

**Driemaandelijks clubblad
32ste jaargang – 2de kwartaal 2019
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen**



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P006098

Het Padstapperke



**Uitgever: Padstappers Geraardsbergen vzw
Verantwoordelijke
Ivan De Nollin
Spinmolenplein 166
9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30**



Voorbije activiteiten:



Met dank aan Ingrid voor de foto's

Beste Padstappers,

Voor het eerst in mijn lange Padstappers-carrière dien ik een voorwoord te schrijven.

Eerst en vooral wil ik onze vorige voorzitter Koen van harte bedanken. Hij heeft alvast zijn stempel gedrukt op onze vereniging. Verder in het clubblad kun je het dankwoord lezen dat werd uitgesproken op het ledenfeest.

De voorbije drie maanden hadden we reeds enkele activiteiten: een gesmaakte Nieuwjaarsreceptie, een druilerige Manneken-Pis tocht, een top ledenfeest en een super Krakelingentocht. Ook de voorjaars-Algemene Vergadering kwam reeds aan bod. Zoals je ziet, we doen verder, en zo hoort het.

Wie april zegt, denkt aan Mattentaartentocht. Deze keer op zijn Paasbest. Het wordt een wandelhoogdag en de voorbereidingen zijn reeds in een ver gevorderd stadium. Ook dit jaar zorgt de stad en de Broederschap van de Mattentaart voor animatie op de Markt.

Maar er is meer: in de laatste kilometer krijgen we de toelating om door het Hunnegemcomplex te wandelen. De tentoonstellingen huge (Hunnegem Geraardsbergen), mavf (Museum en Archief van de Vlaamse Film) en een tijdelijke tentoonstelling omtrent Geraardsbergen in de Grooten Oorlog, zijn door onze deelnemers gratis te bezoeken.

De Gaverswandeling gaat deze keer terug door op Pinkstermaandag. 50 dagen scheiden beide organisaties en zo hebben we er al 3 Priortochten opzitten.

De reis naar het Sauerland maken we met 80 Padstappers. We kijken er alvast met zijn allen naar uit.

Ook aan de weekendreis wordt verder gewerkt. De verloren energie van vorig jaar proberen we dit jaar te recupereren.

Het elektronisch inschrijven is intussen een feit. Overal dient men zijn lidkaart te tonen. Wie ze niet bij heeft, betaalt de prijs van een niet-aangeslotene. Je hoeft geen kaart meer in te vullen, en ook geen kaart meer te deponeren in een bus, je kan direct op stap.

Het betaalbewijs is meteen je stempelkaart. Na de wandeling kun je het boekje laten afstempelen.

Toch is er nog één minpuntje. Het voorzitterschap, dat ik als een eer aanvoel, is niet combineerbaar met het werk dat ik tot nog toe verricht voor de club. Voeg daarbij nog de beroepsbezigheden en de familiale druk en ik moet eerlijk zijn, het is te zwaar. Ik ben ervan overtuigd, onder onze leden moet er iemand zijn die welbespraakt en de nodige dosis gezond verstand heeft om de club te leiden. Man of vrouw, het speelt geen rol. We zijn dringend op zoek naar iemand die er wil voor gaan. Kortom, hulp is meer dan welkom. Laat jullie horen.

De komende weken ontluikt de natuur, de bloemenpracht, de eerste echte zonnestralen, een malse bui en heel wat wandelingen in de buurt. Geen reden om thuis te zitten. De stapschoenen aan en op stap. Ergens ten velde zal ik jullie wel ontmoeten en samen kunnen we genieten van het wandelen.

Kurt

Het Padstappersbestuur.

Kurt Martens

Functie: Waarnemend Voorzitter, PR, nieuwe leden
Adres: Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Adres: Edingseweg 417, 9500 Viane
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Jean-Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer
Adres: Guilleminlaan 43, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 76 06
e-mail: jp.doeraene@padstappers.be

Freddy Callebaut

Functie: Bestuurslid
Adres: Oudenaardsestraat 153, Geraardsbergen
Tel: 0472 72 00 73
e-mail: freddy.callebaut@padstappers.be

Yvan Verle

Functie: Materiaal- & loodsbeheerder
Adres: Lestpolder 70, 9506 Grimminge
Tel: 0496 79 92 18
e-mail: yvan.verle@padstappers.be

Jürgen Fauconnier

Functie: Bestuurslid
Adres: Heuvelstraat 108, 9500 Moerbeke
Tel: 0496 25 49 08
e-mail: jurgen.fauconnier@padstappers.be

Koen Rondelez

Functie: Webmaster, lay-out clubblad
Adres: Rozenstraat 57, 1742 Ternat
Tel: 0476 47 24 63
e-mail: webmaster@padstappers.be

Buiten bestuur:

Danny Van Turtelboom

Functie: Shop- & kledijverantwoordelijke
Adres: Poelveldstraat 25, 1760 Roosdaal
Tel: 0485 17 02 90
e-mail: shop@padstappers.be

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter
Adres: Rozenstraat 54, 9500 Overboelare

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen: IBAN: BE17 4431 6264 1121
Clubwerking: IBAN: BE67 2930 3618 4287
Betaling van reizen: IBAN: BE42 2937 2514 2854

BIC: KREDBEBB
BIC: GEBABEBB
BIC: GEBABEBB

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw (ON 0842168747), Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen

 info@padstappers.be -  <https://www.padstappers.be> -  Padstappers Geraardsbergen -  @padstappers

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, organisatieverantwoordelijke
Adres: Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 07 49 - 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Adres: Spinnolenplein 166, 9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Cindy Tielemans

Functie: Boekhouding, hulp penningmeester
Adres: Benedenstraat 90, 9506 Zandbergen
Tel: 0496 48 05 94
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Viviane Demilde

Functie: Bestuurslid
Adres: Brusselsesteenweg 596, 9402 Meerbeke
Tel: 0474 38 86 42
e-mail: viviane.demilde@padstappers.be

Marleen Batselier

Functie: Bestuurslid
Adres: Pirrestraat 13, 9500 Moerbeke
Tel: 0494 85 64 85
e-mail: marleen.batselier@padstappers.be

Julie De Geyter

Functie: Bestuurslid
Adres: Hollebeekstraat 34, 9661 Parike
Tel: 0486 24 12 17
e-mail: julie.de.geyter@padstappers.be

Cléry Schrever

Functie: Rekeningcommissaris

Koen Delplace

Functie: Rekeningcommissaris

Robert Van Damme

Functie: Ere-secretaris
Adres: Groteweg 27b bus 359, 9500 Geraardsbergen

Komende busreizen.



Zondag 28 april 2019

*Vlaanderen Wandelt in Puurs
(Antwerpen)*

Org: W.S.V. IBIS Puurs (1093)

€ 7,00 / € 4,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Ninove Den Doorn 08u10 - Aalst Texaco 08u20

Zaterdag 11 mei 2019

*Omloop Vestingstad Hulst
(Nederland - Zeeland)*

Org: W.S.V. Zelden Rust (3261)

€ 7,00 / € 4,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Ninove Den Doorn 08u10 - Aalst Texaco 08u20



Zondag 16 juni 2019

*Zegeltjeswandeltocht in Itegem
(Antwerpen)*

Org: W.S.V. IVAS Itegem (1059)

€ 7,00 / € 4,00 (bus + inschrijving)

Vertrek: 08u00 De Reep

Ninove Den Doorn 08u10 - Aalst Texaco 08u20



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op facebook! Zo blijf je helemaal up-to-date!





Alhoewel dit uitstappen zijn die wij in groep maken met de bus, zijn dit **geen groepswandelingen**. De deelnemers zijn immers vanaf hun aankomst op de wandeling tot rond 16u (wanneer we terug vertrekken) **vrij** en kunnen een **zelfgekozen afstand** wandelen binnen een tijdsbestek van ongeveer 6 à 7 uur. De busreis heeft vooral tot doel een gezamenlijke verplaatsing te ondernemen en zo een bijdrage te leveren voor het behoud van de natuur en onze leefwereld.

Busje komt zo ... laat je rijden!

Hoe inschrijven voor een busreis ?

Inschrijven bij Ivan De Nollin

Telefonisch: +32(0)478 55 50 30.

Via mail: busreis@padstappers.be.

Op de bus tijdens de vorige busreis.

Op onze eigen organisaties bij Ivan.

Wat kost de busreis?

INSCHRIJVING WANDELTOCHT INBEGREPEN !

Kinderen tot en met de maand van hun 7de verjaardag:	GRATIS
Vanaf de maand die volgt op de 7de verjaardag:	€ 4,00
Vanaf de maand die volgt op de 17de verjaardag:	€ 7,00

- **BUSBON:** Per betaling (van € 4,00 of € 7,00) krijgt men een **busbon** ter waarde van € 1,00.
- 7 (of 4) **BUSBONS** geven recht op een **gratis reis** (zelfde tarief). In dat geval krijg je voor die reis geen busbon terug.
- **AFZEGGING:** Wie laattijdig afzegt (ten laatste de 4e dag voor de reis - busreis zondag = afzegging ten laatste woensdag) of helemaal niet afzegt, wordt verondersteld toch zijn busreisbijdrage **spontaan** te betalen. De bus wordt immers besteld (en betaald) op basis van het aantal inschrijvingen en anderzijds kan de vrijgekomen plaats niet meer worden ingenomen door een andere wandelaar.
- **OPSTAPPLAATS:** vermeld bij je inschrijving je opstapplaats.
- **BETALING** gebeurt op de bus.

**BRENG RESERVESCHOEISEL MEE VOOR OP DE TERUGWEG EN
HOU DE BUS OP DIE MANIER PROPER.**

Beschrijving busreizen 2^e kwartaal.

Zondag 28 april 2019

Vlaanderen wandelt in Puurs

Org: W.S.V. Ibis Puurs vzw (1093)

Start: Evenementenhal Binder, Forum 4, 2870 Puurs-Sint-Amands

Afstanden: 4 - 7 - 10 - 16 - 21 - 30 - 42 km

Wat rondneuzen in de folder en op de website geeft een aardige impressie van wat we mogen verwachten op deze wandelhoogdag.

De 4, 7 en 10 km maken een plaatselijke lus doorheen Puurs en vestigen de aandacht op enkele bezienswaardige gebouwen en monumenten, zoals de Sint-Pieterskerk. Deze sinds 1974 beschermde en in 1988 volledig gerestaureerde kerk staat in de wijde omgeving bekend als Vlaanderens mooiste parochiekerk. Aan de zuidkant ervan vind je de zogenaamde "Heerlijkheidspaal" van de Sint-Bernardusabdij.

Maar we blijven niet in het stadje, maar trekken naar het nabijgelegen "Tekbroek", het oudste groendomein van Puurs, gelegen aan de rechteroever van de vliet, vlakbij de watertoren. Deze 17 hectare grote groene oase is een lust voor menig wandelaar of sportief recreant. Wat verder ontdekken we Park Fort Liezele, een landschapspark dat uiteraard evenmin op deze wandeldag mag ontbreken en de wandelaars naar het Fort Liezele brengt. Je belandt er bij het best bewaarde en meest complete fort van de fortengordel Antwerpen.



Foto infomap Vlaanderen Wandelt Puurs-St.Amands

Vanaf 16 km gaat het parkoers richting Ruisbroek, waar zowel de 16 als de 21 km passeren doorheen het Hof van Coolhem met zijn mix aan natuur en cultuur en het Hof Ter Zielbeek, waar je via de brug over de Zielbeek tot in het jonge bos "Ooievaarsnest" wandelt.

Nadien gaan de 30 en 42 km langs de spoorlijn Mechelen/Sint-Niklaas en het zeekanaal Brussel-Schelde naar de Vliet, een zijrivier van de Rupel.

Langs een brede waaier van wandelpaden bereiken alle afstanden opnieuw de startplaats in de evenementenhal, waar een promodorp zal worden opgezet met alle interessante nieuwtjes en wetenswaardigheden over het wandelen, wandelvakanties en diens meer. Vanaf 10u tot de prijsuitreiking om 16u is daar ook voortdurend animatie.

Zaterdag 11 mei 2019

Omloop Vestingstad Hulst

Org: W.S.V. Zelden Rust (3261)

Start: Reynaertcollege, Gildenstraat 1, 4561 WZ Hulst, Zeeland

Afstanden: 6 - 9 - 15 - 21 - 27 km

We kregen de volgende info toegestuurd van onze Nederlandse vrienden-organisatoren:

“Hulst, de meest Vlaamse Vestingstad van Nederland ligt in het uiterste zuidwesten van Nederland. Het is Zeeuws-Vlaanderen op zijn best. Het Zeeuwse stukje van Vlaanderen, waar de tradities van twee landen (Nederland en België) te samen komen. Maar waar ook door beide landen hard gestreden is om de heerschappij over het gebied. Zo hard dat de Hulstenaren in de loop der eeuwen hun stad hebben omgebouwd tot een ware vesting. Een vesting die nog geheel intact is. In al zijn glorie te bewonderen!

Hulst is echter meer dan alleen vestingstad. U zult zien dat het middeleeuwse dierenepos 'Reynaerde de vos', volop leeft in het Land van Hulst.

Wandelend door of rond de vestingstad, merkt u dat vele straten en gebouwen een naam dragen uit dit verhaal.



De Heilige Willibrordus Basiliek uit de 15^{de} eeuw (in 2009 verkozen tot mooiste kerk van Nederland), het Stadhuis uit de 16^{de} eeuw en de vele andere monumentale panden maken de vestingstad compleet.

De wandelingen lopen in en rond de vesting- en Reynaert de Vosstad Hulst. Over de vestingwallen, langs de binnen- en buitenvesten, langs historische poorten en gebouwen en volgens de afstand over de Liniedijk, langs Fort Moerschans en door de bossen rond Hulst en Clinge.”

Tip: Voor de busreizigers die even geen zin hebben in veel stappen, is er nog altijd het Bourgondische stadje zelf met zijn vele terrasjes, winkeltjes en leuke drank- en eetgelegenheden. Maar opletten op de Markt, want daar preekt de vos de passie (humoristische beeldengroep van de hand van Chris Ferket).

Zondag 16 juni 2019

Zegeltjeswandeloct in Itegem

Org: W.S.V. IVAS Itegem (1059)

Start: Parochiezaal, Schoolstraat 28, 2222 Itegem

Afstanden: 4 - 8 - 10 - 13 - 17 - 20 - 27 - 33 - 42 - 50 km

We kregen van onze wandelvrienden uit het Antwerpse Itegem het volgende:

“De kortste afstand, geschikt voor alles op wieltjes, wandelt over het prachtige domein La Garenne. De lange afstanden doen 's morgens een lus richting 't Schipke om daarna met alle andere afstanden onze prachtige Netevallei te bewandelen richting lagere school Hallaar - 1^{ste} rustpost.

De 8 km wandelt kort terug naar Itegem. Andere korte afstanden wandelen langs de brandweer naar Ten Kerselaere - 2^{de} rustpost. De afstanden die een lus maken in Hallaar vertrekken richting Donatuspad en Hollestraat, al dan niet over de berg. Sommigen hebben geluk en mogen ook de trappen om en rond de kerk bewandelen.

De grootste lus loopt tot aan het zuiveringsstation van Heist-op-den-Berg om langs het Schrans terug in Hallaar te komen. Van hieruit wandelen ook zij naar Ten Kerselaere. De kleinere afstanden wandelen terug richting Itegem door De Averegeten en het kasteel La Garenne, kort of lang. Het langeafstandsparcours loopt één of twee lussen vanuit Ten Kerselaere om daarna langs La Garenne terug te keren naar de startzaal.

In de startzaal kan je de broodjes, soep, koffie of thee, wat gerstenat of een frisdrank laten smaken. Een deel van de opbrengst gaat zoals altijd naar de Vriendenkring van het Brandwondencentrum in Gent.”

Ik voeg daar nog graag volgende weetjes aan toe:

Kasteeldomein **La Garenne** is een uitgestrekt bosrijk park in de omgeving van de kastelen 'Isschoot' en 'La Garenne'.



De Averegeten is een 100 hectare grote inspiratiebron. De natuurlijke afwisseling tussen bomen en weilanden maakt dit domein uniek. De open ruimten hebben een bestemming als picknickweide, dierenweide, speelzone of natuurgebied. Er zijn tevens een plantentuin, meerdere vijvers, een biologische boerderij en een educatief centrum op het domein aanwezig.

De trots van **Hallaar** is zijn kerk (Onze-Lieve-Vrouw van altijddurende Bijstand), die een der mooiste van de streek genoemd kan worden.

Heist-op-den-Berg dankt zijn naam aan de “**Heistse Berg**”, een getuigenheuvel die centraal in de gemeente ligt. Op de 48 m hoge top ligt het historische centrum van de gemeente met onder andere het oude vredegerecht uit 1867.

Familieberichten.

Tijdens het eerste kwartaal 2019, tot 15 maart gemeld.

Overlijdens



Op 26 februari moesten we afscheid nemen van **Hermine Van Damme**. Hermine werd net geen 89 jaar en was tot voor enkele jaren nog actief lid. Steeds op weg met haar echtgenoot Georges Neufkens en Agnes De Schuiteneer. Zij was ook de moeder van Christiaan en Fabienne. We bieden de familie ons blikken van medeleven aan en delen in het verdriet.

Van de familie Neufkens kregen we volgend bericht:

“Hierbij willen wij onze dank uitspreken voor de vele steunbetuigingen ontvangen van het bestuur en de leden van de Padstappers bij het overlijden van mijn echtgenote Hermine en onze moeder.

Tevens een bijzondere dank voor de mooie bloemenkrans geschonken door de Padstappers.

