

Driemaandelijks clubblad
31ste jaargang – 4de kwartaal 2018
Postkantoor van afgifte:
9500 Geraardsbergen



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

P006098

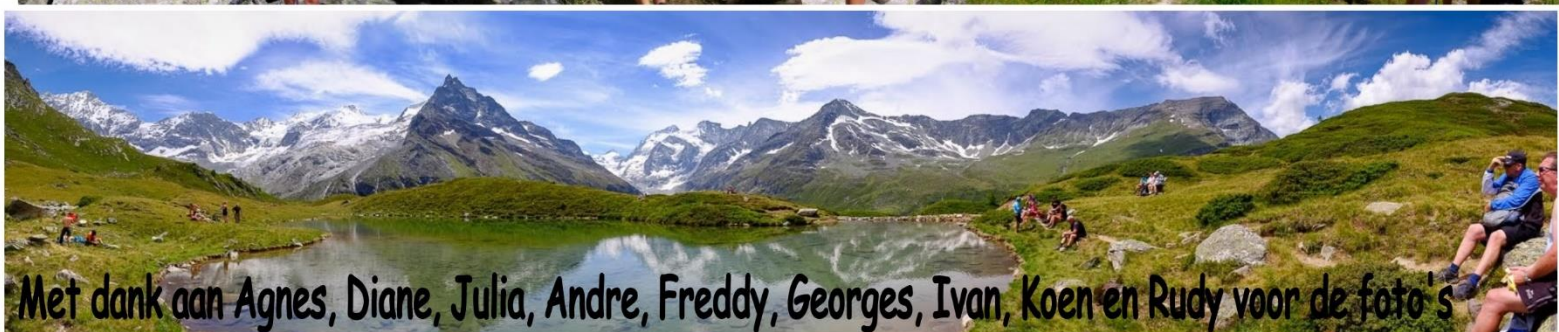
Het Padstapperke



Uitgever: Padstappers Geraardsbergen vzw
Verantwoordelijke
Koen Delplace
Solleveld 65
9500 GOEFERDINGE
Tel.: 054 42 36 61



Voorbijje activiteiten:



Met dank aan Agnes, Diane, Julia, Andre, Freddy, Georges, Ivan, Koen en Rudy voor de foto's

Beste Padstappers

Na een lange hete zomer beginnen de temperaturen terug normale proporties aan te nemen. De scholen draaien terug op volle toeren en het leven gaat terug zijn gewone gang. De meesten onder ons hebben een deugddoende vakantie achter de rug. Het najaar is voor onze vereniging een drukke periode, met alle resterende maanden nog een organisatie.

De hitte speelde ons dit jaar al op 4 tochten serieuze parten. Zowel op de Mattentaartentocht, de Gaverswandeling, de 3 Provinciëntocht als op de Zomer- en Adriaanstocht viel het aan de inschrijftafel steeds vanaf de late voormiddag volledig stil. Volledig te begrijpen uiteraard. Een opsteker was wel het aantal deelnemers op de 50 kilometer tijdens de Adriaanstocht. Wie had gedacht dat meer dan 200 deelnemers bij een temperatuur van 35° een tocht van 50 kilometer zouden aanvatten?

Naast onze wandeltochten hebben we ook enkele succesvolle clubactiviteiten achter de rug. De dinsdagwandelingen blijven een vast publiek van 80 à 100 deelnemers lokken. De weekreis bleek alweer een schot in de roos. De barbecue in Everbeek was een overweldigend succes, en ook de daguitstap naar het Heuvelland werd zeer gesmaakt.

Een aantal van onze leden hebben de afgelopen maanden ook gezorgd voor uitzonderlijke wandelprestaties. De Dodentocht, de Extreme Challenge van Oostende naar Houffalize om er maar

enkele te noemen, steeds brachten meerdere Padstappers deze ondernemingen tot een goed einde. Ik noem geen namen, uit schrik om er te vergeten. In alle geval een dikke proficiat aan degenen die slaagden in hun opzet. Wist je trouwens dat we ook een Belgisch vice-kampioen snelwandelen onder onze leden hebben? Wellicht niet.

We hebben vele leden die aparte prestaties neerzetten op wandelgebied. Onze club is zo groot dat we hier niet altijd een zicht op hebben. Daarom spelen we met het idee om een nieuwe rubriek te lanceren in ons clubblad onder de titel "Wist je dat...". Hiervoor vragen we input van jullie. Heb je iets bijzonders meegemaakt of meegedaan, heb je voor de 10^e, 20^e of 30^e keer deelgenomen aan een bepaald evenement, laat het ons weten, zodat we dit in deze rubriek kunnen delen met de andere leden.

Mijn mandaat als voorzitter loopt binnenkort af. Tot nog toe dienden zich nog geen kandidaten aan om mij op te volgen. Ik hoop van ganser harte dat er zich de komende weken toch een opvolger aandient, zodat ik hem of haar op een passende manier de fakkel kan doorgeven. Ik zal na Nieuwjaar geen deel meer uitmaken van het bestuur. Ik verdwijn uiteraard niet uit het clubbeeld en zal me verder nog blijven inzetten als medewerker.

Tot gauw!

Koen

Het Padstappersbestuur.

Koen Delplace

Functie: Voorzitter, PR, nieuwe leden
Adres: Solleveld 65, 9500 Goferdinge
Tel: 054 42 36 61
e-mail: voorzitter@padstappers.be

Nancy Martens

Functie: Penningmeester, clubaankopen
Adres: Edingseweg 417, 9500 Viane
Tel: 0473 82 16 00
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Jean-Pierre Doeraene

Functie: Ledenbeheer
Adres: Guilleminlaan 43, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 76 06
e-mail: jp.doeraene@padstappers.be

Marleen Batselier

Functie: Bestuurslid
Adres: Pirrestraat 13, 9500 Moerbeke
Tel: 0494 85 64 85
e-mail: marleen.batselier@padstappers.be

Freddy Callebaut

Functie: Bestuurslid
Adres: Oudenaardsestr 153, Geraardsbergen
Tel: 0472 72 00 73
e-mail: freddy;callebaut@padstappers.be

Yvan Verle

Functie: Materiaal -, loodsbeheerder
Adres: Lestpolder 70, 9506 Grimminge
Tel: 0496 79 92 18
e-mail: yvan.verle@padstappers.be

Buiten Bestuur:

Danny Van Turtelboom

Functie: Shop- en kledijverantwoordelijke
Adres: Poelveldstraat 25, 1760 Roosdaal
Tel: 0485 17 02 90
e-mail: shop@padstappers.be

Francine Van Der Maelen

Functie: Ere-voorzitter
Adres: Rozenstraat 94, 9500 Overboelare
Tel: 054 41 48 97

Clery Schrever

Functie: Rekeningcommissaris

Bankrelaties:

Lidgeld en andere bijdragen: IBAN: BE17 4431 6264 1121
Clubwerking: IBAN: BE67 2930 3618 4287
Betaling van reizen: IBAN: BE42 2937 2514 2854

Kurt Martens

Functie: Ondervoorzitter, parcoursbouwer
Adres: Denderstraat 36, 9500 Geraardsbergen
Tel: 054 41 07 49 – 0479 41 09 20
e-mail: kurt.martens@padstappers.be

Ivan De Nollin

Functie: Secretaris
Adres: Spinnmolenplein 166, 9000 Gent
Tel: 0478 55 50 30
e-mail: secretaris@padstappers.be

Cindy Tielemans

Functie: Boekhouding, hulp penningmeester
Adres: Benedenstraat 90, 9506 Zandbergen
Tel: 0496 48 05 94
e-mail: penningmeester@padstappers.be

Jürgen Fauconnier

Functie: Bestuurslid
Adres: Heuvelstraat 108, 9500 Moerbeke
Tel: 0496 25 49 08
e-mail: jurgen.fauconnier@padstappers.be

Viviane Demilde

Functie: Bestuurslid
Adres: Brusselsestw. 596, 9402 Meerbeke
Tel: 0474 38 86 42
e-mail: viviane.demilde@padstappers.be

Koen Rondelez

Functie: Webmaster Padstappers
Adres: Rozenstraat 57, 1742 Ternat
Tel: 0476 47 24 63
e-mail: webmaster@padstappers.be

Robert Van Damme

Functie: Ere-Secretaris
Adres: Groteweg 27 b Bus 359, G'bergen
Tel: 054 41 51 36

Danny Spitaels

Functie: Rekeningcommissaris

Clubadres: Padstappers Geraardsbergen vzw (ON 0842168747), Solleveld 65, 9500 Geraardsbergen
De Club digitaal: info@padstappers.be
http:www.padstappers.be - **facebook:** Padstappers Geraardsbergen – **twitter:** @padstappers

Komende busreizen.

Oktober 2018

Zondag 7 oktober

MERCATORTOCHT in RUPELMONDE (Oost-Vlaanderen)

Org: Wandelclub Temse (3182)

Vertrek: 08u00 aan De Reep

€ 7,00 / € 4,00

Ninove Den Doorn: 08u10 - Aalst Texaco: 08u20

November 2018

Zondag 18 november 2018

NEVELTOCHT in Meeuwen (Limburg)

Org: W.S.V. Donderslagtrippers vzw (2055)

Vertrek: 08u00 aan De Reep

€ 7,00 / € 4,00

Ninove Den Doorn: 08u10 - Aalst Texaco: 08u20

December 2018

Zaterdag 22 december 2018

Brugge Binnenste Buiten in Kerstsfeer (West-Vlaanderen)

Org: Brugse Globetrotters vzw (5177)

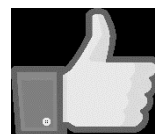
Vertrek: 09u00 aan De Reep

€ 7,00 / € 4,00

Ninove Den Doorn: 09u10 - Aalst Texaco: 09u20



TIP: Bekijk en like onze pagina ook op facebook! Zo blijf je helemaal up-to-date!





Alhoewel dit uitstappen zijn die wij in groep maken met de bus, zijn dit **geen groepswandelingen**. De deelnemers zijn immers vanaf hun aankomst op de wandeling tot het vertrek terug (rond 16u), **vrij** en kunnen een **zelfgekozen afstand** wandelen binnen een tijdsbestek van ongeveer 6 à 7 uur. De busreis heeft vooral tot doel een gezamenlijke verplaatsing te ondernemen en zo een bijdrage te leveren voor het behoud van de natuur en onze leefwereld.

Busje komt zo ... laat je rijden!

Hoe inschrijven voor een busreis ?

Inschrijven bij Ivan De Nollin

Telefonisch: +32(0)478555030, +32(0)93306405

Via mail: busreis@padstappers.be,

Op de bus tijdens de rondvraag van de busbegeleider,

Op onze eigen organisaties bij Ivan.

Wat kost de busreis (vervoer + inschrijving wandeling)?

Kinderen tot en met de maand van hun 7de verjaardag: **GRATIS**

Vanaf de maand die volgt op de 7de verjaardag: **€ 4,00**

Vanaf de maand die volgt op de 17de verjaardag: **€ 7,00.**

- **BUSBON:** Per betaling (van € 4,00 of € 7,00) krijgt men een **busbon** ter waarde van € 1,00.
- 7 (of 4) **BUSBONS** geven recht op een **gratis reis** (zelfde tarief). In dat geval krijg je voor die reis geen busbon terug.
- **AFZEGGING:** Wie laattijdig afzegt (ten laatste de 4e dag voor de reis – busreis zondag = afzegging ten laatste woensdag) of helemaal niet afzegt, wordt verondersteld toch zijn busreisbijdrage **spontaan** te betalen. De bus wordt immers besteld (en betaald) op basis van het aantal inschrijvingen en anderzijds kan de vrijgekomen plaats niet meer worden ingenomen door een andere wandelaar.
- **OPSTAPPLAATS:** vermeld bij je inschrijving je opstapplaats.
- **BETALING** gebeurt op de bus.

**BRENG RESERVESCHOEISEL MEE VOOR OP DE TERUGWEG EN
HOU DE BUS OP DIE MANIER PROPER**

Beschrijvingen busreizen 4^e kwartaal 2018

Zondag 7 oktober 2018

Mercatortocht

Org: Wandelklub Temse (3182)

Start: Hamendtzaal, Hellingstraat, 9150 Rupelmonde

Afstanden: 7,8 – 13,7 – 19,4 – 27,3 km

Gratis : koffie met koek

We kregen van de organiserende vereniging de volgende beschrijving van hun tocht toegestuurd:

“Bij aankomst, en inschrijving, ontvangt iedere deelnemer een bonnetje voor een gratis koffie of thee met een koekje erbij, dit om de dag goed te starten.

Na alle plichtplegingen te hebben vervuld kan men van start gaan met het actieve gedeelte van de dag.



Onze tocht gaat voor 80% door landelijke wegen, dreven en paadjes, door de potpolder van Rupelmonde.

De mensen worden opgewacht door een team van vrijwilligers, die zullen instaan voor een vlotte doorstroming aan de inschrijftafel, de eetbonnetjes en de warme- en koude

dranken.

Wij kunnen de stappers aanraden om eens een stukje broodpudding te proeven, het is een lekker stukje pudding, nergens anders te vinden, zo lekker.”

Ik kreeg verder van mijn goeie vriend Google nog de hierna opgenomen inlichtingen.

Rupelmonde is een niet zo grote plaats aan de Schelde, bij de monding van de Rupel en een deelgemeente van Kruibeke. Het is de geboorteplaats van Gerardus Mercator, de 16^{de} eeuwse beroemde cartograaf, instrumentmaker en graveur. Zijn standbeeld staat op het marktplein en de wandeltocht refereert naar deze beroemde Rupelmondse telg.

Vroeger was Rupelmonde een welvarende gemeente die haar voorspoed dankte aan de steenbakkerijen en zoutziederijen. Tegenwoordig is het een rustig dorpje, dat meer dan gewone aandacht geniet van vele toeristen. Deze voelen zich aangetrokken door de alom aanwezige historische sfeer.

Bezienswaardigheden zijn de Onze-Lieve-Vrouw-Bezoekingskerk uit de 18^{de} eeuw, een oude watermolen en de Graventoren op het Mercatoreiland. Verder vind je de wijk het Schelleke een aantal oude vissershuisjes en staan op het grondgebied van Rupelmonde een 33 zonnewijzers, in verschillende soorten, verspreid.

Zondag 18 november 2018

Neveltocht

Org: WSV Donderslagtrippers (2055)

Start: 't Heem, Kloosterstraat 5, 3670 Meeuwen

Afstanden: 2 – 5 – 7 – 9 – 12 – 20 km

Onze wandeling in november brengt ons bij de Donderslagtrippers in Meeuwen. De naam van de vereniging werd gehaald bij het prachtige natuurgebied "Donderslag". Het gebied bestaande uit mooie vennen en turfveen is de moeite waard om te bezoeken als wandelaar. De zanderige oase is het leefgebied van de zeldzame dodaars, de heikikker en de blauwe glazenmaker.

