/09	WSV De Vossen Buggenhout - Internationale Kwaktocht	2899	17	37
01/09	WSVL Federatieleden - WalkOn Wandelclassics	770	9	12
01/09	Les Sucriers de Brugelette - Marche de Vallée de la Dendre	1351	21	8
07/09	Scheldestappers Zingem - Scheldevalleitocht	1349	28	9
07/09	WSV De Hopbelletjes Opwijk - Stichtingstocht	691	9	13
08/09	De Textieltrekkers vzw Vichte - Prutsketochten	2072	72	2
08/09	WSV De Kadees Aalst - Ajuintoht	1493	58	3
11/09	CSC Lierde - Midweektocht	596	53	2
14/09	Hanske De Krijger Oudenaarde - Enametocht	1536	36	8

14/09	Le Roitelet - Marche du Centre Culturel et Sportif		9	
15/09	WV De Ijsbrekers - Bevrijdingstocht	1263	113	2
15/09	De Randstappers - Kasseidorptocht	536	23	3
15/09	De Duintrappers Westende - Int. Duin- en Poldertocht	881	6	32
15/09	WND De Natuurvrienden Deinze - Canteclaermarsen	2265	9	36
18/09	WSV Egmont Zottegem - Herdenkingstocht	1318	45	3
21/09	Verdigym Flobecq - Marche de la Houppé	427	29	
21/09	De Kruisemtrotters - Nazomertocht	1627	7	34
22/09	De Lustige Wandelaars Merchtem - Feniks Classic	1105	13	16
22/09	Levenslust vzw - Levenslustige wandeltocht	475	79	1
22/09	KWB Zandvoorde - Krekentocht	436	7	
22/09	VZW Equicura – Herfstwandeling Kalkense Meersen	824	11	12

"Meet en Greet" de Sint op onze Sinterklaastocht



Naar jaarlijkse gewoonte brengt de Sint ons een bezoekje tijdens onze Sinterklaastocht op zondag 24 november 2019 in De Doos op de Gavers.

De kindervriend heeft zijn aanwezigheid gepland van 14u tot 16u en wenst dan de jonge Padstappertjes (tot en met 12 jaar) - die aan de wandeling hebben deelgenomen - persoonlijk te ontvangen en hen op vertoon van hun afgestempelde controlekaart een extra geschenk aan te bieden.

Om alles vlot te laten verlopen vraagt hij wel vooraf het aantal Padstappertjes op te geven dat bij hem zal langskomen.

Wij vragen derhalve dat de kinderen zich inschrijven voor deze "meet en greet" met de Sint en dat door middel van een mailtje of telefoontje aan Nancy (nancy.martens@padstappers.be - 0473821600), met vermelding van de namen van de kinderen die komen wandelen en een geschenk ophalen. Nancy, die goede contacten onderhoudt met de goedheilige man, zorgt er dan voor dat geen enkele ingeschreven jonge Padstapper wordt vergeten.

Onze komende organisaties.

Op al onze tochten bieden wij **pakketten mattentaarten** aan tegen voordeeltarief (**5 + 1 gratis = € 7,50**). Wegens het succes ervan raden we aan deze te **bestellen** aan de stand van de bonnetjes, **voor je gaat wandelen**. Het pakket kan je na je wandeling ophalen aan de stand van de warme dranken.

Er is **altijd elektronische inschrijving**. Vergeet dus je lidkaart niet, want we zijn bij gebrek aan voorlegging ervan verplicht je in te schrijven als individueel (€ 1,50).

Zaterdag 26 oktober 2019

Winteruurtocht in Denderwindeke

Start: Gemeentelijke basisschool, Edingsesteenweg 344, Denderwindeke

Vrije start tussen 7u30 en 15u. Uitgepilde omlopen.

Gratis twee spiegeleieren met brood

Afstanden: 5 - 7 - 10 - 14 - 18 - 22 km

Ondanks de vele en vaak uitvoerig beargumenteerde discussies, zetten we ook dit jaar onze klokken een uurtje achteruit en profiteren we van het extra uurtje slaap om fris aan de start van de wandelingen te komen. Net zoals de vorige jaren, slaan we onze 'tenten' op in het door de Romeinen genoemde *Vuenteka super fluvium therma*; het hedendaagse Denderwindeke. Deze deelgemeente van Ninove biedt ons een waaier aan wandelmogelijkheden, net buiten ons gebruikelijke territorium. De ploeg parcoursbouwers trok er een paar keer naartoe om rustige paden en wegelingen samen te brengen tot tochten die aan hun hoge eisen voldoen. Het resultaat loont - als gewoonlijk - weer de moeite. Tevens willen we de overgang van zomeruur naar winteruur gesterkt tegemoet stappen en daarom bieden we de deelnemers gratis spiegeleieren met brood aan, kwestie van er 'kloek' bij te lopen.