Georges Neufkens

Christian en Fabienne Neufkens-Vandergeynst”

We vernemen op 15 maart het overlijden van **Herman Zoete**. Hij was vader en schoonvader van Erwin Zoete en Greet Clement, allebei lid van onze wandelclub. We leven mee in het verdriet dat de familie treft.

Geboorten



Op 31 januari, de laatste dag van de nieuwe maand, werd **Alix** geboren. Zij is de kleindochter van Willy Van Achter en Danielle Biesemans. We wensen de fiere grootouders van harte proficiat en wie weet wandelen ze over enkele maanden met de koets her en der op de wandelingen.

Op 24 februari zag **Romy** het levenslicht. Zij is de dochter van Karolien Jonckheer.

Ook bij Danny Van Turtelboom - onze shopbeheerder - en Sonia De Leener is er reden tot feesten en suikerbonen: Ze werden op 13 maart de trotse overgrootouders van **Ayden**.

Ziek te bed



Diverse leden hebben te maken met lichte kwaaltjes of ongemakken, terwijl anderen strijd voeren tegen een zware ziekte of een ander ongemak. We wensen allen van harte een snel, maar vooral volledig herstel toe. We hopen hen weldra terug te mogen ontmoeten in ons midden. Een gezonde korte wandeling is immers het beste medicijn tegen allerhande kwaaltjes.

Welkom nieuwe leden.

Het aantal leden dat bij WSVL geregistreerd is, bedraagt 917 op 15 maart 2019. Er zijn 103 nieuwe leden maar 141 leden hebben nog niet hernieuwd.

Sinds het vorige clubblad mochten we volgende nieuwe leden verwelkomen:

Aangesloten tussen 17 december 2018 en 15 maart 2019				
Rang in 2019	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nummer
42	DE VOS	GEERT	GERAARDSBERGEN	1881167
43	WEES	KAROLIEN	GERAARDSBERGEN	1881178
44	DE VOS	FEMKE	GERAARDSBERGEN	1881180
45	DE VOS	SIEBE	GERAARDSBERGEN	1881191
46	HAEGEMAN	FILIP	ONKERZELE	1883114
47	TUYPENS	ANJA	ONKERZELE	1883125
48	HAEGEMAN	JARNE	ONKERZELE	1883136
49	HAEGEMAN	FEMKE	ONKERZELE	1883147
50	HAEGEMAN	JITSKE	ONKERZELE	1883158
51	ACKOU	STIJN	GERAARDSBERGEN	1883160
52	VAN GOETHEM	BART	BAMBRUGGE	1884328
53	VAN DEN EYNDE	ELKE	BAMBRUGGE	1884330
54	VAN GOETHEM	AMY	BAMBRUGGE	1884341
55	CHRISPEELS	PATRICIA	GALMAARDEN	1884352
56	VRANCX	ANNEMIE	VIANE	1884363
57	VAN DAMME	HANS	GERAARDSBERGEN	1885781
58	GRUSLET	ALAIN	MEERBEKE	1885792
59	WEEMAELS	NADINE	MEERBEKE	1885803
60	HAELTERMAN	ANDY	GERAARDSBERGEN	1887085
61	VAN HELLEPUTTE	HELGA	GERAARDSBERGEN	1887096
62	GHISLAIN	GEORGES	DEUX-ACREN	1887107
63	DROESBEKE	GHISLAIN	GERAARDSBERGEN	1887862
64	X	X	GERAARDSBERGEN	1887873
65	LUST	MARIE	GERAARDSBERGEN	1887884
66	ROTTIERS	GUY	VLIERZELE	1888920
67	RATEAU	GEERTRUI	GERAARDSBERGEN	1889605
68	MINNE	LUC	ZANDBERGEN	1892711
69	DE WETTER	INGRID	ZANDBERGEN	1892722
70	GEEVAERT	ANDRE	LIERDE	1892733
71	DE TANT	HENDRIK	DENDERHOUTEM	1894443
72	TEMMERMANS	MARGARETA	DENDERHOUTEM	1894454
73	PANIS	ANN	GERAARDSBERGEN	1896704
74	HOSTE	PATRIK	LIERDE	1896827
75	DE POTTER	HILDE	LIERDE	1896838
76	VANMARCKE	SANDRINE	GIJZEGEM	1897740

77	DE SMET	REBEKKA	LIERDE	1897751
78	BOSCH	ANITA	AALST	1897762
79	DE VOS	PATRIEK	VOORDE	1897773
80	COOREMAN	KOEN	GERAARDSBERGEN	1898291
81	COBBAERT	NELE	ONKERZELE	1899527
82	VAN DER STOCK	BRUNO	ONKERZELE	1899538
83	VAN DER STOCK	EMELIE	ONKERZELE	1899540
84	VAN DER STOCK	LENNERT	ONKERZELE	1899551
85	GALLEMAERT	MARTINE	OVERBOELARE	1902903
86	VAN VAERENBERGH	INGE	GRIMMINGE	1904310
87	BUELENS	MANOUCHKA	MOERBEKE	1904321
88	VAN DER BAETEN	STEPHAAN	GERAARDSBERGEN	1904332
89	DE FEYTER	DORINE	MERELBEKE	1905107
90	ARIJS	STEVEN	NINOVE	1908077
91	DHONDT	TONY	ZANDBERGEN	1908090
92	VAN EECKHOUT	ISABELLE	ZANDBERGEN	1908123
93	DHONDT	ELISE	ZANDBERGEN	1908134
94	DE BRAEKELEER	JOHAN	VIANE	1908145
95	GOOSSENS	RITA	GERAARDSBERGEN	1908156
96	DE MOYE	YVES	OVERBOELARE	1908167
97	HOEBEKE	ILSE	OVERBOELARE	1908178
98	DE COORDE	MARIEKE	NINOVE	1908180
99	CAUCHIE	STANY	DEUX-ACREN	1909405
100	POELAERT	INA	DEUX-ACREN	1909416
101	WIJNS JONCKHEER	ROMY	GRIMMINGE	1909923
102	MERCKAERT	JEF	GERAARDSBERGEN	1911227
103	MERTENS	NOELLE	GERAARDSBERGEN	1911238

De kilometer- en tochtenbadges.

Uitgereikt tussen 19 december 2018 en 15 maart 2019.

Kilometerbadges

<u>500 km</u> BUYL Marc <u>1.000 km</u> VANSLEMBROUCK Jarne <u>2.000 km</u> DE ROUCK Anja	<u>5.000 km</u> HERPELINCKX Danny VAN CAETER Filip VANTORRE Bernadette VAN OYCKE Peter ERNOTTE Sonia <u>6.000 km</u> BEKE Dirk VAN HEGHE Christine	<u>14.000 km</u> PANNEKOEKE Ingrid <u>25.000 km</u> VAN NIEUWENHUYZE Eddy
---	--	--

We wensen al deze leden "Proficiat" voor de afgelegde kilometers.

Wandelsport Vlaanderen huldigt Oost-Vlaamse wandelkanonnen.

Op 15 januari werden in de Bevegemse Vijvers te Zottegem de wandelaars in de bloemetjes gezet die 1.000 tochten of 20.000 km of een veelvoud ervan hebben gewandeld. Naast de verdienstelijke leden waren er ook heel wat clubbestuurders op de afspraak. Deze nieuwjaarsbijeenkomst is immers de gelegenheid om wensen uit te wisselen en afspraken te maken tussen verenigingen.

De volgend Padstappers werden gehuldigd:

Voor 80.000 km:

André HENOIT

Voor 1.000 tochten:

Odette JANSSENS en Robert DE ROECK

We wensen de laureaten van harte proficiat. Mooi resultaat van André, die bijna 2 keer de wereld is rondgestapt. Ook 1.000 tochten is reeds een mooi resultaat. We doen nogmaals een oproep naar onze leden. Zij die in totaal 1.000 tochten (of een veelvoud ervan) of 10.000 km (of een veelvoud ervan) hebben gewandeld, kunnen dit melden aan Jean-Pierre. Naast de eer, kunnen zij ook de voormelde nieuwjaarsbijeenkomst gratis bijwonen en een diploma bekomen.

In de shop kan je uiteraard nog steeds gratis je tochten- of kilometerbadges afhalen (al vanaf 100 tochten of 500 km).



Voorbije organisaties.

De Nieuwjaarsreceptie van 12 januari

Na de voorbije twee edities kozen we deze keer voor een zaterdag. We mochten opnieuw van een succesrijke opkomst spreken. Heel wat Padstappers konden bij een hapje en een tapje nieuwjaarswensen uitwisselen. Het bestuur maakte alvast tijd om op een ongedwongen manier van gedachten te wisselen met de leden. Het jaar werd succesvol ingezet. Een mooie opkomst zo te zien. De hapjes en de drankjes werden fel gesmaakt en de DJ van dienst deed zijn uiterste best om elkeen aan het dansen te brengen. Elk ging naar verluidt tevreden huiswaarts. We kijken reeds uit om ook deze organisatie vast te leggen voor 2020.

De Manneken-Pis(t) tocht van 27 januari

De editie van 2019 was er één om snel te vergeten. Alhoewel, wanneer we op het einde van de dag het resultaat bekeken, mochten we méér dan tevreden zijn.

Op vrijdag mochten we bepijlen bij redelijk goede omstandigheden. Het bleef droog, maar de wegen waren nog bedekt met sneeuw. Hier en daar mochten we van smeltsneeuw spreken, toch lag het parcours er nog naar behoren bij. Verder dooien en droog op zaterdag deed het beste verhoppen.

Maar, Frank, Sabine, Jill en David kondigden het reeds de ganse week aan, zondag zou het regenen, tot 15 liter werd er aangegeven. Om 5u20 mocht ik opstaan en een droge ondergrond bemerken. Zouden de voorspellers er naast zijn? Wie weet? Neen hoor, eens op weg naar de startzaal, begon het te regenen. Het zou pas na de middag zijn dat er opklaringen kwamen. Intussen bleef het licht regenen, het piste zacht, maar ook daarvan kun je nat worden.

Ondanks de regen, bleef het parcours er al bij al goed bij liggen. Geen opmerkingen omtrent de omlopen. Wandelaars weten intussen al een tijdje dat wie naar Geraardsbergen komt er dat streepje modder dient bij te nemen. Voor velen was het zelfs likkebaarden, genietters van het betere werk.

Na de nodige kilometers te hebben gewandeld, kwam men deze keer aan het Oude Hospitaal. Via de parking werd de Orgelzaal bereikt. Het prachtige Hooghuys-orgel stond er in al zijn glorie te pronken. Spelen deed het nog niet, maar wie weet, een volgende keer lukt het misschien wel. In de Orgelzaal werd deze keer de versnapering aangeboden, keuze uit chocolademelk of jenever.

De wandelaars bleken opnieuw te genieten van de gekozen omlopen. De stukjes natuur wisselden af met wat meer verharde wegen of straten. Kortom, we hoorden heel wat positieve reacties. Ook positief was de kinderzoektocht. Ondanks de weersomstandigheden kwamen nog meer dan 60 kinderen opdagen voor deelname aan de zoektocht. De ouders bleken zeer tevreden te zijn over deze manier van wandelen, geen gezeur "Is 't nog ver?", integendeel.

Ondanks alles mochten we met de regelmaat van de klok wandelaars scannen en mochten de medewerkers hun beste beentje voorzetten om een tas koffie, een warme wijn of een frisse pint bier te schenken. De pannenkoeken en croques werden met zeer veel liefde klaargemaakt en de soep was verkrijgbaar tot een stuk na de middag. Niets dan lof voor de medewerkers, die ondanks de mindere dag, de moed bleven houden.

Om 15u sloten we de inschrijvingen af op 1.368 deelnemers, een kleine 1.200 wandelaars minder dan vorig jaar. Ondanks de weersomstandigheden, een zeer mooi resultaat.

Ook de 333 niet-aangeslotenen vielen op. Mensen ontdekken het wandelen, gaan week na week op stap, maar willen hun vrijheid behouden. Deze interesse van niet-aangeslotenen doet deugd, want deze recreant is immers - meer dan de gewoontewandelaar - op zoek naar meerwaarde. Een gegeven dat we met zijn allen telkens goed weten te bespelen. Dank aan iedereen hiervoor.

Onze clubleden waren met 249 aanwezig op de wandeling. Niet ons beste resultaat maar begrijpelijk gezien de weersomstandigheden. Voeg daarbij nog eens 84 helpers en we hadden ongeveer 1/3 van onze leden aanwezig op de Manneken-Pis tocht. We zijn er echter van overtuigd, ze noteren nu reeds de data van de volgende tochten.

Na een verregende wandeldag mochten we de volgende uitslag bekend maken:

1	WSV Egmont Zottegem vzw	114	16	Parel Van Het Pajottenland	12
2	Florastappers Gent vzw	57	17	Postiljon Wandelclub Merelbeke	9
3	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw	45	18	Reynaertstappers vzw	8
4	WSV Beekakkers Beerse	39	19	Halfoogstvrienden Bellingen	8
5	De Heidetochten Kester-Gooik	33	20	Les Sans Soucis - Ghlin	7
6	Hanske De Krijger Oudenaarde	32	21	Les Vaillants Acrenois	7
7	WSV Land Van Rhode	30	22	Les Trouveres Club de Marche	7
8	De Pajotten Hekelgem	27	23	Burchtstappers Herzele	7
9	WSV Tervuren-Bos	24	24	Les Marcheurs du Souvenir Leuze	6
10	De Marktroppers Herne	22	25	CSC-Lierde	6
11	Scheldeestappers Zingem	20	26	De Stroboeren Merksem	6
12	WV De Ijsbrekers Haaltert	18	27	Wandelcl. Opsinjoorken Mechelen	6
13	WSV De Kadees Aalst	16	28	Les Sucriers de Brugelette	5
14	Everbeekse Wandeltochten	13	29	WJC Denderklokjes Lebbeke	5
15	WSV De Chatons Ronse	12	30	Lennikse Windheren	5

Op het net mochten we bij de verslagen van Wandelgazette.be een verslag ontdekken van de hand van Karin Moens en Frans Deflem:

Een natte Manneken Pis tocht

In Geraardsbergen, gelegen in Oost-Vlaanderen, stonden de vele vrijwilligers, van wandelclub de Padstappers klaar om de 1353 wandelaars te verwelkomen. In de ruime startzaal Jeugdcentrum De Spiraal, kon men kiezen uit een ruim aanbod aan afstanden van 7 tot 32 km. Er was voor elk wat wils.

De kortere afstanden wandelden langs de Dender naar Onkerzele. Glooiend stappen op de flanken van de Oudenberg, naar de Adriaansabdij. De langere afstanden, stapten o.a. door het Provinciaal Domein de Gavers. Eveneens langs de Grote Molenberg tot op de Oudenberg.

De 26 en 32 km, hadden extra, het Hof ten Steenborre, het Raspailbos en het natuureducatiecentrum De Helix. Alle afstanden stapten na de rust in het Koetshuis, door de bovenstad naar de voet van de Muur. Het park van het Heilig Hart, het steilste park van Vlaanderen, mocht niet ontbreken op deze tocht. Ook op de Markt, met het oudste beeldje Manneken Pis, gingen we toch ondanks de hevige regen, het bewonderen. Blijkbaar is dit beeldje 160 jaar ouder dan deze in Brussel.

De passage langs de Hospitaalkerk, werd voorafgegaan door een gratis bedeling voor alle wandelaars van jenever of chocolademelk. Dit was een aangename verrassing, waarvoor dank. Terug in de startzaal, dankten we de vele vrijwilligers en het bestuur voor deze puike organisatie. De zoektocht voor de jeugd op de 7, 10 en 12 km, is nog steeds een top idee! Spijtig van het gure weer, maar we hadden genoten van deze oudste Vlaamse stad, met een zeer afwisselend parcours. Natuur, de Muur, klimmen en dalen, en smullen van een Mattentaart... Top!

Het ledenfeest van zaterdag 9 februari

Op 9 februari was het weer zover. Na een jaar van vieren, vielen we opnieuw in onze gewone doen. Alhoewel! We voerden een wijziging in ten opzichte van het verleden. Er werd gekozen voor een nieuwe zaal, zodat we opnieuw wat meer ruimte hadden. Dit kwam niet alleen de kwaliteit van het zitten ten goede, maar bovenal de veiligheid.

Onze leden waren, net zoals in het verleden, ruim op tijd. Ze mochten hun opwachting maken in de hal en iets voor het officiële openingsuur werd de toegangsdeur geopend. Op die manier kon alles netjes tot in de puntjes worden voorbereid en kon elkeen na het aannemen van een glaasje naar de receptievloer. Je leest het goed, we hadden plaats voor een receptie. Dit bood perspectieven. Diverse bestuursleden en vrijwillige helpers verzorgden de receptie. Iedereen genoot en naar verluidt smaakte het allemaal heerlijk.

Intussen moest ook het officiële deel worden afgewerkt. Kurt nam, als waarnemend voorzitter, het woord. Wie niet aanwezig was of wie er niet genoeg van krijgt, kan hier zijn toespraak nog eens nalezen:

*Beste Wandelvrienden,
Beste Padstappers,*

Allereerst van harte welkom op het ledenfeest van 2019. Voor het eerst op een nieuwe locatie, namelijk De Spiraal. We staan vandaag even stil bij het afgelopen werkjaar en belichten de plannen voor de toekomst. Maar eerst vraag ik een moment van stilte voor de dierbaren die ons in 2018 verlieten.

We zijn hier echter niet voor droeve gebeurtenissen te herdenken maar... we zijn we hier vooral om er samen een gezellige leuke avond van te maken.

2018....