We kregen van de wandelvereniging de volgende tekst toegestuurd.

Bij de start wandelt men langs het De *laatgotische* Sint-Martinuskerk van Meeuwen dateert uit verschillende periodes. De toren, de middenbeuk en het transept zijn uit de tweede helft van de 15de eeuw. In de 19de eeuw werden de zijbeuken van de kerk verbreed. Na een blikseminslag in 1909 werd de kerktoeren verhoogd tot 45 m. Wegens toename van de bevolking werd de kerk in 1935 opnieuw uitgebreid.

De 4 km maakt een mooie wandeling langs de A-beek vallei.

Met de afstanden van 9 – 12 en 20 km wandelt men via het boenderbos richting Wijshagen de 9 km loopt een gedeelte door het levensbos en de 12 km en 20 km langs het archeologisch park en het levensbos in de Rieten in Wijshagen en maak kennis met het verhaal van de mensen die 2400 jaren geleden in deze regio leefden. Verder loopt de wandeling terug langs Wijshagerheide en zo loopt men door het centrum naar het vertrek.

De lus van de 8 km loopt langs het Gruitroderbos via het Jan Clijsterpad en zo via de bos- en landelijke wegen naar de controlepost.

Zaterdag 22 december 2018

Brugge Binnenste Buiten

Org: Brugsche Globetrotters vzw (4023)

Start: Refter KTA, Rijselstraat 5, 8200 Sint-Michiels

Afstanden: 6 – 11 – 15 – 20 km

Gezien deze wandeltocht al afsluit om 20u en pas begint om 10u, vertrekken we voor deze gezellige stadswandeling in eindejaar sfeer pas om 9u aan De Reep en vertrekken we terug uit Brugge om 17u. Tijd genoeg om het mooie Brugge te verkennen.

We kregen van de Globetrotters de volgende beschrijving van hun tocht doorgestuurd:

“Onze wandeltocht ‘Brugge Binnenste Buiten’ wordt ook de ‘Kerstwandeling’ genoemd en dat spreekt voor zich want aan het begin van de Kerstvakantie staat de stad helemaal in het teken van het Kerstfeest.



De hoofdstraten worden opgetuigd met stemmige kerstverlichting en overall klinkt kerstmuziek. Op de Markt vind je tussen de vele kraampjes van de kerstmarkt een drukbevolkte ijspiste, op het Simon Stevinplein hebben we nog een leuke kerstmarkt en op het stationsplein prijkt zoals ieder jaar de grote tent met de ijssculpturen. Dit jaar wordt de 90^{ste} verjaardag van Mickey Mouse gevierd en zowat alle bekende figuren uit de

Disney-studio's (Disney, Marvel, Star Wars, Pixar) vieren mee. Sommige figuren zijn tot 6 meter hoog!

Maar uiteraard wordt er eerst gewandeld – de ijssculpturen komen namelijk helemaal op het laatst van de parcoursen. Er is keuze uit 4 mogelijke wandelafstanden: 6km – 11km – 15km – 20km. We beginnen rustig door de stille zijstraten van de stad, maar uiteindelijk bezoeken alle parcoursen één of twee kerstmarkten en maken gebruik van de versierde winkelstraten. Intussen kan iedereen ook genieten van de vele mooie historische gebouwen die Brugge rijk is. De titel van ‘Unesco – Werelderfgoed’ krijg je niet zomaar!

Je kan tussendoor op adem komen en de inwendige mens versterken in de goed voorziene rustposten waar o.a. broodjes, koffie, warme soep, softdrinks en Brugse Zot volop aanwezig zijn. En dit alles aan democratische prijzen! In de startplaats is er mogelijkheid voor een warme maaltijd, is er muzikale animatie en komt de Kerstman op bezoek.

Laat je verleiden om deel te nemen aan één van de mooie wandelingen van onze Brugse Binnenste Buitentocht in de meest sfeervolle stad van Vlaanderen!!!”

Ik vermeld hierna nog de voornaamste bezienswaardigheden om van deze dag iets tof te maken:

Prinselijk Begijnhof (17^{de}-18^{de} eeuw), gelegen aan een mooi meertje, het Minnewater, waar prachtige witte zwanen rondzwemmen. Op huisnummer 1 bevindt zich het museum.

Familiebierbrouwerij Halve Maan aan het Waldplein in het historisch centrum. Schitterend pand met museum en een panoramisch uitzicht over Brugge.

Concertgebouw Brugge ontworpen door Paul robbrecht en hilde Daem voor het project Brugge 2002.

Huis ‘De Croon’ (1480), pand gebruikt door Choco Story als chocolade museum.

Museum salvator dali in het **kunstencentrum Oud Sint-Jan**.

Het neogotische **Belfort**, vroeger gebruikt als uitkijk (83m hoog), geeft elk uur een klokkenspel met zo’n 47 klokken.

Verder natuurlijk de Grote Markt met voor de Duveldrinkers het **Duvelorium**, één van de mooiste cafés die ik ooit heb bezocht. Het bevindt zich op de eerste verdieping van het Historium-gebouw op huisnr1 van de markt.

Familieberichten

(tijdens het derde kwartaal 2018, tot 28 september gemeld)

Overlijden

Op 12 juli vernamen we het overlijden van **Hubert Bauwens**. Hij verloor de strijd op 60-jarige leeftijd en laat een echtgenote Christelle Van Hecke en een dochter Els achter. We bieden ons bliken van medeleven aan en wensen de familie veel sterkte in deze moeilijke periode. Hopelijk vinden ze de moed om de wandelschoenen terug aan te binden.

Op 29 juli liet Robert Van Damme ons weten dat zijn zus **Norma Van Damme** is komen te overlijden. Zij werd 86 jaar oud en overleed in familiekring. We bieden ons bliken van medeleven aan en wensen de familie veel sterkte in deze moeilijke periode.

Op 29 juli vernamen we ook het overlijden van **Lucie De Smet**. Zij was de moeder van Carine Lannau en Johan Scheirlinckx. Zij overleed op 92-jarige leeftijd. We bieden onze steun en bliken van medeleven aan en wensen de familie veel sterkte bij het verlies.

Op 24 september overleed **Guido De Mecheler** in familiale kring. Hij was de vader van Laetitia en Patrick Vandesande en grootvader van Anaïs en Arnaud. Guido verliet ons na een slepende ziekte op 81-jarige leeftijd. We bieden de familie ons bliken van medeleven en wensen hen veel sterkte in deze moeilijke periode.

Gouden Jubileum

Op 24 augustus was het tenhuize **Gentil Wisbecq, Marie-Louise Ogiers**, feest. Zij vierden in aanwezigheid van dochter Peggy hun 50-jarig huwelijksfeest. We wensen het koppel nog vele jaren gelukkig samenzijn.

In de ziekenboeg

Diverse leden sukkelen met de gezondheid, voor sommigen al wat erger en bedreigender dan voor anderen. We wensen alle zieke leden een vlug, maar vooral volledig herstel toe, zodat ze terug op stap kunnen en hun geliefde hobby terug kunnen beoefenen.

De wet op de privacy verbiedt ons het plaatsen van familiale berichten zonder toestemming van de familie.

Wanneer we een overlijdensbericht, geboortekaartje of melding van een huwelijksverjaardag ontvangen, dan plaatsen we dit in het clubblad. De melding kan via mail, post, sms of mondeling aan het secretariaat of één van de bestuursleden.

Welkom nieuwe leden

Aangesloten tussen 16 juni 2018 en 28 september 2018				
Rang	Naam	Voornaam	Woonplaats	Stam nummer
177	WIJNANT	ALEX	GERAARDSBERGEN	1843716
178	CLEIRENS	NATACHA	GERAARDSBERGEN	1844526
179	CAUWEL	PASCAL	GERAARDSBERGEN	1844537
180	LISON	YVAN	ATH	1844548
181	CAUWEL	ELLEN	GERAARDSBERGEN	1845876
182	HUISMAN	PETRONELLA	VIANE	1847081
183	VERHOONHOVE	CARINE	NEDERHASSELT	1847362
184	HERCOLIERS	HERNRI	ANDERLECHT	1847520
185	PENNE	MARIA	NEIGEM	1848936
186	STAESSENS	ANITA	DENDERLEEUEW	1851851

Op 28 september hadden we 954 leden geregistreerd bij “WANDELSPORT VLAANDEREN” Onder hen noteren we 186 leden die dit jaar nieuw zijn komen aansluiten. 87 leden waren in 2017 lid en hernieuwden niet. We sluiten het jaar 2018 af met maar liefst 99 leden meer dan vorig jaar.

Intussen mochten we al enkele leden inschrijven voor 2019.

We heten alle leden van harte welkom en hopen hen snel te ontmoeten op één van onze eigen organisaties of op één van de talrijke tochten die de wandelkalender rijk is (<http://www.walkinginbelgium.be>).

Vul je deelnemerskaart correct in

Op heel wat plaatsen wordt de inschrijving voor de wandeling elektronisch geregistreerd door scanning van de lidkaart. Deze werkwijze, die nog in testfase zit, verloopt niet altijd even vlot en naast de inscanning moet nog steeds een gewone inschrijfskaart worden ingevuld. Uit ervaring weten we dat niet altijd iedereen zijn inschrijfskaart correct invult. Mogen we erop aandringen dat je “**Padstappers Geraardsbergen**” vermeldt en niet een of andere afkorting. Vul daarenboven ook steeds het clubnummer **3135** in, ingeval van twijfel helpt dit de medewerkers die de uitslagen opmaken.

Het bestuur heeft beslist het project elektronische inschrijving maximaal te steunen door op elke wandeling de lidkaarten te scannen en WSVL maximale feedback te bezorgen. Tal van andere clubs doen hetzelfde, vergeet dus je lidkaart niet, want vroeg of laat zal je niet meer kunnen genieten van de korting waarop je recht hebt, gezien die wordt gekoppeld aan het voorleggen van je lidkaart voor scanning.

De kilometer- en tochtenbadges

Uitgereikt van 4 juli 2018 tot en met 30 september 2018

Kilometerbadges

500 km :

Gertie ES

1.000 km :

Anja DE ROECK

2.000 km :

Noël KETSMAN

Diederik VAN NIEUWENHOVE

4.000 km :

Sonia ERNOTTE

Peter VAN OYCKE

5.000 km :

Bart DE BOECK

6.000 km:

Julie DE GEYTER

Lucas MIGNON

7.000 km :

Clery SCHREVER

9.000 km :

Alphonsine TEUGELS

11.000 km :

Andre HEERMAN

12.000 km :

Johan NAESSENS

13.000 km :

Ingrid PANNEKOEKE

35.000 km :

Nicole KRIKILION

90.000 km :

Willy DEPREZ

We wensen deze leden "Proficiat" voor de afgelegde kilometers en voor het aantal gerealiseerde wandeltochten. We wensen hen tevens nog veel wandelgenot toe.

Tochtenbadges

250 tochten:

Bart DE BOECK

De badges zijn gratis te bekomen in onze shop. Wie een veelvoud heeft van 50 tochten of 1000 km kan deze tijdens onze wandelingen ophalen.

Verder kan men aan de shop de wandelboekjes gratis ophalen (enkel voor leden). Op deze manier kan men zijn wandelprestaties bijhouden.

Wandelsport Vlaanderen huldigt leden

In de loop van januari (14 januari 2018 in Zottegem) huldigt Wandelsport Vlaanderen zijn trouwe stappers.

Komen hiervoor in aanmerking:

- Leden die aan 1.000, 2.000 (of een veelvoud ervan) tochten hebben deelgenomen.
- Leden die 20.000 km, 40.000 km, 60.000 km (of een veelvoud ervan) hebben afgelegd.

Padstappers die dergelijke prestaties op hun palmares hebben en wensen deel te nemen aan het huldigingsfeest, worden verzocht dit **voor 1 december 2018** te melden aan Jean-Pierre. Hij zal de nodige stappen ondernemen om uw huldiging aan te vragen.

We wensen al deze leden “Proficiat” voor de afgelegde kilometers en/of voor het aantal gerealiseerde wandeltochten. We wensen hen nog veel wandelgenot toe.

Lidgelden en Walking in Belgium 2019

Mogen we onze leden vragen het lidgeld voor 2019 tijdig te regelen door middel van het bij dit Padstapperke gevoegde overschrijvingsformulier?

Aan de hand van het bedrag dat u in de mededeling schrijft achter het voorgedrukt woord “lidgeld” kan het aantal familieleden (voor wie betaald wordt), afgeleid worden. Mocht dit aantal gewijzigd zijn ten opzichte van 2018, deel dan alstublieft zelf deze verandering mee in de rubriek “mededelingen”.

Het **individueel lidgeld** (1) voor 2019 wordt als volgt vastgesteld (wijzigt niet):

Aantal leden van het gezin op hetzelfde adres	Lidgeld per lid	Gezinstotaal
1	€ 15,00	€ 15,00
2	€ 15,00	€ 30,00
3	€ 12,00	€ 42,00
4	€ 12,00	€ 54,00
Meer	Telkens € 12,00 per persoon erbij.	

Lid zijn bij een vereniging heeft heel wat voordelen. Als lid van de vereniging bekomt men heel wat extra verzekeringen.

De club betaalt aan Wandelsport Vlaanderen de bijdrage voor pasgeboren **kinderen** waarvan de ouder(s) lid is (zijn), als deel van het geboortegeschenk. De ouders betalen dit lidgeld pas zelf vanaf het kalenderjaar waarin de peuter zijn **tweede verjaardag** viert. Voorbeeld: kind geboren in 2019, de ouders (leden) betalen zelf het lidgeld vanaf 2021.

Wie de wandelkalender “**Walking in Belgium 2019**” wenst te bestellen aan de gunstprijs van € 6,00 (2) kan dit doen voor 31 december 2018 en dit door via

bijgevoegd overschrijvingsformulier € 6,00 over te schrijven. Deze gunstprijs is slechts geldig voor één boek per gezin. Een tweede boek per gezin kost € 8,00 (2). Na Nieuwjaar zal de "Walking in Belgium" in onze shop te koop worden aangeboden aan de prijs van € 8,00 (2).

Wenst u uw "Walking in Belgium" te laten thuisbezorgen, dan kost u dat € 8,00 (3) extra voor verpakkings- en verzendingskosten (vermeld dit duidelijk bij uw overschrijving).

Het over te schrijven bedrag kan het totaal zijn van (1), (2) en (3). Gelieve de mededeling klaar en duidelijk in te vullen.