De 5 en 7 km moeten het dit keer zonder rustpost stellen, het gevolg van de keuze tussen wandelingen door landelijk gebied boven dorps- of straatwandelingen. Zij wandelen hun volledig



parcours langs goed begaanbare wegen door de velden en landerijen naar de **Molen ter Zeven Wegen**. Deze bergkorenmolen werd van 2002 tot 2005 grondig gerestaureerd en opnieuw maalvaardig gemaakt. Hij kan bezocht worden op de laatste zondagnamiddag van elke maand; dus ook tijdens deze wandeling. In de molen bevinden zich vier maalkoppels, een haverpletter en een graankuiser.

Vanaf de 10 km kunnen de wandelaars rust houden in Nieuwenhove, waar onze medewerkers - net als in de startzaal - klaar staan om hen te voorzien van het nodige recuperatievoedsel en dito drank. Een mooie lus naar het al even kleine boerendorpje Waarbeke, gelegen in het eerste officiële stiltegebied van Vlaanderen. Een landelijk ommetje langs de gehuchten Neiken, Roost, Flierendries, Slebbingen en Rendestede bezorgen de langere afstanden de beoogde kilometers wandelgenot. Hier gaan - in een sterk golvend landschap - de Vlaamse Ardennen over in het Pajottenland.

Voor wie wandelen iets meer is dan stappen alleen, vallen er onderweg ook nog wat bezienswaardigheden te ontdekken. Zo verraaft de beschermde gotische Sint-Jan-de-Doperkerk in Nieuwenhove drie bouwcampagnes: de eigenlijke kerk met zijn achtkantige toren in de 13^{de} eeuw, de dwarsbeuk en de kapel van de dorpsheeren in de 15^{de} eeuw en het portaal in 1772. Binnenin staat een gebeeldhouwde witstenen doopvont uit de 12^{de}-13^{de} eeuw. In Waarbeke passeren de wandelaars het in een losse classicistische stijl opgetrokken Sint-Amanduskerkje uit 1847, dat een klokkenspel (beiaard) herbergt uit 1970. Zo zie je maar: ook ingeslapen dorpen hebben hun schatten. Op de 14 en 22 km ontdekken de wandelaars in het Lambrechtsbos de erin verscholen “kapel van Cieters” of Lambertuskapel uit 1600. Via uitgesleten trappen naast de kapel kom je aan de uitgemetselde bron met Lambertuswater. De heilige beschermt tegen koorts en andere kwalen. Zo zie je maar dat wandelen heilzaam kan zijn.

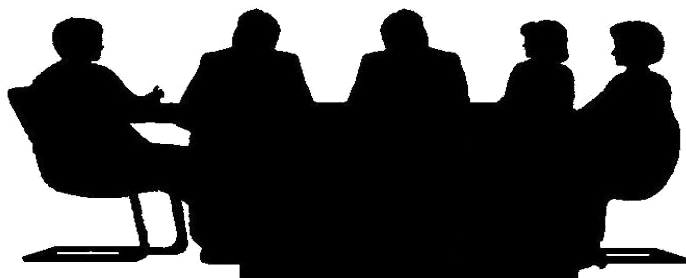
Kukkeleku ... laat de eitjes maar komen en de haan een uurtje later kraaien ...

Vrijdag 15 november 2019

Algemene Vergadering

vzw Padstappers Geraardsbergen

Overeenkomstig onze statuten en om in regel te zijn met de wetgeving in verband met de werking van verenigingen zonder winstoogmerk, houden we een Algemene Vergadering in het voorjaar en in het najaar. Tijdens deze vergaderingen worden o.a. begrotingen en jaarrekeningen nagezien en al dan niet toelatingen verleend voor



belangrijke investeringen. Er wordt ook overleg gepleegd over de toekomst van de vereniging, over aan de wandelsport gerelateerde onderwerpen, over de aan de leden te verlenen voordelen, enz.

Op vrijdag 15 november zal deze statutaire najaarsvergadering doorgaan om 19u30 in het Koetshuis van de Adriaansabdij, Abdijstraat te 9500 Geraardsbergen.

Effectieve leden van de Algemene Vergadering krijgen hieromtrent nog een persoonlijke uitnodiging én de agenda van de vergadering. Andere leden zijn eveneens welkom, maar hebben geen stemrecht of zeggenschap. Zij wonen de vergadering bij als toeschouwer.