.....Was het jaar waarin we onze 35^{ste} verjaardag mochten vieren. Vijfendertig jaar PADSTAPPEN komt overeen met meer dan 410.000 wandelaars op onze organisaties.

.....Was een jaar waarin we opnieuw meer dan 20.000 wandelaars mochten begroeten.

.....Was het jaar waarin we meer dan 700 wandelaars van Brussel naar Geraardsbergen loodsten.

.....Was het jaar waarin we een grote aangroei hadden van nieuwe leden, 955 in totaal.

.....Was het jaar waarin 14 leden tijdens de weekreis op een hoogte van 3.256 m sliepen.

.....Was ook het jaar waar we onze weekendreis dienden af te zeggen buiten onze wil.

.....Was bovenal het jaar waarin we met zijn allen op diverse plaatsen goed vertegenwoordigd waren.

Ik ben ervan overtuigd, de club is een echte familie. Een groep vrienden die telkens op de afspraak is. Steeds goed vertegenwoordigd op onze eigen wandelingen.

Elke maand met 80 à 90 op de dinsdagwandelingen.

Busreizen die telkens voldoende belangstelling hadden.

Sportieve leden die zware uitdagingen aangingen en tochten van 50 en méér kilometers uitstapten. Sommigen van hen waagden zich zelfs aan meerdaagse wandelingen in België, Frankrijk, Nederland of gewoon het land door van Oostende naar Houffalize.

Maar ook de helpers die zich vrijwillig en onbaatzuchtig inzetten om het de wandelaars naar hun zin te maken, brengt ons korter bij elkaar. Kortom, Padstappers is een kwaliteitslabel geworden. Een label die aandacht krijgt in gans Vlaanderen. In het laatste nummer van Wandelsport Vlaanderen kon je een mooi artikel lezen. We werden gevraagd bij de opstartvergadering van de Trail walk. Slechts vijftig clubs werden weerhouden, wij zijn er één van. We gaan binnenkort mee rond de tafel zitten en we weten nu al, onze norm van organiseren zal als voorbeeld worden gesteld. Dank aan jullie allen.

Wat brengt 2019? Niets nieuws. We blijven verder gaan op deze weg. We zoeken interessante bestemmingen om een busreis naar te organiseren. We blijven onze naam "Pad"stappers trouw en zoeken opportuniteiten om wandelaars een aantrekkelijk parcours te bieden.

We steunen net zoals vorig jaar Natuurpunt en een vrij gekozen goed doel.

We gaan op week- en weekendreis en houden leuke bijeenkomsten zoals deze vandaag.

We werken ook mee waar we kunnen om onze club de uitstraling te geven die hij verdient.

Maar bovenal zoeken we een balans om onze leden te bieden waar ze recht op hebben. Een clubgevoel van "we willen er bij horen" en we gaan zeker en vast op zoek naar een manier om onze wandelende leden blijven te verwennen. Elk idee, elk voorstel is welkom.

Een club van meer dan 900 leden met een vzw-statuuut heeft natuurlijk een sterke leidinggevende ploeg nodig. Het bestuur, dat maandelijks vergadert, neemt beslissingen en doet voorstellen aan de Algemene Vergadering. Op die manier wordt er een structuur uitgebouwd waar velen inspraak hebben, waar tot een vergelijk wordt gekomen, zodat we niet enkel het buikgevoel, maar echt het hart van de wandelfamilie volgen.

In het afgelopen jaar mochten we twee nieuwe bestuursleden verwelkomen. Mag ik Julie De Geyter en Koen Rondelez vragen om even recht te staan.

Julie versterkt de ploeg als bestuurslid.

Koen neemt naast zijn functie van webmaster ook de functie van lay-outer van het clubblad voor zijn rekening.

Wil dit zeggen dat we er zijn? zeker en vast niet. Wij blijven continu op zoek naar dynamische mensen om onze bestuursploeg te versterken en ik hoop dat er zich

iemand aanbiedt om deze waarnemend voorzitter te vervangen in de toekomst. Niet, dat ik niet fier ben waarnemend voorzitter te zijn. Maar de functies parcours, organisatie en voorzitter zijn eigenlijk niet combineerbaar bij zo een dynamische club. Ik ben echter van één ding zeker, de goede werking van de club wordt geregeld door het bestuur, maar jullie zijn diegenen die voor de uitstraling zorgen.

En dan nog dit: Met 2018 begon ik. Met 2018 zal ik ook eindigen. Eind 2018 verliet onze voorzitter wegens professionele redenen het clubbestuur. Hij was 10 jaar voorzitter. Na Walter, Albert en Francine was Koen onze 4^{de} voorzitter. Samen met zijn ploeg bestuursleden heeft hij de club mee in de hoogste klasse van het wandelen gebracht. We mogen en moeten bescheiden zijn. Maar we kunnen ons wel vergelijken als club met zij die Champions League spelen. We zijn het Barcelona, Madrid, Bayern Munchen, Roma of Liverpool van het wandelen. Koen zorgde mee voor een visie, voor een verhaal en hield steeds de vinger aan de pols.

De aandacht om individuele wandelaars aan te trekken kreeg voorrang.

Samen met zijn bestuur bedachten we aantrekkingspolen zoals de Priortrofee, de kinderzoektocht en de kinderbeloning. Ik weet, het is moeilijk vergelijken en ik zou Francine zeker te kort doen. Maar, de 10 jaar die hij als voorzitter de club heeft geleid heeft zijn sporen nagelaten. Dank voor de inzet, de vele mooie momenten, telefoontjes en onderlinge gesprekken die we de voorbije jaren hebben gehad. En stil koester ik de hoop dat we je over een 10 à 15 jaar terug kunnen recupereren, als de druk op het werk wat minder wordt. Al zijn we dan ook 10 à 15 jaar ouder en kennen we onze gedrevenheid van het moment nog niet.

Koen en Annick wordt een geschenk aangeboden.

Ik denk dat het moment is aangekomen om de magen een eerste keer te vullen. Ik wens jullie smakelijk eten en tussen het voorgerecht en het hoofdgerecht mag je me terug verwachten voor de prijsuitreiking.

Eet smakelijk en geniet ervan.

Jullie waarnemend voorzitter,

Kurt

Na de toespraak mochten we onze plaatsen innemen. Intussen werd het voorgerecht ter tafel gebracht. Een rijkelijk en smakelijk geheel. Niets dan lof, het werd stil in de zaal, we hoorden enkel het tikken van messen en vorken.

Nu werden de kinderen die hun prestatiekaart invulden en voldeden aan de criteria, gehuldigd. Ze kregen een rugzak en een leuke drinkbus. De kinderen die niet aanwezig waren, geen nood, hun cadeau wordt hen nog bezorgd.

Na het voorgerecht volgde het gedeelte van de prijsuitreiking. Deze keer werd er, en dit op vraag van de Algemene Vergadering, gekozen om de besten te huldigen in kilometers en in tochten. Dit voor de categorie vrouwen en mannen.

Bij de vrouwen:

1	Diane De Leu	3154 km
2	Anja De Roeck	2018 km
3	Ingrid Pannekoeke	1895 km

1	Maria Krikilion	129
2	Ingrid Pannekoeke	118
3	Doris Vannieuwenhuyze	113

Bij de mannen:

1	Erwin De Nil	4804 km
2	Andre Henoit	4001 km
3	Diederik Van Nieuwenhove	3754 km

1	Andre Henoit	177
2	Erwin De Nil	144
3	Willy Pessemier	137



De top drie in beide categorieën werd eerst gehuldigd. Zij kregen elk een grote fles wijn en een envelop met waardebonnen. Deze kunnen bij ons gebruikt worden. Wie voorkwam in de beide categorieën ontving slechts één geschenk.

Nadien werd de rest van de aanwezigen die hun prestatielijst invulden naar voren geroepen. Zij mochten een trofee nemen zolang de voorraad strekte. De lijst vind je wat verder in dit clubblad.

Intussen had de traiteur de tijd gevonden om het warme buffet klaar te maken. Keuze uit vlees en vis, met lekkere groenten en gesmaakte aardappelbereiding. Het was lekker en wie nog wou, kon gerust nog eens aanschuiven. De magen raakten gevuld en de nodige energie werd opgedaan. De avond belooft nog lang en gezellig te worden.

Intussen was top DJ James Brown reeds gestart met muziek op de achtergrond. Voor sommigen was dit een teken om toch eens de dansvloer uit te proberen. Zou die ideaal liggen, was hij niet te groot of eerder niet te klein. Kortom, het eerste koppel dansenden probeerde het uit. Een sein voor de DJ, om de sfeer erin te brengen. Meteen volgden heel wat clubgenoten het voorbeeld. De trend was gezet, dit zou een topavond worden.

Na de eerste danspassen, of voor sommigen tussendoor, werd aangeschoven aan het dessertenbuffet. Diverse leden hadden zich de naad uit het lijf gewerkt om te zorgen voor een fijn en smakelijk toetjesbuffet. De rij was lang bij het aanschuiven, maar het was de moeite waard. We hadden een voldaan gevoel.

Intussen had de DJ niet de minste moeite om velen van hun stoel te krijgen. Bepaalde momenten stonden er zowat 150 clubgenoten op de dansvloer. Super gevoel. Niets dan blij gezichten. Het enthousiasme droop eraf. DJ James Brown bleef er voor gaan, entertainment van hoogste niveau. Wie een hongertje of wat goesting kreeg kon zich te goed doen aan het vlees en de kaas van het buffet. We doken de nacht in. In de vroege uurtjes liep het langzaam maar zeker op zijn einde. Het was geslaagd. De nieuwe formule heeft van de eerste keer zijn deugdelijkheid bewezen. We slaan een nieuwe weg in en kijken nu reeds uit naar komend jaar, terug in de Spiraal.

De prestaties van de leden tijdens 2018

Heel wat leden brachten of stuurden hun prestatielijst van 2018 binnen. Op het ledenfeest werden de tijdens het wandelseizoen door de club behaalde trofeeën, onder de aanwezigen verdeeld in volgorde van prestatie. We stellen, met hen, vast dat het aantal trofeeën zienderogen zakt. Niet dat we geen mooie resultaten neerzetten, maar heel wat clubs stoppen met het uitreiken van prijzen na de wandeling.

Hieronder vind je de prestaties van heel wat van onze leden. We maken van de gelegenheid gebruik om al die leden, en ook zij die het niet zinvol vonden hun prestaties binnen te sturen, te bedanken om massaal op wandeltochten aanwezig te zijn en hopen hen de komende maanden even enthousiast her en der te zien wandelen.

	NAAM	VOORNAAM	Aantal km 18	Aantal tochten 18	Aantal Padstap tochten	Aantal punten 18	Aantal bons 18
1	DE NIL	ERWIN	4804	144	9	6334	14
2	HENOIT	ANDRE	4001	177	11	5881	14
3	VAN NIEUWENHOVE	DIEDERIK	3754	97	8	4804	14
4	DE SMAELE	STEFAN	3557	100	11	4667	14
5	DE LEU	DIANE	3154	102	8	4254	14
6	PESSEMIER	WILLY	2240	137	11	3720	14
7	VAN DER ROOST	WILFRIED	2105	132	11	3535	14
8	WAUTERS	PATRICK	2300	113	10	3530	14
9	DE PELSMAEKER	BRUNO	2456	93	11	3496	14
10	MIGNON	LUCAS	2051	131	9	3451	14
11	VANNIEUWENHUYZE	EDDY	2168	113	10	3398	14
12	MATTHYS	WIM	2744	54	8	3364	11
13	DE PREZ	WILLY	2214	95	10	3264	14
14	DE GEYTER	JAN	2028	111	11	3248	14
15	PANNEKOEKE	INGRID	1895	118	10	3175	14
16	NAESSENS	JOHAN	1864	115	10	3114	14
17	VAN OYCKE	PETER	2104	88	8	3064	14
18	RONDELEZ	KOEN	2035	82	10	2955	14
19	VANNIEUWENHUYZE	DORIS	1642	113	10	2872	14
20	HERPELINCKX	DANNY	1683	105	9	2823	14
21	D'HOSE	PAUL	1846	80	9	2736	14
22	ERNOTTE	SONIA	1772	84	11	2722	14
23	DE GEYTER	JULIE	1671	89	11	2671	14
24	DE ROECK	ANJA	2018	56	7	2648	11

Het Padstapperke

25	MATTHIJS	JEAN-MARIE	1638	82	11	2568	14
26	LIEVENS	PATRICIA	1355	105	9	2495	14
27	VAN DER HOEVEN	DANNY	1867	49	9	2447	8
28	NOVOTNI	FRANZ	1105	120	10	2405	14
29	KRIKILION	MARIA	975	129	11	2375	14
30	ROMEYNS	MARCEL	1330	93	11	2370	14
31	CAPIAU	WIM	1889	38	4	2309	5
32	MERCKAERT	MAGDA	1263	89	10	2253	14
33	PLETINCKX	LUC	1263	89	10	2253	14
34	MEULENYSER	ROGER	1542	58	9	2212	11
35	VANDERCAPELLEN	EMILIENNE	1542	58	9	2212	11
36	BEKE	DIRK	1282	79	10	2172	14
37	VAN HEGHE	KRISTINE	1282	79	10	2172	14
38	DE SAEDELEER	LENA	1166	86	9	2116	14
39	DE NOLLIN	IVAN	1483	52	9	2093	11
40	MASSAGE	FERDINAND	1272	73	8	2082	14
41	MERTENS	ALICE	1272	73	8	2082	14
42	DE ROECK	ROBERT	1201	77	11	2081	14
43	VANDERMOTTEN	MYRIAM	1234	75	8	2064	14
44	VAN DER HEYDEN	STEFAN	1364	63	5	2044	14
45	RICHEZ	JEAN-MARIE	1111	85	7	2031	14
46	GHIJSELS	RUDY	1248	69	9	2028	14
47	SCHMITZ	MARIA	1203	71	10	2013	14
48	DE NIL	JULIA	1026	86	11	1996	14
49	VAN GYTE	WILLY	1065	83	10	1995	14
50	KETSMAN	NOEL	1118	77	10	1988	14
51	PLETINCKX	ANDRE	1280	59	9	1960	11
52	JANSSSENS	ODETTE	1104	73	11	1944	14
53	RONSIJN	BETTY	1152	72	7	1942	14
54	VAN DER PUTTEN	GISELE	1234	59	9	1914	11
55	VAN GYTE	TONY	1030	77	11	1910	14
56	DE SCHRIJVER	RITA	1204	52	8	1804	11
57	COUVREUR	FABIAN	1133	58	9	1803	11
58	MINNE	BRUNO	1028	68	8	1788	14
59	OPHALVENS	MONIQUE	1025	64	9	1755	14
60	SUYS	ROSETTE	1110	56	8	1750	11
61	STEVENS	ANNIE	962	67	11	1742	14
62	TERRASSE	CHRISTINE	1166	49	8	1736	8
63	PAPELEU	LILIANE	1173	48	8	1733	8
64	BAUWENS	ANNITA	809	81	8	1699	14
65	BECQUE	WILLIAM	809	81	8	1699	14
66	D'HAESE	RUDY	1133	47	9	1693	8
67	CAMMAERT	INGE	1101	52	4	1661	11
68	LEPOIVRE	LUDWIG	1101	52	4	1661	11
69	SCHELFHOUT	FREDDY	820	73	11	1660	14
70	VAN PETEGEM	CHRISTINE	1006	55	7	1626	11
71	BELOVAY	MARIA	1061	45	11	1621	8

Het Padstapperke

72	BATSELIER	MARLEEN	962	55	10	1612	11
73	FAUCONNIER	JURGEN	962	55	10	1612	11
74	DE SCHAUWER	RUDY	996	51	9	1596	11
75	BROUWIER	SYLVAIN	935	57	9	1595	11
76	VAN LAETHEM	ANTOINE	947	56	5	1557	11
77	CORNELIS	MARLEEN	1053	46	4	1553	8
78	HEERMAN	ANDRE	859	61	7	1539	14
79	DE COUVREUR	ERIC	919	51	9	1519	11
80	VAN CUTSEM	HARRY	902	51	9	1502	11
81	DE TAEYE	PAUL	884	51	10	1494	11
82	MAMPAERT	ANDRE	863	56	7	1493	11
83	VERLE	YVAN	854	53	9	1474	11
84	FORT	PAUL	860	51	9	1460	11
85	LIEVENS	LUCIEN	913	47	6	1443	8
86	DE TROYER	LYDIA	768	58	9	1438	11
87	VANDEBOSSCHE	JENNY	848	50	9	1438	11
88	MARTENS	KURT	934	39	11	1434	5
89	TROG	MICHELINE	917	43	8	1427	8
90	VAN CAETER	GRETA	755	57	9	1415	11
91	DE KOKER	REMY	839	48	9	1409	8
92	OCKERMAN	M.JEANNE	615	70	9	1405	14
93	VANDEPONTSEELE	NATHALIE	843	46	10	1403	8
94	VANDERMOTTEN	MARIE-THERESE	652	66	8	1392	14
95	DE LANGE	FREDDY	608	69	9	1388	14
96	KENTANE	NELLY	803	47	10	1373	8
97	DE BOECK	BART	861	45	5	1361	8
98	ES	GERTIE	861	45	5	1361	8
99	ROUSSEAU	FRANCINE	839	47	5	1359	8
100	SUNNAERT	LUC	724	53	10	1354	11
101	DE BRUYNE	MIREILLE	827	41	11	1347	8
102	LAFAUT	DANIEL	653	60	9	1343	14
103	HERREMANS	SONJA	790	47	8	1340	8
104	BIESEMANS	EDDIE	733	50	9	1323	11
105	DE SMET	MIA	773	47	8	1323	8
106	VANDER PUTTEN	MAGDA	697	52	10	1317	11
107	KRIKILION	NICOLE	754	49	6	1304	8
108	VAN CAETER	FILIP	732	47	10	1302	8
109	DE BRUYNE	DANIELLA	668	51	11	1288	11
110	HAUTERS	MARTINE	711	48	8	1271	8
111	VERVUST	HENDRIK	662	50	10	1262	11
112	DE VILLE	FREDDY	688	54	3	1258	11
113	HEUNINCK	RITA	725	43	10	1255	8
114	DE SMET	MARIA	712	43	10	1242	8
115	MARCHAND	WILLY	669	49	8	1239	8
116	LAROY	MARC	829	34	7	1239	5
117	MOLDEREZ	MARIE-CLAIRE	628	54	7	1238	11
118	VAN DER VOORDE	SONJA	748	42	7	1238	8