Ophalen van je lidkaart 2019 en "Walking in Belgium 2019"

Half november mogen wij de kalenders en lidkaarten ophalen bij Wandelsport Vlaanderen. Met de **Sinterklaastocht** eind november kan je na het wandelen een bezoek brengen aan Jean-Pierre. Hij zal je lidkaart en "Walking" overhandigen indien je deze vooraf hebt betaald. De dag zelf kan ook cash worden betaald. Om praktische redenen, zie elders in het clubblad, trachten we dit af te raden. Schrijf je bijdragen bij voorkeur over met bijgevoegd overschrijvingsformulier of via selfbanking.

Formulieren ziekenfonds 2019

Ook in 2019 kan je genieten van een terugbetaling van je ledenbijdrage voor het jaar 2018.

Na **storting van de betaling** van uw ledenbijdrage voor het jaar 2019 zult u **samen met uw lidkaart 2019 een attest ontvangen** om de tussenkomst van je ziekenfonds in de ledenbijdrage aan te vragen. Het attest is opgesteld door Wandelsport Vlaanderen en bevat de nodige informatie om de tussenkomst van uw ziekenfonds aan te vragen. Na het aanbrengen van uw kleefbriefje van uw ziekenfonds op het attest mag u het **attest**, zoals voorheen, bij het ziekenfonds **indienen, doch pas na 1 januari 2019**.

Indien u uw storting pas in het kalenderjaar 2019 doet, mag het attest uiteraard onmiddellijk ingediend worden.

Wij vragen met aandrang om **uw lidgeld 2019 en eventuele "WALKING" 2019, via een overschrijving uit te voeren en hierop de namen van de leden waarvoor u de betaling verricht.**

Het cash betalen van uw ledenbijdrage en "WALKING 2019" tijdens onze wandelingen wordt liefst vermeden omdat we niet in de mogelijkheid zijn om het (de) attest(en) aan te maken gedurende de wandeling.

De hierboven beschreven werkwijze laat toe om de hernieuwing van de ledenbijdrage en de "WALKING 2019" vlot te laten verlopen. Bij onze eerste wandelingen van het nieuwe jaar 2019 wordt op deze wijze een overrompeling van aanvragen voor attesten ziekenfonds vermeden.

We rekenen hierbij op uw begrip en medewerking om een snelle en correcte afhandeling van uw lidmaatschap 2019 mogelijk te maken. Wij hopen dan ook dat u de documenten (lidkaart(en) en attest(en)) en de "WALKING 2019" persoonlijk zal komen afhalen op het secretariaat tijdens een van onze wandelingen, zodat verplaatsingen of portkosten de club bespaard blijven.

Heb je nog vragen? Jean-Pierre (Ledenbeheer) zorgt voor de antwoorden.

Knelpuntverantwoordelijkheden

De meesten van jullie vinden onze vereniging super en genieten echt van het clubgebeuren, de wandelorganisaties, de dinsdagwandelingen, de busreizen, de buitenlandse reis en de diverse andere activiteiten, zoals de nieuwjaarsreceptie, het ledenfeest, de barbecue en het medewerkersetentje.

Het organiseren van dit alles vraagt mensen die wat tijd wensen te steken in deze organisaties. Het huidige bestuur heeft moeilijkheden om alles tijdig klaar te krijgen. Het laattijdig verschijnen van het clubblad is hier een voorbeeld van. Daarom nogmaals een oproep om onze bestuursploeg te komen versterken. Het zou jammer zijn dat we bepaalde activiteiten in de toekomst zouden moeten schrappen omdat we niet te weinig mensen in het bestuur zijn om deze naar behoren te organiseren.

We zoeken:

Helpers op tochten: we zijn steeds op zoek naar mensen die zich belangeloos willen inzetten op wandelingen. Er zijn telkens diverse taken te doen. Zowel fysieke als mentale taken behoren tot ons takenpakket. Ben jij de geschikte persoon, geen probleem, laat het weten, wij zorgen voor een gepaste taak.

Bestuursleden: denken mee, doen voorstellen, wonen zo veel mogelijk de maandelijkse bestuursvergaderingen bij, helpen waar en wanneer kan op de clubactiviteiten en nemen bepaalde kleine taken op zich.

Busverantwoordelijke / busbegeleider: houdt de inschrijvingen bij, maakt een deelnemerslijst op, bestelt de bus, gaat zoveel mogelijk zelf mee op busreis, zit mee in het bestuur en stelt aan het bestuur mogelijke busreizen voor.

Lay-outer clubblad: zorgt voor de lay-out van het clubblad en zorgt mee voor de invulling ervan. Treed liefst tot het bestuur toe zodat hij uit de eerste bron de informatie heeft.

Voorzitter: leidt de vergaderingen, spreekt de leden toe, is zo veel als mogelijk aanwezig op de eigen wandelingen, vertegenwoordigt de club op evenementen en vergaderingen of spreekt af met een vervanger, overlegt met kernbestuursleden omtrent ideeën, gebeurtenissen en toekomstvisies.

Kandidaten of interesse voor een van de functies, neem contact op met Ivan (secretaris@padstappers.be).

Nieuws van Wandelsport Vlaanderen

Startplaatswijzigingen en andere wijzigingen aan Wandelkalender

Op de homepage van de website van Wandelsport Vlaanderen vind je rechts in het blok "LAST MINUTE" de link ("HIER") die je naar de pagina voert waar je al deze info kan vinden, zodat je niet op weg gaat naar een afgelaste wandeling.

Je kan ook de superhandige gratis mobiele app "app wandeltochten" downloaden vanuit de App store of google Play en installeren op je smartphone. Op die manier heb je de wandelkalender altijd bij de hand.

Inschrijfkaarten leden

Vanaf 1 januari 2019 zal Wandelsport Vlaanderen niet meer werken met de klassieke inschrijvingskaarten voor leden vermits vanaf dan de meeste wandelclubs zullen overgeschakeld zijn op het elektronisch registreren van de wandelaars via scanning van hun lidkaart. In plaats van het klassieke tweeluik dat je nu nog bij de inschrijving krijgt en waarvan je de strook inschrijving in een bus moet deponeren, zal je als lid van een wandelclub vanaf 2019 op wandeltochten waarop wordt gescand een soort betalingsbewijs krijgen, dat je als controlekaart dient te gebruiken. Je zal dus niets meer moeten in een bus deponeren (niet-aangeslotenen of niet gescande wandelaars wel nog). Meer info in het volgende Padstapperke.

Wandelvakanties

Op zoek naar een betaalbare wandelvakantie? Wij, Padstappers Geraardsbergen organiseren zelf jaarlijks een weekreis in de maand juli (in 2018 was dat naar Zwitserland) en tweejaarlijks een wandelweekend. Wij houden onze leden daarvan op de hoogte via het clubblad en de website.

Kan je daar om een of andere reden niet aan deelnemen en ben je toch nog op zoek naar een betaalbare leuke wandelvakantie met gelijkgestemde zielen (lees bij Wandelsport Vlaanderen aangesloten wandelaars) surf dan eens naar de website van Wandelsport Vlaanderen. Onder de rubriek Activiteiten bieden zij onder het item Wandelvakanties betaalbare en goed verzorgde wandelvakanties aan. Ook in het Walking Magazine dat je vijf keer per jaar in je bus krijgt kan je op dat vlak heel wat interessante aanbiedingen vinden.

Prestatielijst 2018

We zijn in het laatste trimester van 2018 beland. Het moment breekt aan om even achterom te kijken en te zien hoe de prestaties in 2018 waren. Wie zijn prestaties maar minnetjes vindt, heeft alvast nog de kans om een tandje bij te steken. Er volgen nog 3 maanden om het resultaat nog wat op te krikken.

Net zoals vorig jaar wordt er gekozen om geen ellenlange lijsten in te vullen. Het gewone eenvoudige systeem zoals vorig jaar blijft behouden. Er wordt echter geen onderscheid meer gemaakt tussen gewone tochten en wisselbekers. We verwachten van onze leden een eerlijke prestatielijst. Vermits deze prestatielijst recht geeft op een beloning of waardering in waardebonnen, behouden wij ons het recht voor om controles uit te voeren aan de hand van de wandelboekjes. Het is dus best mogelijk dat je wordt gevraagd je wandelboekje voor te leggen.

Deze waardebonnen kunnen gebruikt worden als intern betaalmiddel voor o.a. consumpties, kledij en busreizen. Ze zijn beschikbaar vanaf de Krakelingentocht en moeten door de rechthebbende zelf worden opgehaald op de stand van het secretariaat.

Voor het invullen van de lijst komen enkel officieel erkende tochten (vermeld in de officiële wandelkalenders van WSVL, FFMBP, VGDS en IVV) in aanmerking. Erkende meerdaagse wandelingen tellen voor het aantal afzonderlijke dagen. Elke deelname aan een officiële tocht wordt beloond met 10 punten.

Ook onze eigen organisaties buiten de WSVL-kalender, zoals de dinsdagwandelingen, de inwandelingen, de buitenlandse reizen en de weekendreizen mogen worden opgenomen. De volgende afspraken gelden: de buitenlandse reis telt slechts als 1 organisatie en de kilometers van de dagtochten ervan moeten worden samengevoegd en voor hun totaalbedrag vermeld. Deelname aan onze eigen tochten is 20 punten waard (uitzondering: dinsdagwandelingen 10 punten)

Bij deelname aan de Processie van Plaisance vult men 25 km in en mag de stoet als een eigen tocht beschouwd worden (20 punten).

Medewerkers aan eigen tochten vullen ook telkens 25 km in en 20 punten.

Bij het invullen van de prestatielijst vult men volgende gegevens in:

- Naam van de begunstigde
- Aantal afgelegde kilometers
- Aantal gedane tochten (Padstapperstochten inbegrepen)
- Aantal Padstapperstochten (zonder de dinsdagwandelingen)

Men herhaalt dit voor de andere leden van de familie.

Om het verwerken van alle formulieren tijdig mogelijk te maken worden deze ingewacht vóór 1 februari 2019 bij Kurt (Denderstraat 36). U kunt ook het document downloaden, invullen en via mail bezorgen aan kurt.martens@padstappers.be

We vragen de lijst zorgvuldig per gezinslid in te vullen. Aan de hand daarvan worden immers de waardebonnen toegekend en maken we statistieken op.

Vul de prestatielijst in, zelfs wanneer je – om een of andere reden – maar weinig kon wandelen. We hopen zoveel mogelijk prestatielijsten te mogen verwerken om het dynamisme van onze leden en de geloofwaardigheid van onze vereniging te kunnen bewijzen.

Een gelijkaardige tabel mag ook digitaal verstuurd worden naar kurt.martens@padstappers.be.



Voorbije organisaties

De Drie-Provinciëntocht van 4 juli

Naar jaarlijkse gewoonte en dit al voor de zeventiende keer organiseerden we de “Drie Provinciëntocht” vanuit het Vlaams Brabantse Bever. Onze buurgemeente vond het nodig om de zaal “Ter Wijsbeek” af te breken en we dienden op zoek naar een andere zaal. We keerden terug naar onze vroegere stek, zaal Poreel. Geen lussen zoals de voorbije jaren, maar een tocht met een centrale rustpost. De school op Akrenbos is ideaal gelegen om er een rustplaats te bouwen.

De verwachtingen, waren gezien de weersomstandigheden van de voorbije weken wisselend. Geen regen, maar de kans op te warm weer lag in het verschiet. De temperatuur lag opnieuw iets te hoog om comfortabel te wandelen. Toch mochten we al bij al niet klagen.

Naar goede gewoonte waren de wandelaars er ook deze keer vroeg bij. Wat bezielt hen toch om steeds meer dan een uur te vroeg op de afspraak te zijn. Ze dienen dan hun tijd te verdoen bij ons, terwijl je zou denken dat ze thuis wat meer quality-time kunnen gebruiken.

Tot 's middags ging het nog enigszins vlot aan de inschrijftafel, na de middag kwamen er zich nog een 30-tal aanbieden. Lang wachten, maar het hoort er nu eenmaal bij. Na wat verveling aan de inschrijftafel, kon er eindelijk een eindcijfer worden bepaald. Het cijfers 873 verscheen op de uitslagentabel. Een mooi cijfer.

Met 185 niet bij een club aangesloten wandelaars scoorden we opnieuw goed (is 21% van alle wandelaars). Onze inspanningen om onze tochten aan een zo breed mogelijk publiek kenbaar te maken missen hun doel dus niet.

Ook onze clubleden waren op trouw post, 222 Padstappers bonden de wandelschoenen aan, 34 hielpen bij het organiseren. Hieronder de top 30 van de best vertegenwoordigde wandelverenigingen.

1	WSV Egmont Zottegem vzw	96	16	Hanske de Krijger Oudenaarde	7
2	De Marktroppers Herne vzw	21	17	Marcheurs de la Sylle - Bassilly	7
3	De Scheldestappers Zingem vzw	19	18	Wrc Manke Fiel	7
4	De Heidetochten Kester-Gooik vzw	18	19	De Pajotten Hekelgem vzw	6
5	WSV Land van Rhode vzw	15	20	Les Vaillants Acrenois	5
6	Parel van het Pajottenland	15	21	De Burghtstappers Herzele	5
7	Florastappers Gent	14	22	WSV Horizon Opwijk	5
8	Everbeekse Wandeltochten vzw	13	23	Halfoogstvrienden Bellingen	5
9	W.V. De Ijsbrekers Haaltert vzw	12	24	WNZB Knokke-Heist	5
10	WSV De Hopbelletjes Opwijk vzw	12	25	De Brigandtrotters Ingelmunster	5
11	WSV De Kadees Aalst vzw	11	26	WSV Wetteren	4
12	De Chatons Ronse vzw	11	27	Mont Marche Tournai	4
13	De Lachende Wandelaars Aalter	9	28	Postiljon Wandelclub Merelbeke	4
14	Wandelcl. Natuurvriend. Deinze	9	29	Wandelclub Al Kontent Evergem	4
15	De Sluistappers	8	30	Wandelclub Kadee Bornem	4

Op weekreis naar Zwitserland

Zwitserland doorheen de ogen van een wandel-genieter

Laetitia De Mecheler

Op vrijdagavond de 13^{de} juli vertrokken twee bussen met 92 Padstappers richting Luxemburg. Daar namen onze vaste chauffeurs Alain en Jan het stuur over. Na een rustige nachtelijke rit doorheen Frankrijk reden we Zwitserland binnen. Bedoeling was om voor 8 uur doorheen Vissoie te rijden omdat die weg volledig werd afgesloten voor de Jaarmarkt. Maar dat was buiten de 'slimme' GPS gerekend, die ons omwille van die festiviteiten langs wegeniswerken stuurde. Had die GPS even het kaliber van onze bussen uit het oog verloren! Onder een boog over de weg kwam onze bussen bijna vast te zitten. Daarna moesten we over een half afgebroken brugje. Langs de kant stonden ook nog enkele auto's geparkeerd. Gegidst door enkele dappere Padstappers slaagde Alain erin om met het nodige manoeuvreerwerk deze hindernis te overwinnen. Maar om de bus van Jan te kunnen laten passeren, werd de brugafsluiting met vereende krachten ontmanteld en plooiden onze krachtpatsers de ijzeren staven naar beneden. Met het ene achterwiel tot op/over het randje van het asfalt en voorste deur tot tegen de vangrail en heel veel zweet, maar uiterlijke koelbloedigheid, lukte het Jan om de bus, onder aanmoediging van ons en de toegestroomde Zwitsers, over het brugje te loodsen. Natuurlijk werd de afsluiting opnieuw deskundig teruggeplaatst. Niet veel later kwamen we aan in Zinal waar ons een heerlijk ontbijt wachtte in ons intersoc-hotel 'Les Diablons'.