Wie zelf lid wil worden van de Algemene Vergadering (effectief lid) kan zijn kandidatuur insturen bij Ivan (secretaris@padstappers.be). Hij zorgt voor de voordracht van de kandidatuur bij de Raad van Bestuur. Pas na aanvaarding door de Raad van Bestuur wordt men effectief lid van de Algemene Vergadering en krijgt men zeggenschap en stemrecht in die vergadering.

Zondag 24 november 2019

SINTERKLAASTOCHT

Provinciaal domein De Gavers, DE DOOS, Onkerzelestraat 280, Onkerzele

Vrije start vanaf 8 tot 15u. Aankomst tot 18u.

Afstanden: 4 - 7 - 10 - 12 - 16 - 22 - 26 - 32 km.

Sinterklaas met snoep en geschenkjes

De Doos op het **recreatiedomein De Gavers** biedt - als ruime zaal met uitgebreide parkeermogelijkheden - alle faciliteiten om de goede Sint een passende locatie te bieden waar hij de brave jongeren en de iets minder brave ouderen kan begroeten. Hij noteerde in zijn gouden boek, naast de aantekeningen nopens het gedrag van de wandelaars, tevens onze afspraak met hem: van 14u tot 16u zal hij er zijn ... dat belooft!

Het recreatiedomein en zijn omgeving bieden naast veel waterpret - maar daar is het nu het moment niet voor - een enorm potentieel aan wandelmogelijkheden. De uitdaging bestond erin deze samen te brengen in een pakket mooie wandelingen. We kijken uit naar de beoordeling ervan door de deelnemers.

De wandelaars van de 4 km houden het bij een toertje rond het meer en wat gezellig napraten in de startzaal, terwijl hun vrienden van de 7 km een bezoekje brengen aan **Grimminge**, een dorpje dat reeds ontstond in de 11^{de} eeuw als *Grimighem*, woonplaats van van Grimo(ald). Ze vinden er een rustpost bij de plaatselijke kaatsclub. Het dorp claimt de bakermat van het boerenpaard te zijn en dat wordt kracht bijgezet door het standbeeld van Orange I (1863), de stamvader van het Belgisch trekpaard, op het dorpsplein. Langs de sterk meanderende Dender wordt teruggekeerd naar de startzaal.

Voor de andere afstanden hebben we rustposten uitgebouwd in de dorpen **Zandbergen** en **Idegem**, twee andere rustige dorpjes langs de Dender. Onze medewerkers staan er klaar om de wandelaars rust en herstel te bieden. Ze smeren er overheerlijke broodjes en serveren die met koude en warme dranken en lekkere



mattentaartjes als toetje. 't Zijn wel geen ketonen maar de versterking is toch gauw te merken.

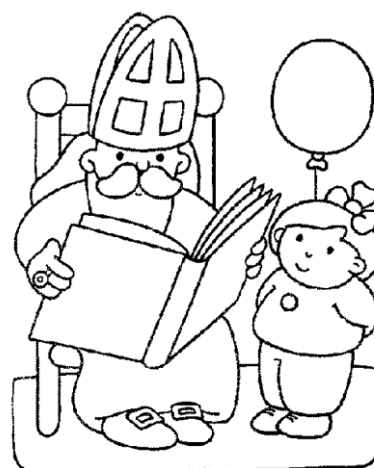
Terugkeren naar de startzaal doen de korte afstanden langs de kronkelende Dender en de langere afstanden (vanaf 22 km) langs alweer een ander Denderdorp, het landelijke Schendelbeke.

Onderweg wandelen ze door de kale velden en de rustende akkers in een overwegend vlak landschap, waar elke afstand zo zijn bijzondere plekjes of bezienswaardigheden aan toevoegt.

Voor de 12 en de 16 km heeft de parcoursbouwer bijvoorbeeld zijn oog laten vallen op het knuppelpad doorheen het natuurreservaat Nuchten, waar de wandelaar door de nevelsierten een zieltogende natuur voor de voeten krijgt geschoven.

De 26 en 32 km genieten van wat bescheiden klim- en daalwerk, met de beklimming naar de Kapel van de Ommegang in Onkerzele (26 en 32 km) en de flanken van de "Mont Blanc" in Smeerebbe (32 km). De 'Mont Blanc', moet gezegd, is meer een molshoop dan een berg, maar de golfing ervan levert toch wat mooie vergezichten op. De oude stortplaats en het Braembroek ("broek" = moeras) in Smeerebbe tonen dan weer hoe de natuur met de hulp van de mens eerder verloren terrein kan herwinnen.