Het Padstapperke

119	PLETINCKX	GILBERT	649	50	8	1229	11
120	BROEKAERT	LUT	750	40	6	1210	8
121	DE LANGE	ANTOINE	699	41	10	1209	8
122	SCHEERLINCK	ARLETTE	608	54	5	1198	11
123	KNIPPING	LIA	633	43	10	1163	8
124	VANTORRE	BERNADETTE	638	44	8	1158	8
125	HAUTERS	CHRISTINE	601	45	9	1141	8
126	VAN SNICK	JEAN-PIERRE	601	45	9	1141	8
127	BUYL	MONIQUE	552	46	10	1112	8
128	BATSELIER	WALTER	592	41	11	1112	8
129	DUCHAU	JOHAN	853	19	6	1103	0
130	BELLEMANS	CHRISTIANE	551	46	9	1101	8
131	DE ROUCK	ALBERT	615	37	10	1085	5
132	DE BRUYNE	VERA	535	44	9	1065	8
133	STEENHAUT	MARC	523	46	7	1053	8
134	FLEURINCK	FREDDY	580	36	10	1040	5
135	DAUWE	JACQUELINE	559	38	10	1039	5
136	DE BRECK	MARTINE	521	41	10	1031	8
137	VAN PAMEL	MARC	521	41	10	1031	8
138	DE SCHRYVER	NATASCHA	560	36	11	1030	5
139	DE CUBBER	MARIE-PAULE	595	37	6	1025	5
140	MERCKAERT	MARC	492	47	6	1022	8
141	JACOBS	CHRISTINA	539	38	9	1009	5
142	DE VLAMINCK	PATRICK	495	42	9	1005	8
143	VAN VRECKEM	LENA	548	36	9	998	5
144	MARTENS	ILSE	569	36	6	989	5
145	VANDERMOTTEN	LUT	591	30	9	981	3
146	DIERICKX	MARIE-JEANNE	478	40	10	978	8
147	DE COSTER	JEAN	418	46	9	968	8
148	KOSYNSKI	ANNIE	418	46	9	968	8
149	DELPAGE	KOEN	547	32	10	967	5
150	HAILLEZ	MYRIAM	626	27	7	966	3
151	SELOS	RUDY	626	27	7	966	3
152	VANDERSCHUEREN	LUCIE	415	47	8	965	8
153	GOOSSENS	HERMAN	532	34	9	962	5
154	SEVENOY	NOËL	461	41	8	951	8
155	DE LEENER	SONIA	587	26	9	937	3
156	VAN TURTELBOOM	DANNY	587	26	9	937	3
157	DE BRUYNE	EVA	536	26	11	906	3
158	DEWITTE	YFKE	504	35	5	904	5
159	MERCKAERT	ANNY	474	32	11	904	5
160	TEUGELS	ALPHONSINE	460	37	7	900	5
161	DE VLAMINCK	WALTER	359	47	7	899	8
162	PLAITSIER	PATRICIA	465	35	8	895	5
163	SEGRS	RONNY	465	35	8	895	5
164	GHIJSELS	MARLEEN	541	27	8	891	3
165	BILLENS	FRANS	560	26	7	890	3

Het Padstapperke

166	SELOS	GÜNTHER	638	20	5	888	3
167	VERVUST	JOLIEN	431	36	9	881	5
168	DE MARIE	SANDRA	410	40	7	880	8
169	SORGELOOS	ALBERT	580	22	8	880	3
170	DE SAEGHER	EDGARD	367	45	6	877	8
171	STEENHOUDT	ANNA	367	45	6	877	8
172	CRIQUIELION	LUC	376	43	7	876	8
173	PENNE	PIERRE	522	25	10	872	3
174	SCHREVER	CLERY	463	29	11	863	3
175	HEYLEBOSCH	LUCIENNE	356	42	7	846	8
176	DE MECHELER	LAETITIA	460	28	9	830	3
177	SUNAERT	CAROLINE	493	27	6	823	3
178	HERREGODS	SUZANNE	439	33	5	819	5
179	VAN SNICK	MARIO	514	24	6	814	3
180	VAN NIEUWENHOVE	ROBIN	471	25	9	811	3
181	DE TAEYE	GERARDA	450	28	8	810	3
182	PANIS	INGE	500	22	8	800	3
183	DUYM	FREDDY	446	28	7	796	3
184	MARCHAND	CONNY	405	28	11	795	3
185	BEECKMANS	URBAIN	420	32	5	790	5
186	NAESSENS	LINDA	407	32	6	787	5
187	VAN DEN BRANDE	MARIJKE	407	32	6	787	5
188	TIMMERMANS	RITA	373	31	8	763	5
189	DE TAEYE	ANNICK	408	26	9	758	3
190	DEWAEGHENEIRE	GREGORY	351	36	4	751	5
191	D'HAESE	JARNE	490	22	3	740	3
192	BOSSUYT	ROSA	327	33	8	737	5
193	VAN DEN DRIESSCHE	JACQUELINE	345	28	11	735	3
194	MANGELINCKX	ANN	372	24	10	712	3
195	SUYS	MARIA	356	26	8	696	3
196	BAUWENS	PATRICK	347	24	10	687	3
197	GEVAERT	PAUL	415	23	4	685	3
198	ANCKAERT	RUDY	378	20	10	678	3
199	HUYGHE	GODELIEVE	387	22	6	667	3
200	DEWITTE	FRAUKJE	406	21	5	666	3
201	GOOSSENS	DIANE	390	21	6	660	3
202	VANDEPONTSEELE	MARITA	315	25	9	655	3
203	DE SAEGER	MEREL	271	31	7	651	5
204	CHRISTIAENS	ANDRE	300	28	7	650	3
205	FOUBERT	ANNE	300	28	7	650	3
206	DESPRINGER	MARTINE	306	25	9	646	3
207	HERREGODTS	JAN	340	21	9	640	3
208	PEREMANS	NICOLE	291	24	10	631	3
209	ROMAN	STEFAAN	288	24	10	628	3
210	DE COENE	YOLANDE	272	31	4	622	5
211	STROOBANT	LUC	272	31	4	622	5
212	VAN KERCKEM	LINDA	301	25	7	621	3

Het Padstapperke

213	LEPERCQ	SABINE	290	28	4	610	3
214	DE COOMAN	GRETA	345	18	8	605	0
215	BIESEMANS	DANIELLE	253	24	11	603	3
216	VANDESANDE	PATRICK	354	18	6	594	0
217	PENNE	WILFRIED	261	26	7	591	3
218	COLLIER	THERESE	269	23	9	589	3
219	RAVEYDTS	EDDY	269	23	9	589	3
220	BROUWIER	MILAN	327	20	6	587	3
221	VAN HECKE	CHRISTELLE	193	31	7	573	5
222	VAN DEN DOOREN	RITA	340	15	8	570	0
223	BEECKMAN	KARINA	309	15	11	569	0
224	DE WANDEL	MIREILLE	280	17	11	560	0
225	VAN DER VOORDE	FRANK	332	20	2	552	3
226	LIEVENS	LUC	244	21	9	544	3
227	VANDENHAUTE	MARLEEN	244	21	9	544	3
228	VERHULST	FRANS	303	17	7	543	0
229	BAUWENS	ELS	192	29	6	542	3
230	VAN ACHTER	WILLY	206	23	10	536	3
231	BREWEE	MARLEEN	246	22	7	536	3
232	SERLIPPENS	JEAN-MARC	246	22	7	536	3
233	GAUBLOMME	ERNA	275	22	4	535	3
234	SPITAEELS	JAAK	275	22	4	535	3
235	DEWAEGHENEIRE	JARNO	234	26	4	534	3
236	COUDYZER	MYRTE	292	19	5	532	0
237	DE LOMBAERT	ANNY	227	26	4	527	3
238	HUYS	WILLY	227	26	4	527	3
239	VANSLEMBROUCK	JARNE	227	22	7	517	3
240	DE MUNTER	BRAM	288	17	5	508	0
241	COUDYZER	JENTE	275	18	5	505	0
242	VANSLEMBROUCK	JELLE	220	21	7	500	3
243	ROMAN	AAGJE	267	16	6	487	0
244	DE MESMAEKER	MONIQUE	278	19	1	478	0
245	COLLIJNS	HERMAN	204	18	9	474	0
246	GEEROMS	LUC	142	23	10	472	3
247	PUNNEWAERT	FEBE	214	20	5	464	3
248	DEWAEGHENEIRE	WAUT	187	21	4	437	3
249	LUPPENS	GHISLAINE	157	21	6	427	3
250	V. CRAENENBROECK	GUSTAAF	157	21	6	427	3
251	GOOSSENS	LINDA	175	17	7	415	0
252	RIJGAERT	EDDY	175	17	7	415	0
253	BIESEMANS	JOLIEN	225	15	4	415	0
254	DE KEGEL	DIRK	261	11	4	411	0
255	ROMAN	MAAIKE	217	12	6	397	0
256	D'HOSE	CARINE	174	13	6	364	0
257	STROOBANT	MARJOLEIN	165	15	3	345	0
258	MINNE	LORE	114	15	8	344	0
259	DEMILDE	VIVIANE	190	9	6	340	0

Het Padstapperke

260	LAFAUT	SOFIE	115	17	4	325	0
261	DEWAEGHENEIRE	ANOUK	145	15	3	325	0
262	HERREGODTS	FREDDY	122	13	7	322	0
263	RONSE	MARIE-CLAIRE	122	13	7	322	0
264	YPERMAN	NOEL	175	7	7	315	0
265	STROOBANT	PIETER	139	15	2	309	0
266	VEREecken	OONA	98	15	6	308	0
267	CEUPPENS	DANIEL	86	14	7	296	0
268	COOLS	COLETTE	86	14	7	296	0
269	VANDESANDE	ARNAUD	186	6	4	286	0
270	VAN MAELDERGEM	LIESBETH	91	8	6	231	0
271	DE SMET	DEAN	80	9	5	220	0
272	DE VOS	MAURICE	57	11	5	217	0
273	FRANCOIS	ADRIENNE	57	11	5	217	0
274	VEREecken	MAURO	62	10	5	212	0
275	COUDYZER	WIM	101	8	3	211	0
276	MEEUW	NOAH	60	9	5	200	0
277	APPELMANS	CHRISTOPHE	97	7	3	197	0
278	DE VLAMINCK	YARON	137	4	2	197	0
279	MARTENS	ROBERT	73	6	6	193	0
280	MEEUW	LUKA	62	9	4	192	0
281	HEYVAERT	WILLY	98	5	3	178	0
282	LETOUCHE	LUC	44	5	5	144	0
283	VAN HUFFEL	NATHALIE	39	6	2	119	0
284	DE PELSEMAEKER	KAREL	68	5	0	118	0
285	MEEUW	EMMA	27	4	4	107	0
286	MEEUW	NOOZ	27	4	4	107	0
287	MEEUW	FABRICE	27	4	4	107	0
288	SCHREVER	KATLEEN	27	4	4	107	0

Wie niet op het ledenfeest aanwezig was en recht heeft op waardebons kan deze nog altijd afhalen op een van onze volgende wandelingen. Zij zullen ter beschikking liggen in het secretariaat of de shop. Wie ze niet heeft opgehaald voor 31 december 2019, heeft geen recht meer op de waardebons van 2018.

De Krakelingentocht van 27 februari

Deze keer hadden we gekozen om te vertrekken uit Nederboelare, meer bepaald zaal de Reep. Achteraf bekeken wellicht de beste keuze. We hadden er ruimte en pikten de parkings van de diverse magazijnen in.

We mochten van een zonnige maand februari genieten. Dag na dag werden warmterecords gebroken. Het voelde als lente, toch waren de nachttemperaturen nog fris. Wie vroeg vertrok moest zich voorzien van een assortiment kledij.

Omstreeks 8u waren er 200 wandelaars op stap. We konden ze niet tegenhouden, ze wilden van de ontluikende natuur genieten. Er zullen er nog velen volgen.

Intussen werden de helpers onder druk gezet. Er werden beslissingen genomen zodat we de wandelaars konden serveren wat ze vroegen. De soep hield het tot na 13u, de broodjes werden vervangen door boterhammen. Er werd bijsteek aan gehaald en de laatste mattentaarten moesten eraan geloven bij onze bakker. Het was alle hens aan dek. Iedereen deed zijn uiterste best en we slaagden er wonderwel in.

Intussen druppelden de wandelaars opnieuw binnen, niets dan lof. Of toch, één minpuntje, op bepaalde plaatsen had de sluikstorter toegeslagen. Jammer, wij kunnen er niets aan doen. Ondanks vele acties, blijft dit toch nog een pest. Dit jaar zal je op diverse wandelingen "Mooimakers" tegen komen. Zij zullen het parcours samen met de wandelaars opruimen, maar meer hierover op de deelnemende tochten.

Ondanks de druk konden we het met de 42 helpers nipt houden. We toverden soms, maar het belangrijkste was, de wandelaar bleek tevreden. Dit resultaat deed deugd na de tegenvallende Manneken-Pis tocht. Omstreeks 15u noteerde Jean-Pierre op het tochtenblad het getal 1.804 wandelaars. Onder de vele wandelaars, zagen we 328 Padstappers op tocht en 42 aan het werk, samen 370 Padstappers. Voeg daarbij nog eens 402 niet-aangesloten wandelaars en je begrijpt dat we meer dan tevreden waren.

Bij het einde van de dag afficheerden we volgende uitslag:

1	WSV Egmont Zottegem	173	16	Wandelclub Al Content Groot Evergem	16
2	Hanske De Krijger Oudenaarde	62	17	WSV De Chatons Ronse	15
3	WSV Land Van Rhode	50	18	Boerenkrijgstappers vzw	14
4	WSV De Kadees Aalst	41	19	Les Trouvères Club Ellezeles	13
5	Florastappers Gent vzw	38	20	Wandelclub "De Schooiers" Wichelen	13
6	Postiljon Wandelclub Merelbeke	36	21	Wandelclub Reigerstappers Vinderhout	12
7	Wandelclub De Marktroppers Herne	31	22	WSV De Hopbelletjes Opwijk	12
8	Wandelclub Scheldestappers Zingem	30	23	WSV De Brigandtroppers	12
9	De Heidetochten Kester-Gooik	30	24	Burchtstappers Herzele	11
10	WV De Ijsbrekers Haaltert	29	25	De Pajotten Hekelgem	11
11	Everbeekse Wandeltochten	25	26	De Kwartels	10
12	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	21	27	Parel van het Pajottenland	10
13	De Kwartels vzw	18	28	Reynaertstappers	9
14	CSC Lierde/ Club v Sport en Cultuur	16	29	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	8
15	De Lachende Wandelaars Aalter	16	30	WRC Manke Fiel	8

“Wat zie ik daar”?

In deze rubriek zullen we in elk nummer van Het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan - bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, diverse publicaties)

Sint-Janskruid (plant)

Deze vrij mooie vaste plant komt van nature oorspronkelijk voor in Europa, maar is van daaruit verder verspreid. Ze behoort tot de hertshooifamilie, wordt 20-85 cm hoog en heeft een ronde stengel met twee smalle lijsten. De kale, elliptisch tot eironde, gaafrandige, bladeren hebben talrijke doorzichtige punten en een stompe bladvoet. De doorzichtige puntjes zijn gevuld met etherische olie. Sint-janskruid bloeit rond het Sint-Jansfeest (24 juni) tot september met tuilen gele bloemen, die worden geoogst. De kroonbladen zijn 1-1,6 cm lang en hebben weinig zwarte punten. De kelkbladen zijn lancetvormig, spits en gaafrandig. De vrucht is een doosvrucht met, uitsluitend lange, klierstrepen.

De plant komt voor op droge, grazige, voedselrijke plaatsen langs wegen, spoorwegen en struikgewas.



Men denkt vaak dat planten enkel gunstige effecten hebben op de gezondheid, want het zijn "natuurlijke" producten, maar men mag niet vergeten dat elke geneeskrachtige plant een werkzame stof bevat die, net zoals geneesmiddelen, bijwerkingen kan veroorzaken. Zo interfereert het sint-janskruid met andere geneesmiddelen, wat ernstige gevolgen kan hebben. Het is zelf een plantaardig antidepressivum en rustgever, vaak gebruikt als middel tegen depressie, maar het oefent daardoor een ongunstig effect uit op andere antidepressiva en de werking van cytostatica. Bovendien kan een combinatie met bepaalde andere geneesmiddelen ernstige gevolgen

hebben. Uit twee recente studies blijkt dat er interacties bestaan tussen het sint-janskruid en bepaalde geneesmiddelen. Combinatie met bepaalde antidepressiva kan misselijkheid, excitatie, warmteopwellingen en agressief gedrag veroorzaken, wat dan weer kan leiden tot koorts, ademhalingsproblemen en hartritmestoornissen.