Gewapend met een stevige picknick trokken we erop uit om een eerste confrontatie aan te gaan met de Zwitserse bergen en onszelf. Bij onze terugkomst konden we snel onze kamers innemen en ons wat opfrissen. De sfeer zat er al snel goed in met de match die onze Rode Duivels wonnen tegen Engeland, en het bijhorende vocht. Daarna mochten we aanschuiven aan een heerlijk buffet, bevoeid met wijn en water. Ook daarna wenkte de bar nog voor de dappersten onder ons.

Zondag

Na een verkwikkende nachtrust moesten we op zondag vroeg uit de veren. Eerst snel ontbijten en lunchpakketten maken om met de postbus van 8u25 naar het Lac De Moiry te rijden. Ik koos voor een rustgevende wandeling langsheen het meer gevolgd door een afdaling naar het authentieke Grimentz langsheen een berggriviertje. Maar met keuze uit drie wandelingen was er voor elk wat wils. Jan en Alain stonden alweer paraat om ons terug te brengen naar het hotel waar de voetballiefhebbers Frankrijk Kroatië konden zien verslaan alvorens de innerlijke mens te versterken.

Maandag

Op maandag stegen we tot Tignousa vanwaar de rustige wandelaars afdaalden langs de molens van St-Luc. Daar genoten we in café-restaurant 'La fougère' van één van de meer dan 40 Belgische bieren ons uitgeschonken of getapt door een landgenoot uit Vielsalm.

Dinsdag

De dag erna mochten we 's middags onze voetjes onder tafel schuiven voor een barbecue in open lucht op 2400 m hoogte. Maar eerst moest er geklommen worden waarna een heel stuk 'Zwitsers plat' volgde. Met de kabelbaan stegen we dan verder tot Corne de Sorebois, vanwaar we een adembenemend uitzicht hadden op verscheidene 4000-ers (4000 m hoge bergen). Daarna volgde een mooie afdaling van zo'n drie km waar Bruno enkele onervarenen onder ons de kunst van het afdalen over open 'vlakke' bijbracht.

Wie die dag niet wou wandelen, kon de kabellicht nemen tot Sorebois zelf. Dankzij de technische kennis van Kurt, onze problem-solver, kon wie nog energie had, op muziek boven op de berg zijn beentjes nog eens losgooien alvorens zich te voet of met de kabellift aan de afdaling naar Zinal te wagen. 's Avonds deed een heerlijke Zwitserse raclette ons nog watertanden.

Woensdag

Veertien moedige bergwandelaars vertrokken op woensdag op tweedaagse naar hogere regionen, waar ze zouden overnachten in de Cabane de Tracuit. André trok er met Pierre, Rudy en Arnaud met stevige pas op uit naar 'Roc de la Vache' en 'Petit Mountet' waarbij ze een pak sneller waren dan de aangegeven tijden. Deze wandeling ontlokte bij zijn terugkomst bij de 14-jarige Arnaud die wandelen saai begint te vinden, de opmerking 'Eindelijk eens een echt leuke wandeling!'. Voor hem dus vanaf nu een hoger wandelniveau!

Voor de anderen was het een rustige dag met een bezoek aan Sion, de hoofdstad van Wallis. Wie het wandelen toch niet helemaal kon laten, kon al dan niet onder leiding van Kurt, een 2,5 km lange wandeling volgen doorheen de stad met zijn deels nog uit de middeleeuwen stammende bezienswaardigheden, die ons ook bracht langsheen de wachttorens en het 'Chateau de Valère'.

Donderdag

Donderdag werd voor mij een gedwongen rust- en vastendag wegens geveld door het 'Zinal-virus' dat rondspookte in het hotel en ook heel wat Padstappers in mindere of meerdere mate in zijn greep kreeg. Een deel van onze jeugd, zijnde Maaïke, Aagje, Yaron en Arnaud trokken er een dagje op uit in de bergen met een moni-gids van Intersoc, bestemming... Roc de la Vache. De anderen trokken opnieuw richting St-Luc.

In de namiddag vormde zich op het terras een heel welkomstcomité om onze 'Tracuit'-wandelaars te ontvangen onder luid applaus en met een frisse welverdiende pint, en nog één,...

Vrijdag

Op vrijdag noden de slechte weersomstandigheden (sneeuw en vooral ijs) ertoe om ook de niveau 1 wandeling vanuit Bendolla te laten starten. Het leek op papier een makkelijke wandeling te worden met slechts een beperkt aantal hoogtemeters. In de praktijk werd het voor de onervaren bergwandelaars zoals ik een avontuurlijke tocht met het nodige klauter- en soms ook kruipwerk over grotere en kleinere rotsblokken, waarbij meermaals gretig een beroep werd gedaan op de sterke armen van Kurt en Mireille. Een deel van de groep daalde af naar Grimentz onder leiding van Kurt. Samen met Mireille zochten we terug de hogere regionen op tot aan het Lac de Moiry waarbij het besef dat een frisse pint of cola voor ons klaarstond, ons de laatste

meters met hernieuwde moed deed overbruggen. Had ik het vooraf geweten, was ik er nooit durven aan beginnen, maar de voldoening na deze voor mij grensverleggende tocht was des te groter!

Zaterdag

De weergoden waren ons tot nu toe heel gunstig gezind geweest, maar op zaterdag was ons geluk eventjes op. Maar niet getreurd, Vera en Kurt waren daar weer met een prachtig alternatief! Eerst werden we door onze (na het nachtelijke studiewerk) pas afgestudeerde en na examen bij Kurt gediplomeerde gids Mireille vergast op een rondleiding door het pittoreske Grimentz waar we ook konden binnen gluren in het 'Grootmoeders huis'.

Daarna ging het richting Sierre, waar de zon wel van de partij was. Sommigen verkozen om in Sierre te blijven en de stad te verkennen. Anderen volgden Vera en Kurt, die hun licht waren gaan opsteken in het infokantoor, op de 'Sentier Viticole', oftewel een wandeling doorheen de hoger gelegen wijngaarden naar Salgesch. Ilse en ik opteerden ervoor om, gewapend met een plan en een brochure over de verschillende wijken van Sierre, het wijnmuseum te bezoeken, op eigen houtje een stukje van de 'Sentier Viticole' te volgen en dan weer af te dalen via de vrij toegankelijke tuinen van Chateau Mercier en de diverse bezienswaardigheden van de stad, naar het station. Daar stonden Jan en Alain ons alweer met de bus op te wachten.

's Avonds aan tafel stond er voor ons allemaal een Cécémelleke klaar van Guido, onze burgervader, die er dit keer spijtig genoeg niet kon bij zijn, maar die 2 jaar geleden tijdens de Padstappersreis grootvader was geworden van Cas.

Zondag

Hoewel de vermoeidheid zich bij velen toch al liet voelen, kwam onze laatste wandeldag al veel te snel. Met de Tignousa gingen we naar boven waar we nog verder klommen, de dappersten onder ons helemaal naar de Illhorn. Na de innerlijke mens versterkt te hebben, sommigen met een plaatselijke goulash-soep, daalden we af naar Chandolin. Enkelen verkozen hierbij de ervaring van de stoeltjeslift.

In het hotel werd dankzij het onderhandeltalent van Kurt en Mireille speciaal voor de Padstappers een afscheidsreceptie gehouden op het zonneterras op de zevende verdieping. Na ons laatste avondmaal in Zinal waarbij ook de raclette nogmaals werd gemaakt, was het tijd om in te pakken. Moe maar voldaan deden we onze oogjes dicht.

Maandag

Na een extra vroeg ontbijt, werd de terugreis aangevat. De levendige bende Padstappers genoot tijdens de terugreis vooral in stilte van het streepje muziek. Zou toch enige vermoeidheid hier aan de basis liggen? ... In Luxemburg namen we onder luid applaus afscheid van Jan en Alain en vatten we de laatste etappe van onze reis aan om met een kleine vertraging voor 22 uur Geraardsbergen te bereiken.

Hoewel ik al vele keren mee geweest ben op weekend, was deze 'grote reis' voor mij de eerste keer. Dankzij Kurt en Mireille, en onze gids Vera die vooraf al op verkenning was getrokken, werd het een prachtervaring. En natuurlijk ook dank aan Alain en Jan, onze buschauffeurs die altijd klaarstonden om ons, ook op momenten dat het oorspronkelijk niet gepland was, overal veilig naartoe te brengen en te komen

halen. En natuurlijk ook merci aan en chapeau voor alle collega-Padstappers voor de schitterende samenwerking en de goede sfeer.

Op woensdag 18 juli stapten 14 moedige wandelaars naar de Cabane de Tracuit. Een pittige wandeling met 1600 hoogtemeters en een plaatselijke overnachting. Stephan De Clercq schreef zijn verhaal voor ons neer.

Cabane de Tracuit

Eindelijk is het zo ver we gaan naar Cabane de Tracuit.

Vrienden en andere stappers verklaren mij gek als ik hen zeg dat ik mee vertrek naar Cabane de Tracuit, dus ik was al behoorlijk zenuwachtig de dagen en nacht ervoor, niet veel geslapen met het gedacht het gaat nooit lukken.

Na de groepsfoto en afscheid van vrouw en vrienden stappers begonnen wij die morgen om 08.00 uur met 14, onze gids Vera inbegrepen aan het avontuur van onze vakantie of leven en het ging direct zo stijl naar omhoog dat ik al na een paar honderden meters achter adem moest zoeken maar dat was van de zenuwen.

Het weer was prachtig, ideaal om naar boven te gaan, in het begin werd er onderling veel gesproken maar naar mate we hoger stapten werd het stiller, ik denk dat iedereen zijn adem spaarde om boven te raken.

Tips en uitleg kregen wij onderweg van onze ervaren gids Vera die reeds meerdere malen deze beklimming tot een goed einde volbracht.

We spraken onderweg af, als iemand het even niet meer zag zitten we zouden rusten, wat dan ook gebeurde.

Hoe verder we kwamen hoe meer de berg veranderde van groen(bepanting) naar rotsen en stenen(maanlandschap) en hier en daar eeuwige sneeuw.

Na een aantal uren klimmen zegt Vera "kijk daarboven ligt onze bestemming Cabane de Tracuit" en vanaf nu zien we hem tot aan de aankomst.

Op het eerste zicht dacht ik, niet zover meer maar schijn bedriegt en de moeilijkste hoogtemeters en beklimming moet dan nog komen.

Een steile wand, kloof van ongeveer 10 meter scheidt ons nog van ons doel de top maar samen zijn we gedreven en helpen we elkaar door die laatste meters en moeilijke hindernis, moe maar gelukkig staan we allemaal waar we wilden aankomen boven op de berg.

Emoties en tranen van geluk een onbeschrijfelijk gevoel van een unieke tocht met 14 unieke mensen die ik zo voor mij zie.

Een tocht om nooit te vergeten, ik zeker niet.

Bedankt uit de grond van mijn hart aan alle medestappers.

Het was FANTASTISCH.

De Zomer- en Adriaanstocht van 4 augustus

De Zomer- en Adriaanstocht is alvast een wandeling waar heel wat aandacht naar de 50 km wandeling gaat. Een zorgenkind in het verleden, maar sinds de samenwerking onder de Oost-Vlaamse Biergordel, steeds meer een succesformule. Toch hangt heel wat af van diverse factoren, wispelturige cijfers op de 50 km zijn geen toevalligheid. Vakantieperiode, temperatuur en succes bij onze partners bepaald mede bij ons het succes. De voorbije tochten van de Biergordel hadden wat minder succes dan de voorbije jaren. Wat zou het bij ons worden? Ook de veel te warme temperatuur, om en bij de 32 graden na de middag, zal zijn tol eisen.

Dankzij de vele medewerkers verliep het klaarzetten van de startzalen en rustposten vlot, zodat we tevreden uitkeken naar de tocht. We waren er klaar voor, de wandelaars mochten komen. Toen we omstreeks 4u45 aan de startzaal kwamen, stond er al heel wat volk te trappelen van ongeduld. De langeafstandsstappers hadden er dus duidelijk zin in en wilden van start gaan. We lieten ze uitzonderlijk al vertrekken om 5u15, dit om de warmte te ontlopen.

Omstreeks 9 u was het aantal deelnemers op de 50 km gekend. Gezien de weersomstandigheden, een mooi resultaat. Voor velen was het echt te warm. Met 225 wandelaars op de 50 km gingen we opnieuw over de kaap van de 200 zijnde een 40-tal minder dan vorig jaar. Onder hen 25 Padstappers en 28 niet-bij een club aangesloten deelnemers.

De zon gaf het beste van zichzelf, temperaturen in de zon tot 40° C waren niet vreemd. Sommige afstandswandelaars gaven zelf aan dat ze een lus mochten laten vallen. Hoe vindingrijk kun je zijn om toch maar die T-shirt te halen. Oké, het was warm, maar wie de wandeling niet aankon, had hier en daar mogelijkheid deze zelf in te korten en zijn kaart dan ook eerlijkheidshalve niet te laten afstempelen.

Tijdens de wandeling hadden we enkele wandelaars die onderuitgingen. Een ervan diende met serieuze tekorten binnen gevoerd te worden. Na voldoende rust en extra suikertoevoer, zout en vocht, kwam hij er weer door. Dan pas zie je hoe interessant het is medici in de startzaal te hebben. We kregen na de wandeling een bedankingsmail van de getroffensten. Zij dankten de vele medewerkers die klaar stonden om vrij vlug in te grijpen. Moet gezegd, een riem onder het hart voor de vele vrijwilligers.

De startlocatie in Moerbeke heeft zijn beperkingen, maar kan gerust opnieuw worden gebruikt in de toekomst. Met onze tent kunnen we ca 150 personen onder dak zetten. Dus toekomstgericht een mooie uitval locatie bij met voldoende propere toiletten, een station kortbij en voldoende parking.

Na de start van de 50 km, kregen ook de andere wandelaars de gelegenheid om te starten. Ook zij bleven wat afwezig door de hitte van de dag. In totaal waren er 1342 stappers op de afspraak. Beduidend minder dan vorig jaar, een 400-tal, maar zoals eerder aangehaald, de temperatuur eiste haar tol.