Het gewandelde aantal kilometers speelt voor de wachtende Sint geen rol. Hij neemt de kleintjes op schoot en luistert naar hun wensen en registreert hun bestellingen voor 6 december. Zijn helpers doorkruisen de zaal en delen zonder onderscheid lekkers uit. Voor de kinderen die de kinderzoektocht tot een goed einde brachten, heeft hij een geschenkje voorzien; net als voor onze jonge Padstappertjes. Uiteraard ontbreken onze medewerkers ook hier niet en draaien ze op volle toeren om de hongerigen te spijzen en de dorstigen te laven tot de laatste man tevreden de deur achter zich toetrekt.



Woensdag 11 december 2019

WAFELENTOCHT

Jeugdcentrum "De Spiraal", Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen

Vrije start vanaf 8 tot 15u. Aankomst tot 18u.

Afstanden: 5 - 7 - 8 - 12 - 16 - 20 km.

Gratis wafel

De zomer ligt al een tijdje achter ons en de dagen worden alsmaar korter. Het is de tijd van knusse, gezellige momenten met vrienden bij een dampende kop chocolademelk, een koffietje of iets sterkers en ... - waarom niet? - met een heerlijke wafel erbij. Als je het plaatje al ziet, zak dan af naar De Spiraal aan de voet van de Oudenberg en wandel met ons door het slapende landschap rond de stad of door het gezellige provinciestadje zelf. Onze medewerkers zullen klaar staan om het je naar de zin te maken, iets waar ze zo stilaan heel goed in zijn geworden.

Het parcours is opgebouwd uit drie lussen die alle drie vertrekken uit de startzaal. Dat geeft de deelnemers niet alleen de mogelijkheid om die verschillende afstanden zelf te combineren tot een gewenste afstand van 5, 7 km tot ..., maar het biedt hen ook de kans de aangeboden gratis versgebakken wafel te nuttigen wanneer het hen best past (voor, tijdens of na de wandeling).

Lus 1 - 6,9 km: Vertrekkend langs de Dender stuurt de parcoursbouwer de wandelaars door een licht golvend landschap van overwegend wei- en akkerland naar Onkerzele. Aan de rand van dit stille Denderdorp bereiken ze na een korte klim de Kapel van de Ommegang. Tijd voor een korte bezinning vooraleer de beklimming van de Noordflank van de Oudenberg aan te vatten. De inspanning wordt beloond met een flinke afdaling door de bovenstad, langs de steile Steenstraat.

Lus 2 - 8,5 km: Ook op dit traject houden we het niet geheel vlak. De wandelaars overschrijden de hoogte van de Grote Buizemont, om in dalende lijn richting Moerbeke te trekken. Maar tot het dorp raken ze niet, want de parcoursbouwer leidt hen via Schillebeke terug de hoogte van de Kleine Buizemont over. Ze bereiken de stad via de rechteroever van de Dender, zwaaiend naar de wandelaars op lus 3, die aan de andere kant voortstappen naar hetzelfde doel, de startzaal en het einde van de wandeling of het begin van een nieuwe lus.

Lus 3 - 5,7 km: De wandelaars kuieren door de benedenstad richting Overboelare. Ze doorkruisen deze gemeente over onverharde en verharde wegen door een vlak landschap in landelijke rust. De meanderende Dender leidt hen via het jaagpad terug naar de startzaal. Alternatieve routes worden uitgepijld voor kinder- en rolwagens.

De 2^{de} dinsdagwandelingen.

De komende 2^{de} dinsdagwandelingen

De voorbije maanden mochten we terug genieten van leuke locaties en mooie wandelingen. Sylvain en Pierre zorgden telkens voor dat extraatje, wat een wandeling net dat ietsje beter maakt. Ook de komende maanden staan ze weer in voor de parcours. Ze leiden ons langs uitgestrekte velden, door godvergeten paadjes en lange veldwegen. Tussendoor krijgen we de gelegenheid om even tot rust te komen bij een natje en een droogje. Wie zin heeft om te wandelen en daaraan het sociale aspect wil koppelen, hij of zij vinden hier zeker hun meug.

Dinsdag 8 oktober 2019:

Deze keer kiezen we om te vertrekken in Goferdinge. Onze samenkomst gebeurt in café @KUDA, Zarlardingestraat 100 in Goferdinge (het vroegere Bé). We maken twee mooie lussen en zoeken de kouters en velden op van Zarlardinge en Overboelare. Breng zelf je gevulde brooddoos mee voor 's middags.

Dinsdag 12 november 2019:

Net terug van Engeland en we kunnen uitwandelen in Zandbergen. Vertrekken doen we in Café Eldorado, Lindeveldstraat 30 in Zandbergen. We wandelen langs de flanken van de Bosberg en genieten van mooie vergezichten op de Dendervallei. Tussen de 2 wandellussen in genieten we van onze meegebrachte broodjes.