De bijnaam "jaag den duvel" geeft aan dat sint-janskruid volgens overleveringen vroeger ook wel als afweerkruid werd gebruikt om zich te beschermen tegen hekserij, magie of andere mogelijke gevaren.

Havik (roofvogel)

De **havik** is een middelgrote roofvogel met als wetenschappelijke familienaam *Falco gentilis*. Het is een dagroofvogel die voornamelijk voorkomt in bos- of halfopen gebieden in gematigde streken van het noordelijk halfrond. Maar ook landbouwgronden worden vaak gebruikt om te jagen en hij wordt zelfs hier en daar in steden waargenomen.

Een havik heeft korte, brede vleugels en een lange, bijna rechthoekige staart. Een volwassen exemplaar, dat een lengte tussen 49 en 66 cm kan hebben, heeft een witte lijn boven het oog, een zwarte kruin en donkere veren in de oorstreek. Het verenkleed van een mannetje is bovenaan bruin en onderaan vaalwit met dunne grijze strepen. Hij kan worden verward met een sperwer, al is hij beduidend groter en zwaarder en heeft hij langere vleugels. Het vrouwtje is veel groter met een bovenaan leigrijs verenkleed en onderaan grijs. Een jonge havik heeft boven een bruin verenkleed en is gestreept bruin onder. Bovendien is de witte oogstreep daar minder opvallend.

Een havik is een stille vogel. Slechts in de broedtijd kan men verschillende soorten gekekker horen.

De havik vangt middelgrote vogels en zoogdieren, zoals duiven, lijsters, spreeuwen, eksters, kraaiachtigen, gaaien en konijnen. Hij plukt zijn prooi vooraleer hij ze verorbert. Om zijn verrassingsaanval voor te bereiden jaagt hij in terrein met veel dekking, vanaf een zitplaats of in een lage vlucht. Daarbij kan de vogel op korte stukken een relatief grote snelheid (80 km/u) ontwikkelen. Vaak zie je hem rondjes vliegen boven het terrein, om hem dan vanuit een hoge vlucht, net als een slechtvalk, op een prooi te zien duiken. Regelmatig wordt hij ook gespot, wanneer hij eenden verdrinkt, vooraleer hen uit het water te slepen. Bij de jacht is zijn scherp zicht een fantastisch wapen, vandaar ook de uitdrukking een "haviksoog", wat letterlijk betekent: heel goed scherp oog dat alles ziet en waarvoor je dus niets verborgen kunt houden.

Een paartje haviken leeft jarenlang in hetzelfde territorium en bouwt daarbij vaak meerdere nesten om parasieten te vermijden. Dit nest, ook wel horst genoemd, wordt gebouwd met dode takken, hoog in de boomkruin in een gaffelvormige tak of aanleunend tegen de stam. In dat nest worden drie of vier blauwwitte eieren gelegd. Tijdens het broeden ruien de vogels. Jongen die klaar zijn om het nest te verlaten beginnen met vlieg oefeningen. De ouders leggen dan prooien op de rand van het nest, waardoor de jongen fladderend naar de rand gaan. En ineens duiken ze spontaan van het nest als (bijna) volleeerde vliegers.



Iep of Olm (boom)

Iep (*Ulmus*) (ook bekend als **olm**) behoort tot de oudste gecultiveerde bomen op aarde. De bladeren zijn veernervig en hebben een gezaagde of dubbelgezaagde bladrand. Ze lijken soms op de bladeren van de haagbeuk. Iepenbladeren hebben echter in tegenstelling tot die van de haagbeuk een ongelijke bladvoet. De bloemen bloeien eerder dan dat de bladeren verschijnen. Het bloemdek is klein, groen en aan de slippen zijn ze onderling vergroeid. Daarboven staan de meeldraden met paarse helmhokken en de stamper. De zaden zijn afgeplat en hebben een brede gevleugelde rand.



Hoewel de iep van nature in gemengde loofbossen voorkomt en het hout van zeer goede kwaliteit is, werd de iep in de lage landen een echte laanboom. Dit is het gevolg van zijn unieke eigenschappen. Iepen groeien goed op verschillende bodemtypen (klei, leem, zand en veen, mits niet te arm en niet extreem nat of droog). Bovendien gedijt de boom goed in ons klimaat, landinwaarts en aan de kust. Doordat de iep windvast en bestand is tegen zoute zeewind, is hij karakteristiek voor de kustprovincies.

Daarnaast is het een stadsboom bij uitstek vanwege het goede herstelvermogen na beschadiging van wortel of stam, de relatieve ongevoeligheid voor luchtverontreiniging, de geringe invloed van ziektes en plagen (met uitzondering van iepenziekte), de geringe droogtegevoeligheid en het vermogen om zelfs in verdichte bodems nog een redelijk omvangrijk en diepgaand wortelstelsel te ontwikkelen.

De iep groeit vrij snel waardoor de bomen al op relatief jonge leeftijd (25 jaar) een forse omvang kunnen hebben. Daarbij kunnen de bomen, ook vanwege hun maximale leeftijdsverwachting (onder goede omstandigheden meer dan 200 à 250 jaar), een monumentale status bereiken. Op de schors van iepen kan een grote variatie aan korstmossen groeien.

In het centrum van Hasselt staat een monumentale iep die gespaard is gebleven van de iepenziekte. De boom, die als monument is beschermd, groeit op de hoek van het Kolonel Dusartplein en de Badderijstraat, heeft een omtrek van 3,52 m en een hoogte van 22 m. Waarschijnlijk zorgde de geïsoleerde ligging ervoor dat de ziekteverwekkende schimmel de boom nooit heeft bereikt.

De iep is gevoelig voor de iepziekte. Deze verwelkingsziekte wordt veroorzaakt door een schimmel die wordt overgebracht door de iepenspintkever. Sinds de ontdekking in Nederland van het iepziekte-mechanisme wordt er in diverse landen in Europa en Noord-Amerika gewerkt aan selectie- en kruisingsprogramma's om iepen te ontwikkelen die bestand zijn tegen de iepziekte. Tegenwoordig zijn er weer fors aantal hybride-iepen beschikbaar die goed kunnen worden toegepast.

Iepenhout is over het algemeen hard, taai, veerkrachtig, licht van kleuren en fraai van tekening.

iepenspintkever (insect)

Iepenspintkevers behoren tot de orde kevers en de familie schorskevers.

Er zijn 3 bekende soorten iepenspintkevers, de dwerg-, de kleine en de grote iepenspintkever. Ze zien er hetzelfde uit, alleen de lengte verschilt, respectievelijk 2,5 tot 3mm, 2 tot 4 mm en 3 tot 6 mm.



De zwartbruine kever is voornamelijk te herkennen aan het relatief grote halsschild, dat bijna net zo groot is als het achterlijf. Het halsschild is echter donkerder tot zwart en glad, de dekschilden op het achterlijf zijn bruinachtig en in de lengte gegroefd. Tussen het borststuk en achterlijf is een duidelijke insnoering, de kop zit verscholen onder het wat naar onderen gekromde halsschild. De poten en vooral de in een knots eindigende tasters zijn erg klein en kunnen volledig worden teruggetrokken.

De grote iepenspintkever komt in vrijwel heel Europa voor tot in Zweden en is samen met alle andere soorten zeer berucht als plaaginsect; de larve vreet namelijk hout van dode, maar ook zieke

bomen. De grootste schade richt de kever echter indirect aan als verspreider van de iepziekte, een infectie van de iep met schimmels. Bij het verlaten van de boom vreet de kever zich naar buiten en kan schimmelsporen meenemen naar een volgende boom, waardoor groepen bomen soms snel worden besmet. Ook andere soorten als kurkeik, haagbeuk kunnen worden aangetast door de kever. De kever heeft er overigens baat bij; alleen zwakke of zieke bomen zijn geschikt voor de larven.

De larve is wit en made-achtig met een dik, C-vormig gekromd lichaam en een oranje kop. De gangen die de larve graaft lopen haaks op de moedergang en zijn soms ware kunstwerkjes. Ze bestaan uit ovale, doolhof-achtige structuren net onder de schors van de boom. De larve overwintert als pop en in het voorjaar knaagt de kever zich dwars door de schors naar buiten.

De schimmel die de iepziekte veroorzaakt overwintert in de vorm van schimmeldraden en sporendragers met sporen in de bast en het buitenste hout van dode of afstervende iepen en iepenhout. Van hieruit wordt de schimmel verspreid door de iepenspintkevers. De kever zet haar eitjes af in een verzwakte of dode boom of ander iepenhout waar de bast nog omheen zit. Gezonde bomen worden dus met rust gelaten, maar kunnen worden besmet als een boom in de omgeving wordt aangetast, bijvoorbeeld doordat de wortels contact maken. Ook het transporteren van stukken hout, zoals openhaardhout, kan de ziekte verspreiden.

De kevers vliegen van mei tot september en hebben een bereik van enkele kilometers.

Wie wil slagen moet onderaan beginnen, neem dat maar letterlijk.

Om aan een zorgeloze wandeling te beginnen, kort of lang, heb je één en ander aan materiaal nodig en dat hebben we doorgaans wel bij de hand. Wat we evenwel soms vergeten is dat daar ook gezonde voeten bij horen. We staan er niet vaak genoeg bij stil hoe belangrijk deze factor voor succes is. Het is een feit; onze prestaties worden gedragen door gezonde verzorgde voeten. Talloze problemen kunnen daarbij roet in het eten gooien, maar gelukkig kan je aan het merendeel der problemen zelf iets doen en dat is meer dan alleen zorgen voor goede schoenen (wandelschoenen) en sokken (zonder naden).



Dagelijkse voetzorg:

Was je voeten alleen met water. Zeep droogt de huid uit en verwoest de huidflora. Droog goed af, ook tussen de tenen en breng regelmatig (liefst dagelijks) een bij het huidtype passende voetcrème aan.

Vermijd schimmels door tijdens het douchen in kleedkamers altijd badslippers te dragen.

Wissel geregeld van kousen en schoenen.

Knip nagels regelmatig na het douchen (zijn dan het zachtst) recht af om ingroeïende nagels te vermijden.

Voor en tijdens de wandeling:

Voetcrèmes, vaseline of kameelvet beschermen de voet tegen zware belasting en wrijving. Je kunt de crème vlak voor het wandelen aanbrengen op de voethuid, even laten intrekken en dan meteen je sokken aantrekken. Ikzelf gebruik gewoon de zalf uit de blauwe niveadoos (als het maar vet is).

Drukpunten op de huid kun je ook preventief tappen.

Neem een extra paar sokken mee en wissel deze halverwege de wandeling voor eventuele vochtige sokken.

Doe tijdens een rustpauze je schoenen uit en plaats je voeten op een koele ondergrond. Zo koel je de voeten wat af en neem je de druk weg.

Na het wandelen:

Na een wandeling zijn je voeten vaak warm en wat dikker. Probeer daarom direct na een wandeling je voeten te wassen en eventueel tape te verwijderen. Je benen even omhoog leggen stimuleert de afvoer van afvalstoffen. Door het rollen van de voet over een massagebal stimuleer je de bloedsomloop onder de voet en herstel je sneller na een zware inspanning. Tot slot is het fijn je voeten na een tocht eens lekker te verwennen. Denk aan een lauwwarm voetenbad met een voetenbruistablet, een voetmassage, een wisselbad of een verkoelende menthol voetcrème.

Ik geniet daar uitermate van, zeker wanneer ik er een koele Duvel of Orval bijneem.

Gezocht: Voorzitter M/V.



Padstappers Geraardsbergen bestaat inmiddels al 36 jaar en dat waren stuk voor stuk mooie boeiende werkingsjaren gedragen door een goed functionerende bestuursploeg. Die ploeg is de dag van vandaag nog steeds ruim, jong en dynamisch, maar ze ontbreekt sedert 1 januari 2019 een voorzitter.

Om de continuïteit van de werking te blijven verzekeren opteren de bestuursleden om hun huidige functie te behouden en niet te beginnen schuiven met functies en verantwoordelijkheden. We willen verder werken in de geest van “never change a winning team” en gaan daarom liever op zoek naar een nieuwe voorzitter, een nieuwe leider van ons dertienkoppig team; een team dat vooral is gesterkt door jarenlange ervaring en een grote inzet.

Man of vrouw, maakt niet uit. Wat dan wel?

- Hij of zij is effectief lid van de vereniging.
- Zij of hij is een persoonlijkheid, die aardig uit de woorden komt, een hart heeft voor de wandelsport en niet te beroerd is om de handen uit de mouwen te steken.
- Hij of zij leidt de maandelijkse bestuursvergaderingen en de semestriële Algemene Vergaderingen (agenda's opgemaakt in samenspraak met en door de secretaris), verzoent standpunten en zoekt compromissen.
- Zij of hij werkt nauw samen met de Raad van Bestuur van de vzw en hakt in samenspraak met hen knopen door in kwesties van dagelijks bestuur of dringende aangelegenheden.
- Hij of zij tracht de club te vertegenwoordigen op de semestriële regionale vergaderingen van Wandelsport Vlaanderen (samen met de secretaris en/of de ondervoorzitter).
- Zij of hij is zo veel mogelijk aanwezig op onze eigen organisaties, leidt er de werkzaamheden, ontvangt eventuele genodigden of bezoekende clubs en voert indien voorzien het woord (10 wandelingen, ledenfeest, medewerkers-etentje, bestuurdersetentje, nieuwjaarsreceptie).
- Hij of zij is het uithangbord van de club en laat zich vaak zien op wandelingen van andere wandelclubs.
- Haar of zijn leiderschap is de toegevoegde waarde aan een sterke bestuursploeg.

Padstappers Geraardsbergen doen weer mee aan de Warmste Week 2019.

Na opnieuw een recordopbrengst van 17.236.122 euro in 2018, plannen wij ook in 2019 een deelname aan de Warmste Week. In 2018 schonken wij 1.300 euro aan Huyze Magnolia, het begeleidingstehuis voor bijzondere jeugdzorg in Geraardsbergen. Met het ingezamelde geld planden ze een uitstap te doen naar een pretpark.

Tijdens de Algemene Vergadering van Padstappers Geraardsbergen vzw werd beslist om terug deel te nemen aan deze actie in 2019. Op die manier ondersteunen wij goede doelen die cruciaal geworden zijn in onze samenleving.

Op welk goed doel valt de keuze?



De Algemene Vergadering koos voor “Netwerk Levenseinde”. Hun werkingsgebied ligt in het zuiden van Oost-Vlaanderen en hebben ook een vertegenwoordiging in Geraardsbergen. Hun doel is het ondersteunen van de maatschappij in de zorg om een goed levenseinde te waarborgen. Met raad en daad ondersteunen ze de (palliatieve) patiënt en zijn omgeving, zodat de stervensbegeleiding gebeurt waar hij of zij het wil. Het netwerk bestaat uit zowel professionelen als vrijwilligers

en hun hoofdpodracht is het begeleiden van stervenden in afzonderlijke ruimten en thuis met palliatieve zorg. Wie meer info wenst of zelf wenst te helpen als vrijwilliger kan terecht op hun website www.netwerklevenseinde.be.

Hoe gaan we de centjes verzamelen ?

Het verzamelde geld zal op het einde van het jaar opnieuw worden overgemaakt aan de Koning Boudewijnstichting die alle gelden beheert en juist verdeelt naar het gekozen goede doel. Met de opgehaalde centen hopen we de noden in de streek een steuntje in de rug te voorzien. Voor velen is het soms ver van ons bed, maar wie er mee te maken krijgt weet dat elke centiem zijn nut heeft.

Ook in 2019 verzamelen we de bijdrage op volgende gelegenheden:

- Bijdrage van € 0,50 op de dinsdagwandelingen
- Bijdrage van € 2,00 voor de Algemene Vergadering
- Bijdrage van € 4,00 met de BBQ van augustus
- Afdracht van € 0,05 per wandelaar (nieuw in 2019)
- Andere opportuniteiten als die zich voordoen

Wij danken nu reeds alle milde schenkers en hopen op een mooi resultaat. Wie zelf een extraatje wil geven, mag dit steeds melden of zelf bij de inzameling wat extra in de doos doen.



Padstappers zeer vaak opgemerkt.

Vermits het moeilijk is de uitslagen van tochten, die niet tot het programma van Wandelsport Vlaanderen behoren, (tijdig en volledig) te achterhalen, maken we voorbehoud bij de juistheid van de ingewonnen informatie. .