Onder de aanwezigen noteerden we 285 Padstappers, en ook hier een serieuze daling ten opzichte van vorig jaar, net zoals bij de niet-aangeslotenen. Slecht 298 vonden de weg naar Moerbeke.

We hopen dat de resultaten leiden onder de weersomstandigheden. Mochten er andere redenen zijn, dan zullen we dit zeker en vast bij de komende tochten ondervinden en kunnen we indien mogelijk, nog bijsturen.

1	Egmont Zottegem vzw	122	16	Burchtstappers Herzele	10
2	Scheldestappers Zingem vzw	37	17	De Kwartels vzw	9
3	WSV Land Van Rhode vzw	36	18	Lennikse Windheren	9
4	Hanske De Krijger Oudenaarde	34	19	Dwars door Brakel	8
5	De Zilverdistel Dendermonde	25	20	Dorpscomité Bogaarden	8
6	De Marktroppers Herne vzw	25	21	Wsv Wetteren	7
7	WSV De Kadees Aalst vzw	23	22	De Vossen Bugenhout	7
8	De Heidetochten Kester-Gooik	23	23	De Reynaertstappers	7
9	Everbeekse Wandeltochten vzw	22	24	Wsv De Hopbelletjes Opwijk	7
10	De Chatons Ronse	20	25	De Waterhoekstappers Heestert	6
11	De Pajotten Hekelgem vzw	20	26	Postiljon Wandelclub Merelbeke	6
12	De Florastappers Gent vzw	14	27	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	6
13	W.V. De Ijsbrekers Haaltert vzw	12	28	Wandelclub Roal Benti vzw	6
14	Parel van het Pajottenland	12	29	Duintrappers Westende	6
15	WAK Groot Evergem vzw	11	30	WSV Beernem	6

De dinsdagwandeling met BBQ in Everbeek

Na de vele weken van droogte, zat de schrik erin, dat we opnieuw voor een scenario gingen zoals vorig jaar. De weersvoorspellingen spraken van kans op een bui. Wij kruisten de vingers en kregen een mooie droge wandeldag voorgeschoteld.

De formule is intussen gekend, we wandelen enkele mooie lussen en schuiven na de wandeling onze beentjes onder tafel. De opkomst was opnieuw zeer groot, ca 160 wandelaars waren op de afspraak. Er werden 4 groepen van ca. 40 wandelaars gevormd en elk ging met zijn begeleider op stap. Het parcours, waar net zoals altijd met zorg aan werd gewerkt, bleek bijzaak.

Tijd om een aperitiefje te nuttigen. Terwijl de laatste hand werd gelegd aan het klaar maken van de diverse groenten en de BBQ, kon iedereen tot rust komen.

Intussen schoven de wachtenden aan. Keuze te over, verse groenten, diverse salades, stukken vlees naar ieders keuze en de mogelijkheid om af te werken met een lepel saus naar keuze.

De borden, meestal goed gevuld, werden goed leeggegeten. Er kon nog eens worden aangeschoven. Er was op geen stukje vlees gekeken en de drank aan discountprijzen zorgde ervoor dat we alvast niet met honger of dorst naar huis zouden moeten keren. We bleven dan ook met plezier na de maaltijd nog wat hangen. Het gelach en geroezemoes van de aanwezigen wees op grote tevredenheid en dat bleek ook uit de reacties die de medewerkers mochten ontvangen.

De Processie van Plaisance

Traditioneel neemt onze club deel aan de Processie die uitgaat op kermiszondag. Met 115 waren we op post, zodat we (alweer) de grootste groep waren. Mocht onze bontgekleurde groep al wat inboeten als uniform geheel, dan zorgt de verscheidenheid aan wandelshirts wel voor een mooi beeld van waar de wandelsport voor staat.

Omstreeks 10u15 trok de stoet zich op gang. De Belleman en de Giesbaargse reuzenfamilie openden deze 'plezante' ommegang en werden gevolgd door de talrijke verenigingen, elk achter hun met clubkledij getooid Manneken Pis. De stoet werd naar goede gewoonte afgesloten door de dragers van het reliekschrijn van Barthelomeus.

De ommegang ging processiegewijs vanop de Markt richting Brugstraat, Grotestraat, Collegestraat, om via Gentsestraat, Gaffelstraat en Karmelietenstraat naar de voet van de Nieuwstraat terug te keren. Daar werden de deelnemende Padstappers traditiegetrouw getrakteerd op een halve mattentaart, zodat ze het laatste stukje klimwerk terug naar de markt gesterkt konden afwerken. Na de stoet kon wie wilde nog wat blijven nakaarten en het door de club geschonken drankbonnetje in De Gidon of De Grondeling verzilveren.

Medewerkeretentje

Zaterdag 8 september 2018 was het weer zo ver: de symbolische dikke duim die we telkens naar onze medewerkers opsteken werd een echte bedanking in de vorm van een etentje met gezellig samenzijn. Alle leden die op een van onze organisaties van 2017 (Mattentaartentocht uitgezonderd) hun medewerking hadden verleend, kregen een uitnodiging in de bus om hun opwachting te maken in de parochiezaal van Grimminge.

Het weer hield er blijkbaar ook aan om deze leden in het zonnetje te zetten, zodat we het aperitief buiten op het terras konden inschenken. Dicht bij elkaar, maar ruim genoeg om een vlotte bediening mogelijk te maken, toasten onze medewerkers er op elkaar en op de club. Het was er zo gezellig dat het leek of iedereen er wilde blijven, maar na het laatste warme hapje en een laatste glaasje cava of fruitsap, nodigde de voorzitter de verdienstelijke helpers naar binnen. De sfeer zat er alvast in en dat is het punt waar we telkens naar streven: gemoedelijk, leuk en ontspannen.

Het etentje zelf bestond uit een kaas- en Breugelbuffet. Dit gaf het bestuur de mogelijkheid om, na de voorbereiding en in afwachting van de afbouw, ook zelf op een ontspannen manier te genieten van het etentje en tijd te maken voor een babbel met de medewerkers, zonder wie de club geen toekomst heeft.

Het feestmaal werd afgesloten met koffie en gevolgd door een gezellige sfeervolle avond met gratis drank. De medewerkers trokken tevreden, al dan niet in een roes naar huis. "Tevreden medewerkers", het zou zowaar het goede voornemen van het bestuur voor het nieuwe jaar kunnen worden.

Voor wie nog geen medewerker was maar ook graag wil meehelpen aan een van onze organisaties en zo tot een leuke groep super leden wil toetreden, kan zich aanmelden bij onze tochtenverantwoordelijke Kurt. Hij kan jou vast wel inplannen in een taak naar jouw keuze. Wij verwelkomen je dan graag als helper op een van onze wandelingen en uiteraard als genodigde op een volgend medewerker etentje.

De Natuurreservatentocht van 30 september

De maand september was een kopie van de voorbije maanden. En toch. De laatste week werd er één van wisselend weer. Regendagen wisselden zonnige dagen af met buiige dagen. Toch leek 30 september een droge dag te worden met mooi wandelweer en met wat geluk een fijn zonnetje.

De wandelaars waren naar (slechte) gewoonte weer zeer vroeg (6u) op de afspraak en sommigen trokken, zonder inschrijfkart, de duisternis in. Wat bezielt hen? In het donker op stap, niemand begrijpt het, maar die kleine groep wandelaars blijkt hiervan te genieten. Wij deden de deuren open om 6u45 en naar goede gewoonte stapte al een 50 tal wandelaars met ons naar binnen. Tegen 7u15 openden we de kassa en kon iedereen op stap. Rond 9u berekenden we de mogelijke opkomst. We gokten tussen 2300 en 2500. Alle bestellingen werden er op afgestemd.

Intussen verminderden de rijen aan de inschrijving langzaam maar zeker, maar de druk bleef. Er waren voldoende medewerkers en de druk was slechts tijdelijk hoog. Zo was het in de startzaal, maar ook de rustposten.

Het resultaat bevestigde onze verwachtingen: 2453 wandelaars. Een lichte daling tegen over vorig jaar, ook een gevolg van de extra concurrentie die er was in Serskamp. Onder de deelnemers niet minder dan 902 niet bij een club aangesloten wandelaars (37%) en 448 Padstappers. Ook 87 kinderen deden mee aan de kinderzoektocht, een mooi resultaat. Dit wordt steeds meer en meer een extra aantrekkingspool voor onze wandelingen. Naast de Padstappers en niet-clubwandelaars mochten we nog heel wat aangeslotenen verwelkomen. Hierna de resultaten van de 30 best vertegenwoordigde clubs. Mogen we vragen, bij het bepalen van je wandeluitstappen, hen niet te vergeten.

1	Egmont Zottegem vzw	199	16	Postiljon Wandelclub Merelbeke	21
2	WSV Land Van Rhode vzw	49	17	Wandelclub Natuurvrienden Deinze	21
3	Hanske De Krijger Oudenaarde	49	18	De Pajotten Hekelgem vzw	19
4	Rustige Bosstappers Jabbeke	49	19	Manke Fiel Asse	17
5	De Heidetochten Kester-Gooik	47	20	Denderklokjes Lebbeke	15
6	De Heuvelandstappers	47	21	Everbeekse Wandeltochten vzw	15
7	De Marktroppers Herne vzw	43	22	Lennikse Windheren	14
8	Ibis Puurs	40	23	Dorpscomité Bogaarden	14
9	De Chatons Ronse	32	24	Dwars door Brakel	12
10	De Florastappers Gent vzw	31	25	C.S.C. Lierde vzw	12
11	W.V. De Ijsbrekers Haaltert vzw	29	26	Wandelclub Sint-Pieters-Leeuw	12
12	Burchtstappers Herzele	26	27	Waterhoekstappers Heestert	11
13	Parel van het Pajottenland	25	28	De Lachende Wandelaars Aalter	10
14	WSV De Kadees Aalst vzw	23	29	Omloop Kluisbergen	10
15	Scheldestappers Zingem vzw	23	30	Wandelclub Kruikenburg	10

“Wat zie ik daar”?

In deze rubriek zullen we in elk nummer van het Padstapperke een beschrijving geven van fauna en flora uit onze contreien. We nemen telkens een aantal dieren, bomen of planten onder de loep. Aan jou om ze op een wandeltocht te gaan zoeken. (Teksten Ivan – bronnen Wikipedia, Natuurpunt, internet, diverse publicaties)

WEEGBREE (plant)

Weegbree is zo genoemd, omdat hij vaak langs ‘weegen’ te vinden is. Je kunt de plant ook in andere landen in bermen tegenkomen, want het is één van de meest voorkomende planten op de aardbol. Er bestaan verschillende weegbreesoorten, waarvan de smalle en de brede weegbree het meest voorkomt.

Omdat de huidige generatie mensen niet of nauwelijks meer op de hoogte is van de eigenschappen van de plant, wordt hij door de meeste mensen als nutteloos onkruid gezien. Vroeger had men wel waardering voor de plant. Archeologische vondsten hebben aangetoond dat de plant twaalfduizend jaar geleden gebruikt werd als



voedselbron. In oude geschriften blijkt dat de plant al voor onze jaartelling werd gebruikt als geneeskrachtig kruid.

De weegbree bevat onder andere vitamine A en B en ALLE mineralen! Wanneer je het kruid inneemt, helpt het de weerstand te verhogen en lichaamsklachten te verminderen. In de geschiedenis is het kruid vooral gebruikt bij problemen aan de luchtwegen. Inmiddels is door meerdere

studies aangetoond dat weegbree inderdaad een waar tonicum voor onze longen is. Bij allerlei klachten zoals verkoudheid, bronchitis en dergelijke is het raadzaam gebruik te maken van weegbree. Het weert ontstekingen, doodt en remt de groei van verkeerde bacteriën en werkt verzachtend. Ook is het kruid een stimulans voor de nieren, want het helpt overtollig vocht en afvalstoffen af te voeren. De zaden van de weegbree verbeteren de stoelgang. Van sommige weegbreesoorten zijn de zaden in de handel verkrijgbaar. Ze zijn verkrijgbaar onder de naam Psylliumzaad.

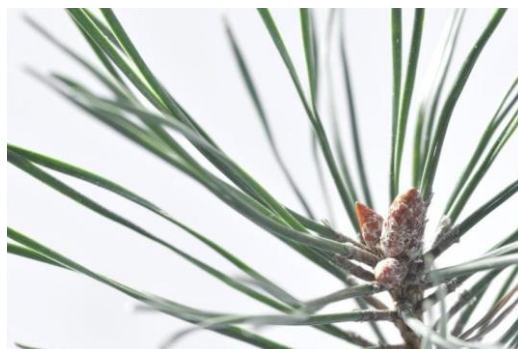
Weegbree groeit meestal vlakbij een brandnetel. Dat is handig, want hij kan de irritatie van een brandnetelprik wegnemen. Kneus het blad, wrijf het over de aangedane plek en je zult verlichting ervaren. Maar de plant kan veel meer! Het kruid is één van de beste wondkruiden. Een blad op een wond werkt bloedstelpend, weert infecties en werkt antibacterieel. Daarnaast helpt het jeuk en schimmels verminderen. Insectenbeten, blaren, schaafwonden, bloedende wonden, allergische huidaandoeningen, aambeien, splinters, etc. kun je allemaal behandelen met een gekneusd weegbreeblad. Wrijf het blad over de huid zodat de werkzame stoffen vrijkomen en zet het daarna goed vast. Wikkel er bijvoorbeeld een verband om of doe er een pleister overheen. Regelmatig verversen. Je kan het blad van Grote Weegbree ook in je schoenen leggen bij blaren en andere pijnlijke ongemakken.

SPAR (Naaldboom)

De Spar (*Picea*) is een geslacht uit de dennenfamilie (*Pinaceae*). De naaldbomen dragen bij aan de bossen op het noordelijk halfrond. Verschillende soorten van het geslacht staan niet alleen in het bos, maar worden ook gekweekt voor de sier. Voor sierdoeleinden zijn er cultivars met alle mogelijke vormen, zoals een bol, een piramide, een dwergvorm en een treurvorm. De bomen behouden het hele jaar door hun naalden.



Spar



Den

Zoals onze gids ons tijdens de weekreis in Zwitserland reeds vertelde kan je de spar van de den (*Pinus*) onderscheiden doordat de naalden bij de spar afzonderlijk en bij de den bij elkaar staan. Wij gebruiken de **Fijnspar**, dit is de meest voorkomende spar, als kerstboom, en noemen die ten onrechte dennenboom. Wanneer we dus “oh dennenboom” zingen bedoelen we eigenlijk “oh sparrenboom”. Ook heeft de spar platte, driehoekige of vierhoekige naalden en de den ronde. Bij de fijnspar staan de naalden rondom de twijg. Bij zilversparren (*Abies*) en bij de douglasspar (*Pseudotsuga menziesii*), staan ze in hetzelfde vlak in twee rijen aan weerskanten van de twijg. In tegenstelling tot zilversparren (*Abies*) komen bij sparren (*Picea*) een deel van de bast mee als een naald wordt uitgetrokken. Er zit bij sparren dus altijd een vlaggetje aan de losgetrokken naald.