Dinsdag 3 december 2019:

In de laatste maand van het jaar, organiseren we net over onze gemeentegrens, namelijk in Deftinge. We starten om 10u voor een paar mooie lussen in onze buurtgemeente. Starten gebeurt in feestzaal/café De Kerkuil, Kerkstraat 26, Deftinge. We brengen onze zelfgemaakte boterhammen mee om te verorberen tijdens de middag.

De formule van de dinsdagwandelingen

Alle leden kunnen deelnemen. Er wordt aan een tempo gewandeld van ca. 4 km per uur. In de voormiddag wandelen we ongeveer 8 km. Terug rond 12u. Tegen 12u45 vertrekken we voor een tweede lus van ongeveer 5 à 6 km. Terug rond 14u.

Uw deelname betekent een steun aan het goede doel. Elders in het clubblad vind je meer uitleg over het gekozen goede doel. Het verzamelde geld zal opnieuw in de Warmste Week op de rekening gezet worden. Wie nog wat extra wenst bij te dragen mag dat steeds doen. De bijdrage blijft behouden op € 0,50. Toch stellen we vast dat er altijd deelnemers de dans ontspringen. Foei, laat jullie niet kennen voor dat klein bedrag.

Onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage aan de Liga. Niet-leden kunnen eveneens gratis deelnemen, maar zijn NIET verzekerd.

Wie zelf een ideale locatie kent om een dinsdagwandeling te laten starten kan contact opnemen met Sylvain, Pierre of Kurt. Na overleg kan er eventueel gestart worden op de door jou voorgestelde locatie.

Nancy's kookhoekje.

Blanke kippensoep

Benodigdheden:

1 ui, 200 g. champignons, boter, 2 lp. bloem, 1 liter kippenbouillon, 100 g. kippenfilet, 30 g. sojascheuten, kerriepoeder, peper

Bereidingswijze:

Pel de ui en snij fijn.

Haal de steeltjes uit de champignons en snij de steeltjes fijn.

Laat de boter smelten en stoof er de ui en de fijngesneden champignonsteeltjes in. Strooi er de bloem en kerriepoeder onder. Laat even droogbakken.

Giet er de kippenbouillon bij en laat 20 minuten koken op een zacht vuurtje.

Snij intussen:

De kippenfilet in kleine blokjes.

De champignonhoedjes in plakjes.

Bak deze samen gaar in wat boter tot het bruin is.

Was de sojascheuten en stoof deze ook gaar.

Mix de soep.

Voeg er de champignonhoedjes, de stukjes kip en de sojascheuten bij. Laat nog even goed doorkoken. Voeg er eventueel nog kerriepoeder en/of peper bij.

Gegrilde zalm met Béarnaisesaus

Benodigdheden

2 stukken zalmfilet, olie, 300 g. spinazie, aardappelen, melk, peper, zout, muskaatnoot

Voor de béarnaisesaus: 2 eierdooiers, 150 g. melkerijboter, 100 ml dragonazijn, 2 lp fijngehakte dragon, 2 lp fijngesneden peterselie

Bereidingswijze:

Reinig de spinazie, was ze goed in ruim water. Snijd ze klein. Laat ze uitlekken.

Bereid de aardappelpuree.

Bereid de béarnaisesaus: Was de peterselie en de dragonblaadjes. Snij beide kruiden zeer fijn. Doe de melkerijboter in een steelpannetje en laat de boter op een zacht vuur smelten, zonder erin te roeren. Schep het wit van de gesmolten boter → geklaarde boter. Doe de eierdooiers in een steelpan, doe er de dragonazijn bij. Zet

op een klein, zacht vuur en klop in 8-vorm tot alles schuim is. Zet de pot van het vuur en roer verder en voeg er straalsgewijs de boter bij. Voeg er peper en zout bij en de fijngesneden kruiden.

Grill ondertussen de zalm op een grillplaat. Giet wat olijfolie op de grillplaat, leg er de stukken vis op en rooster de vis in ruitvorm. Kruid beide zijden met peper en zout.

Smelt intussen wat boter en stoof er de verse spinazie in. Kruid met peper, zout en muskaatnoot en voeg er wat room aan toe.

Warm de aardappelpuree op.

Dien alles samen warm op.

Appelstrudel

Benodigdheden:

1 plak bladerdeeg, 2 appelen, 2 lp. paneermeel, 3 lp. boter, 2 à 3 lp. suiker, 1 ei, 2 lp. citroensap, 50 g. rozijnen, 2 lp. gemalen amandelen, kaneel, eventueel vanille-ijs

Bereidingswijze:

Rol het bladerdeeg uit tot een rechthoek.

Leg het bladerdeeg op een ingevette bakplaat.