Datum	Naam van de tocht en/of van de organiserende club	Aantal	Aantal leden	Rang-orde
19-12	Jenevertocht - Egmont Zottegem	1587	47	4 ^e
22-12	Brugge Binnenste Buiten - Brugsche Globbetroters	3929	137	1^e
22-12	Winter Wonderlanccht - Op Stap Zwalm	1518	21	8 ^e
23-12	Putje Wintertocht - Molenstappers Ruiselede	1878	13	36 ^e
23-12	Verdwenen Gehuchtjesticcht - Kleitrappers Terhagen	1087	5	45 ^e
25-12	Kersttocht - Horizon Opwijk	1944	34	7 ^e
26-12	Oudenaarde in Kestsfeer - Hanske de Krijger Oudenaarde	3002	79	6 ^e
27-12	Geeraerttocht - Wandelclub Nieuwpoort	2066	29	13 ^e
28-12	Kortrijk Feeëriek - W.S.K. Marke	4277	15	28 ^e
30-12	Waffelentocht - Egmont Zottegem Bevegemse Vijvers	2973	149	1^e
30-12	Wintertocht - WSV Holsbeek	2004	8	37 ^e
2019				
01-01	Katertocht - Nacht van Vlaanderen Torhout	1544	5	31 ^e
02-01	Start tot Walk! - De Chatons Ronse	1379	51	5 ^e
05-01	Driekoningentocht - Herentalse Wv	1626	6	23 ^e
05-01	Nieuwjaarswandeling - De Warden Oom Stappers	2075	6	38 ^e
06-01	Nieuwjaarstocht - Postiljon Wandelclub Merelbeke	2093	5	28 ^e
06-01	Nieuwjaarstocht - De Heidetochten Kester-Gooik vzw	2218	178	1^e
12-01	Scheldestappers Zingem - Wandel door Kruishoutem	2621	55	10 ^e
13-01	Sint-Jozefstocht - Wandelclub Roal Benti	1417	5	27 ^e
13-01	Zachte Landing Tochten - Houtheimstappers Steenokkerzeel	1880	11	26 ^e
13-01	Strand- en Polderwandeling - WNZB Knokke-Heist	869	12	13 ^e
16-01	Bubbels Midweekwandeling - Egmont Zottegem	1945	64	4 ^e
19-01	Winterwandeling - Omloop Kluisbergen	1299	22	10 ^e
19-01	Zelden Rust Wintertocht - Zelden Rust	1409	6	20 ^e
19-01	Nieuwjaartocht - Wandelclub Koekelare	1235	6	29 ^e
19-01	Marche du Pourchau Saint-Antoine - Verdigym Collines Flobecq	1002	53	1^e
20-01	Sint-Antoniustocht - De Kadees	2139	83	4 ^e
20-01	Winterse Brabantse Kouterstocht - De Lustige Wandelaars Merchtem	1747	20	16 ^e
20-01	Brandweertocht - De Tervaete Stappers Keiem	2174	6	28 ^e
26-01	Geutelingendorptocht - De Randstappers	1272	71	3^e
27-01	Manneken-Pistochten - Padstappers Geraardsbergen	1368	249	1^e
02-02	Sprokkeltocht - Land van Rhode	879	41	4 ^e
03-02	Ibis-Winterserietocht - Ibis Puurs	1897	8	29 ^e
03-02	Prosper De Maeghtwandeling - Hanske de Krijger Oudenaarde	2402	89	6 ^e
03-02	Bloemendaletocht - Wandelclub Beernem	2323	7	32 ^e

03-02	Kruwerstocht - Wandelclub Nieuwpoort	1734	6	29 ^e
09-02	Geutelingentochten - Dwars door Brakel	1564	79	3^e
09-02	Valentijntjeswandeling - Horizon Opwijk	878	9	17 ^e
10-02	Wintertocht - CSC-Lierde	311	47	2^e
10-02	Het Pajottenland op z'n mooist-tochten - Halfoogstvrienden Bellingen	680	16	3^e
12-02	Aviflorawandeltocht - Aviflorastappers Ingelmunster	2010	9	34 ^e
16-02	Wintertocht - Trofee Harten Vijf - Horizon Donk	1805	8	29 ^e
16-02	Folderwandeling - Omloop Kluisbergen	1326	29	11 ^e
16-02	Winterwandeling - WSV Baasrode	2142	15	22 ^e
16-02	Pannenkoekentocht - Wandelclub Koekelare	2112	6	34 ^e
17-02	Vallei van de Mangelbeek - De Dragonders Hasselt	1478	73	1^e
17-02	Zwalmse 12-Dorpentocht - Op Stap Zwalm	3968	138	3^e
20-02	Verwenkoffie Midweekwandeling - Egmont Zottegem	1946	90	2^e
23-02	Glazendorptocht - t Hoeksken	1369	12	18 ^e
23-02	Kazemattentochten - De 12 uren van Lauwe	1598	7	27 ^e
23-02	Krokussentocht - Watewystappers Tielt	2202	12	37 ^e
24-02	Sprokkelmaandtocht - Wandelclub Kruikenburg Ternat	2158	128	1^e
24-02	Aktiv-wandeltocht - Textieltrekkers Vichte	2495	18	26 ^e
27-02	Krakelingentocht - Padstappers Geraardsbergen	1804	328	1^e
02-03	Bachustocht - Burchtstappers Herzele	2013	88	3^e
03-03	Neigembostocht - WSV De Kadees	1103	69	3^e
06-03	Schietchampettermolentocht - De Kruishoutem Trotters	605	16	8 ^e
07-03	Valentijntjestocht - Duintrappers Westende	680	10	13 ^e
08-03	Krokustocht - Reynaertstappers Belsele	1391	6	45 ^e
09-03	Super Klype Tocht - Chantons Ronse	1662	69	4 ^e
10-03	Kriek- en Mattentochten - De Markttrotters Herne	1107	88	1^e
10-03	Lenteklassieker - De Randstappers	375	17	4 ^e
16-03	Gulden Ei tocht - Wandelclub Natuurvrienden Deinze	2597	50	12 ^e
17-03	Floratochten - Florastappers Gent	2478	64	9 ^e

Wij zijn prominent aanwezig op het worldwide web met onze website. Deze - al zeggen we het zelf - mooi-ogende eigentijdse site, stelt ons in staat onze activiteiten wereldkundig te maken en onze bekendheid te lande als voortreffelijk organisator van wandelingen in de kijker te zetten. Neem er geregeld eens een kijkje!



Maar ook de sociale media worden door ons benut om onze activiteiten te voorzien van de nodige publiciteit. Je vindt ons dan ook op facebook, waar we beschrijvingen van onze komende wandelingen en allerhande clubnieuws posten.



Onze vraag: LIKE en DEEL zoveel mogelijk!

Op die manier draag je een belangrijk steentje bij aan het succes van deze evenementen en aan de verdere uitbouw van onze vereniging.

Onze komende organisaties.

Zondag 21 april 2019

36^e MATTENTAARTENTOCHT

Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103, 9500 Geraardsbergen

Start tussen 7u en 15u (aankomst voor 18u)

Deelname: € 2,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

€ 0,10 ten voordele van een goed doel

Gratis halve mattentaart + koffie

Gratis kinderzoektocht met leuke prijzen

6 - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 22 - 26 - 32 - 42 km

Wandelen met smaak!

De lekkernij waar deze tocht naar wordt genoemd zal bij menig wandelaar of bezoeker van Geraardsbergen wel bekend zijn, maar dat dit gebakje ook een Europese erkenning als Europees streekprodukt heeft bemachtigd, is dan weer een aardig wistjedatje.

Reden genoeg om rond dit gebak reeds voor de 36^{ste} keer een wandelhappening te organiseren met dezelfde hoge eisen wat kwaliteit en uitstraling betreft. Het wordt dus wat meer dan een wandelingske door de velden. Om die reden werd door de Vlaamse



Wandelsportfederatie aan deze tocht trouwens het label WalkOn-tocht gegeven. Die tochten zijn stuk voor stuk kwaliteitsvolle tochten, waaraan de deelname wordt beloond met een stempel op een spaarkaart, die dan weer, naargelang het aantal stempels recht geeft op mooie prijzen.

Ook voor deze editie bouwen we in de gebouwen van het Koninklijk Atheneum van Geraardsbergen een heuse evenementenhal uit met bijhorend ruim buitenterras en voldoende parkeergelegenheid in de naaste omgeving. Onze medewerkers op de parkings, aan het onthaal, in de zalen, in de keuken, op de rustposten en langs de omlopen zetten hun beste beentje bij om de faam die de tocht door de jaren heeft opgebouwd opnieuw waar te maken en de wandelaars te ontvangen als waren het gekroonde hoofden met veel honger en dorst.

Een schminkstand, springkastelen en gratis zoektochten op de 6, 8, 10 en 12 km met leuke beloningen, moeten ervoor zorgen dat de onvermoeibare kleintjes rustig(?) blijven terwijl de ouders genieten van hun tocht of kunnen napraten bij een natje en een droogje.

Maar er wordt uiteraard ook gewandeld en daarvoor zijn onze parcoursbouwers weer tot het uiterste gegaan om nieuwe verrassende elementen in de omlopen te introduceren. Het geheel mag meer dan gezien worden, zodat de beschrijving ervan nauwelijks de werkelijkheid kan weergeven.



Foto D'Haese Rudy

De verschillende omlopen zijn opgebouwd rond een paar (soms letterlijke) hoogtepunten. Naargelang de afstand bereiken de wandelaars na korte of lange omzwervingen door de velden en landerijen ten zuidoosten van Geraardsbergen de Markt van Geraardsbergen.

Zij hebben dan, naargelang de gekozen afstand, kennis gemaakt met al het landelijk moois van Overboelare, Moerbeke, Galmaarden, Embeke, Akrenbos en Viane, dwaalden langs de Dender, trokken door bossen (Boelarebos, Bourenbos, Arduinbos, Akrenbos ...), overschreden grenzen (drie-provinciënpunt), doorploegden natuurgebied (Rietbeemd) en bedwongen menige heuvel (Overberg, Buizemont, Oudenberg, Muur en Kapelmuur).

De Markt is dan ook de plaats om op terecht te komen na een heerlijke wandeling en alle afstanden te laten samenkomen. Dáár, in en vóór de Permanensje (het toeristisch infocentrum) serveren we de wandelaars gratis koffie met een halve mattentaart. Hier klopt het hart van de Dag van de Mattentaart, een organisatie van de stad zelf, die perfect kadert in onze wandelklassieker. De activiteiten rond het goudgele gebakje en de vele aangename terrasjes zorgen voor een niet te onderschatten meerwaarde en zouden weleens voor menig wandelaar net de verleiding teveel kunnen zijn.



Foto Diane De Leu

Hopelijk trekken ze tijdig verder, want een kilometertje verder wacht nog een extraatje om 'U' tegen te zeggen: de priorij van Hunnegem, oorspronkelijk een Frankische nederzetting, waarrond Geraardsbergen is ontstaan. De site stelt haar deuren open voor de wandelaars en nodigt hen uit in het museum de aldaar opgestelde tentoonstellingen gratis te bezoeken. Na dit culturele toemaatje worden de wandelaars terugverwacht in het Koninklijk atheneum, waar het wandelfeest inmiddels zijn hoogtepunt zal hebben bereikt.

De 6 en 8 km zijn toegankelijk voor rolstoelen en kinderwagens, al zal het niet zo vlakke Geraardsbergen toch wel wat duw- en trekwerk vergen, vooral de 8 km dan met de in wielermiddens befaamde Muur. Van de Muur gesproken: alle afstanden met uitzondering van de 6, de 10 en de 14 km, wagen zich aan deze kuitbijter en de erop volgende Kapelmuur.

Dit is de tweede tocht tellend voor de Priortrofee 2019. Wie vier van de vijf tot dit regelmatigheidscriterium behorende tochten wandelt, ontvangt in ruil voor zijn correct afgestempelde spaarkaart, een fles (75cl) Prior of biologisch fruitsap. Meer info op onze website (www.padstappers.be)

Zoals ook eerder gemeld, is dit een WalkOn-tocht, een tocht behorend tot een regelmatigheidscriterium van kwalitatief hoogstaande wandelingen van verschillende wandelclubs. Dit jaar werkt WalkOn samen met Mooimakers en dat zal "netjes" in de kijker worden gezet door zwerfvuilacties in de startzaal en langs de omlopen. De betrokken clubs engageren zich ook om per deelnemer 10 eurocent af te dragen voor

een goed doel (dit jaar Boomplantactie). Aan de infostand ter plaatse of op de website van Wandelsport Vlaanderen kom je er alles over te weten.

En zoals op al onze tochten, bieden wij op deze tocht uiteraard ook **pakketten mattentaarten** aan tegen voordeeltarief (**5 + 1 gratis = € 7,50**). Wegens het succes ervan raden we aan deze te **bestellen** aan de daarvoor voorziene stand, **voor je gaat wandelen**. Het pakket kan je er na je wandeling ophalen.

Pinkstermaandag 10 juni 2019

10^e GAVERSWANDELING

DE DOOS, Prov. Domein De Gavers, Onkerzelestraat 208, 9500 Onkerzele

Start tussen 7u30 en 15u (aankomst voor 18u)

Deelname: € 2,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

Gratis Mysticbiertje of frisdrank

Gratis kinderzoektocht met leuke prijzen

6 - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 22 - 26 - 32 - 42 km

Wandelen over het veer!

Voor wie in de streek van Geraardsbergen woont of er al op excursie, fiets- of wandeltocht is geweest, zijn de Gavers zeker geen onbekende. Het 20ha grote recreatiedomein rond een vijver in de groene omgeving van bossen en weilanden heeft alle troeven om zowel de slenterende genietters als de actieve sporters een leuke wandeldag te bezorgen. Padstappers Geraardsbergen staat daar garant voor, met een prima verzorging in de ruime startzaal 'De Doos'. We beschikken er tevens over een zonneterras en ruime parkings.



Er wordt gewandeld naar het Gaversveer, een leuke attractie uit een vorige eeuw. De veerman trekt er letterlijk een baantje recht over de Dender en zet aan de andere kant de wandelaars terug op het goede pad af. Alhoewel de overtocht continu gebeurt, zodat vervelende wachttijden uit den boze zijn, wordt de wandelaar hier gedwongen zich het ritme van de trage wegen eigen te maken. 'Rust' is de bagage die zij verder mee zullen nemen op hun tocht over velden en

weiden, over licht glooiende heuvels en uitdeinende dalen.

Wat ligt er daarna zoal te wachten op de stappers van deze 10^{de} Gaverswandeling?

In de onmiddellijke omgeving ligt het **natuurreserveaat Moenebroek**. De kern van het natuurgebied bestaat uit een moerasbos met enkele bronnen en zeer veel kwel of opborrelend grondwater. Allerlei zeldzame soorten planten en dieren vinden er een thuis. Het gebied wordt doorsneden door een natuurlijk meanderende beek en wordt omgeven door een kleinschalig landschap met akkers, hooilanden en weilanden met prachtige meidoornhagen, knotwilgenrijen en poelen. Alle wandelaars trekken door dit stukje ongerepte natuur, met uitzondering van de 7 km (die het op en rond de Gavers houdt) en de 12 km die in de plaats ervan het natuurgebied Boelaremeersen voorgeschoteld krijgt.

De rustpost van Schendelbeke ligt in de buurt. Daar voorzien we de wandelaars van alles wat ze nodig hebben om in alle tevredenheid te genieten van hun wandeling.

De 26 en 32 km hebben er dan al een ommetje opzitten door Idegem en een kort stukje dwars door het natuurgebied Nuchten, en verder langs **Appelterre** en **Smeerebbe-Vloerzegem**, twee dorpen met een uitgesproken landelijk karakter. Na hun rustpost in Vloerzegem vervoegen ze de andere afstanden eventjes op weg naar Moenebroek en de rustpost in Schendelbeke.

In een totaal andere richting vinden we na deze rustpost in Schendelbeke de **Boelaremeersen** op onze parcoursen. Het is een mozaïek van natte ruigten, rietvelden, valleibosjes en bloemrijke weilanden in de vallei van de kronkelende Dender. Alle afstanden vanaf 12 km vinden dit stiltegebied op hun weg.



Terug in de rustpost van Schendelbeke, maakt iedereen zich op voor de terugtocht naar de Gavers.

In de buurt van jeugdherberg het Schipke vergasten we de deelnemers nog op een gratis Mysticbierje of een frisdrank, alvorens hen langs de wandelpaden rond de uitgestrekte vijver naar De Doos terug te loodsen.

De **22 km en 32 km** krijgen een speelse variant op deze doorgaans vlakke tot lichtgolvende Gaverstochten. Zij stevenen al onmiddellijk na de start richting **Raspaillebos**, voor een heel bijzonder mooie lus. Dit oerbos op de flanken van de Bosberg, geprangd tussen de valleien van de Dender en de Mark, combineert de steile trekken van de Vlaamse Ardennen met de zachte glooiingen van het Pajottenland. De talrijke paden, soms slingerend tussen dichte bossen of in brede, bloemenrijke dreven, dan weer in het open landschap, nodigen uit om te genieten van de kleurrijke bosomgeving. Na dit ommetje bereiken ze terug De Doos, die zij als rustpost gebruiken vooraleer aan het tweede deel van hun wandeldag te beginnen.

Onze medewerkers doen er alles aan om van onze tochten echte belevingen te maken en kijken nu al uit naar de tevreden glimlach van de wandelaars.

Spijs/drank ✓ Terras ✓ Startzaal ✓ Rustposten ✓ Parking ✓ Parcours ✓

Mattentaartenpakketten ✓ Gratis Bedeling ✓ Tot op de Gavers !

Woensdag 3 juli 2019

1^e VAKANTIETOCHT

Zaal PAX, Appelterre-dorp 13, 9400 Appelterre

Start tussen 7u30 en 15u (aankomst voor 18u)

Deelname: € 2,00 (€ 0,50 korting leden erkende wandelfederatie)

Gratis ijsje

5 - 7 - 12 - 14 - 16 - 18 - 22 - 26 - 32 km

Wandelen in het verleden!

Appelterre, waar ooit iedereen die een lap grond bezat, tabak kweekte, ligt middenin het oostvlaamse platteland en is de ideale uitvalbasis voor rustige wandelingen doorheen uitgestrekte kouters en wiegende weiden. De omlopen zijn een aaneenschakeling van veld- en landwegen, smalle paadjes en wegingen, die je zullen laten kennismaken met een aantal waardevolle landschappen en pittoreske hoekjes van de streek ten noordoosten van Geraardsbergen.

Behoudens de 7 km gaan alle afstanden langs de waterburcht van Voorde. Op een boogscheut van de startzaal ligt ten noordwesten van de kerk van Voorde, het bijzonder fraaie Kasteel van Voorde, eens de zetel van de heerlijkheid Voorde. Deze laatmiddeleeuwse versterkte en omwalde burcht met vaste brug is gelegen in een groene omgeving. Het complex is opgetrokken in traditionele bak- en zandsteenstijl en is vrij origineel bewaard gebleven en gerestaureerd of heropgebouwd met aandacht voor de originele architectuur.

