

- **afstanden tussen de rustposten**
- **Starturen - aankomst tot 18u**
- **Rustposten**
- **Afstanden zonder muur: 6,10 en 14 km**

AFSTANDEN	6	8	10	12	14	16	18	22	26	32	42	50
WERKELIJK	6,5	8,2	10,6	11,4	14,6	16,1	18,2	22,3	27,1	32,2	43,0	50,8
RUSTPOSTEN	1	1	1	1	2	2	2	2	3	4	5	6
STARTEN VANAF	7u	7u	7u	7u	7u	7u	7u	7u	7u	7u	6u30	6u30
STARTEN TOT	15u	15u	15u	15u	15u	14u	14u	13u	12u	11u	10u	9u
RP Moerbeke									7,3	7,3	7,3	7,3
RP Moerbeke												7,8
RP GO!Dender	2,3	2,3	5,3	5,3	2,3	2,3	4,4	8,5	6,0	6,0	6,0	6,0
Café Bosberg										8,7	8,7	8,7
RP De Doos					5,7	7,2	7,2	7,2	7,2	3,6	3,6	3,6
RP De Doos											10,8	10,8
TOT AANKOMST	4,2	5,9	5,3	6,1	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6	6,6