Smelt de boter en roer er het amandelpoeder en de paneermeel onder.

Schil de appelen, verwijder het klokhuis en snij in kleine blokjes. Besprenkel de appelblokjes met citroensap. Meng er een beetje kaneel, de suiker en de rozijnen onder.

Strijk de rand van het bladerdeeg in met losgeklopt ei.

Smeer 1 lange helft van het bladerdeeg in met het amandelmengsel.

Leg op het amandelmengsel de appelbereiding.



Vouw de lege helft over de appelbereiding, druk de randen goed dicht.

Maak bovenaan inkepingen met een mes.

Bak de strudel in een warme oven van 200°C. gedurende 25 minuten.

Haal uit de oven, snij in repen, serveer met een bolletje ijs en bestrooi met bloedsuiker.

KIES UIT DEZE AANBEVOLEN TOCHTEN

om 2019 uit te wandelen!

Hierna een lijst van wandeltochten waarbij de nadruk gelegd wordt op burencclubs.

- 1 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel. **BUSREIS** en **AANBEVOLEN TOCHTEN**
- 2 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 3 Afstanden en vertrekmogelijkheden. **Respecteer vooral het startuur.**

1	2	3
Zaterdag 05.10	De Ankerhofstappers Chipriotentocht Café Ankerhof Huytstraat 36, Haaltert	6-8-12-18-22 km van 7u tot 15u
Zaterdag 05.10	Buencamino vzw step forward Tweedaagse van de Westkust De Boare Koningsplein 1, De Panne	6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
Zondag 06.10	Wandelclub Kruikenburg Kruikenburgse Wandeltochten School GVBS De Brug Statiestraat 35A, Ternat	5-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zondag 06.10	WSV Gezellige Blommes Gezellige Blommes Wandeltocht Ontmoetingscentrum Wanzele Watermolenstraat 11, Lede	6-12-18-24 km van 8u tot 14u
DINSDAG 08.10 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN. SAMENKOMST in Café @KUDA, Zarlardingestraat 100, GOEFERDINGE Zie artikel over de dinsdagtochten		
Dinsdag 08.10	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Tweede dag van de week tocht Jeugdcentrum Brieljant Mouterijdreef 20, Deinze	6-10-15-20 km van 7u tot 15u
Zaterdag 12.10	WRC Manke Fiel Baamistochten Zaal de Leerheide Oostkouter 1, Asse	3-5-7-10-14-21 km van 7u tot 15u
Zaterdag 12.10	Klavertje vier Wortegem-Petegem Rondom Ooike-wandeling Zaal De Amandel Ooikeplein 17, Ooike	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 13.10	Wandelclub St.Pieters-Leeuw Streekbierentocht Parochiezaal Vlezenbeek Dorp 48, Vlezenbeek	5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u

Zondag 13.10 BUSREIS	VOS Schaffen vzw Oranjetocht CVO De Oranjerie Boudewijnvest 5, Diest	4-8-12-20-30 km van 7u tot 15u
Zondag 13.10	Everbeekse Wandeltochten Natuurtocht Gemeenteschool Parike Steenweg 93, Parike	6-12-18 km van 7u tot 15u
Woensdag 16.10	Egmont Zottegem Midweektocht OC Sint-Goriks-Oudenhove St-Goriksstr. 13, St-Goriks-Oudenhove	7-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
Zaterdag 19.10	De Chatons Ronse Herfst op zijn mooist Zaal C.O.C. Ephrem de Malanderplein 7, Ronse	7-14-21 km van 7u tot 15u
Zondag 20.10	De Heidetochten Kester-Gooik Nazomertocht Don Bosco Instituut Halle Lenniksesteenweg 2, Halle	6-10-16-19-26-36-42-50 km van 7u tot 15u 50 km vanaf 6u
Zondag 20.10	Wandelclub Scheldestappers Zingem Zwalmpareltocht Zwalmparel Sportlaan, Zwalm	6-10-15-21-30-36 km van 7u tot 15u
Zondag 20.10	WSV De Kadees Rondom Aaigem Ontmoetingshuis Ratmolenstraat 13, Aaigem	5-12-17-20-25 km van 7u tot 15u
Woensdag 23.10	Wandelclub De Kruishoutem Trotters Kordaaltocht Zaal Nocra Hovebroekweg 3, Nokere	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zaterdag 26.10 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen VZW Winteruurtocht Gemeentelijke basisschool Edingstestwg 344, Denderwindeke	7-10-14-18-22 km van 7u30 tot 15u
Zondag 27.10	De Pajotten Hekelgem Herfsttocht GO! Atheneum Liedekerke Affligemstraat 100, Liedekerke	5-9-13-18 km van 8u tot 15u
Zondag 27.10	WSV Wetteren Voettochten der Tuinbouwstreek Scheppersinstituut Cooppallaan 128, Wetteren	6-12-15-21-30 km van 7u30 tot 15u
Donderdag 31.10	Egmont Zottegem Halloween Pompoenentocht Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1, Zottegem	7-10-14-21km van 14u tot 21u