Behoudens de 5 en 18 km molenwieken alle afstanden voorbij de Wildermolen. Dit beschermd monument is een standaard- of staakmolen met open voet die volledig draait rond zijn as zodat hij de wind optimaal kan "vangen". De bouw dateert van 1801 en de molen is na de restauratie in 1993 volledig maalvaardig.



Foto Ingrid Pannekoek

Vanaf de 14 km trakteren we alle wandelaars op een echte brok natuurgebied: De Nuchten. Door de ligging van De Nuchten in de lagergelegen weilanden langs de Dender, vind je hier veel water en moeras waar vroeger turf werd gestoken. We wandelen er door het veen, een natte sponsachtige grondsoort die wordt gevormd door afgestorven planten in moerassen en die later bewaard gebleven is onder natte, zuurstofarme omstandigheden. En dat allemaal zonder natte voeten, want een 600m lang knuppelpad zorgt ervoor dat we droogjes over dit natuurpareltje stappen.

Met de 18, 26 en 32 km bezoeken we de kapel van O.L.V. ten Beukenboom. Het Onze-Lieve-Vrouwbeeld was eertijds opgehangen aan een beukenboom vooraleer in 1661 deze eenvoudige witgekalkte kapel werd gebouwd op het kruispunt van drie veldwegen. Ze werd gerestaureerd in 1959.

Het ruim 75 ha grote **natuurgebied Dendervallei** dat tegen Ninove aanleunt biedt de **wandelaars van de 26 en 32 km** tenslotte nog een adembenemend stukje natuur om in alle rust van te genieten. In de buitenwijken van Ninove voorzien we een welgekomen rustpost vooraleer hen via de Pollaremeersen, het op een heuvel 'rustende' **Pollare** en de **ijzeren voetgangersbrug over de Dender** terug te sturen naar de vrienden en kennissen van de kortere afstanden.

Deze brug is een echt pareltje van industriële archeologie, in gebruik genomen in 1913, in 1987 als monument beschermd en sedertdien ontelbare malen op foto vastgelegd. Meer dan de moeite waard om even bij stil te staan!



Foto Sport Vlaanderen

Zoals je ziet, parcoursen met voldoende troeven om er samen met onze traditionele verzorging een mooi dagje uit van te maken. Voor de jongeren (en hun ouders?) worden de pancarten voor een leuke zoektocht opgehangen op de twee kortste afstanden.

En oh ja, vergeet je meeneempakket mattentaarten niet te bestellen voor je start. Ze zijn vers en gegeerd. Op=op!

Inwandelen Mattentaartentocht op zaterdag 13 april.

Op 13 april wandelen we onze Mattentaartentocht in. We organiseren de inwandeling om de tochten een laatste keer te inspecteren en onze leden die helpen ook de kans te geven de tocht te wandelen. Wie echter niet helpt en graag mee wil, kan natuurlijk ook mee, hoe meer zielen hoe meer vreugd.

We kiezen voor 3 afstanden: 10 of 12, 22 en 42 km. We gaan in groep op stap en dit aan een tempo waar iedereen mee kan. Elke groep heeft een begeleider die het parcours kent. Er wordt gestart onder de spoorwegbrug van de Grote Weg, beter gekend als "de Bremme". We kunnen parkeren in de buurt van de school en onder de brug. Vermits er geen uitgebouwde rustposten zijn zorgt iedereen ervoor dat in zijn rugzak de nodige drank en boterhammetjes zitten. Die spreken we aan in plaatselijke cafeetjes, waar we onderweg uitrusten. Wie met de trein komt; laat vooraf iets weten.

- 42 km: vertrek om 7u00, KA Papiermolenstraat, terug omstreeks 16u30
- 22 km: vertrek om 9u00, KA Papiermolenstraat, terug omstreeks 15u00
- 10 of 12 km: vertrek om 9u00, KA Papiermolenstraat, terug omstreeks 12u30

Na de wandeling kaarten we met de deelnemers na bij een gratis drankje om te bekomen van de inspanningen.

De 2^{de} dinsdagwandelingen.

De dinsdagwandelingen hebben maandelijks een plaatsje veroverd in de agenda van onze leden. Ze zijn er massaal op aanwezig. Telkens begroeten we ongeveer 80 a 90 clubgenoten die tijdens het wandelen genieten van een leuke babbel en de vele steegjes en paadjes die onze regio rijk is.

Intussen zijn we een jaar ver in het steunen van het goede doel. We mochten rond nieuwjaar reeds 1.300 euro overhandigen aan Ons Geluk, Huyze Magnolia in Overboelare. We blijven deze actie verder voeren. De bijdrage van **50 eurocent** blijft en eind 2019 hopen we opnieuw een mooi bedrag te kunnen overhandigen.

Sylvain en Pierre blijven de komende maanden instaan voor mooie parcours. Zij gaan op zoek naar de mooiste plekjes uit de streek. Daar kan al eens een streepje modder in voorkomen, wat wil je met Padstappers? Na de tocht is het ontspannen gevoel des te groter.

De komende 2^{de} dinsdagwandelingen

Dinsdag 9 april 2019:

Vertrekken doen we deze keer om 10 u vanuit de Sporthal Averbo in Michelbeke. Je vindt het, Riedeplein 15, Michelbeke. Er is een ruime parking achter de sporthal. Sylvain zorgt voor de mooiste stukjes natuur op de flanken van de Berendries en het Vossenhol. 's Middags versterken we de innerlijke mens met onze meegebrachte boterhammen.

Dinsdag 14 mei 2019:

Vertrek om 10u in Hunnegem. Gasthuisstraat 104-106, Geraardsbergen. Parkeren kan best aan de sporthal De Kriebel. Pierre neemt ons mee langs vergeten paadjes en de prachtige natuur langs de Dender. 's Middags, tussen de twee lussen in, verorberen we ons lunchpakket. Na de wandeling kunnen we een bezoek brengen aan de diverse tentoonstellingen die er zijn opgezet. Voor elkeen nog gratis die dag.

Dinsdag 4 juni 2019:

Opgelet, uitzonderlijk de eerste dinsdag. Starten doen we deze keer in de assistentiewoningen De Vrijheid, Vrijheid 2, Ophasselt. Parkeren kan aan het Cauterveld, die bij slecht weer zal gebruikt worden als startplaats. Sylvain laat ons kennis maken met het moois van het Ophasseltbos en de prachtige natuur in de omgeving. We vertrekken om 10u. 's Middags genieten we van onze meegebrachte boterhammetjes.

Op deze wandelingen wordt telkens een parcours van 14 à 15 km voorzien, dat we wandelen in twee delen, eentje vóór en eentje na de lunchpauze, die we altijd in de startlocatie voorzien. Gezien de opkomst wandelen we meestal in twee groepen. Onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage aan WSVL.

De komende dinsdagwandelingen gaan door op volgende data (foutje in vorig clubblad): 9 juli, 13 augustus, 10 september, 8 oktober, 12 november, 3 december.

Triatlon Challenge Geraardsbergen op zondag 16 juni 2019. Vrijwilligers gezocht.

Op zondag 16 juni worden opnieuw heel wat nationale en internationale atleten in Geraardsbergen verwacht. Na het succes van vorig jaar met een boeiende finale, liggen de verwachtingen ook dit jaar hoog. Voeg daarbij dat ook het Belgisch kampioenschap halve triatlon doorgaat en je weet dat dit een topevenement wordt.

Het is een uniek gegeven dat Geraardsbergen als Belgische stad het strijdtoneel mag zijn van dit hoogwaardig sportief en internationaal spektakel. De kasseien, de prachtige omgeving en de goede sfeer overtuigt de atleten om terug te komen. Om alles in goede banen te leiden, zijn er heel wat vrijwilligers nodig. De stad staat in voor de organisatie en doet dan ook beroep op de plaatselijke verenigingen en vrijwilligers.

De voorbije jaren verleenden we reeds onze medewerking. Een 20-tal leden gaf het beste van zichzelf en waren na afloop zeer tevreden. Ook dit jaar willen we de oproep van de stad tot medewerking graag positief beantwoorden en zo onze betrokkenheid met Geraardsbergen in de verf zetten.

Wij staan in voor catering, logistiek (= transport) en bevoorrading van atleten, waarvan er een 700-tal worden verwacht! Zie je eerder een taak weggelegd voor jou als opbouwer, seingever, verzorger, baliemedewerker of bij de afbouw, dat kan natuurlijk ook. Op de site www.challenge-geraardsbergen.com en in het stadsmagazine vind je heel wat info.

De geïnteresseerden kunnen zich via de Padstappers inschrijven (contact opnemen met Kurt).

Wil je helpen bij de catering op zondag (Nancy is hiervoor verantwoordelijk) dan kan je contact opnemen met haar.

Kortom, voldoende mogelijkheden voor vrijwilligers die willen meewerken.

Voor elke vrijwilliger is er een goodiebag en een speciale medewerkers T-shirt. In de goodiebag zitten allerhande leuke en interessante gadgets van sponsors en sympathiserende bedrijven. Na het evenement is er in september een bedankingsbijeenkomst waar de stad zorgt voor een aangenaam terugblikmoment.



Nancy's kookhoekje.

Aperitiefhapje: Asperge-prosciutto rolletjes

Benodigdheden:

12 plakjes prosciutto of bacon, 24 kleine groene asperges, 100 g. gesmolten boter, 60 g. gemalen parmezaanse kaas

Bereidingswijze:

Snij het uiteinde van de asperges af. Breng water aan de kook en kook er de asperges gedurende een 3-tal minuten in. Giet ze af en laat ze afkoelen.



Neem een potje met de gesmolten boter en een potje met de kaas.

Snij de hesp in de breedte in twee.

Dompel de asperge in de gesmolten boter (het puntje zelf niet), daarna in de kaas en omwikkel de asperge met de hesp.

Leg ze naast mekaar in een ovenschotel.

Bak gedurende een 7-tal minuten in een hete oven van 200°C. Serveer ze warm als hapje.

Soep: Aspergesoep

Benodigdheden:

1 kg. asperges, 3 l. kippen- of groentebouillon, 50 g. boter, 50 g. bloem, peper, peterselie.

Bereidingswijze:

Spoel de asperges. Schil de asperges vanaf de top naar het uiteinde (het puntje zelf niet). Breek het achterste deel af, (breekt tussen draadgedeelte en eigenlijke asperge).

Doe de aspergepellen samen met de bouillon in een grote pot en kook gedurende 30 minuten. Laat eventueel koud worden en trekken.

Snij enkele asperges in kleine ringetjes.

Zeef de bouillon.

Maak een roux van boter en bloem, boter laten smelten (niet kleuren) en bloem aan toevoegen. Voeg er de gezeefde bouillon beetje per beetje bij. Laat koken, voeg wat peper aan toe. Voeg er de aspergeringetjes aan toe en laat nog even opkoken.

Werk net voor het opdienen af met fijngesneden peterselie.

Hoofdgerecht: Conchiglioni met gehakt en mediterrane groenten

Benodigdheden:

250 g varkensgehakt, ¼ groene paprika, ¼ gele paprika, ¼ courgette, 2 sjalotten of 1 ui, 1 teentje knoflook, 40 g geraspte kaas, 150 g conchiglioni (pasta), 1 eetl. pijnboompitten, 200 g tomatenstukjes met basilicum (blik), 2 eetl. olijfolie, ½ koffielp. cayennepeper, peper en zout



Bereidingswijze:



Breng een grote kom water aan de kook en kook er de conchiglioni in gedurende 5 minuten. Koel ze onmiddellijk af in een kom met koud water.

Pel de sjalot of de ui en de look en snij beide fijn.

Snij de paprika en de courgette in brunoise.

Verwarm de oven voor op 180° C.

Verhit 1 eetl. olijfolie in een kookpot en bak de fijngesnipperde sjalotten glazig.

Voeg het gehakt toe, maak het los met een vork en bak goudbruin. Kruid met de cayennepeper en meng er de pijnboompitten onder.

Vul de conchiglioni met het gehaktmengsel. Leg de gevulde schelpen in een ovenschotel.

Verhit 1 eetl. olijfolie in dezelfde kookpot en bak het knoflook glazig. Voeg de blokjes paprika en courgette toe en stook 2 à 3 min. Doe er de tomatenstukjes bij, samen met 2 dl water. Kruid met peper en zout.

Giet de groentesaus over de conchiglioni.

Bestrooi met de geraspte kaas en zet 30 min. in de voorverwarmde oven.

Dessert: Gewokte aardbeien

Benodigdheden:

100 g. aardbeien, 1 lp. bruine suiker, een geutje balsamico-azijn, peper, munt, 1 eierdooier, 1 halve eierschaal kriekbier, 15 g. vanillesuiker, olijfolie, vanille-ijs

Bereidingswijze:

Spoel de aardbeien, verwijder het groene kroontje. Snijd de aardbeien in stukken. Laat de olijfolie warmen in een wok. Wok de aardbeien samen met de fijngesneden munt en de bruine suiker. Laat karameliseren. Blus af met de balsamico-azijn en kruid met peper.

Maak nu de sabayon: Meng de eierdooier met de suiker en het kriekbier. Klop op in 8-vorm op een zacht vuurtje tot je volledig schuim bekomt.

Schep wat van de warme aardbeien in een diep bord, leg in het midden een bolletje ijs en nappeer met de sabayon.

Wandelkalender voor het 2e trimester.

Hierna volgt een lijst van wandeltochten, waarbij onze voorkeur gaat naar wandelingen van bevriende clubs of burencclubs. Een (tweede) dagtocht, die slechts na een langere rijafstand te bereiken is, wordt enkel vermeld met verwijzing naar de bladzijde in de WALKING in BELGIUM.

- 1 Bladzijde in Walking in Belgium 2019 (voor méér informatie).
- 2 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel - **Walk On** = tocht voor Walk On Criterium
- 3 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 4 Afstanden en vertrekmogelijkheden.

Respecteer vooral het startuur. Leg spontaan je lidkaart 2019 voor !

1	2	3	4
109	Woensdag 27.03	Wandelclub Scheldestappers Zingem Midweektocht De Klub Kwaadstraat 9, Zingem	6-10-15-21 km van 7u tot 15u
110	Donderdag 28.03	De Schooiers Wichelen Hovaardige Boer-wandeling PC Ariadne Reymeersstraat 13A, Lede	4-6-8-12-18 km van 7u30 tot 15u
111	Zondag 31.03	De Heidetochten Kester-Gooik Camtocht Zaal Familia Bronnenweg 2, Gooik	5-8-11-15-19-22-26-29-32-42-50 km van 7u tot 15u
114	Zondag 31.03	Verdigym Flobecq Marche des Collinnes Maison du Village Rue Abbé Pollart 4, Flobecq	5-8-14-20-30 km van 7u tot 15u
116	Woensdag 03.04	De Kadees Aalst Faubourgtocht Parochiehuus Baardegeg Baardegeg-Dorp, Baardegeg	6-7-8-13-15-21 km van 8u tot 15u
118	Zaterdag 06.04	WSV Land Van Rhode Bursitiatocht Parochiaal Centrum Sint-Martinus Kerkstraat 2, Burst	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
DINSDAG 09.04 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN Samenkomst aan Sportzaal Averbo - Riedeplein 15 - Michelbeke Zie artikel over de dinsdagtochten			
124	Donderdag 11.04	WTC Nieuwpoort Jachthaventocht Stedelijke Feestzaal van de Vismijn Kaa, Nieuwpoort	5-7-10-13-15-19-25-32 km van 7u tot 15u
ZATERDAG 13.04 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN INWANDELEN MATTENTAARTENTOCHT 10 of 12 - 22 en 42 km Samenkomst aan KA Geraardsbergen / De Bremme / brug Lessensestraat Zie artikel over inwandelen Mattentaartentocht			

124	Zaterdag 13.04	Op Stap door Nukerke Zevenbundertocht Parochiaal Centrum Nukerke Nukerkeplein 7, Nukerke	4-7-11-15-18-22 km van 7u tot 15u
130	Zondag 14.04	WRC Manke Fiel Manke Fieltochten 't Jass Asphaltcosite 20, Asse	5-7-10-14-21-30 km van 7u tot 15u
130	Zondag 14.04	Natuurvrienden Deinze Kunsttocht Emmaüs Campus Machelen Leihoeckstraat 7, Machelen	6-10-15-20-25 km van 6u30 tot 15u
130	Zondag 14.04	Everbeekse Wandeltochten Vlaanderens Mooiste GO! Atheneum De Feniks Kasteelstraat 32, Brakel	6-12-18-25 km van 7u tot 15u
132	Zondag 14.04	Les Vaillants Acrenois Marche du Pays des Carrières Salle Pascal Delbecq Rue Botrieux 2C, Deux-Acren	5-10-15-20-25 km van 7u tot 15u
132	Woensdag 17.04	Egmont Zottegem Pannenkoek Mikado Midweektocht Stedelijk Sportstadion Kastanjelaan, Zottegem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
133	Donderdag 18.04	Klavertje Vier Wortegem-Petegem Ghellincktocht Kantine KFC Petegem Eekhoutstraat, Petegem-a/d-Schelde	6-12-18 km van 7u tot 15u
134	Zaterdag 20.04	Hanske de Krijger Oudenaarde Koppenbergtocht Parochiezaal Leupegem Sompelplein, Leupegem	6-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
136	Zaterdag 20.04	Le Roitelet Marche de la Hunelle Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	5-10-15-20 km van 7u tot 15u
136	Zondag 21.04 PRIORTOCHT WalkOn	Padstappers Geraardsbergen MATTENTAARTENTOCHTEN Koninklijk Atheneum Papiermolenstr. 103, G'bergen	6-8-10-12-14-16-18-22-26- 32-42 km van 7u tot 15u ALLEN OP POST
138	Maandag 22.04	Wandelclub Al Kontent W.A.K.-tocht Feestzaal De Molen Goeiingen 12, Evergem	4-8-12-18-22-30 km van 7u tot 15u
138	Maandag 22.04	De Chatons Ronse VZW Muziekbostocht Zaal La Salette Louise-Marie La Salettestraat 1, Maarkedal	7-14-21 km van 7u tot 15u
141	Woensdag 24.04	De Hopbelletjes Opwijk Midweektocht Zaal De Kersepit Dorp, Mazenzele	4-6-8-10-12-14-18 km van 7u tot 15u