Je herkent de spar verder ook nog aan de stevige, stekelige naalden die helemaal groen zijn (geen wit van onder: bijna alle andere soorten naaldbomen hebben witte strepen op de naalden).

De takken staan in kransen rondom de stam, die meestal glad is, alhoewel er soms ook schubben op staan. De zijtakken staan in twee rijen min of meer tegenover elkaar.

De naalden van vele soorten aan de horizontale takken zijn zodanig omgekeerd dat de onderkant naar boven wijst. De bovenkant is dus eigenlijk de onderkant.

De leerachtige kegelvruchten hangen aan de takken en kleuren in de herfst bruin. De zaden zijn dan rijp, maar kunnen pas uit de kegel vallen als de schubben uit elkaar gaan staan wat pas in het volgend voorjaar gebeurt. In de daaropvolgende herfst vallen deze kegels dan af.

FAZANT (vogel)

De overal ter wereld sterk bejaagde fazant, die ook wel eens boskip wordt genoemd, werd in grote delen van Europa uitgezet als jachtwild. De mannetjes hebben een



lange pluimstaart en een rode naakte gezichtshuid.

De fazant werd in Europa waarschijnlijk ingevoerd door de Romeinen. De soort komt in België dus niet van nature voor. Vanaf de koloniale tijd zijn andere soorten fazanten aangevoerd die zich met de bestaande populatie hebben gekruist. De fazant wordt daarom ook wel beschouwd als exoot en wordt daarom ook niet beschermd.

Het mannetje is veel opvallender dan het vrouwtje. Volwassen mannetjes hebben een kastanjekleurig verenkleed met goud-bruine, zwarte en lichtblauwe markeringen. De haan heeft ook een lange, goud-bruine staart met zwarte strepen. De onderrug varieert van kastanje-, tot lichtblauw- en paarskleurig en de buik is goud-kastanjekleurig met donkere vlekken. De dekveren zijn donkerkastanjekleurig. Hoofd en nek zijn donkergroen met iriserend donkerblauw. Een groen-grijs glanzend stukje dekt de bovenkant van het hoofd en loopt toe naar een punt in de nek, de hals wordt omringd door een witte band. Op de kop zitten rode lellen en groen getipte 'oren'. De sterke snavel is witachtig, de ogen zijn goudkleurig en de poten zijn donkergrijs. Vrouwtjes hebben een bruin verenkleed dat camouflage biedt.

De haan is polygaam. De wijfjes leggen een nest bruine eieren, die uitkomen na een broedduur van ongeveer 24 dagen. De kuikens kunnen na een week reeds enkele meters ver vliegen.

De fazant communiceert door een metaalachtige serie rauwe kreten. De roep van de fazanthaan is vooral in de maanden april en mei te horen, daarna zijn ze minder luidruchtig.

Een boswandeling biedt een goede kans op een waarneming met een fazant. Sommige exemplaren zijn schuw, andere kunnen erg tam zijn (vooral in de omgeving van plekken waar ze worden bijgevoederd).

MUURHAGEDIS (amfibie)

De muurhagedis (*Podarcis muralis*) is een kleine afgeplatte hagedis met een lichaamslengte van 6,5 cm en een relatief lange staart van 12 cm. Bovenzijde bruinachtig met zeer fijne beschubbing. Grote kop met opvallend slaapschild. Ongetande halskraag.

De mannetjes hebben een ingewikkelde rugtekening met veel variaties, soms networmige of met laterale strepen. Donkere flanken. De onderzijde is wit, roze, geel en vooral bij mannetjes oranje of baksteenkleurig met zwarte vlekjes. Oude dieren hebben enkele blauwe vlekjes op de flanken. In de paartijd hebben ze een dikke staartwortel.

De wijfjes hebben donkere flanken met twee licht gekleurde flankstrepen. De kleuren van de buikzijde zijn zoals bij het mannetje, maar met puntvormige vlekjes. De jongen lijken min of meer op vrouwtjes maar de buikzijde is wit.

De naam van de hagedis, muurhagedis, verwijst naar zijn voorkeur voor muren en steenhopen als habitat. Ook de aanduiding in andere talen en de wetenschappelijke soortnaam met de soort aanduiding *muralis* verwijst hiernaar.

In België komt de muurhagedis vooral voor in Wallonië, in de Maasvallei en langs de bijrivieren op droge, stenige gronden. De populaties in Wallonië zijn gescheiden van die in Nederlands Limburg.

De koudbloedige muurhagedis leeft in droge, open gebieden die door de zon worden beschenen. De hagedis komt veel voor op muren, bij voorkeur ruïnes, die vaak bestaan uit nogal dikke, verweerde en begroeide stenen, vol schuilplaatsen en prooien. Ook op zuidhellingen en langs bosranden is de hagedis te vinden en de mens wordt niet geschuwd, zowel in kleine dorpen als de buitenwijken van grote steden kan de muurhagedis worden gevonden. Ook boomkwekerijen en zijn een geschikte habitat.

De muurhagedis leeft van allerlei insecten en andere geleedpotigen die rond de schuilplaats worden gevangen. Vooral sprinkhanen, vliegen en insectenlarven, maar ook wel spinnen, kevers, vlinders en regenwormen worden gegeten. Vijanden zijn voornamelijk slangen en roofvogels, jongere exemplaren hebben echter vaak ook soortgenoten als vijand. Waarschijnlijk omdat de dieren groepjes vormen, komt kannibalisme vaker voor dan bij andere echte hagedissen.



In de paartijd bakenen de mannetjes een territorium af dat fel wordt verdedigd tegen andere mannetjes. Het territorium heeft een oppervlakte van ongeveer 25 vierkante meter. Bij de paring maakt het mannetje gebruik van zijn gevorkte penis waardoor hij langs beide zijden contact kan maken. Bij hagedissen zit de staart namelijk in de weg bij het maken van contact. Het mannetje ankert zich door het vrouwtje in haar nek of bek te bijten, waardoor de paring meer weg

heeft van een gevecht.

Het vrouwtje zet de eitjes af in twee tot drie legsels, die 2 tot 9 eieren bevatten. Meestal worden per legsel vijf à zes eitjes afgezet, het aantal eitjes hangt onder andere af van het voedselaanbod. De eitjes worden afgezet onder stenen of in het zand begraven, de schaal is perkament-achtig. Na zes tot elf weken komen de eieren uit, meestal rond augustus. De juvenielen zijn zeer donker tot zwart van kleur maar worden al snel lichter, ze zijn bij hun geboorte ongeveer zes centimeter lang. Ze zijn direct zeer actief en na twee jaar zijn ze volwassen en nemen deel aan de voortplanting.

Zodra de jongen uit het ei kruipen eten ze zo veel mogelijk om reserves aan te leggen voor de winter. Rond september trekt de muurhagedis zich terug voor de winterslaap. Deze wordt gehouden in diepe rotsspleten of scheuren in muren waar de vorst geen vat op heeft.

WANDELPROGRAMMA 2019 PADSTAPPERS GERAARDSBERGEN vzw

Zondag 27 januari

26^{ste} MANNEKEN PIS TOCHT – Priortrofee

Starten tussen 7u30 en 15u in

Jeugdcentrum “De Spiraal”, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen

Keuze tussen 7 – 10 – 12 – 16 – 22 – 26 – 32 km

Woensdag 27 februari

17^{de} KRAKELINGENTOCHT (midweektocht)

Starten tussen 8u en 15u in

Parochiezaal De Reep, Felicien Cauwelstraat, 9500 Nederboelare

Keuze tussen 6 – 10 – 14 – 18 – 22 km

Zondag 21 april

36^{ste} MATTENTAARTENTOCHT - Walk On tocht - Priortrofee

Starten tussen 7u en 15u in

Koninklijk Atheneum, Papiermolenstraat 103 – 9500

Geraardsbergen

Keuze tussen 6 – 8 – 10 – 12 – 14 – 16 – 18 – 22 – 26 – 32 – 42 km

Pinksterdag 10 juni

10^{de} GAVERSWANDELING - Priortrofee

Starten tussen 7u30 en 15u in

Prov. Dom. De Gavers, DE DOOS, Onkerzelestr 280, 9500 Onkerzele

Keuze tussen 7 – 9 – 12 – 16 – 22 – 26 – 32 km

Woensdag 3 juli

VAKANTIETOCHT (midweektocht)

Starten tussen 7u30 en 15u in

Zaal PAX, Appelterre-Dorp 13, 9400 Appelterre - Ninove

Keuze tussen 5 – 7 – 12 – 16 – 22 – 26 – 32 km

Zaterdag 3 augustus

21^{ste} ADRIAANSTOCHT [50 km] - 35^{ste} ZOMERTOCHT -

Priortrofee

Start tussen 7u en 15u (50 km tussen 6u en 9u) in
Prov. Dom. De Gavers, DE DOOS, Onkerzelestr 280, 9500 Onkerzele
Keuze tussen 7– 10 – 14 - 18 – 22 – 26 - 32 - 50 km

Zondag 29 september

16^{de} NATUURRESERVATENTOCHT – Priortrofee

Starten tussen 7u30 en 15u in
Werkplaatsen DERITO – Hasseltkouter 57 - 9500 Ophasselt
Keuze tussen 7– 10 – 14 - 18 – 22 – 26 - 32 km

Zaterdag 26 oktober

9^{de} WINTERUURTOCHT

Starten 7u30 tot 15u in
Gemeentelijke Basisschool, Edingsestwg 344, 9400 Denderwindeke
Keuze tussen: 7– 10 – 14 - 18 – 22 km

Zondag 24 november

8^{ste} SINTERKLAASTOCHT

Starten tussen 8u en 15u in
Prov. Dom. De Gavers, DE DOOS, Onkerzelestr 280, 9500 Onkerzele
Keuze tussen 7 – 10 – 14 - 18 – 22 km

Woensdag 11 december

12^{de} WAFELENTOCHT (midweektocht)

Starten tussen 8u en 15u in
Jeugdcentrum “De Spiraal”, Zakkaai 29, 9500 Geraardsbergen
Keuze tussen 5 – 7 – 8 – 12 – 16 – 20 km

Noteer nu al deze data in jouw agenda en kom wandelen. Wij verwachten jullie alvast.

Komende organisaties

Op al onze tochten bieden wij **pakketten mattentaarten** aan tegen voordeeltarief (**5 + 1 gratis = 7,50 €**). Wegens het succes ervan raden we aan deze te **bestellen** aan de stand van de bonnetjes, **voor je gaat wandelen**. Het pakket kan je na je wandeling ophalen aan de stand van de warme dranken.

Er is **altijd elektronische inschrijving**. Vergeet dus je lidkaart niet, want we zijn bij gebrek aan voorlegging ervan verplicht je in te schrijven als individueel (1,50€).

Zaterdag 27 oktober 2018

Winteruurtocht in Denderwindeke

Start: Gemeentelijke basisschool, Edingsesteenweg 344, DENDERWINDEKE

7u30 – 15u

Gratis twee spiegeleieren met brood

7 – 10 – 14 – 18 – 22 km

Winteruur of zomerruur? De discussie is volop aan de gang en de voor- en tegenstanders argumenteren er lustig op los. Het wordt misschien wel de laatste keer dat we de onze uurwerken een uurtje moeten stilleggen, maar wat er ook van zij onze winteruurtocht gaat ook dit jaar terug door. De ploeg van de parcoursbouwer is er weer op uitgetrokken om de streek ten noorden van Geraardsbergen grondig te verkennen en uit hun tevreden gezichten heb ik kunnen besluiten dat ze meer dan tevreden zijn over het resultaat van hun zoektocht naar mooie rustige wandelpaden.

We vertrekken vanuit de basisschool te Denderwindeke, waar onze ploeg medewerkers de bakpannen heeft ingevet om de wandelaars gratis een hartig ontbijtje (of tussendoortje) te serveren: 2 spiegeleitjes met brood. Met zo'n start is deze wandeldag alvast goed begonnen. Maar we zijn er niet (alleen) om te eten. Ook de wandelingen zijn om duimen en vingers van af te likken. Ik stel ze dan ook graag voor.

We trekken met z'n allen richting **Varenberg**, geen col, eerder een puist, die in een ver verleden, bij de gratie God, de naam berg heeft meegekregen. Terwijl de andere afstanden een lus trekken door de weiden en landerijen over en rond de heuvel, steekt daar de 7km door om de anderen terug te vinden net voorbij het **Coolsenhof**, een landhuis uit 1753. We stappen vandaar de uitdeinende velden en akkers door naar Liefveringe.

In het liefelijke als dorpskern beschermde **Liefveringe** kan je niet naast de **Onze-Lieve-Vrouwekerk** kijken. Deze kerk met Vroeg-Gotische kern is al sinds 1936 een beschermd monument. In dit charmante dorp werd de rustpost uitgebouwd. We komen er even op adem en genieten van drank en spijs vooraleer de tocht verder te zetten.

De 18 en 22 km stappen hier eerst een lusje door de dorpskern van Neigem naar **Neigembos**. De holle wegen van dit 70ha gemengde eiken- en beukenbos, hebben een uitgesproken microklimaat en zijn een plezier om door te wandelen. Bij het verlaten van het bos passeren ze, ingeplant tegen de heuvel en omgeven door zilverberken, beuken en populieren de **kapel Onze Lieve Vrouw van Bevingen**.



Deze in 1932 grondig in neo-romaanse stijl gerestaureerde kapel is het restant van het koortje van een kleine romaanse parochiekerk gebouwd in de tweede helft van de 12de eeuw. Ze dalen verder af naar de rustpost, niet zonder eerst een blik te hebben geworpen op het, midden de weiden en prachtige hovingen, gelegen omgrachte **kasteel van Neigem**.

Na de rustpost trekken alle afstanden naar de "Kasteelhoeve " (grondvesten uit de 13^{de} eeuw), waar de 7, 10 en 18 km over rustige landwegen terugkeren langs de **Oude steenbakkerij** naar de startplaats. 14 en 22 km maken vanaf hier nog een ruime omslag door het golvende Pajottenland bezuiden het gehucht Dasselt, naar **Molen Ter Zeven Wegen**. Mooi ingeplant in een licht glooiend landschap is deze ronde stenen bergkorenmolen uit de 18^{de} eeuw vooral opmerkelijk door de molenromp die wordt gekenmerkt door een zogenaamde "uitkragende rechte muizentandfries", geen gebruikelijke versiering, maar aangebracht met een welbepaald doel, namelijk de molen te verhogen. Na deze bezienswaardigheid dalen ook zij terug af naar de startplaats.