Donderdag 31.10	De Textieltrekkers Vichte Zaaitocht OC De Mensinde Westdorp 3, Tiegem	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Donderdag 31.10	Les Trouvères Club de Marche Halloween au Pays des Sorcières Ecole Communauté Française Ruelle des Ecoles 19, Ellezelles	4-7-11-18 km van 12u tot 17u
Zaterdag 02.11	Florastappers Gent Spokentocht deVierdeZaal Driebeekstraat 2, Gentbrugge	6-9 km van 14u tot 21u
Zaterdag 02.11	WNZB Knokke-Heist vzw Canadees Wandelweekend Verwarmde Tent Verweeplein 1, Knokke-Heist	6-10-15-21 km van 8u30 tot 14u
Zondag 03.11	Singelwandelaars Strombeek-Bever Singeltochten Sporthal E. Soens Singel 57, Strombeek-Bever	5-8-13-18-25-32km van 7u30 tot 15u
Zondag 03.11	Boerenkrijgstappers vzw Boerenkrijgstapperstocht Festivalhal Donkiaan 123, Berlare	6-12-18-24 km van 7u30 tot 15u
Zondag 03.11	WNZB Knokke-Heist vzw Canadees Wandelweekend Verwarmde Tent A. Verweeplein 1, Knokke-Heist	8-13-18-33 km van 10u tot 14u 33 km start met bus tussen 7u30 en 8u30
Woensdag 06.11	Omloop Kluisbergen Herfsttocht G.O.C. Kwaremont Kwaremontplein 23, Kwaremont	5-10-15-20-25 km van 8u tot 15u
Zaterdag 09.11	Wandelclub De zilverdistel Filosofentocht Parochiaal Centrum Hofstraat, Oudegem	4-8-13-20 km van 8u tot 15u
Zondag 10.11	WSV Land Van Rhode Pannenkoekentocht Parochiecentrum Poststraat 48, Balegem	6-10-14-18-21 km van 8u tot 15u
Maandag 11.11	Hanske De Krijger Oudenaarde Oudenaarde wandelt Evenementenhall De Qubus Lindestraat 45, Oudenaarde	6-12-18-24 km van 7u30 tot 15u
DINSDAG 12.11 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in Cafe Eldorado, Lindeveldstraat 30, Zandbergen Zie artikel over de dinsdagtochten		

Zaterdag 16.11	W.V. De Ijsbrekers Ijsbrekerstocht Sint-Martinusheem Kerkskendorp 18, Kerksken	6-12-18 km van 7u tot 15u
Zaterdag 16.11	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Wandel Mee Dag - Viggaaltocht VTI Leon Declercqstraat 1, Deinze	6-10-15-20 km van 6u30 tot 15u
Zondag 17.11 BUSREIS	Bosgeuzen-Voorkempen Herfstwandeling Zaal Concordia Bosduinstraat 5, Wuustwezel	6-8-12-16-24 km van 8u tot 15u
Zondag 17.11	WSV De Vossen Herfsttocht Gemeentelijke Basisschool Collegestraat 1, Buggenhout	6-12-16-20 km van 8u tot 15u
Zondag 17.11	Postiljon Wandelclub Merelbeke VZW Leiewandeling Freinetatheneum De Wingerd Neermeerskaai 1A, Gent	5-9-12-15-18-21km van 7u30 tot 15u
Woensdag 20.11	WSV Egmont Zottegem Ghlühwein Midweekwandeling OC Oombergen Oombergenstraat 39, Oombergen	7-10-14-18-21 km van 8u tot 15u
Zaterdag 23.11	WSC Klavertje 4 Wortegem-Petegem Sint-Pieterstochten Zaal De Wante Essestraat 2, Schorisse	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
Zondag 24.11 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Sinterklaastocht De Doos Onkerzelestraat 280, Onkerzele	4-7-10-12-16-22-26-32 km van 8u tot 15u
DINSDAG 03.12 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in Cafe De Kerkuil, Kerkstraat 26, 9570 Lierde Zie artikel over de dinsdagtochten		
Zaterdag 07.12	WSV Land Van Rhode Wafelentocht De Appelaar, IZOO Dorp 50, Oosterzele	6-10-14-18-21 km van 8u tot 15u
Zondag 08.12	Parel Van Het Pajottenland Brillanttochten GC Willem Tell Hernestraat 5, Tollembeek	4-6-9-13-16-20-25-32 km Van 7u30 tot 15u
Zondag 08.12	Scheldestappers Zingem Sint-Bavotocht - Viggaaltocht Feestzaal De Korenbloem Kerkplein, Zingem	6-10-15-21-30 km van 7u tot 15u