141	Woensdag 24.04	De Textieltrekkers Vichte Grastocht De Ansold Landergemstraat 1B, Anzegem	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
142	Vrijdag 26.04	De Lachende Wandelaars Aalter Door 't Land van Pierlala Feestzaal Katershoek Ijzeren Hand 1, Ursel	6-12-20 km van 8u tot 15u
142	Zaterdag 27.04	Postiljon Merelbeke Husdinetocht Gemeenschapscentrum Berghine Dendermondestwg 437, Destelbergen	5-8-12-15-18-24-30 km van 7u tot 15u
142	Zaterdag 27.04	Wandelclub De Kruishoutem Trotters Lentewandeling De Kepper Parochiezaal Telex Kerkhofweg 2, Kruishoutem	5-6-12-14-18-24 km van 7u tot 15u
145	Zaterdag 27.04	Marcheurs de la Sylle - Bassilly Marche Printanière Salle PAX Patronaatstraat 27, Enghien	6-12-18-24-30 km van 8u tot 15u
145	Zondag 28.04 BUSREIS	WSV Ibis Puurs vzw Vlaanderen Wandelt Evenementenhal Binder Forum 9, Puurs-Sint-Amands	4-7-10-16-21-30-42 km van 7u tot 15u
145	Zondag 28.04	Colliemolen Oostnieuwkerke-Staden Vlaanderen Wandelt Expohallen Roeselare Diksmuidsesteenweg 400, Roeselare	5-8-10-14-22-26-31 km van 7u tot 15u
147	Woensdag 01.05	Parel v/h Pajottenland Hanezoekerstochten GO Willem Tell Hernestraat 5, Tollembeek	4-6-8-12-18-24-30 km van 7u30 tot 15u
147	Woensdag 01.05	De Zilverdistel Disteltochten Oscar Romerocollege Noordlaan, Dendermonde	4-8-12-18-24-30 km van 7u30 tot 15u
149	Zaterdag 04.05	Scheldestappers Zingem Lozermeitocht Parochiaal Centrum Della Faille Ouwegemsestwg 259, Kruishoutem	6-10-15-21-30 km van 7u tot 15u
149	Zaterdag 04.05	De Ankerhofstappers Edelingentocht Zaal Ankerhof Huylstraat 36, Haaltert	4-6-8-12-14-22 km van 7u tot 15u
151	Zondag 05.05	Wandelclub St.Pieters-Leeuw Lewe tocht Zaal Centrum Menisberg 7, Huizingen	5-10-15-20-25-30-35 km van 8u tot 15u
151	Zondag 06.05	Burchtstappers Herzele Lentewandeling Gem. Basisschool Tuinwijkstraat 2, Herzele	3-6-10-12-16-20 km van 7u tot 15u

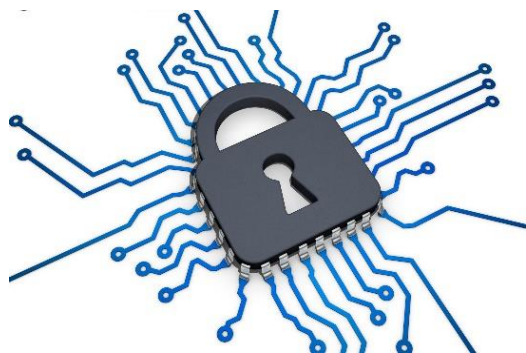
153	Woensdag 8.05	Hanske De Krijger Oudenaarde Rondom Mullem Parochiezaal Mullem Mullemstraat, Mullem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
154	Zaterdag 11.05	Natuurvrienden Deinze Basiel De Craenetoct Basisschool Leerne Leernsestwg, Bachte-Maria-Leerne	6-10-15-20 km van 6u30 tot 15u
155	Zaterdag 11.05 BUSREIS	WSV Zelden Rust Omloop Vestingstad Hulst Reynaertcollege Gildenstraat 1, Hulst	7-14-21-28 km van 7u30 tot 15u
156	Zondag 12.05	Florastappers Gent Vrijbuitersocht Vrije Basisschool Dikkelvenne Nijverheidsstr. 29A, Dikkelvenne	6-9-12-16-21 km van 7.30u tot 15u
156	Zondag 12.05	Denderklokjes Lebbeke Vondelmolentocht Vondelmolen Peperkoek Dendermondsestwg. 208, Lebbeke	6-9-12-18-24 km van 7u tot 15u
DINSDAG 14.05 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN Samenkomst in Hunnegem. Gasthuisstraat 104-106, Geraardsbergen Zie artikel over de dinsdagtochten			
158	Woensdag 15.05	Egmont Zottegem Midweektocht De Gilde Erwetegem Smissenhoek 48, Erwetegem	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
159	Zaterdag 18.05	Wandelclub Kruikenburg Rondom Ternat Catelhof Molenstr. 102, Sint-Martens-Bodegem	4-7-14-21 km van 7u tot 15u
159	Zaterdag 18.05	Boerenkrijgstappers Overmere Heidemeerstocht Festivalhal Donklaan 125, Berlare	4-6-10-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
160	Zondag 19.05	Wsv Land Van Rhode Lentetocht Parochiecentrum Sint-Michaël Kloosterstr., St-Lievens-Houtem	6-12-18-21-24-30 km van 7u tot 15u
168	Zaterdag 25.05	WAK Groot-Evergem Augustijnentocht Brouwerij Van Steenberge Lindestraat 25, Ertvelde	5-10-18-23-30 km van 7u tot 15u
170	Zaterdag 25.05	Watewystappers Tielt Rondom Wakken Hondiuscentrum Oostdreef 46, Wakken	6-12-18-24-30-42-50 km van 6u tot 15u
172	Zondag 26.05	Lennikse Windheren Lennikse Windherentocht St-Godelieve-Instituut Schapenstraat 39, St-Mart.-Lennik	6-8-10-12-16-20-25-32-40-52 km van 7u tot 15u

172	Zondag 26.05	WSV Wetteren Herdenking A. De Maesschalck Sint-Gertudiscollege Wegvoeringstraat 21, Wetteren	6-12-15-18-24 km van 7u tot 15u
172	Zondag 26.05	Op Stap Zwalm Molentocht Zwalmparel Sportlaan 1, Zwalm	6-12-18-24 km van 7u tot 15u
176	Donderdag 30.05 AANBEVOLEN	Egmont Zottegem Oost-Vlaanderen Wandelt Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1, Zottegem	6-12-18-24-32-42-50 km van 6u tot 15u
177	Donderdag 30.05	Les Sucriers De Brugelette Marche Des Nerviens Salle Omnisports Avenue Gabriel Petit 3, Brugelette	4-6-12-20-30 km van 6u30 tot 15u
178	Zaterdag 01.06	Hanske De Krijger Oudenaarde Molentocht KBO Mater Materplein 15, Mater	7-12-18-24-30 km van 7u tot 15u
178	Zaterdag 01.06	Omloop Kluisbergen Helletocht Feestzaal De Brugzavel Brugzavel 25B, Berchem	25--50-75 km van 5u tot 11u
179	Zondag 02.06	De Heidetochten Kester-Gooik Heidetochten - Breugheltochten Zaal Edele Brabant Strijlandstraat 59, Gooik	6-9-11-16-18-23-30-40 km van 6u30 tot 15u 50 km lijntocht zie info op website
179	Zondag 02.06	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Vriendschapstocht Huize Kattebeek Nieuwgoedlaan 15, Petegem a/d Leie	5-10-15-20-25-32 km van 6u30 tot 15u
181	Zondag 02.06	Marcheurs de la Sylle Bassilly Marche de la Sylle - Challenge ACHO Salle Herman Moreau Rue de la Procession 2, Bassilly	6-12-18-25-32-43 km van 6u30 tot 15u
DINSDAG 04.06 - GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN Samenkomst aan Woonzorgcentrum Vrijheid - Vrijheid 2 - Ophasselt Zie artikel over de dinsdagtochten			
183	Vrijdag 07.06	Klavertje Vier Wortegem-Petegem Biestkermistochten Feesttent Waregemsestwg 144, Kruishoutem	6-12-18 km van 7u tot 15u
184	Zaterdag 08.06 2^e Luik Oost-Vlaamse Biergordel	Scheldestappers Zingem Sloebertocht Zwalmparel Sportlaan, Zwalm	6-10-15-21-36-60 km van 7u tot 15u 60 km van 6u tot 8u
186	Zondag 09.06	De Trekplosters Zellik-Asse Breugheltocht C.C.Den Horinck Noorderlaan 20, Zellik	6-10-14-20-25-30 km van 7u tot 15u

186	Zondag 09.06	De Pajotten Hekelgem Sinksentocht Cultuurzaal Sanderus Bellestraat 99, Hekelgem	4-7-10-14-20-30 km van 7u tot 15u
188	Maandag 10.06 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Gaverswandeling Zaal De Doos (De Gavers) Onkerzelestraat 280, Onkerzele	7-9-12-16-22-26-32 km van 7u30 tot 15u
190	Zaterdag 15.06	Reigerstappers Vinderhoute Ledeganck-Madoutocht Chalet Prov. Domein Het Leen Gentsesteenweg 80, Eeklo	6-8-12-16-18-23 km van 7u tot 15u
191	Zondag 16.06	De Hopbelletjes Opwijk Hoppetocht Hof ten Hemelrijk Kloosterstraat 7, Opwijk	4-8-12-18-24-30 km van 6u30 tot 15u
192	Zondag 16.06 BUSREIS	WSV ITAS Itegem Zegeltjeswandeltocht Parochiezaal Schoolstraat 28, Itegem	4-8-10-13-17-20-27-33-42-50 km van 6u tot 15u
192	Zondag 16.06	Le Roitelet Marche du Roitelet Centre Culturel et Sportif Rue de la Liberté 23, Ladeuze	6-12-20-30 km van 7u tot 15u
193	Dinsdag 18.06	Wsv Land Van Rhode Kluizetocht GC De Kluize Sportstraat 3, Scheldewindeke	6-10-14-18-21 km van 7u tot 15u
193	Woensdag 19.06	Egmont Zottegem Sangria Midweektocht OC Strijpen Strijpen	7-10-14-18-21 km van 7u tot 16u
195	Zaterdag 22.06	Op Stap door Nukerke Eleneboswandeling Parochiale zaal Zulzeke Zulzekestraat 17, Zulzeke	4-7-11-15-18-22 km van 7u tot 15u
196	Zondag 23.06	De Chatons Ronse Megasterren Heuveltocht Zaal De Spil Lorettestraat 96, Ronse	6-14-21-28 km van 6u30 tot 15u
199	Zaterdag 29.06	Postiljon Wandelclub Merelbeke Kalkense Meersentocht Zaal Skala Colmanstraat 51, Kalken	6-9-12-16-19-22-28-31 km van 7u tot 15u
200	Zondag 30.06	De Schooiers Wichelen Meersentocht Sporthal Schellebelle Spoorwegstraat 26, Schellebelle	4-7-10-15-20-30 km van 7u tot 15u
202	Woensdag 03.07 ALLEN OP POST	Padstappers Vakantietocht Zaal Pax Appelterre-Dorp 13, Appelterre	5-7-12-16-22-26-32 km van 07u30 tot 15u00

Wat met je persoonlijke gegevens?

Padstappers Geraardsbergen vzw hecht veel waarde aan je privacy en de bescherming van uw persoonsgegevens en maakt er daarom een punt van om volledig in orde te zijn met enerzijds de Wet op de Privacy zelf en anderzijds de verplichtingen opgelegd door de nieuwe Europese regelgeving, gekend als GDPR (General Data Protection Regulation). De verordening is tijdens de periode vlak voor de inwerkingtreding veel en ruim aan bod geweest in de media. Deze informatie werd door ons aandachtig opgevolgd. Bovendien werden opleidingen omtrent deze materie gevolgd, in zoverre dat wij er klaar voor zijn om jullie persoonsgegevens doelmatig en correct te verwerken en de veiligheid ervan voldoende te verzekeren.



Hierna kan je de Privacyverklaring lezen, waarin we je duidelijk informeren wat er met je persoonsgegevens gebeurt.

Privacyverklaring

Je persoonsgegevens worden verwerkt door Padstappers Geraardsbergen vzw, Solleveld 65, 9500 Geraardsbergen ON: 0842168747. Dit gebeurt voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van je inschrijving en voor direct marketing (om je op de hoogte te houden van onze activiteiten) op basis van ons gerechtvaardigd belang om sport aan te bieden.

Indien je niet wil dat wij jouw gegevens verwerken met het oog op direct marketing, volstaat het uit te schrijven op de jou toegezonden nieuwsbrief of dit mee te delen op info@padstappers.be. Via dat adres kan je ook altijd vragen welke gegevens wij over je verwerken en ze verbeteren of laten wissen. Een meer uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van de verwerking van persoonsgegevens vind je op onze website (<https://www.padstappers.be/privacyverklaring>).

DÉ LANGE AFSTANDSUITDAGING IN 2019

"MAKE YOURSELF PROUD"

09 Maart 2019 – SUPER KLIJPETOCHT.

Wsv Chatons Ronse vzw



Startlocatie: Koninklijk Atheneum - Gustaaf Royerslaan 39 - 9600 Ronse - Oost-Vlaanderen
De 50-60 km vormen het 1e luik van de Oost-Vlaamse Biergordel. Mis je start niet! De Vlaamse Ardennen op hun best. Heynsdaelebos, Kluisbos, Fonteinbos, Wittentak, enz. "Make yourself proud". Voor de 60 km gratis T-shirt tot einde voorraad. 60 km – 7km vlak en goed gegaanbaar.
Marie-Jeanne Aelbrecht - GSM +32(0)476 28 27 84

08 Juni 2019 – SLOEBERTOCHT.

Scheldestappers Zingem vzw.

Startlocatie: Zwalm parel – Sportlaan - 9630 Zwalm - Oost-Vlaanderen

Wandelclub Scheldestappers Zingem vzw

Start 60 km van 06.00-08.00u met ruime bevoorrading en bagagetransport. Volgens de gekozen afstand wandel je door de Zwalmstreek. 2e luik Oost-Vlaamse Biergordel. Gratis streekbier. Gedeelte van de opbrengst t.v.v. Kinderkankerfonds.
Clement De Craene - GSM +32(0)496 81 55 16

13 Juli 2019 – Adriaan Brouwertocht.

Hanske de Krijger Oudenaarde vzw

Startlocatie: Sint-Bernarduscollege - Hoogstraat 30 - 9700 Oudenaarde - Oost-Vlaanderen

Dé parel van de Vlaamse Ardennen! Wandelen in de Maarkebeekvallei. Ongerepte natuur met veel onverharde paden. Gratis biertje of cola! Bagagetransport voor 35-42-50 km. 50 km maakt deel uit van de Biergordel. Ruime startzaal.

J. Deschaumes - TEL +32(0)55 38 63 94 - GSM +32(0)478 64 28 86

03 Augustus – Sint-Adriaanstocht.

Padstappers Geraardsbergen vzw

Startlocatie: Provinciaal Domein De Gavers - Zaal De Doos - Onkerzelestraat 280
9500 Onkerzele - Oost-Vlaanderen

Start 50 km van 06.00-09.00u, gratis Prior Tongerlo, bagagevervoer, 4e luik Oost-Vlaamse Biergordel. Veel natuur in bosrijke omgeving (Bosberg, Karkool- en Raspaillebos), toegang tot natuurcentrum De Helix. Gratis melkproduct. Kinderzoektocht.
Kurt Martens - TEL +32(0)54 41 07 49 - GSM +32(0)479 41 09 20

28 September – Deliriumtocht.

WSV Land van Rhode vzw

Startlocatie: College Paters Jozefieten - Brusselsesteenweg 459 - 9090 Melle - Oost-Vlaanderen

Start 50 km tot 09.00u (bagage halfweg). Kleinere afstanden door de Kalverhage en de langere afstanden ook door het Aelmoeseneiebos en via de Bunkerroute. Voor elke deelnemer een gratis Delirium Tremens of frisdrank. 5e tocht voor de spaarkaart 2019.
Erik Lievens - GSM +32(0)475 78 11 96

The collage consists of 18 individual photographs. The photos show members of the Geraardsbergen A.M.C. in various settings: walking on paths, standing in groups, sitting at tables, and participating in social events. Some photos include captions in Dutch, such as '27.02.2019', '27.01.2019', and 'A.M.C. Geraardsbergen'. The members are dressed in casual outdoor clothing, including jackets, sweaters, and hats.

Met dank aan Pierre, Diane, Ingrid, Jean-Pierre, Anny & Chris voor de foto's.



Wandelschoenen - Bergschoenen

Waterdichte en ademende kledij

(dag)Rugzakken - Slaapzakken

Tenten - Klimmateriaal

Fietstassen - Navigatie

Wandelkousen



Denderkaai 42 – 9400 Ninove

www.trAck-outdoor.be