Naar goede gewoonte zorgen wij daar voor alle comfort en zorg die een wandelaar verwacht om van een gewone zaterdag een mooi dagje uit te maken. En zijn de eitjes reeds eerder op de dag verorberd dan kan er nog altijd een verzorgd broodje of een lekkere snack worden genuttigd vooraleer huiswaarts te keren met mooie herinneringen aan de streek van de "Heerlijkheid Denderwindeke"- tot 1487 één der lenen van de burcht van Ninove. Heerlijk toch?

Vrijdag 16 november 2018 Algemene Vergadering van de VZW Padstappers Geraardsbergen

Overeenkomstig onze statuten en om in orde te zijn met de wetgeving in verband met de werking van verenigingen zonder winstoogmerk, houden we een Algemene Vergadering in het voorjaar en het najaar. Op vrijdag 16 november zal de statutaire Algemene najaarsvergadering doorgaan in het Koetsenhuis. Effectieve leden van de vergadering krijgen hieromtrent nog een persoonlijke uitnodiging en agenda. Andere leden zijn eveneens welkom maar hebben geen stemrecht of inspraak. Wie zelf wil lid worden van de Algemene Vergadering (effectief lid) kan steeds **contact opnemen met Ivan (secretaris@padstappers.be)**. Hij zorgt voor een voordracht van kandidatuur. Pas na aanvaarding op de Algemene Vergadering heeft men stemrecht op de volgende Algemene Vergadering (zie statuten).

Zondag 25 november 2018
Sinterklaastocht uit De Doos (Onkerzele)

Start: De Doos, Onkerzelestraat 280, Onkerzele

8u – 15u

Gratis Sinterklaasgeschenk voor de kinderen tussen 14 en 16u

7 - 10 - 12 - 16 - 22 - 26 - 32 km

We verlaten de traditionele startplaats Grimminge – de Sint vond het er wat te klein – en kiezen als nieuwe startplaats voor De Doos op het **recreatiedomein De Gavers**. Deze ruime zaal met uitgebreide parkeermogelijkheden, het domein en een volledig er op aansluitend nieuw parcours zijn daarbij troeven die we maar al te graag uitspelen.

We trekken eerst met alle afstanden zuidwaarts naar de flanken van de Bosberg en proeven even van de uitlopers van het Raspaillebos zonder de heuvel evenwel te beklimmen. We wandelen terug naar het noorden langs het domein van De Gavers over **het oude sas op de Dender** naar **Idegem**. We worden er verwelkomd in de eerste rustpost. Terwijl de wandelaars op de 7km terug naar de startplaats kuieren, stappen de anderen gezwind richting het nabijgelegen natuurgebied De Nuchten.



De Nuchten is een natuurgebied tussen Zandbergen en Idegem, gelegen in de vallei van de Dender. Door de ligging van De Nuchten in de lageregelegen weilanden langs de Dender, vind je hier veel water. In het moeras werd vroeger turf gestoken. We wandelen er door het veen, een natte sponsachtige grondsoort die wordt gevormd door afgestorven planten in moerassen en die later bewaard gebleven is onder natte, zuurstofarme omstandigheden. Het gebied is verder dooraderd

met sloten en de beek **Nuchterrijte**. Geraken we daardoor zonder natte voeten? Welja, we verkennen dit uniek en aantrekkelijk moerasgebied immers over een 600m lang knuppelpad.

Even buiten De Nuchten worden de 10 en de 12km afstanden terug naar de startplaats uitgepijld. Voor de andere afstanden (16, 22, 26 en 32km) heeft de parcoursbouwer nog heel wat veld- en landwegen gevonden om rustige wandelingen uit te tekenen via **Appelterre** naar Voorde.

De 26km en de 32km maken in Voorde nog een lus. De 32km trekt naar de **rustpost in Aspelare** langs het **Hof te Tortelboom**, een imposante gesloten hoeve. Uitgerust volgen ze het uitgepijld parcours verder terug naar Voorde. Onderweg passeren ze - mooi ingeplant midden de velden op het kruispunt van drie veldwegen - de **kapel van O.L.V. ten Beukenboom** (1661). Het Onze-Lieve-Vrouwbeeld was eertijds opgehangen aan een beukenboom vooraleer in 1661 deze eenvoudige witgekalkte kapel werd gebouwd (gerestaureerd in 1959). In de Damstraat vervoegen ze de

26km en kijken vol bewondering naar het **Kasteel van Voorde** een bijzonder fraai omweld kasteel met vaste brug gelegen in een groene omgeving. Van deze laatmiddeleeuwse versterkte burcht, opgetrokken in traditionele bak-en zandsteenstijl, blijven de noordgevel met ingangspoort, flankerende torentjes en twee hoektorens, de deels behouden achtergevel van de oostvleugel en de zandstenenonderbouw van de zuidvleugel bewaard. De westgevel werd in 1928 heropgetrokken. De oostgevel in hetzelfde jaar aangepast. Vlakbij is alweer de rustpost in Voorde.

Van de rustpost in Voorde trekken we (32, 26 en 22km) naar **Smeerebbe-Vloerzegem** en verder naar de rustpost in Idegem. Uitgerust keren we samen met de 16, 12 en 10km terug zoals we gekomen zijn, over het sas van Idegem langs de Dender tot het recreatiedomein De Gavers. Daar lopen we nog een eindje langs de vijver om De Doos opnieuw te bereiken.

In de zaal wacht een schare vriendelijke medewerkers de wandelaars op om hen te voorzien van de nodige recuperatiedrank en voeding. Inmiddels zal de Sint zijn opwachting hebben gemaakt. Hij blijft tussen 14u en 16u ter plaatse om de wandelaars te begroeten. Voor elk wandelend kind voorziet hij een attentie en ook de volwassenen krijgen een greep uit de snoepzak van Piet.

De kinderen zijn uiteraard op deze tocht meer dan ooit onze eregasten. We organiseren ook dit keer een **kinderzoektocht op de 7 en de 10 km**. Voor elke deelnemer wacht een geschenkje bij het inleveren van het deelnemingsformulier.

Van de goeie Sint kregen we alvast de zegen om van deze dag, voor jong én oud, een mooie wandeldag te maken.

Woensdag 12 december 2018

Wafelentocht in Geraardsbergen

Start: Jeugdhuis De spiraal, Zakkaai 29, Geraardsbergen

8u – 15u

Gratis vers gebakken wafel

5 - 7 - 8 - 12 - 16 - 20 km

December ... winter ... tijd om het wandelseizoen af te sluiten en hoe kan je dat beter doen dan met een wafelenbak. Nero zou het niet beter doen. We kozen opnieuw voor de ruime zaal op de rand van het centrum van Geraardsbergen om de wandelende sneukelaars te ontvangen. Onze medewerkers beschikken er over de ruimte en de uitrusting om het de deelnemers naar de zin te maken, en dat is iets waar ze zich weer ten volle voor zullen inzetten.

Het parcours is opgebouwd uit drie lussen (5,6 km – 6,8 km - 8,6 km) die alle drie vertrekken uit de startzaal. Dat geeft de deelnemers niet alleen de mogelijkheid om die verschillende afstanden zelf te combineren tot een gewenste afstand van 5,6 km

tot 21km, maar het biedt hen ook de kans de aangeboden gratis versgebakken wafel te nuttigen wanneer het hen het best past (voor, tijdens of na de wandeling).

De vlakke lus 1 van 5,6 km richt zich naar **Nederboelare**. We trekken door de benedenstad naar de velden en kale kouters ten noordwesten van de stad. Een leuke eerste impressie van de benedenstad en een rustige verkenning van de akkers in winterslaap van de deelgemeente Nederboelare.

De pittige lus 2 van 6,8 km trekt door de bovenstad. We trekken over de fraaie markt van Geraardsbergen, met vooral in het oog springend: het **Manneken Pis** uit 1459 (tevens het oudste), de **Marbol** (fontein uit 1392) en de imposante **Sint Bartholomeuskerk** (in zijn huidige vorm daterend uit de 16^{de} eeuw). Hogerop dwalen we door het park van het Heilig Hart en klimmen tot een goeie 85m hoog naar de Hoge Buizemont, de zuidflank van de Oudenberg. Daarna zakken we af naar het **Hof ter Buikmeers** (H= 40m), een voormalige abdijhoeve uit de 17^{de} eeuw. Eventjes wandelen we heel kort langs de Edingseweg tot de Halleweg, die ons langzaam stijgend langs wat de Geraardsbergenaars “den achterkant van den Aambaarg” noemen, naar de voet van de Kapelmuur (H=100m) en de top van de Muur voert. Wie daar even van het parcours af wil om de **kapel van O. L. V. van den Oudenberg** te bezoeken zal dan wel nog de Kapelmuur (H=110m) moeten overwinnen. Het uitzicht vanaf de kapel is zeker de moeite waard. We dalen daarna de beruchte **Muur** af en wandelen door het **park van de Adriaansabdij** verder in dalende lijn naar de startplaats aan de Dender.

Lus 3, van 8,6 km, zoekt het vooral bezuiden de stad. We stappen langs de dender en de Molenstraat naar de **Pelgrimsweg**. Deze voetwegel voert ons naar de N496 die de Oudenberg opslingert. We dwarsen deze weg en beklimmen de Kleine Buizemont (H= 70m). We blijven op en rond deze heuvelkam wandelen, door het **Arduinbos** naar de Grote Buizemont, raken even de taalgrens aan en dalen daarna langzaam af door het **Boelarebos** (Overberg) om zo de Dender in deelgemeente Overboelare te bereiken. We volgen de rustig meanderende waterloop tot het centrum, waar we langs de kaaien, die de grens tussen beneden- en bovenstad vormen, terug aan de startzaal komen.

De geur van de versgebakken wafels zal daar onmiskenbaar al waar te nemen zijn. We zetten trouwens niet minder dan 10 wafelijzers in om iedereen, zonder lange wachttijden aan een heerlijke verse wafel te helpen. Koffie, thee, chocomelk of iets sterker of frisser past daar perfect bij en wie nog een hongertje heeft kan terecht aan de stand van de warme dranken waar onze vertrouwde lekkere smossen, belegde broodjes en croques niet zullen ontbreken. De rest van de week kan niet meer stuk. **Smakelijk!**

De 2^{de} dinsdagwandelingen

De komende dinsdagwandelingen

Dinsdag 9 oktober 2018:

Deze keer kiezen we om te vertrekken in Galmaarden, net over de gemeentegrens vinden we het gehucht Sint-Paulus. Starten in café Sint-Paulus, Geraardsbergsestraat 85, Galmaarden. We maken we twee prachtige lussen door de mooie natuurgebieden vlakbij. Breng zelf je gevulde broodtrommeltje mee voor 's middags.

Dinsdag 13 november 2018:

Deze maand kiezen we voor eigen bodem. We starten vanuit de cafetaria van De Gavers en wandelen we langs wegeltjes die we niet mogen gebruiken met onze Sinterklaasocht. Wie wil kan 's middags ter plaatse iets eten, anderen kunnen dan weer gebruik maken van hun eigen boterhammen voor 's middags.

Dinsdag 4 december 2018:

In de maand december trekken we opnieuw net over de gemeentegrens, deze keer Steenhuize. Vanuit de sporthal Almaik, Holmanstraat 37, Steenhuize wandelen we twee mooie lussen door een prachtig gebied. We brengen onze zelfgemaakte boterhammen mee om te verorberen tijdens de middag.

Vrijdag 28 december 2018:

We sluiten ons jubileumjaar af met een laatste groepswandeling. We spreken af in de parochiezaal van Viane en wandelen twee rustige lussen. Na de wandeling houden we nog een gezellig samenzijn met smoutebollen. Afspraak Beverstraat 4 om 10u. Tussen de 2 wandellussen in genieten we van onze meegebrachte broodjes.

De formules van de dinsdagwandelingen

Alle leden kunnen deelnemen. Er wordt aan een tempo gewandeld van ca. 4 km per uur. In de voormiddag wandelen we ongeveer 8 km. Terug rond 12u. Tegen 12u45 vertrekken we voor een tweede lus van ongeveer 5 km. Terug rond 14u.

De deelname aan de wandelingen is vanaf dit jaar niet meer gratis. De Algemene Vergadering besliste immers een goed doel te steunen in het kader van de Warmste Week. Wij kozen voor vzw Ons Geluk Home Magnolia. Om die reden vragen we voor elke dinsdagwandeling van de deelnemers een bijdrage van minstens 0,50€ voor dit goede doel.

Onze leden zijn verzekerd via hun ledenbijdrage aan de Liga. Niet-leden kunnen eveneens gratis deelnemen, maar zijn NIET verzekerd.

Wie zelf een ideale locatie kent om een dinsdagwandeling te laten starten kan contact opnemen met Sylvain, Pierre of Kurt. Na overleg kan er eventueel gestart worden op de door jou voorgestelde locatie.

Nancy's kookhoekje

Aperitiefhapje WELSH RAREBIT:

Benodigdheden: (16 stuks)

60 g. gemalen gruyère, 60 g. geraspte cheddar, 1 theelp. Mosterd, cayennepeper, peper, zout, 1 ei, 1 lp. Bier, peterselie, boter, 4 sneetjes brood

Bereidingswijze:

Rasp de cheddar, snij de peterselie zeer fijn.

Meng de gruyère met de cheddar en de mosterd, kruid met cayennepeper en peper.

Meng er het ei, het bier en de peterselie onder.

Verwijder de korsten van het brood, rooster de sneden brood kort onder een hete grill.

Besmeer de niet gegrilde zijde met boter, en beleg met het kaasmengsel.

Leg 3 minuten onder een hete grill.

Haal de toasten van onder de grill en snijd ze in driehoekjes of vierkantjes.

Serveer ze warm.

Knolselder-wortelsoep

Benodigdheden:

1 ui, 2 wortelen, 1 stuk knolselder, 1 l. kippenbouillon (1 l. water, 2 kippenbouillonblokjes, peterselie, peper, margarine

Bereidingswijze:

Pel de ui, schraap de wortelen en schil de knolselder.

Snij alle groenten grof.

Stoof de groenten in een beetje margarine.

Giet de bouillon bij de groenten en laat 25 minuten koken.

Mix de soep en breng ze op smaak met peper.

Werk de soep af met fijngesneden peterselie.

Kalkoengebraad met Hawaisaus:

Benodigdheden:

1 kalkoenfilet, 4 ananasschijven, ½ blik ontpitte druiven, geutje Cognac, 0,5 dl.

Room, ¼ vleesbouillonblokje, sap van ½ citroen, boter, maïzena, cayennepeper, peper, zout, muskaatnoot,

Bereidingswijze:

Laat boter bruin worden in een inox braadpan. Kleur er de kalkoenfilet mooi bruin in.