Woensdag 12.12 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Wafelentocht Jeugdhuis De Spiraal Zakkaai 29, Geraardsbergen	5-7-8-12-16-20 km van 8u tot 15u
Zaterdag 14.12	Florastappers Gent VZW Gent bij Nacht Odisee Technologicampus Rabot Gebroeders de Smetstraat 1, Gent	6-9-12 km van 14u30 tot 20u30
Zondag 15.12	De Markttrotters Herne Eindejaarstocht Scholen H. Harten Onderwijslaan 4, Ninove	4-6-10-15-22 km van 8u tot 15u
Woensdag 18.12	WSV Egmont Zottegem Jenevertocht O.C. Leeuwergem Gentse Steenweg 307, Leeuwergem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
Zaterdag 21.12	Op Stap Zwalm Winter Wonderlandtocht Zwalmparel Sportlaan 1, Zwalm	6-12-18 km van 15u tot 20u
Zondag 22.12 BUSREIS	Antwerpen in de winter Aanlegsteigers voor Flandria 24 en Festina Lente Kattendijkdok - Oostkaai 22, Antwerpen	3-4-5-7-8-11 km van 10u tot 19u
Woensdag 25.12	WSV Horizon Opwijk Kersttocht De Schuur Hof ten Hemelrijck Kloosterstraat 9, Opwijk	5-10-16-21 km van 9u tot 15u
Woensdag 26.12	Hanske De Krijger Oudenaarde Oudenaarde in kerstsfeer St-Bernarduscollege Hoogstraat 30, Oudenaarde	7-11-15-21 km van 8u tot 15u
Zaterdag 28.12	Al Kontent Groot Evergem Eindejaarstocht Gemeentelijke Basisschool Sleidinge Sleidinge-Dorp 142, Sleidinge	6-12-18-21 km van 7u30 tot 15u
Zaterdag 28.12	WSK Marke vzw Kortrijk Feeëriek Depart Nelson Mandelaplein 17, Kortrijk	7-13 km van 12u tot 20u
Zondag 29.12	WSV Egmont Zottegem Wafelentocht Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1, Zottegem	6-12-18-24-32 km van 7u tot 15u

Voor de laatste info verwijzen we graag naar
walkinginbelgium.be

Wat met je persoonlijke gegevens?

Padstappers Geraardsbergen vzw hecht veel waarde aan je privacy en de bescherming van uw persoonsgegevens en maakt er daarom een punt van om volledig in orde te zijn met enerzijds de Wet op de Privacy zelf en anderzijds de verplichtingen opgelegd door de nieuwe Europese regelgeving, gekend als GDPR (General Data Protection Regulation). De verordening is tijdens de periode vlak voor de inwerkingtreding veel en ruim aan bod geweest in de media. Deze informatie werd door ons aandachtig opgevolgd. Bovendien werden opleidingen omtrent deze materie gevolgd, in zoverre dat wij er klaar voor zijn om jullie persoonsgegevens doelmatig en correct te verwerken en de veiligheid ervan voldoende te verzekeren.



Hierna kan je de Privacyverklaring lezen, waarin we je duidelijk informeren wat er met je persoonsgegevens gebeurt.

Privacyverklaring

Je persoonsgegevens worden verwerkt door Padstappers Geraardsbergen vzw, Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen ON: 0842168747. Dit gebeurt voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je inschrijving en voor direct marketing (om je op de hoogte te houden van onze activiteiten) op basis van ons gerechtvaardigd belang om sport aan te bieden.

Indien je niet wil dat wij jouw gegevens verwerken met het oog op direct marketing, volstaat het uit te schrijven op de jou toegezonden nieuwsbrief of dit mee te delen op info@padstappers.be. Via dat adres kan je ook altijd vragen welke gegevens wij over je verwerken en ze verbeteren of laten wissen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van de verwerking van persoonsgegevens vind je op onze website (<https://www.padstappers.be/privacyverklaring>).

Voorbijje medewerkersetentje!



Met dank aan Ingrid voor de foto's.



Wandelschoenen - Bergschoenen

Waterdichte en ademende kledij

(dag)Rugzakken - Slaapzakken

Tenten - Klimmateriaal

Fietstassen - Navigatie

Wandelkousen



Denderkaai 42 – 9400 Ninove

www.trAck-outdoor.be