Leg het gekleurde vlees in een ovenschotel. Leg er enkele klontjes boter bij en kruid het vlees met peper en zout.

Zet het vlees in een warme oven van 200°C. Laat het vlees braden in de oven (1 uur per kg.).

Giet regelmatig wat braadvocht over het stuk vlees.

Giet het overgebleven vet uit de pan. Doe het sap van de druiven en de ananasschijven in de pan. Laat even goed doorkoken. Voeg er de vleesbouillon, de room, het citroensap en de Cognac bij. Kruid naar smaak en laat terug doorkoken. Voeg er de druiven aan toe. Zet opzij.

Bak de ananasschijven in boter in een pan.

Bind de saus met opgeloste maïzena.

Haal het vlees uit de oven, snij het in dunne sneetjes en dien het op met de saus, de gebakken ananasschijven en de aardappelkoek.

Aardappelkoek:

Benodigdheden:

500 g. aardappelen, 0,5 dl. Melk, 25 g. boter, peper, zout, muskaatnoot, 1 eierdooier, paneermeel, blokjes boter

Bereidingswijze:

Schil de aardappelen, kook ze gaar in gezouten water.

Giet de gare aardappelen af en droog ze goed op het vuur.

Pureer de aardappelen tot puree, voeg er de melk, de boter, de dooier bij en kruid met peper, zout en muskaatnoot.

Doe de puree in een beboterde ovenschotel. Maak bovenaan versieringen met een vork, bestrooi met paneermeel en leg er klontjes boter op.

Zet in de oven, laat goed doorwarmen en zet even onder de grill tot het gerecht een goudgeel korstje verkregen heeft.

Opgerolde koek:

Benodigdheden:

4 eieren, 200 g. suiker, 200 g. zelfrijzende bloem, handdoek, confituur

Bereidingswijze:

Meet alle ingrediënten af.

Zeef de bloem door een zeef.

Klop de volledige eieren en de suiker in een warmwaterbad gedurende 10 minuten met de kloppers van de mixer.

Haal het mengsel uit het warme water.

Spatel de bloem met een houten lepel door het mengsel. **NIET KLOPPEN!!!**

Bekleed een ovenblik met aluminiumfolie en wrijf dit zeer goed in met boter. Bestrooi met bloem.

Giet het deeg uit op het zilverpapier. Verdeel het deeg over de ganse plaat.

Bak het in een oven van 175°C. gedurende 15 minuten.

Leg een propere handdoek open op een werkvlak.

Haal de gare koek uit de oven.

Draai de koek om op de handdoek.

Bestrijk vlug met de confituur.

Rol de koek op met behulp van de handdoek.

Laat afkoelen en serveer in schijfjes gesneden met een tas koffie.

Aanbevolen tochten

Kies uit volgende aanbevolen tochten om 2018 uit te wandelen!

Hierna volgt een lijst van wandeltochten waarbij de nadruk gelegd wordt op bevriende- en burencclubs. Een (tweede) dagtocht, die slechts na een langere rijafstand te bereiken is, wordt enkel vermeld met verwijzing naar de bladzijde in "Walking in Belgium".

- 1 Bladzijde in Walking in Belgium 2018 (voor méér informatie).
- 2 Dag en datum. **O.BG** = tocht in kader van de Oost-Vlaamse Biergordel.
- 3 Naam van de organisator, naam van de tocht en startplaats.
- 4 Afstanden en vertrekmogelijkheden. **Respecteer vooral het startuur.**

1	2	3	4
277	Zaterdag 06.10	De Ankerhofstappers Chipriotentocht Café Ankerhof Huyststraat 36, Haaltert	6-8-12-18-22 km van 07u00 tot 15u00
278	Zondag 07.10	Wandelclub Kruikenburg Kruikenburgse Wandeltochten Sportcentrum Ternat Van Cauwelaertstraat 40, Ternat	5-10-15-20 km van 07u00 tot 15u00
278	Zondag 07.10 BUSREIS	Wandelclub Temse Mercatortocht Hamendtzaal Hellingstraat, Rupelmonde	7-14-21-30 km van 07u00 tot 15u00
DINSDAG 09.10 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN. SAMENKOMST in Café Sint-Paulus, Geraardsbergsestraat 85, Galmaarden Zie artikel over de dinsdagtochten			
280	Dinsdag 09.10	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Tweede dag van de week tocht Jeugdcentrum Brieljant Mouterijdreef 20, Deinze	6-10-15-20 km van 07u30 tot 15u00
281	Zaterdag 13.10	WRC Manke Fiel Baamistoet Zaal de Leerheide Oostkouter 1, Asse	5-7-12-20 km van 07u00 tot 15u00
281	Zaterdag 13.10	Everbeekse Wandeltochten Natuurtocht De Vierklaver Groenstraat 1, Michelbeke	6-12-18 km van 07u00 tot 15u00
281	Zaterdag 13.10	Klavertje vier Wortegem-Petegem Rondom Ooike-wandeling Zaal De Amandel Ooikeplein 17, Ooike	6-12-18-24 km van 07u00 tot 15u00

283	Zondag 14.10	Wandelclub St.Pieters-Leeuw Streekbierentocht Parochiezaal Vlezenbeek Dorp 48, Vlezenbeek	5-10-15-20-25 km van 08u00 tot 15u00
285	Woensdag 17.10	Egmont Zottegem Midweektocht OC Sint-Goriks-Oudenhove St-Goriksstr. 13, St-Goriks-Oudenhove	7-10-14-18-21 km van 08u00 tot 16u00
286	Zaterdag 20.10	De Chatons Ronse Wandelen in het grensgebied VI/Wal Zaal C.O.C. Ephrem de Malanderplein 7, Ronse	5-10-14-21km van 07u00 tot 15u00
287	Zondag 21.10	De Heidetochten Kester-Gooik Nazomertocht Don Bosco Instituut Halle Lenniksesteenweg 2, Halle	6-10-16-19-26-36-42-50 km van 07u00 tot 15u00
287	Zondag 21.10	Wandelclub Scheldestappers Zingem Zwalmpareltocht Zwalmparel Sportlaan, Zwalm	6-10-15-21-30-36 km van 07u00 tot 15u00
287	Zondag 21.10	WSV De Kadees Rondom Aaigem Ontmoetingshuis Ratmolenstraat 13, Aaigem	4-8-13-17-20-26 km van 08u00 tot 15u00
289	Woensdag 24.10	Wandelclub De Kruishoutem Trotters Kordaaltocht Zaal Nocra Hovebroekweg 3, Nokere	6-12-18-24 km van 07u00 tot 15u00
289	Donderdag 25.10	De Textieltrekkers Vichte Zaaitocht OC De Mensinde Westdorp 3, Tiegem	6-12-18-24 km van 07u00 tot 15u00
290	Zaterdag 27.10 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen VZW Winteruurtocht Gemeentelijke basisschool Edingstestwg 344, Denderwindeke	7-10-14-18-22 km van 07u30 tot 15u00
292	Zondag 28.10	De Pajotten Hekelgem Herfsttocht Sint-Gabriëlinstituut Sint-Gabriëlstraat 152, Liedekerke	4-8-12-18 km van 08u00 tot 15u00
292	Zondag 28.10	WSV Wetteren Voettochten der Tuinbouwstreek Scheppersinstituut Cooppallaan 128, Wetteren	6-12-15-21-30 km van 07u30 tot 15u00

294	Woensdag 31.10	Egmont Zottegem Halloweentocht Feestzaal Bevegemse Vijvers Bevegemsevijvers 1, Zottegem	7-10-14-21 km van 14u00 tot 21u00
294	Woensdag 31.10	Les Trouvères Club de Marche Halloween au Pays des Sorcières Ecole Communauté Française Ruelle des Ecoles 19, Ellezelles	4-7-11-18 km van 12u00 tot 17u00
296	Zaterdag 03.11	Florastappers Gent Spokentocht de Vierde Zaal Driebeekstraat 2, Gentbrugge	6-9 km van 16u00 tot 21u00
296	Zaterdag 03.11	WNZB Knokke-Heist vzw Canadees Wandelweekend Verwarmde Tent A. Verweeplein 1, Knokke-Heist	6-10-15-21 km van 09u00 tot 14u00
298	Zondag 04.11	Singelwandelaars Strombeek-Bever Singeltochten Sporthal E. Soens Singel 57, Strombeek-Bever	8-12-16-20-25-32 km van 07u30 tot 15u00
298	Zondag 04.11	Boerenkrijgstappers vzw Boerenkrijgstapperstocht Festivalhal Donkiaan 123, Berlare	6-12-18-24 km van 08u00 tot 15u00
298	Zondag 04.11	WNZB Knokke-Heist vzw Canadees Wandelweekend Verwarmde Tent A. Verweeplein 1, Knokke-Heist	8-13-18-33 km van 10u00 tot 14u00 33 km start met bus om 7u30
300	Woensdag 07.11	Omloop Kluisbergen Herfsttocht G.O.C. Kwaremont Kwaremontplein 23, Kwaremont	5-14-19-24 km van 08u00 tot 15u00
301	Zaterdag 10.11	WSV Land Van Rhode Pannenkoekentocht Parochiecentrum Poststraat 48, Balegem	6-10-14-18-21 km van 08u00 tot 15u00
302	Zondag 11.11	Hanske De Krijger Oudenaarde Oudenaarde wandelt Evenementenhall De Qubus Lindestraat 45, Oudenaarde	6-12-18-24 km van 08u00 tot 15u00
DINSDAG 13.11 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in Cafetaria De Gavers, Onkerzelestraat 280, Onkerzele Zie artikel over de dinsdagtochten			
306	Zaterdag 17.11	W.V. De Ijsbrekers Ijsbrekerstocht Sint-Martinusheem Kerkskendorp 18, Kerksken	6-12-18 km van 06u30 tot 15u00

306	Zaterdag 17.11	Wandelclub Natuurvrienden Deinze Wandel Mee Dag - Viggaaltocht VTI Leon Declercqstraat 1, Deinze	6-10-15-20 km van 06u30 tot 15u00
307	Zondag 18.11 BUSREIS	WSV Donderslagtrippers Neveltocht 't Heem Kloosterstraat 5, Meeuwen	2-5-7-9-12-20 km van 07u00 tot 15u00
307	Zondag 18.11	WSV De Vossen Herfsttocht Gemeentelijke Basisschool Collegestraat 1, Buggenhout	6-12-16-20 km van 08u00 tot 15u00
307	Zondag 18.11	Postiljon Wandelclub Merelbeke VZW Leiewandeling Freinetatheneum De Wingerd Neermeerskaai 1A, Gent	6-10-15-20 km van 07u30 tot 15u00
309	Woensdag 21.11	WSV Egmont Zottegem Midweektocht De Gilde Smisshoek 48, Erwetegem	7-10-14-18-21 km van 08u00 tot 16u00
310	Zaterdag 24.11	WSC Klavertje 4 Wortegem-Petegem Sint-Pieterstochten Zaal De Wante Essestraat 2, Schorisse	6-12-18-24 km van 07u00 tot 15u00
312	Zondag 25.11 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Sinterklaasocht De Doos Onkerzelestraat 280, Onkerzele	7-10-12-16-22-26-32 km van 08u00 tot 15u00
314	Zaterdag 01.12	WSV Land Van Rhode Wafelentocht IZOO Dorp 50, Oosterzele	6-10-14-18-21 km van 08u00 tot 15u00
315	Zondag 02.12	Parel Van Het Pajottenland Brillanttochten Feestzaal Belvédère Molenstraat 4, Vollezele	4-6-9-12-18-25-30 km van 07u30 tot 15u00
DINSDAG 04.12 – GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in sporthal Almarik, Holmanstraat 37, STEENHUIZE Zie artikel over de dinsdagtochten			
317	Zaterdag 8.12	Florastappers Gent VZW Gent bij Nacht Odisee Technologicampus Rabot Gebroeders de Smetstraat 1, Gent	6-9-12 km van 14u30 tot 20u30 (12 km tot 20u)
318	Zondag 9.12	Scheldestappers Zingem Sint-Bavotocht – Viggaaltocht Feestzaal De Korenbloem Kerkplein, Zingem	6-10-15-21-30 km van 07u00 tot 15u00

320	Woensdag 12.12 ALLEN OP POST	Padstappers Geraardsbergen Wafelentocht Jeugdhuis De Spiraal Zakkaai 29, Geraardsbergen	5-7-8-12-16-20 km van 08u00 tot 15u00
323	Zondag 16.12	De Marktridders Herne Eindejaarstocht Scholen H. Harten Onderwijslaan 4, Ninove	4-6-10-15-22 km van 08u00 tot 15u00
323	Woensdag 19.12	WSV Egmont Zottegem Jenevertocht O.C. Leeuwerghem Gentse Steenweg 307, Leeuwerghem	7-10-14-18-21 km van 08u00 tot 16u00
324	Zaterdag 22.12 BUSREIS	Brugsche Globetrotters Brugge Binnenste Buiten in kerstsfeer Refter KTA Rijselstraat 5, Sint-Michiels	6-11-15-20 km van 09u00 tot 17u00
326	Dinsdag 25.12	WSV Horizon Opwijk Kersttocht De Schuur Hof ten Hemelrijck Kloosterstraat 9, Opwijk	5-10-16-21 km van 09u00 tot 15u00
326	Woensdag 26.12	Hanske De Krijger Oudenaarde Oudenaarde in kerstsfeer St-Bernarduscollege Hoogstraat 30, Oudenaarde	7-11-15-21-30 km van 08u00 tot 17u00
VRIJDAG 28.12 – AFSLUITENDE GROEPSWANDELING VOOR CLUBLEDEN SAMENKOMST in parochiezaal Viane, Beverstraat 4, Viane Zie artikel over de dinsdagtochten			
327	Vrijdag 28.12	WSK Marke vzw Kortrijk Feeëriek JC Transit Nelson Mandelaplein 17, Kortrijk	7-13 km van 14u00 tot 20u00
328	Zaterdag 29.12	Al Kontent Groot Evergem Eindejaarstocht Gemeentelijke Basisschool Sleidinge Sleidinge-Dorp 142, Sleidinge	6-12-18-21 km van 08u30 tot 15u00
329	Zondag 30.12	WSV Egmont Zottegem Wafelentocht Feestzaal Bevegense Vijvers Bevegensevijvers 1, Zottegem	6-12-18-24-32 km van 07u30 tot 15u00

Voor de laatste info verwijzen we graag naar

walkinginbelgium.be

Voorbije activiteiten:



Met dank aan Diane, Ingrid, Koen, Pierre en Sylvain voor de foto's



Wandelschoenen - Bergschoenen

Waterdichte en ademende kledij

(dag)Rugzakken - Slaapzakken

Tenten - Klimmateriaal

Fietstassen - Navigatie

Wandelkousen



Denderkaai 42 – 9400 Ninove

www.trAck-outdoor.be

